

这里总有你需要的信息

提醒

谨防孩子把药品当成零食

昨天,在省立儿童医院,记者看到一名幼儿因为药物中毒正在抢救。这么小的孩子怎么会中毒了呢?“每到夏收农忙季节,我们这因为误服农药被送来抢救的孩子明显增多。”省立儿童医院急救中心主任解启彦告诉记者。

医生提醒家长,每年暑假期间,都是儿童误服药物中毒的高峰期。小儿误服药物后果严重,家长应妥善保管家中的药品,最好摆放在孩子不易发现或够不着的地方。若发现孩子误服药物,应及时就诊。医生特别强调,在儿童医院接诊的误服药物患儿中,除了有来自农村误服农药的孩子,还有很多城市家庭中的孩子,并且后者误食发生的频率日益增高。“城市家庭孩子误服的药品千奇百怪,84消毒液、安定、降压灵,甚至还有皮炎平软膏都会被孩子当成饮料或零食。”暑期将至,广大家长一定要对孩子加强监管,避免发生意外。

王炜 童有兵 记者 王松青

防雷击:不打电话不晾衣 躲到车里或楼里

6月后,全国进入雷雨季节,学习如何避免雷击成为当务之急。气象专家提醒:

1.身处室外,应快速寻找、进入有防雷装置的建筑物内,或进入密闭的车辆,不要在树下避雨。其间,不要使用手机、MP3等电子产品,特别是不要发短信。

2.在外如找不到避雷处,应尽量下蹲,与地面越近越好。双脚并拢,双手捂住耳朵,避免雷声伤害听力。与其他人至少保持45米的距离。远离金属物体,摘掉身上过多的金属饰品,也不要使用全金属把柄的雨伞。

3.暴雨中开车应减速。打雷时,骑摩托车、自行车等赶路的人,切忌狂奔。

4.如在室内,应关好门窗,防止球形雷进入室内;尽量不要拨打、接听电话或使用电话线上网;不要到阳台收、晾衣物;如果雷电猛烈,最好切断所有家用电器的电源,防止家电受损。不要用太阳能热水器洗澡,以防热水器受到雷击通过水管电击人体。

生时

本报合肥市中小学学区热线明日开通

咨询时间:6月17日下午3时至4时

星报讯(余俊 记者 桑红青) 我家户口和实际居住地不统一,该如何办理入学手续?进城务工人员随迁子女可以就近入学吗?……连日来,随着合肥市市区中小学学区方案的公布,家长对具体招生政策咨询比较集中。本报明日将开通合肥市中小学学区咨询热线,邀请合肥市教育部门负责人接听热线,现场解答家长遇到的问题。

由于今年合肥市各行政区学区调整比较大,不少家长对具体学区政策的疑问还比较多。为了帮助家长解答具体问题,本报6月17日下午(具体咨询时间:15:00~16:00)将开通合肥市中小学学区咨询热线。届时,

合肥市教育局相关部门负责人,瑶海区教体局、庐阳区教体局、蜀山区教体局、包河区教体局负责人以及经开、新站、高新等区社会事业局负责人将做客本报学区热线,现场解答家长遇到的具体问题。因中小学学区是按各行政区划分,故咨询热线按区咨询。

各区咨询热线为:

- 瑶海区教体局:0551-3536152
- 庐阳区教体局:0551-3536231
- 蜀山区教体局:0551-3536292
- 包河区教体局:0551-3536312
- 经开区社会发展局:0551-3505160
- 新站区社会事业局:0551-3505161
- 高新区社会事业局:0551-3505162

