

# 这里总有你需要的信息

## 物价

### 驾驶人体检费每人40元

昨日合肥市物价局公布了合肥市驾驶人健康体检收费标准(110500001a)40元/人次。

据悉,体检收费项目和范围按照公安部91号令规定执行,包含身高、视力、辨色力、听力、上肢、下肢、躯干、颈部、视野等,并出具体检报告,同时为驾驶员建立信息档案、进行人像采集等服务。

记者 王玉

## 报告会

### 周五科技馆有民企报告会

本周五下午2:30~5:30,百家讲坛主讲教授姜安博士将在合肥市科技馆西二楼学术报告厅开讲《后金融危机时代民营企业应对策略》。据悉,此次报告会免费。

记者 李婉婷

## 考试

### 计算机等级考试开始报名

记者昨日从合肥人事考试中心获悉,今年下半年全国计算机等级考试报名工作正式启动。

据悉,本次考试将首次采用网上报名的方式,报考人员可登录合肥人事考试网(www.hfpta.com)填写报名信息。报名时间为6月15日~24日,报名时缴纳报名考试费80元,补考考生缴纳考试费40元。笔试时间为9月17日上午9时~11时。机试时间为9月17日起。

记者 刘元媛

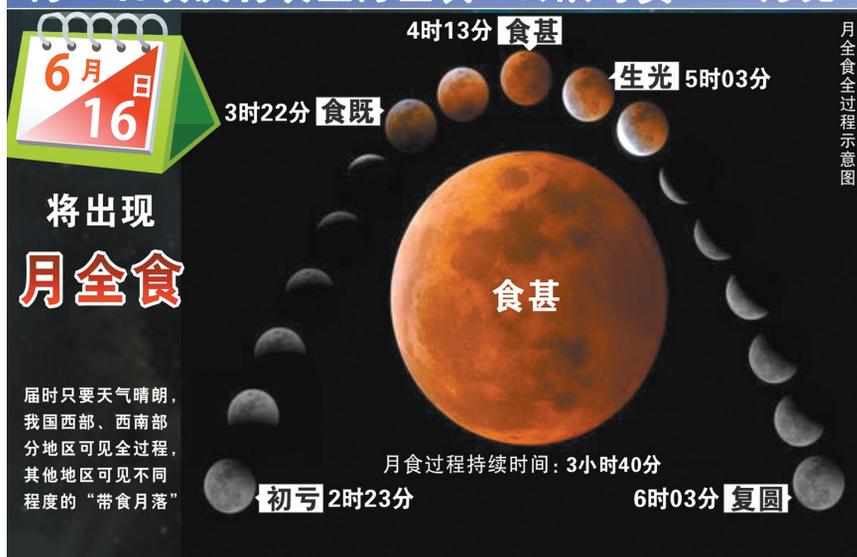
## 招聘

### 涡阳县招380名教师

记者从涡阳县人力资源和社会保障局获悉,该县教育系统计划招聘教师380名。其中:高中教师72名;初中教师40名;小学教师188名;特殊教育教师2名;职业教育专业课教师18名;幼儿教师60名。采用网络报名的方式,考生可登录合肥人事考试网(www.hfpta.com)报名。报名时间为6月23日9:00至27日16:00,逾期不再报名。具体招考条件可登录合肥人事考试网查询。

记者 宋娟

## 6月16日凌晨将发生月全食 公众可赏“红月亮”



## 健康

### 专家:儿童呼吸障碍可致发育迟缓

一些十来岁的小学生睡眠时为何也鼾声阵阵?安徽医科大学耳鼻喉科刘云海教授等通过对合肥地区1996名7岁~12岁学龄儿童进行的调查表明,这可能和患有特异性疾病、父亲抽烟、偏食等因素有关。

儿童患有睡眠呼吸障碍可致生长发育迟缓,长期缺氧,还可导致认知功能异常、记忆力下降、智商降低等。科研人员在合肥市选取4所全日制小学,随机抽取1996名学生进行调查。调查表明,有习惯性打鼾、睡眠呼吸暂停的124人。经分析,习惯性打鼾的成因包括儿童特异性疾病(哮喘、过敏性鼻炎、特异性皮炎)、父亲吸烟、偏食、父母严重打鼾、慢性扁桃体炎等。如,在患有儿童特异性疾病组中,发生习惯性打鼾、睡眠呼吸暂停的儿童占88%;父亲抽烟的儿童中,发生习惯性打鼾、睡眠呼吸暂停的儿童占91%,都明显高于其他人。

专家分析说,患有特异性疾病的儿童存在气道炎症反应或气道狭窄,增加了打鼾的危险;父亲抽烟增加了对儿童气道的刺激,也可导致儿童打鼾;偏食儿童打鼾增多可能与营养失衡导致的神经肌肉功能异常有关;父母打鼾导致孩子打鼾,则可能存在一定的家族遗传倾向。

