

爱是家的基石

爱情是个亘古不变的话题,是走向婚姻生活的前提和基石。

可以肯定地说,每个人都向往着一份美好甜蜜的爱情,每个人应当都有着一个公主和王子的梦想,这应当也就是爱情的魅力所在,它能让人忘掉一切烦恼,眼前尽是浪漫,尽是陶醉……

但是,美好的爱情又总是那么易碎,不经意间,它竟然远离自己,瞬间让自己茫然失措。有人开始感慨:爱情是折磨人的东西。本期主人公张亮正在心底里经受着这样的感觉,也正被此深深困惑着,接下来,我们一起走进他的内心世界……

主持人:赵莉



本栏目特邀专家:
安徽省心理咨询
学会副会长 江俊

情感面对面

爱情是折磨人的东西?

张亮 男 27岁 某事业单位工作人员

出生于淮北的张亮现在合肥工作,在一家事业单位,拥有一份较为稳定的工作,但是由于老家家庭经济状况一般,所以今年27岁的他在合肥还尚未能买房。不过由于个人条件还不错,大学毕业之后,便在朋友的介绍下认识了女孩婷婷,两人一见钟情,迅速确定了恋人关系。

婷婷长相较为出众,细高个头,显得亭亭玉立,不过婷婷出身于单亲家庭,母亲觉得对女儿有所亏欠,故而也更加宠爱有之。婷婷母亲对于女儿的婚姻大事也是严格把关。

心理专家分析:婷婷母亲自己的婚姻有缺憾,女儿找对象这件事,会唤醒其婚姻焦虑。对女儿找对象的条件要求会增高。这有过度补偿的味道,担心女儿会像自己一样婚姻不美满,所以自认为条件高些,美满婚姻才有保障。

为此,婷婷与张亮交往的两年间一直未敢告诉母亲,直到两人感情很成熟,婷婷才把张亮介绍给母亲认识。当得知张亮出身于农村家庭,在合肥也未能买起房子,说什么都不同意两人在一起。

对此,张亮很难过,但是女友婷婷自小与母亲相依为命,也不忍看着母亲为自己的婚事如此操心,便开始对张亮很冷淡。

心理专家分析:婷婷对母亲的依赖感也很强,独立自主性没有建立好。同时也不相信自我和男友的力量。婷婷母亲重视婚姻的硬件——房子、车子、票子等,却单单忽视了婚姻的软件——感情。而感情是婚姻的精气,没有精气的婚姻是无神的。

与此同时,婷婷的母亲也在到处找亲戚朋友帮她介绍对象。就这样,在母亲的压力下,婷婷勉强接受着一次次相亲安排,起初还没有相中的,加之张亮追求也比较紧,婷婷也只是应付了事。

心理专家分析:这是母亲和男友之间的较量,也是传统婚姻和现代婚姻之间的较量。为了爱,张亮需要坚持!

但是,母亲仍旧执着地为婷婷安排相亲对象,一个比张亮各方面都优秀的男士出现在婷婷面前,母亲特别相中,婷婷也不讨



厌。婷婷母亲执意要求女儿与这位男士结婚,并说婷婷一定会幸福的。在母亲的安排下,婷婷选择了与该男士结婚。

心理专家分析:一直到走进婚姻,婷婷都是被动的。她就像是被牵着线的木偶,被别人牵进婚姻的殿堂。没有对自己的婚姻投入情感,没有对自我的婚姻投入期待,这样的婚姻不是形同虚设吗?纵观来看,这个婚姻一直是母亲在扮演“主角”。

“当我得知这样的结果后,我近乎崩溃,我实在难以理解为何曾经那么甜蜜美好的爱情就这样碎了,并且那么伤人!”张亮用极为低沉的声音说道。很自然,两人只能选择分手。

结婚后一个月,婷婷对自己的这份婚姻失望至极,她觉得很幸福,找不到曾经和张亮在一起的种种甜蜜,而两人曾经的甜蜜也时刻萦绕在婷婷的脑海中,她清楚地认识到,那才是她想要的。

