

# 1亿精神病患考验“幸福中国”

6月10日,国务院法制办公室将《精神卫生法(草案)》(下称《草案》)全文公布,并公开向社会各界征求意见。《精神卫生法》从1985年开始起草至今,其诞生周期基本重合于改革开放的历史历程,为什么立法延宕26年之久?这与改革开放以来中国社会处于高速发展变化之下有着直接关系,在今天社会转型的大背景之下,《草案》的公布与征求意见无疑有着耐人寻味的特殊意义。

## 我们是“精神疾病大国”?

1996年世界卫生组织总干事中岛宏在第10届世界精神病学大会开幕式上说:全世界共有15亿人患有某种程度的精神紊乱和行为紊乱病症,但其中仅有50%的人承认自己患有这种疾病,而且只有1%的人接受了精神病治疗。以世界总人口68亿计,全球精神病患者平均约占22%,比中国1亿患者的比例8%高得多。

中国疾病预防控制中心精神卫生中心2009年初公布

的数据显示,我国各类精神疾病患者人数在1亿人以上,然而公众对精神疾病的知晓率尚不足5成,就诊率则更低。按照国际上衡量健康状况的伤残调整生命指标评价各类疾病的总负担,精神疾患在我国疾病总负担的排名中居首位,已超过了心脑血管、呼吸系统及恶性肿瘤等疾病。各类精神问题约占疾病总负担的1/5,即占全部疾病和外伤所致残疾及劳动力丧失的1/5,预计到2020年,这一比率将升至1/4。

## 每年有28.7万人死于自杀

一项涵盖中国12%成年人的大型调查显示,成年人精神障碍总现患率为17.5%。其中心境障碍为6.1%,焦虑障碍5.6%,物质滥用障碍5.9%。对于心境障碍和焦虑障碍,女性患病率高于男性;40岁及以上人群现患率高于40岁以下人群。男性患酒精使用障碍的风险是女性的38倍。农村居民重性抑郁障碍、心境恶劣障碍和酒依赖的患病率高于城市居民。

中国科学院心理研究所对北京一千八百多名家长近

三年的跟踪调查得出的结论是:三分之二的家庭教育不当,造成孩子存在各种心理问题。

我国高校学生的心理障碍发生率已由1989年的占总生患病率的20.23%上升为1998年的27.03%。

2002年我国首次开展的大规模自杀调查结果公布,我国每年有28.7万人死于自杀。在15至34岁人群的死亡原因中,自杀更是第一原因。中国也是世界上自杀率最高的国家之一,总的自杀率为23/10万,而国际平均自杀率仅为10/10万。

## 重性精神病患率为1%

“我国精神障碍人群的发病率为15%,重性精神病患率为1%。重性精神疾病在我国呈现高复发、高致残、高自杀率等特点。”山西省精神卫生中心专家、太原市精神病医院副院长叶锋华认为。我国重性精神病患

者已超过1600万,致残率高达60%,自杀率达30%。叶锋华对记者表示,重性精神疾病不仅仅是个体问题,已上升为严重的社会问题和公共卫生问题。



## 专家:双管齐下改变困局

据介绍,目前全国仅有4省市对加强精神疾病防治加以立法,其他省份尚为空白。“全国立法可能难度较大,可先从各省规章、办法做起。”叶锋华说。

在中华医学会精神病学分会全国青年委员、山西医科大学第一医院精神卫生科专家徐勇看来,做好免费救助,有事半功倍的效果。“毕竟很多病人能看好。”他说,重性精神病患者治疗时间较长,如果复发3次以上,则需要终身服药,仅靠患者本人承担,压力很大。精神疾病的防治,不仅要靠患者本人的家庭支出,更要靠整个社会来支撑。

除此之外,专家认为,立法的重点还在于加强各部门力量之间的整合协调。“医生既要看病,还要做宣传,需要的时候还得协调组织各部门,担负多重角色,很难把精力投入治疗工作。”一位常年接诊患者的“心理医生”,道出了很多同行的心声。  
据《半月谈》



 中国邮政储蓄银行  
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA  
进步 与您同步

## 36000个网点 与您一道编织美好未来

沟通城乡,服务大众。一直以来,我们致力于为城乡大众提供安全、便捷、全面的金融服务,36000个网点在您身边,与您相知相融,相携共进。

客户服务热线: **95580**  
网址: [www.psbc.com](http://www.psbc.com)

个人业务 | 公司业务 | 信贷业务 | 理财业务 | 外汇业务 | 信用卡 | 资产业务