专家建议,儿童打鼾应引起家长的重视,如有特异性疾病的要选择合适的治疗方法;要教育孩子养成良好的饮食习惯,在家庭范围内不抽烟,为孩子的成长创造良好的环境。

冯立中 记者 王松青

### 到省中医院可免费查血糖

记者昨天从省中医院获悉,为了让市民更加关注自身血糖,预防糖尿病的发生,该院将于6月20日~7月20日在全省开展免费检查血糖活动。

有糖尿病家族史者;生活方式改变者(从农村转移到城市,从体力活动为主转变为脑力劳动为主,由主食为主改变为肉副食为主);肥胖者,特别是体重指数(体重指数(BMI)=体重(kg)/身高<sup>2</sup>(m<sup>2</sup>))大于25者,是糖尿病高危人群;高血压、高血脂及心血管疾病者;以往有妊娠血糖增高或巨大儿生育史,有多次流产者;年龄40岁以上者;饮酒过多者;静坐生活方式者。符合以上8种情况中的一种或几种,可免费参加这项血糖筛查活动。检查项目包括空腹血糖和餐后两小时血糖。对于筛查出来的糖尿病高危人群和糖尿病患者,该院内分泌科医生将为其建立病历档案,针对性地进行糖尿病预防健康教育和制订个体化治疗方案,并定期进行随访。

殷玉磊 记者 王松青

### 耳道进水后谨防中耳炎

夏季来临,游泳成了不少人的首选运动方式。清凉的池水,可以除去一身燥热,但是这其中也隐藏着不少健康隐患。其中,池水进入耳道,继而引发中耳炎的病例就不少见。

如果游泳时,池水不慎入耳,可以用以下办法促使水流出:用手拉住外耳向上或向外拉,单脚跳,让水顺耳道流出;用干净的面巾纸,卷成锥形,伸向耳道将部分水吸出,但要注意锥形头部不要太尖;如

果还感觉耳朵内有水,可拉伸外耳使耳道伸直,用电吹风轻吹30秒左右,电吹风需距离耳朵至少5厘米;把头偏向一侧,将医用消毒酒精滴入几滴到耳道,轻摇头部,然后将头偏向另一侧让水流出。

另外,如果发现耳朵红肿、流脓等症状就不要自行处理了,应立即就医。

新建

### 烟后半小时内不要服药

吸烟有害健康,对药效也会有影响。随着自我保健知识的不断提高,人们在吃药期间会注意不饮酒、不喝咖啡,但是,却常常忽略了戒烟。近年来,大量研究证明,吸烟不仅会危害健康,而且会降低药效,甚至贻误病情。吸烟时外周血管收缩,血压升高,致使药物的吸收减少;香烟中的有害成分如尼古丁、烟焦油等,可使肝脏内参与药物代谢的酶的活性增强和数量增多,从而加速了药物在体内代谢,促进药物的排出,降低了血液中药物的有效浓度。

吸烟对药效的影响作用不可忽视,尤其是吸烟后半小时内服药,香烟对药物有效成分的影响会更大。为此,提醒烟民朋友,在吸烟后30分钟内不要服用任何药物。

大河

### 蜱虫叮咬切莫自行取出

蜱虫在我国的大多数地区都存在,从时间段上来看,蜱虫主要的活动高峰期在4~9月份,时下也是市民特别需要注意蜱虫伤害的时段。

一旦发现蜱虫已叮咬、钻入皮肤,可用酒精涂在蜱虫身上,使蜱虫头部放松或死亡,再用尖头镊子取出,或用烟头、香头轻轻烫蜱虫露在体外的部分,使其头部自行慢慢退出,不要生拉硬拽。取出后,再用碘酒或酒精做局部消毒处理,并随时观察身体状况,如出现发热、叮咬部位发炎破溃及红斑等症状,要及时就诊;

发现蜱虫时,不要用手直接接触甚至挤破,要用镊子或其他工具夹取,然后烧死;如不慎皮肤接触蜱虫,尤其是蜱虫挤破后的流出物,要进行消毒;

警惕宠物将蜱虫带回家。如果携带宠物去旅行,返回时应仔细检查宠物体表是否有昆虫附着;如发现旅行地区动物体表有蜱寄生时,应减少与动物的接触,避免被蜱虫叮咬;应尽量避免在蜱类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。

搜健

燕之坊

## 谁知盘中餐,粒粒皆辛苦

——燕之坊人倡导包容性增长

谷之美 燕知道

作为长年和农民打交道的安徽燕之坊食品有限公司,深感耕田种地、养家持家的不易,最懂得珍惜他们的劳动成果。如何让相对贫困的农村、农民都能从农产品种

植中获得高收益?燕之坊倡导包容性增长。

市场是连接消费的桥梁,基地是品质和源头的保证!经过10年的努力,燕之坊

不断进行产品开发与创新,推出五谷杂粮、粗粮营养粥、五谷禅食、粗粮茶及粗粮豆浆等系列产品;并积极响应政府号召,大力推进和坚持“农超对接”的模式,携手沃尔玛、大润发、家乐福、华润苏果、北京物美、北京华联、安徽合家福、商之都等49个知名商超系统,合作设立2800个“粗粮世界”和“健康禅食”销售专柜,构建“农超对接”的产销战略联盟。

从粗放式经营,到精细化管理,燕之坊始终注重从原粮基地到终端卖场的全产业链科学化管理,在保证优质原料供应的同时,直接带动近30万户农民实现种植结构调整,户均年增收1500元以上。

同时,也节约了农业生产经营过程中的交易费用,切实保护了农民的利益,给消费者提供了更天然、更健康的粗粮食品,开创了企业、农户、消费者三方共赢的局面。