

学习爱 传递爱 珍惜爱

一举一动 都是承诺

来自爱情的温馨甜蜜,总会让两颗孤独的心慢慢靠近。
浪漫也有千百种定义,就算没有经常送花,也不妨碍幸福的鲜花开满生活。
世上的幸福总是相似的,唐琴琴与廖振华就是这样一对幸福的夫妻。

女:唐琴琴 男:廖振华
年龄:28岁 年龄:30岁
工作:事业单位 工作:军人
婚龄:2年
幸福宣言:缘,让我们心相牵,心手相连接到永远



作为一名从事保密工作的军人,廖振华工作的特殊加上经常出差,也需要一位能够理解、体谅自己的伴侣,在战友的介绍之下,廖振华顺利结识了从部队转业地方工作的唐琴琴。

对待工作,廖振华专业尽心、特别能吃苦耐劳,工作之余,更是笔耕不辍,从散文到理论文章,不一而足。唐琴琴说,我第一眼就觉得他是个很有才华的人。他就是我理想中的伴侣。

更多的感动来源于生活的细节。宫崎骏的电影里有句台词:“一举一动,都是承诺,会被另一个人看在眼里,记在心上的。”每当到了相识的纪念日,廖振华总会选择以他独有的方式来纪念,他会亲手制作手电筒或者配上文字的卡片等等这样一些既实用又表心意的小玩意来送给妻子,但很少送花,妻子也深表赞同。爱要实实在在的,不需要奢华。

回忆起求婚,唐琴琴会心一笑。那天,廖振华鼓足了勇气,从单位拿了一束事先准备好的花出门,他并没有向其他人那样

捧在手上等待爱人的出现,而是选择装在了袋子里面,看到唐琴琴以后直接交给了她,意外的唐琴琴打开一看,是一束香气扑鼻的鲜花。余秋雨说:“每个人都有一段告白,忐忑、不安,却饱含真心和勇气。我把最抒情的语言用在那里。你不懂我,我不怪你。”

可靠、孝顺、有责任感、吃苦耐劳,成为了唐琴琴对廖振华印象的全部,每个女人都寻求一个安稳、幸福的港湾,找到了,便住下了。

更为幸福的是,一个新生命悄然诞生,给两人的世界带来了惊喜。这是爱的果实,是上天赐予的礼物。她说,现在的生活很甜蜜,很充实。而他会选择在每个双休日和节假日回到家中,陪伴妻子和孩子。

“我现在一切的工作就是带孩子,一切以小孩为中心。”唐琴琴露出了幸福的笑容。

实习生 马明新
记者 朱玉婷 文



show 幸福

不管您是新婚燕尔,还是已过金婚岁月,《爱情海》欢迎你秀出自己围城里的幸福故事。
报名邮箱: aiqinghaiscxb@126.com (报名请在邮件主题栏注明“秀幸福”,写明主人公婚龄及幸福故事概要,并留下联系方式)。

真爱难求

越来越多的剩男剩女们开始忙碌了,通过各种交友会、相亲会,追寻自己的真爱;

大千世界的男男女女们也不禁感慨:真爱难求啊!是的,我们不能否认,真爱难求;但,并非不可求!

什么是真爱?彼此心心相惜的牵挂?彼此用坚定的毅力来守住真情的不变之心?对于真爱的定义,主流的思想大体应当如此。

当然,每个人追求真爱的方式有所不同,很多人相信真爱是一种缘分,是一种注定。或许如此吧。

但是,往往个人的一些性格特点却容易让真爱从身边溜走,或是太过骄傲?又或过于自卑?比如,本期主人公因为自己的自卑心理总是抓不到真爱,在默默中叹息郁闷……

主持人: 赵莉



本栏目特邀专家:
安徽心健心理咨询
中心主任
安徽省心理咨询学
会副会长
江俊

情感面对面

主人公:夏梦,女,27岁

夏梦在事业上可谓蒸蒸日上,上司对她很赏识,在工作中夏梦能找到生活的乐趣,但是生活中就变得孤单寂寞,夏梦很无奈。

已经27岁的夏梦在感情方面还是一片空白,她渴望着有一段刻骨铭心的恋爱,拥有一个幸福的家庭。但是面对众多的追求者,她却陷入了彷徨和迷茫之中。

在夏梦三岁的时候,夏梦遭遇了一场车祸,脸上留下了永久的痕迹,随着年龄的增加,女孩子的爱美之心让夏梦对脸上的疤痕深恶痛绝,旁人异样的眼神也让夏梦难以忍受。

“上学的第一天,我一走进教室就听到教室里的其他同学发出惊讶的声音,当时的我就哭了。”从此夏梦变得很自卑。

高中时,夏梦喜欢上了班级里的一个男生,她鼓起勇气对心爱的男生告白,但是男生的无情拒绝深深地刺痛了夏梦的心。这件事对夏梦的打击很大。

从此,夏梦的心里就蒙上了很大的阴影,一直都无法自信起来。夏梦觉得不会有男生喜欢自己了,于是全身心地投入到学习中,以优异的成绩考上了大学,大学毕业后,夏

梦找到了一份满意的工作。

心理专家分析:面对身体的缺陷,有人采取的方式是自卑自怜、自卑自弃,有人采取的方式是奋发努力,以其他方面发展来弥补身体的缺憾,这也是一种补偿理论。夏梦采取的努力学习、努力工作这个方式来弥补脸上的伤疤,这个方式是非常值得赞赏的。

在工作中,夏梦表现出色,在公司的地位也逐步提高,从一个普通的小职员逐渐发展为上司的得力助手,前途一片大好。

随着夏梦地位的提高,她身边也不断涌现出追求者,身边的同事、朋友都纷纷向夏梦示好,这突如其来的众多追求者让夏梦不知如何是好。

“更让我感到不可思议的是,以前拒绝我的那个男生也开始主动联系我,并对我说如果能娶到像我这样的女孩就好了。”夏梦说,“我当时就懵了,虽然我知道我已经不喜欢他了,但听他这么说我心里还是觉得怪怪的。”

面对众多的追求者,夏梦总觉得他们不是真的喜欢自己,她觉得那些追求者都是看重了她在事业上的大好前途,“长期的自卑和孤独让我养成了爱猜疑的习惯,所以我不敢

相信他们。”

在众多的追求者中,也有夏梦中意的对象,但是夏梦就是很难敞开心扉来面对他们,她害怕受到伤害和欺骗。

心理专家分析:多年冷眼、拒绝已经让夏梦很受伤,带来的是心底深处的自卑,同时激发的是先入为主的自我认知——我很丑,别人都不喜欢我。虽然这几年通过自己的努力,事业上发展很好了,自我魅力也焕发出来了,但夏梦还是“一朝被蛇咬十年怕井绳”。

如果可以的话,夏梦可以做心理咨询,调整自己的认知,确立自己对自我的认识,这样有助于夏梦理性对待自己身上的优势和劣势,逐步建立自己的自信。

有了自信,就可以看清男孩追她的真正目的。擦亮了眼睛,就会找到一个志同道合的爱人。

赵莉/文 实习生 潘雪梅

您可以通过以下方式找到我们:
热线:0551-5140885(每日15:00-18:00)
QQ:124424913(每周四上午9:00-11:00)
微博:http://weibo.com/2127420971
邮箱:aiqinghaiscxb@126.com