心理专家分析:婷婷的个性懦弱、没有主见。在婚姻大事面前,如果自己坚持自己的观点,没有谁可以真正将你绑架进婚姻的。

婷婷想离婚了,想与张亮重归于好。张亮对于即将失而复得的爱情充满了期待,他知道自己的内心还是爱着婷婷的。但就在此刻,另外一个阻力又出现了,张亮的父母极力反对他找个离异女子结婚。

怎么办?这样的问题再一次出现了,张亮几乎崩溃,他不知道自己该如何处理这样的矛盾。

正在他纠结犹豫之时,张亮的父母也开始为儿子张罗着介绍女友。处在心情低谷的张亮起初也很排斥,但是迫于压力,也与相亲对象见面了,女孩子落落大方,甜美的笑容让张亮失落的心情好了许多,张亮对女孩印象不错。

心理专家分析:如果父母不反对,张亮真的可以不计前嫌迎娶婷婷吗?

“但是,我不能就这样选择跟这个女孩结婚,万一我们结了婚也不合适怎么办?到时候再去闹离婚也不值得,但是我该怎样选择呢?”张亮无比纠结,不知道自己是应该顶着家庭的压力跟离婚前女友重新在一起,还是应该放弃前女友跟家人介绍的这个女孩继续相处。

到底自己幸福的方向在哪?张亮茫然至极……

心理专家分析:现实生活中,有很多婚姻不是男女双方自己选择的,是在父母左右下不得已而成就的婚姻,这也造成了一些婚姻悲剧。父母可以给子女参考、建议如何选择自己的婚姻?但不可“越俎代庖”,将自己对婚姻的理解强加在子女身上,那可能就是在谋杀子女的婚姻、破坏子女的幸福生活!这样的婚姻有控制的意味,极易造成子女潜意识的反抗,那就是“悲剧”了。(文中张亮系化名)

赵莉/文

情感急诊室

情感急诊室

Q1:刘女士,25岁。我现在的男朋友是我高中同学。当时他有个女朋友,后来因为工作和女方家人的原因分手了,之后我们才交往的。他现在特别关心我,对我很体贴。

但他不相信我对他的感情。我们经常因为这件事吵架,吵架后第二天他给我打电话承认自己错了承认自己过份了。我不明白他不相信我的原因。

A1:刘女士您可能需要多跟男友沟通,理解上面一段感情的失败对他的影响,可能还需要弄清楚这种不相信是不相信你还是不相信他自己。除此之外也要表明自己的态度和对他的感情,学会在一些场合表示出自己的对他的感情。

Q2:我和男朋友在今年都准备结婚了,但是他现在跟我分手了,原因是发现我以前跟前男友的聊天记录。其实我跟前男友早就没有联系了。而且我已经做了所有能做的事情,但是都没有办法挽回他,我很难受,不知道该怎么办。

A2:这确实让人感觉很伤感,你需要和朋友、家人等有亲密关系的人表达你心中的情感。还可以给自己一次游山玩水的机会,做一些事情,不要让自己一直沉浸在失恋的伤感中。

赵莉/文

您可以通过以下方式找到我们:

热线:0551-5140885(每日15:00-18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00-11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aqinghaiscxb@126.com



专家建议

1、如果子女与父母的择偶观有冲突,作为子女的需要仔细思量,而不能轻言放弃。放弃在当前看来是为了逃避矛盾,从长远来看,是揭开了“新的矛盾”。

2、条件永远代替不了感情,过多重视条件的人,在婚姻上没有投入太多真情实感。这样组成的婚姻像机械作业,会让人很快厌倦。这也为以后不幸婚姻埋下了伏笔。

3、父母不要将自己担心和恐惧的事情,全盘投放给孩子,看似是对孩子的“爱”,实际上是对孩子的“害”。父母需要察觉并提醒自己,哪些是自己的问题?哪些才是真正需要提醒孩子注意的问题?