

学习爱 传递爱 珍惜爱

## 有爱,就不怕寒冷

爱情,可以穿越纬度,无论隔着万水千山,都能找到彼此;  
爱情,可以穿越经度,即使永远过着不一样的时间,丝毫不妨碍心灵的同步;  
爱情,还可以穿越温度,在最寒冷的地方——西伯利亚,彭晓燕和陈平用两个滚烫的心,收获了他们的爱情。  
有爱,就不怕寒冷!

2007年,大学毕业的彭晓燕只身一人来到一个寒冷又陌生的城市——西伯利亚求学。语言不通,没有亲友,环境不熟……彭晓燕遭遇了所有留学生最初的所有不适应。然而和其他留学生所不同的是,她所在的城市西伯利亚是众所周知的异常寒冷,每天学校、超市、宿舍三点一线的生活,让彭晓燕的心像当地的天气一样异常寒冷,常常莫名忧伤,觉得日子看不到光明。

在沉闷得没有一丝生气的日子里,中国人的聚会成了彭晓燕生活里的亮点。彭晓燕和陈平就相识于一场聚会。由于当时刚到西伯利亚不久,语言成了彭晓燕生活里最大的障碍,于是,所有俄语流利的人就成了她羡慕的对象。见到陈平的第一句话,彭晓燕问:“你会说俄语吗?”陈平说:“会一点点。”后来,彭晓燕才知道陈平已经在西伯利亚待了7年了,业余时间就帮别人做翻译,俄语很流利。

从那天之后,彭晓燕就记住了这个谦虚、俄语流利、有些憨憨的浙江小伙子。

俄罗斯的节日特别多,每逢节日就是当地的中国朋友聚会的日子。彭晓燕和陈平的交流也渐渐多了起来。

在中国的传统中秋节,陈平给彭晓燕发了一条短

信,如果回复就是同意做他女朋友,不回复就当没说。为了考研陈平,彭晓燕当时就没有回复,直到接到陈平忐忑不安的电话,彭晓燕笑着说,又不是填答题卡,还是和否呢。

彭晓燕说,自己是属于野蛮女友型的,能找到这么一个能被自己长期“欺负”的人可真不容易。

如今,彭晓燕和陈平已经从西伯利亚回国了,两人已经结婚一年。“两个人在一起需要包容,互相理解。这才是婚姻的保鲜剂!”

朱玉婷/文

女:彭晓燕 男:陈平  
年龄:29岁 年龄:30岁  
职业:俄语翻译 职业:行政经理

婚龄:1年  
幸福宣言:牵着对方的手,一起慢慢变老!

## show 幸福

不管您是新婚燕尔,还是已过金婚岁月,《爱情海》欢迎你秀出自己围城里的幸福故事。  
报名邮箱:aiqinghaiscxb@126.com(报名请在邮件主题栏注明“秀幸福”,写明主人公婚龄及幸福故事概要,并留下联系方式)。

## 千丝万缕 最难是爱情

世界上最混乱,最难理解,最变化多端,最神秘莫测的,或许就是感情。

众所周知,人类有三大感情:亲情、友情、爱情。

亲情,因为有血缘关系的维持,显得最稳定的;

友情,因为有共同的目标或者是共同的爱好之类的东西来维持,成为第二稳定的;

那么,爱情靠什么来维持?或许大家都难以说清楚。而打破爱情的条件却也千奇百怪,难以料到……

本期主人公等到了爱情,却又受到父母不幸婚姻的影响,心中的爱情出现了困惑,接下来,让我们一起去聆听主人公的心声。

实习生 潘雪梅 主持人:赵莉



本栏目特邀专家:  
安徽省心理咨询  
学会副会长  
安徽播健员工心理  
健康(EAP)中心主任  
江俊

## 情感面对面

主人公:郑爽,女,23岁,河南人

和前男友分手后却藕断丝连,关系暧昧,想改变自己的现状,却因为心软难以自拔,面对母亲的唠叨和自己内心的自责,郑爽无比困惑……

郑爽从记事起就一直生活在父母的争吵声中,“我就想不明白如果两个人在一起不开心,那为什么还要结婚呢?”最终,在小郑小学快毕业的时候她的爸爸妈妈离婚了,从此小郑就和妈妈生活在一起。

