

# “没了喉咙,咱一样可以说话”

## 我省首个“新声会”将在省立医院建立

孙承伟 记者 李婉婷 王松青/文 程兆/图

在我们身边生活着这样一群“无喉者”,发声对他们来说,是最大的奢望。然而他们中间却有人,通过艰苦的努力,利用自身食管发音,重建了语言功能。昨天下午,安徽省首个食管发音训练班开班了。



图为“无喉者”在交流食管发音技巧

### 无喉,食管也能说话

得了喉癌,若癌肿范围广泛,需全喉切除,这样的患者被称为“无喉者”,将失去发音的功能。

27年前,时年34岁的田永光因为患上喉癌,声带被整个切除。“手术完了就不能说话了,怎么办呢?想来想去,那就重新学说话吧。”操着一口北京方言的田永光声音低沉,凑近了听,能听到拉风箱一样吸气的声音。

1985年,在半年内经历了4次手术的田永光开始正式学习用食管发音。“差不多学了一个月,后来经过半年的练习,就基本能和别人正常交流了。”田永光说,其实食管发音没什么技巧,就是一个熟能生巧的过程:“就像学英语似的,多说多练,一开始只能说几个字,时间长了就越来越连贯了。”

### 食管“说话”,先要学会“打嗝”

食管如何发音?“其实类似打嗝,学说话就是先学‘打嗝’。只不过打嗝是无意识的动作,而我们要掌握的‘打嗝’是有意识的动作。”田永光向记者介绍说。

田永光说,对无喉者来说,不能说话的心理压力远远大于身体上的痛苦:“笑没有声音,哭没

有声音,连想发脾气喊一喊都做不到,更别说出去买菜、交友、和别人交流了。”

现在,田永光甚至可以边吃东西边说话:“著名相声演员李文华85年也做了全喉切除手术,他那会儿想不开,还是我去劝他的,用我自己向他证明,没了喉咙,咱一样可以说话。”

### “新声会”,让你重听自己的声音

省立医院耳鼻咽喉头颈外科主任孙敬武告诉记者,喉癌占到头颈部恶性肿瘤的3%,发病率约12万分之一,而抽烟是诱发喉癌的罪魁祸首。

“这次举办食管发音训练班,不仅是省立医院首届,也是安徽省首届。”孙敬武说,此次训练班面向无喉患者,学费全免,为期3周,专门从北京请来3位无喉老师,负责面对面指导无喉患者的发声训练。

除此之外,省立医院还将筹备“安徽省新声会”,这也是我省首个为无喉者组建的民间团体。“无喉患者都可以来这,成为我们的会员,一起交流学习,让老师指导大家怎么食管发音,用自助互助的方式重新学会说话,走上社会。”

记者离开的时候,十几个无喉患者正交流得热火朝天。一位75岁的老人也在卖力地学说话,他“说”他要在有生之年再次听到自己的声音。

居然之家  
Easyhome

装房子 买家具 我只来居然之家

地址: 徽州大道与紫云路交叉口向东200米(滨湖世纪城) 电话: 2990008



JCEN 家诚·地板·木门  
—家诚天下·暗香万家—

7.9家诚与你相约居然之家 世界名贵木材走进百姓之家

S南美材  
South American timber  
地板·木门文化节

活动时间: 2011.7.9

专享护照: 200 抵 2000

让利风暴: 地板 木门让利 50%

欢迎进店咨询更多活动详情

活动地址 | 徽州大道与紫云路交叉口  
居然之家D栋负一层1-B-055

抢购热线 | 2990103  
2990280

www.cnjcd.com  
www.cnjcmm.com

品牌形象代言人  
沙宝亮