近视与饮食偏好关系密切

据专家介绍

近视与饮食偏好关系密切,饮食不当会“助长”近视的发生与加深,多吃新鲜绿色蔬菜、柑橘类水果和养肝健脾、益气补血的食物有益于防治近视

■ 近视患病率高低与叶黄素摄入量多寡有直接关系,叶黄素对视网膜中的“黄斑”有着重要保护作用,多吃新鲜蔬菜和柑橘类水果可以防止“黄斑”退化,有益于防治近视

■ 多食动物肝脏、水产品、紫菜、山药、胡萝卜、西红柿、芋头、龙眼、枸杞、芝麻、核桃仁、花生、红枣、豆制品等养肝健脾、益气补血的食物有益于防治近视

● 经常食用熏烤过度的蛋白质类食物易患近视

● 患近视眼的青少年应尽量少吃甜食

● 青少年过多摄入淀粉易患近视眼

● 过多摄入味精会影响视网膜发育



类风湿关节炎患者度夏有讲究

最近,天气潮湿闷热,很多类风湿关节炎患者出现病情反复。省中医院刘健教授解释说,这段时间“湿气”较盛,而湿邪在类风湿关节炎的发生发展过程中起着很重要的作用。

如何解决这个问题?刘教授为大家支了几招。一是内外防湿,不让湿邪侵袭人体。“外”主要是指这段时间雨水多,多关注天气预报,防止淋雨,此外,夏季天气炎热,出汗以后要用温水洗浴,并及时更衣;“内”

就是阻断湿邪的内来源,在此季节“类风关”患者的消化功能变弱,不当饮食更易滋生内湿,应切记不可贪食生冷瓜果,少吃甜粘油腻之品,更不能暴饮冷水。

二是健脾化湿。专家推荐了一款增强机体抗湿能力的食疗方法,用薏米、苡仁、扁豆各30克,与大米100克放在一起熬粥。

专家特别提醒,“类风关”患者不要擅自更改治疗方案,一定要“听医生的话”,特别是别乱用药。 陈小飞 记者 王松青

选拔

最高检将选拔20名检察官

记者15日从最高人民检察院获悉,最高检机关将首次面向社会公开选拔20名检察官任职人选,律师及县级以上有关部门和单位从事法律工作者均可报考。

此次公开选拔的具体职位和数量分别是:刑事诉讼法律监督职位6名、民事审判与行政诉讼法律监督职位3名、职务犯罪侦查职位5名、综合调研职位5名、国际司法合作职位1名。任职人选将从县级以上有关部门、单位从事法律工作的人员中选拔。其中,职务犯罪侦查职位和综合调研职位仅限于地方检察机关工作人员报考。

报名时间为6月20日8时至29日20时。报考人员每人限报1个职位,报名网址(<http://baoming.spp.gov.cn>)。 新华

问政

“车船税法”开始征求意见

国务院法制办15日公布了车船税法实施条例征求意见稿,征求社会各界意见。据了解,公众可在7月14日前,登录中国政府法制信息网,或者通过信函、电子邮件方式,对征求意见稿发表意见。

新华

质量

“大地迎春”毛峰含农药

在近期的食品抽检中,工商人员在标称中国黄山市大地迎春茶叶有限公司生产的“大地迎春”黄山毛峰中,发现含有违禁农药残留“三氯杀螨醇”。这种农药不易降解,容易残留蓄积,会影响身体健康。

据业内人士分析,我国禁止“三氯杀螨醇”用于茶叶生产,农残超标主要是茶树鲜叶在生长过程中需治理病虫害,而使用农药不当或施用农药后安全间隔期不够就进行采茶,就会造成茶叶产品农药残留量超标。 北晚

2011 高考志愿填报分析咨询会

合肥市广播电视台

填志愿不用慌 华老师来帮你忙
权威媒体发布 8年品牌实力保证
百万学子与家长的期待

合肥市广播电视台
生活频道、财经频道、都市房产频道实力巨献

活动时间:6月17日上午9:00—11:30 活动地点:安徽大剧院

索票地点:金寨路381号九州大厦南侧合肥市广播电视台记者站内

6月16日上午九点,数量有限送完即止

免费领票电话:2686298

