

# 天太热

## 找个地方躲躲

### 看看安徽有哪些避暑纳凉胜地

炎炎夏日,酷暑难当。然而,安徽山河秀丽,不乏环境幽静、景色宜人的避暑胜地。2011年安徽避暑纳凉胜地,唯美山水园林,享受清爽夏日,带您领略不一样的清凉盛夏。

李楠/整理

#### 丫山风景区

所在地:芜湖  
推荐理由:丫山风景

景区位于我省芜湖市南陵县何湾镇,处南陵、青阳、铜陵三县交汇之地。丫山风景优美,久负盛名,早在1987年即被评为首批省级风景名胜,景区前身西山风景区一直位居芜湖十景之首。2004年安徽丫山花海石林旅游有限公司以最新的旅游理念对景区进行规划开发,推出“丫山花海石林”的全新主题形象。

丫山风景区门票:80元/人  
推荐指数:★★★★



#### 马仁奇峰森林

所在地:芜湖  
推荐理由:马仁奇峰森林

马仁奇峰森林旅游区位于安徽省芜湖市,为国家级森林公园,国家AAAA级旅游区。地处长江南岸的繁昌、铜陵、南陵三县交界处,居皖南旅游带中部,素有“皖南门户”之称,峰石俊秀,林木森森,是八百里皖江风情画廊中一幅美妙的山水佳作。

马仁奇峰森林门票:80元/人  
推荐指数:★★★★



#### 合肥海洋世界

所在地:合肥  
推荐理由:合肥海洋世界

合肥海洋世界以水为主线,向您展示不同水域的不同物种之间的奇妙联系,展示生命的奇妙和谐的生存方式。您的旅程会经过溪流、湖泊、雨林、江河直到广阔的大海,近距离观赏到各种有代表性的动物以及它们的栖息环境,从而体会到大自然生命的和谐。

合肥海洋世界门票:90元/人  
推荐指数:★★★★



#### 万佛湖风景区

所在地:六安  
推荐理由:万佛湖

万佛湖风景区位于我省中部舒城县境内。万佛湖是国家AAAA级旅游区、国家级水利风景区、国家地质公园、省级风景名胜区、省级旅游度假区,安徽旅游十大度假基地之一。被誉为“安徽的北戴河、合肥的后花园”。这里可谓“湖光山色、百里画廊;山水醉地、休闲天堂”。

万佛湖风景区门票:55元/人  
推荐指数:★★★★★

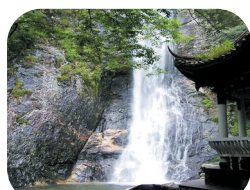


#### 天堂寨

所在地:六安  
推荐理由:天堂寨

天堂寨的森林资源珍稀古朴,造型奇特,地带性分布明显。在浩瀚的林海中,既有珍稀植物连香木、香果树、又有天堂寨独有的草本植物白马鼠尾草。苍劲挺拔的黄山松造型奇特,千姿百态。

安徽天堂寨门票:90元/人  
推荐指数:★★★★★



#### 采石矶

所在地:马鞍山  
推荐理由:采石矶

采石矶是国家重点风景名胜的核心景区,位于我省马鞍山市西南5公里处的长江东岸,采石矶南接著名米乡芜湖,采石矶北连六朝古都南京,峭壁千寻,突兀江流,历史悠久,名胜众多,采石矶素有“千古一秀”之美誉。

采石矶门票:80元/人  
推荐指数:★★★★☆

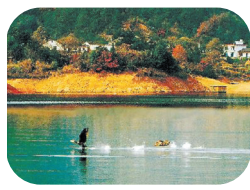


#### 黄山太平湖

所在地:黄山  
推荐理由:太平湖

位于黄山区北部,距屯溪143公里,距黄山区府所在地甘棠镇(太平)23公里,距黄山北大门(芙蓉岭)44公里,距九华山南大门(南洋湾)40公里,南依黄山,北邻九华,是九华山进黄山公路必经之路。有“东方日内瓦”、“水中黄山”、“未经雕琢的翡翠”之美誉。

黄山太平湖门票:55元/人  
推荐指数:★★★★★



#### 石台牯牛降

所在地:池州  
推荐理由:石台牯牛降

牯牛降坐落在石台县境内的牯牛降风景区,属于国家级自然保护区,是创世纪以来留下的一块古老的、原始的天然净土。牯牛降古称“西黄山”,是黄山山脉向西延伸的主体,整个山体峰峦叠起,主峰海拔1727.6米,相对高差达1694米,是安徽省南部的第三大高峰。

石台牯牛降门票:100元/人  
推荐指数:★★★★☆



(以上信息编辑整理,仅供参考)



#### 夏季旅游小贴士

##### ●注意饮食安全

在夏季高温时节出游,游客要注意饮食安全,讲究饮食卫生,防止“病从口入”及不科学的饮食习惯造成的身体不适或疾病。尤其是在海滨城市食用海鲜产品时,一定要挑干净新鲜的食用,防止发生食物中毒。

吃海鲜时和刚刚吃了海鲜后,不要饮用冰啤、冰水、冷水,不要吃过凉的食物,以防发生腹泻等疾病。

##### ●遇恶劣天气远离危险地区

遇到雷雨、台风、热带风暴、泥石流、洪水、海啸等恶劣天气和自然灾害时,应远离危险地段或危险地区,切勿进入景区规定的禁区内。听从带团导游和旅行社的统一安排和调动,及时采取相关的防护措施,不私自随处参观游玩、脱离旅游团队。

##### ●海边游泳要在限定区域

到海滨地区参加游泳活动时,在与旅行社约定的区域内或景区限定的区域内游泳,最好结伴而行,有较强的自我保护意识,携带必要的保护救生用品,不私自下水,以防溺水事故发生。

##### ●山区旅游要防跌防迷失

到山区或地形复杂的地方旅游,要防滑、防跌、防迷失。要牢记景区规定的行走路线,跟随导游行进,不要去无防护设施的危险地段。最好结伴游览,防止走错路迷路。

##### ●防“空调病”

夏季旅游要防“空调病”。室内外和车内外的空气温差不要太大,否则容易发生感冒或肠胃不适等症。在高温高湿天气易发生中暑,心脑血管病人及老幼体弱者更应注意采取必要的预防措施。

##### ●买一份旅游意外保险

要加强自我保护意识,为自己上一份旅游意外保险。旅行社责任保险只是针对因旅行社的责任造成的赔偿,它不能涵盖旅游者在旅游期间发生的所有意外事故。为使旅游者在遭遇意外事故后,其利益受到最大限度的保护,游客在出游前最好为自己购买一份旅游意外保险。

##### ●选择正规旅行社

要选择正规的旅行社报名参团旅游。参团前,游客要认清旅行社的资质,不要找“黑社”、“黑门市”和超范围经营的旅行社参团旅游。有些外地旅游景区在市区设立了办事处,并未获得经营旅行社业务的资格,其经营旅行社业务的行为属违规经营的行为。

##### ●查看旅游合同约定内容

参团前,要仔细向门市询问有关接待标准及设施设备的情况,认真查看旅游合同中的约定内容,比如,饭店提供热水的方式是使用太阳能热水器还是使用锅炉烧水,饭店24小时提供热水还是定时提供热水,住宿的房间有无空调等。

##### ●防止财物被盗及人身伤害

提高安全意识,防止发生财物被盗失的情况及人身伤害。睡觉时,要锁好门窗,外出时,要将贵重物品随身携带,或保存在饭店的保险柜内,切忌将贵重物品留在房间内。

谈正民/整理