

婚姻不是儿戏!

婚姻是庄重的,甜蜜的,快乐的,浪漫的,也是神圣不可侵犯的!所以,婚姻绝对不是儿戏!

婚姻的成立,便是在夫妻两人的内心深处建立了一座房子,一个“家”。

如果把人生比作一种漂流,那么家是一只小小的船,家是温暖的港湾,家也是永远的岸;如果把人生比作黑暗中的路,那么家是一盏小小的路灯,家是温暖的旅馆,家也是永远的终点。所以,家对每个人来说,都是如此重要。

婚姻应当是由相爱的男女组合而成;家应当是一个充满温馨幸福的港湾。我们希望,相爱的人可以终成眷属,组建幸福的婚姻家庭;有了家的人能够珍惜彼此,用心经营婚姻,让爱时刻在心底蔓延……

本期的两位主人公刚刚组建了家庭,但却发现爱不在了,究竟是何种原因所致?接下来,让我们一起与他们来个心灵对话。

主持人:赵莉



本栏目特邀专家:

安徽省心理咨询学会副会长、安徽播音员工心理、健康(EAP)中心主任 江俊

情感面对面

结婚后,才发现爱不在了

阿阳 男 22岁 某工厂职工 小琳 女 20岁 某商场职员

情感急诊室

情感急诊室

Q1:我跟丈夫结婚5年了,感情还不错。前几天无意间发现他还在关心之前的女友,就抱怨了几句,他没有说什么。但我心里觉得堵得慌,挺不甘心的。

A1:曾经的老照片,只是过去的回忆。偶尔翻出来看看,不是说想让自己回到从前。那只是心底深处的一段回忆而已。你指出他的“不恰当关心前女友”是对的,但无需揪住不放。揪住不放,来撕扯老照片,只会让人厌烦。该放过去,就放过去吧!纠缠只会让自己痛苦,对婚姻没有任何帮助的。

Q2:最近我男朋友因为工作压力太大,常常发脾气,我和他说话他都爱理不理的。我要怎么说才能帮他减压,更懂他呢?

A2:当你觉得不知道该怎么帮他时,你就什么都不要做。和他在一起时,静静地陪着他,从生活上多关心,用心去体会他就好了。 赵莉/文

您可以通过以下方式找到我们:

热线:0551-5140885(每日 15:00-18:00)

QQ:124424913(每周四上午 9:00-11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aqinghaiscxb@126.com

夫妻,不也是双方不了解就结婚了,他们不照样好得很。我想解释的是,那个时期对婚姻的认识不一样,娶进家门的媳妇,就根深蒂固地植入了“嫁鸡随鸡,嫁狗随狗”这个思想。另外,活动地点只有小村庄周围。而现在在社会,各种诱惑接踵而来,已不可同日而语了。

“我觉得太早了,但是父母一直坚持,我也无法选择,只好答应了。”小琳回忆着,今年过年的时候,家里人已为他们张罗好了一切,就这样,两人去婚姻登记处领取了结婚证,还在老家举办了一场热热闹闹的婚礼。刚到法定婚龄的小夫妻俩正式开始了婚姻生活。

心理专家分析:对对方没有了解,没有做好进入婚姻的准备,就这样稀里糊涂地进入了“围城”。

结婚之后,小琳便跟着阿阳来到了合肥生活,居住在亲戚家里。小琳也在合肥找了一份工作,虽然阿阳的收入一般,但是两个人并没有太大的生活负担,所以基本生活需求可以很好满足。

“不知道为什么,结婚后我不想和他在一起,我总觉得自己不喜欢他。”小琳流着眼泪说,没结婚之前她觉得自己是喜欢阿阳的,但是不知道为什么结婚后总觉得他们两个不合适,但是小琳也讲不出到底哪里不好,可能就是发自内心的不喜欢。但是,他知道阿阳是喜欢自己的,小琳觉得这样很痛苦,两个人都很受折磨。

为此,两人曾经一度冷战了半个月之久。“我们谁也不理谁,他不理我,我更不会主动找他。”小琳说:“但是我一个人在这人生地不熟的,也不想选择离婚,但是我该怎样调适自己的心态,让自己能有一个幸福美满的婚姻呢?”

心理专家分析:没结婚前,是喜欢阿阳的,可能只是对其外表不反感。但真正喜欢一个人,是需要对其行为习惯、志趣、价值观等都肯定,才能达到和谐美满婚姻。

赵莉/文

情感课堂

年龄小、心智不够成熟,这样走进婚姻,在双方的磨合过程中,不能站在对方的立场上考虑问题,很多的想法都比较“我”,这样容易造成矛盾的激化。

心理学家曾经调查发现,年龄小的夫妻组成的婚姻,离婚率增高。所以,像小琳和阿阳这样的小夫妻,建议:

- 1.不要着急要孩子,孩子会在矛盾上面又加上了一块砝码,这样婚姻会不堪重负。
- 2.可以采取周末夫妻的做法,平时各忙各的工作,周末时再居住在一起,这样给双方一个缓冲期,对适应婚姻有帮助。
- 3.还可以模拟恋爱历程,这样可以补上恋爱缺失的那个环节给补上。
- 4.暂不要过高要求对方,如何必须履行妻子责任?如何必须履行丈夫责任?给对方一个时间,准备一下吧!

赵莉/文

