

# 健康子宫可延缓女性衰老

◆ 华玲 记者 王松青 李皖婷/文 倪路/摄

妇科疾病是最容易被忽略的疾病之一,由于大部分妇科疾病症状不明显,容易同其他疾病混淆。宫外孕如何治疗?妇科良性、恶性肿瘤如何早期发现和治疗?妇科手术治疗有没有创伤小、痛苦少的方法?6月14日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请合肥妇幼保健院放射介入科主任李兵与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经其本人审定。

本期指导专家 李兵



安徽省首家妇产放射介入诊疗中心、  
合肥妇幼保健院放射介入科主任

## 独家秘笈

擅长妇产科介入治疗,具有丰富的经验和较高的造诣。

### 四成子宫肌瘤患者不孕

读者:子宫肌瘤影响生育吗?

李兵:子宫肌瘤是妇女最常见的良性肿瘤,常发于30-50岁的妇女,发生率高达20%-50%。子宫肌瘤患者中有40%出现不孕,尤其是黏膜下子宫肌瘤。子宫肌瘤会影响生育那是因为子宫肌瘤不断长大或生长部位有所偏离之时,有关病变组织便会压迫输卵管,影响卵子的正常排出,从而导致不孕症。当然,临床中有带瘤怀孕成功分娩的也有带瘤怀孕流产的。很难说肌瘤长得比胎儿快还是慢。主要是子宫肌瘤与胎儿争营养。一般是小于3厘米的肌瘤是建议先试孕的,大于3厘米以上的肌瘤是建议治疗后再孕的,带瘤怀孕的也是有风险的,有可能导致流产。

### 介入治疗肌瘤效果较好

读者:子宫肌瘤该如何治疗?会不会很痛?

李兵:长了子宫肌瘤不用害怕,但最重要的是到正规医院就诊、治疗。

推荐介入治疗子宫肌瘤方法,介入治疗在国外已有20多年历史。合肥市妇幼保健院介入科率先采用这门技术,并大规模应用于子宫肌瘤的治疗,介入对子宫肌瘤引起的月经增多、贫血具有很好的疗效,也明显缩小肌瘤。具体方法是在病人的一侧大腿的根部穿刺一针,将一条特制的导管插到子宫肌瘤的供血动脉,应用栓塞剂进行栓塞,阻断肌瘤的血供,达到“饿死”肌瘤的目的。治疗术后无特殊要求,休息7-10天正常上班。这种治疗具有不需开腹手术、创伤少;能保留子宫的完整性;住院时间短、恢复快、疗效好等优点。

### 健康子宫可延缓女性衰老

读者:生完孩子子宫就没用了?有疾病是否可切除?

李兵:这种观念是不对的。现代医学研究发现,子宫除生育功能外还有其他很重要的作用。每月一次月经起着冲洗阴道的自净作用,保护身体免受感染;子宫能分泌多种激素维持内分泌平衡,防止内分泌紊乱引起其他疾病发生;子宫还有免疫功能,一旦切除

子宫,人体的免疫功能就会有不同程度的破坏。

最严重的是切除子宫对卵巢有无法避免的损伤,对人体造成无法弥补的损害,同时卵巢失去子宫的支撑,血液循环受到影响,卵巢的内分泌功能大大降低甚至衰竭,对健康造成不良影响。国外学者研究发现:切除子宫的妇女较同龄妇女卵巢衰竭早4年,切除子宫越早卵巢衰竭出现的时间就越早,而且出现重度更年期症状的患者增加34%。换句话说,切除子宫会提前进入老年期,老年病也会提前出现并且更严重。

### 感染易致输卵管阻塞不孕

读者:输卵管阻塞不孕原因有哪些?如何治疗?

李兵:输卵管阻塞是不孕不育的重要原因之一,输卵管阻塞的患者也在日益增加。目前用于输卵管堵塞的治疗方法很多,有输卵管通液治疗,经X线的输卵管介入疏通术治疗,宫腔镜、腹腔镜治疗,中药治疗等。

药物治疗,引起输卵管阻塞性不孕的输卵管炎主要是慢性炎症,因此大多数医疗机构采用药物尤其是中医中药治疗,但疗效欠佳。其中在X光透视直视下进行再通术,操作直观,手术操作医生和患者家属都可一目了然的清晰观察整个操作过程,痛苦小,微创,20分钟完成手术,可随治随走,对于输卵管间质部和峡部堵塞其一次性复通为90%。妊娠率为50%。

### 妇科介入微创治疗痛苦少

读者:妇科手术治疗有创伤小、痛苦少的方法吗?