妈妈是个要强的女人,她和妈妈的生活过得也还可以,但是妈妈的一些行为却让她难以忍受,“我不明白为什么她总是要夸大自己的感受,明明很多事情没有那么难受的,但她总是过分强调自己很难受。而且不光夸大她自己的,每次我遇到什么事,她都是表现出一副比我还难受的样子,又是哭又是抱怨的,我觉得我顿时就没了心情。”

后来郑爽上了大学,终于可以逃离母亲了,她发现妈妈对自己其实挺好的,就这样她安安稳稳地过了一年的大学生活,与母亲的关系也很融洽。

但到了大二妈妈又开始担心她的恋爱问题了,只要小郑一回家,妈妈就老跟小郑说谈恋爱的事情,“妈妈时常教育我什么样的男人不能找,什么样的男人才是好男人等等,时不时还会拿出当年她跟爸爸的事情做例子。”这样的谈话往往会勾起小郑一些不好的回忆。

## 为爱所困,我该怎么办?

到了大三,郑爽终于等到了她的初恋,“他对我挺好的”,这是郑爽对男友的印象,渐渐的在相处的过程中,男友也知道了她家以前的事情,并且每次都安慰说:“不要担心那些,我会一直对你很好的。”就这样,她和男友过了两年的甜蜜恋爱生活。然而,由于和男友志向不同,毕业后,郑爽想出来工作早点独立,而男友决心考研,两人分隔两地,最后郑爽提出分手。

分手后,男友继续读书,小郑找到了工作,生活也就风平浪静地过了一阵子。但是前男友的频频“骚扰”打乱了她的生活,“从去年年底开始,前男友开始时不时地发短信或者打电话找我,说什么他还挺想我之类的,问我们还有没有可能。”小郑本来已经忘了这段感情,但是在听到男友的声音后她立刻心软了,然后他们的关系就这样暧昧了好久,也没明确说复合。他们也会为了工作和学习的事情而争吵,然后会冷战几天,之后再复合,就这么反复了好一段时间。

后来,妈妈知道了郑爽和前男友的事情,开始在家里整日唠叨为她报不平。郑爽觉得自己快要崩溃了,想要结束自己的感情,一方面让妈妈闭嘴,另一方面也为自己好。郑爽说:“我再也无法忍受自己每次收到他信息的时候的心软,我觉得自己不能再这么下去了,但我怎样才能改变我的现状?”

心理专家分析:

父母离婚只要处理得当,对孩子的影响几乎没有。但有的家长离婚后,把对对方的怨气全撒给孩子听,这样对孩子的心性发展非常不利。在孩子心目中,毕竟对方还是父亲,这样的亲情加上仇恨,会让孩子活得很纠结。所以,离过婚后,请不要说对方的坏话,不是为别人,是为自己孩子的未来着想。

郑爽和妈妈之间的关系,需要郑爽自己去解决,如果想发展自己的独立人格,可能要考虑母女之间生活方式进行些调整。郑爽和男友之间的关系需要先搁置一边,冷却处理下。同时拓展自己的社交圈,再回头来确认和男友之间的关系,是否需要维系。

可以找心理专业人士,好好进行心理分析。探究下,郑爽的内心深处到底什么才是她真正需要的?

实习生 潘雪梅 记者 赵莉/文

您可以通过以下方式找到我们:  
热线:0551-5140885(每日15:00-18:00)  
QQ:124424913(每周四上午9:00-11:00)  
微博:http://weibo.com/2127420971  
邮箱:aiqinghaiscxb@126.com