

泡个澡就把孩子生了

直击我省首例水中分娩全过程

华玲 程蕾 记者 王松青/文 李超钰/图

昨天下午2点26分,合肥市妇幼保健院产房内,一声响亮的婴儿啼哭,代表一次新奇、独特,又充满了紧张气氛的分娩顺利完成:我省第一位水中分娩小宝宝诞生了。

没想到一入水就不疼了

29岁的产妇孙亮亮昨天中午11点被推进产房时,紧张得手足无措。“虽然听说水中分娩可以减轻疼痛,但还是害怕。”昨天下午,当记者走入产房时,孙亮亮已经坐在分娩池里面。“让我没想到的是,没下水的时候,腹痛让人受不了,只要进入水里,立刻就感到不疼了。”

孙亮亮是温州一所学校的教师,老家在合肥。暑假来临,学校也开始放假,她就回到老家养胎,住上一段时间后觉得挺喜欢这边的环境,于是就决定在合肥生产。昨天早上5点多,孙亮亮开始感到肚子疼,就来到合肥市妇幼保健院生产。

生孩子就像洗个热水澡

昨天下午1点左右,产妇孙亮亮就开始进入水中分娩池待产了。孙亮亮坐在分娩池的水中,两手抓住旁边的把手,助产师不断往她身上冲水,水温保持在37℃左右。与别的产妇不同,孙亮亮此刻表情非常轻松,还在简单地回答着记者的提问。

“考虑到产妇不能总是待在水中,一段时间后,我们把她放到床上躺会,一直到下午2点15分的时候,产妇感觉肚子疼痛难忍,我们就再把她放到了分娩池中。”产房护士长郑顺萍告诉记者,产妇到水中后,开始按照医生的嘱咐用力,护士也在不断用水冲刷产妇的肚子,到下午2点20的时候,婴儿开始露出头部,助产士在一旁帮着产妇生产。下午2点26分,婴儿顺利出生,这是我省首个通过水中分娩生产的婴儿。

记者观察发现,从婴儿全部生出来后,进入水中,到助产师把婴儿托出水面,最长不超过5秒。“我们经过专业培训,确保在10秒内让孩子出水,不会出现人们担心的婴儿呛水现象。”

孙亮亮在分娩的时候,隔壁也有产妇在进行正常分娩。因为受不了产痛,在大声地呻吟。痛苦的声音在整个楼层回荡。“真庆幸选择了水中分娩,就像洗了个热水澡一样。疼痛就跟平时遇到一些小碰撞一样,可以忍受得了。”孙亮亮笑着对记者说。

分娩时间减少一半以上

“产妇生的是一名女宝宝,体重6斤多,母子平安。”郑顺萍说,通常分娩从宫口打开一定宽度到生产都要4-8个小时,而这次水中分娩还不到1个半小时,生产过程非常顺利,“生产中,我们看到产妇在不断用力,可不像那种非常痛苦的表情,就连最后生产结束产妇回到床上后,她还问了下‘生完了吗?’”

在产房外等候的宝宝爸爸进入产房后,第一句话就问孙亮亮:“水中分娩真的不疼吗?我在外面担心死了。”得到肯定的答复后,这位新爸爸开心地笑个不停。“我们给宝宝取好了名字,就叫王子凡,诸子百家的‘子’,真实平凡的‘凡’。”这位爸爸兴奋地和记者不停地聊天。

链接

水中分娩历史

上世纪60年代,苏联专家开始水中分娩的试验,早期多半在海水中进行。

上世纪80年代,美国首家水中分娩中心成立,水中分娩医院大约150家。

2003年3月,上海长宁区妇幼保健院开展了国内首例水中分娩。

目前国内总共不超过20家医院提供水中分娩服务。

合肥妇幼保健院是安徽第一家也是唯一提供水中分娩服务的医院。



助产士冲刷产妇肚子为其减痛



等待的过程既紧张又幸福



“水生”宝宝:“爸爸妈妈我来了!”



甜蜜夫妻瞬间成了三口之家

禹洲·天境



震撼一口价4500元/平米

8月8日,128套全功能三房、超实用两房

VIPLINE: 0551-3875 333

现场体验中心:翡翠路与石笋路交汇处向西500米

开发商:禹洲地产股份有限公司 合肥公司 建筑设计:美国USA 物业管理:华侨城物业 整合营销:南京赛博方舟整合营销机构

庆祝禹洲地产香港主板上市2周年 特别惠献

禹洲地产 YUZHOU PROPERTIES 01628.HK