李兵:妇科介入微创治疗主要用于子宫肌瘤、宫外孕、子宫内膜异位症、输卵管不通,特别是输卵管间质部及峡部粘连阻塞等。优势有,无需开刀、无需全身麻醉、无痛苦、安全有效;损伤小、效果好,最大程度保护和保留了正常组织和器官;对于目前尚无根治方法的恶性肿瘤,介入治疗能够尽量把药物局限在病变的部位,减少对身体和其他器官的副作用。

由于介入治疗系微创治疗,治疗后一般反应较轻微,主要表现为下腹或腰部轻微短暂的疼痛、低热、恶心,这是介入治疗后的正常反应,对症治疗后即可。

## 下周预告

中医专家下周二热线解答

## 关于冬病夏治的那些问题

6月22日是夏至,在伏天快要到来的时候,广大市民开始关注“冬病夏治”。安徽省中医院吕子萌主任提醒广大市民,“冬病夏治”有其严格的适应症和禁忌症,要科学认识“冬病夏治”,接受正规治疗。

什么是冬病夏治?冬病夏治是怎样一种治疗方法?哪些疾病适合冬病夏治?冬病夏治从什么时候开始?下周二(6月21日)上午9:30~10:30,本报开通健康热线0551-2623752,邀请省中医院推拿科副主任吕子萌,就有关话题同读者交流。吕主任主要从事中医推拿、针灸的临床、教学和科研工作,对颈椎病、腰椎间盘突出症、四肢关节慢性疼痛等的中医治疗有丰富的经验。读者可登陆星空社区(www.xksq.net),向医生提问。

陈小飞 记者 王松青

## 一周病情播报

## 呵护宝宝健康 远离夏季常见病

潮湿高温的夏季是儿童腹泻、热伤风等常见病的高发期。上周,合肥市第一人民医院儿科就接诊了比平时多一倍的小患者。据儿科医生介绍说,由于夏季天气闷热,孩子贪凉,喜欢待在空调房中或暴饮暴食冷饮降温,加上本身体质就弱,极容易受凉。饮食不当、细菌感染会导致腹泻;一身大汗直吹空调,汗孔骤闭而致的风热内蕴或久居空调室内,气温过低所致的气血凝滞会引起热感冒。治病要治本,先找出原因对症下药,切不可在家盲目用药,一旦出现症状应及时带孩子来医院就诊。

夏季宝宝的饮食要注意卫生、不可暴饮暴食;生活上要保持健康有序的习惯。平时应加强户外活动,提高对自然环境的适应能力,注意小儿体格锻炼,提高机体抵抗力,避免感染各种疾病。

另外,专家特别提醒,装有空调器的房间应定时开窗通风。通风不良的环境又很适宜微生物生长繁殖,不仅容易使人感染疾病,还会造成食物、衣物等发霉变质。室内外温差不宜过大,一般温差以5℃~7℃为宜。要注意宝宝身体的保暖,在空调房间内不要穿得太单薄。

苏洁 记者 王松青

## 医学前沿

## 国内首家 省级会诊中心开通

星报讯(吴鹏伟 记者 王松青)日前,中国医院协会在全国设立的首家省级会诊中心,安徽远程医学咨询服务中心正式落户安医大一附院。通过该会诊网络平台,不但我省偏远地区医院可以请安医大一附院专家远程视频会诊,无需出省即可享受上海、浙江、江苏等知名医院的医疗资源。同时,该中心目前已和美国梅约诊所等国际医疗机构开展战略合作会谈,不日我省患者在安医大一附院就可以请美国专家看病。



美,对自己的期望和要求过高,惴惴不安、郁郁寡欢;更有一些考生会放纵自己,产生破罐子破摔的消极心理。

如果出现了上述症状,且超过了3天,说明考生已经患了“高考后综合征”,要尽快找心理专家解决这些不良状况。家长都要做到不谈论、不埋怨、不训斥、不责备。

孩子此时正承受着前所未有的精神压力,责备和埋怨只会让他们的压力更大。家长要向孩子讲明学习的途径很多,成才的标准不是只有高考这一项。(星报综合)

## 考后心理问题多于考前 家长学会“四不”

高考后,考生的心理更复杂更脆弱,等待分数和录取通知书的这段时间是“高考后综合征”的高发期。这段时间考生出现心理问题的几率明显高于高考前。

人在遇到重大事情时都会产生一种情绪,情绪过大就会形成期待型焦虑,这是由于心理的不确定性造成的。对于考生而言,这种不确定性又叫做“高考后综合征”。具体表现为自闭心理,心里空荡荡的,对什么事情都不感兴趣;具有自卑情结的考生将高考的失败看做是人生前途的终结,怀疑自己的能力,整日长吁短叹,陷入忧郁中不能自拔。此外,还有考生出现了抑郁心理,这是由于过分追求完