

# 飞天背包带你遨游天际

星报综合

从1965年的007电影《霹雳弹》到2008年的《钢铁侠》以及之后的《钢铁侠2》，我们看到过不少个人飞行装置。现在，人们也可以自己体验一下在空中自由翱翔的感觉——新西兰一家公司生产的背包式个人飞行器，可在30分钟内飞行48公里。不需要执照，不需要特别的训练，而且就像控制遥控直升机玩具一样简单。

## 为了能飞，人类绞尽脑汁

人类一直没有放弃对翱翔天空的追求。我们也曾看到过各种各样充满想象力的作品。例如，墨西哥TAM公司生产的火箭背包，能够以800匹马力的强劲动力，将飞行员像007般推到100米高空，然后再缓缓降落；一名华裔加拿大人设计的JetLev-Flyer可以从湖泊或者海上起飞，通过喷水作为动力，让人在9米左右高度达到每小时100公里的速度，并且持续飞行1小时；CikaricDragan设计的个人飞行器有四组螺旋桨，飞行员坐在当中，看起来像是概念汽车；而美国航空航天局设计的Puffin飞行器，外表像一枚胶囊，采用电池动力，从垂直起飞转成水平飞行，再转回垂直降落。但个人飞行器，从噪音到安全性、从速度到续航距离都有明确标准，这些眼花缭乱的产品，都不够格。

## 飞行背包，梦想即将成真

这种叫做Jetpack的个人飞行器是由格伦·马丁发明的。他从上世纪八十年代就开始设计这种装置，还在1998年成立了一家公司专门进行技术改进和制造。在2003年获得了风险投资后不久MartinJetpack公司发布了原型机，并且在2008年生产出了成品。

这种飞行器并非像它的名字暗示的那样使用喷射式发动机，而是和直升机的原理较为接近。两个桶形的装置左右并排安装在背包上方，其中各装有一个螺旋桨。它采用类似摩托车用的两冲程200马力发动机，用汽油提供动力。飞行

## 新交通工具？还只是新玩具？

马丁已经有了生产合作伙伴，打算将这种无需执照就能驾驶的装置正式推向市场。这也是目前售价最低的个人飞行器，不过即便最低，价格依旧很高。他目前主要目

标市场是执法机构、军队以及抢险和救援机构。也许不久之后，我们就会看到Jetpack的民用版出现在市场上，成为我们的短途交通工具，或者仅仅是有趣刺激的新玩具。

最初看到这种装置的人总是会担心其安全性，因为它和人们概念中那种全封闭的飞行器差别太大，就像是摩托车和汽车的差别一样。格伦·马丁表示，Jetpack的安全性并不比其他类型的飞行器低，在过去的30年中，他一直对这种装置设计和改进，甚至还安装了一套弹出式降落伞系统以防万一。

## 新技术

# 碎钱闹钟让你不敢赖床

宗和

虽然常言道一寸光阴一寸金，然而对许多有赖床习惯的人来说，能多赖几分钟也不愿起床。不过如果告诉你，闹钟响了不起床就会碎掉你辛辛苦苦赚回来的真金白银，阁下还敢赖床吗？



## 碎钱闹钟让人肉痛

设定闹钟后，如果无法在闹钟响起后就按停它的话，它就会自动开始碎钱行动。看看阁下是要选择肉痛还是赖床，当然面额越高的钞票就越有效。如果阁下不想因为碎钱触犯法律，或者穷得无钱可碎的话，亦可以放有一些有意义或有纪念性的物品（如情书或相片），以迫使自己起床。

## 碎钱闹钟也有前身

碎钱闹钟并非第一款把银纸结合闹钟的发明，此前亦有一款名为自动捐款闹钟的产品。它通过无线网卡直接连到阁下的银行帐户，而且还支持多达一千六百间银行，如果闹钟响起又没被按停的话，系统就会自动从阁下的户口向慈善机构捐款十美元。

## 吃食物也能让你减压

压力大是当今社会所有人的通病，长期承受这样的压力，对我们的健康造成了很大的威胁。如何缓解压力？除了平时多参加休闲娱乐活动外，小编建议还可多吃一些能缓解压力的食物，效果不错哦。

## 生活考

### 脱脂牛奶

科学家证实，治疗失眠和焦虑症的传统热牛奶疗法是有效的。喝一杯牛奶（最好是脱脂或1%脂肪的牛奶）还能减轻经前综合症，例如情绪多变、焦虑、易怒等。

### 桔子



桔子中的维生素C含量很高，有研究发现，摄入3000毫克维生素C的人感觉压力较小，血压、压力激素可的松恢复正常水平的速度较快。

### 麦片

黑巧克力与碳水化合物都能使大脑产生血清胺，一种使心情放松的化学物质。专家介绍，身体吸收碳水化合物的速度越慢，血清胺的水平越稳定，越不可能出现情绪突然崩溃的情况。口感粘稠、营养丰富的麦片富含纤维，可减慢胃的吸收速度。

### 鲑鱼

压力激素的头号敌人是 $\Omega$ -3脂肪酸。某项研究发现，富含 $\Omega$ -3脂肪酸的食物能够控制可的松与肾上腺素的水平；研究还发现， $\Omega$ -3脂肪酸能预防心脏病。食用100克的鱼，特别是脂质鱼，例如鲑鱼、鲭鱼、鲱鱼、淡金枪鱼，每周至少两次，就能给你提供需要的 $\Omega$ -3脂肪酸。

### 菠菜



镁有平复情绪的作用，一碗菠菜就能提供每日镁摄入量的40%。而这种矿物质有助于降低压力，使你保持相对放松的状态。

### 杏仁

当身处一片混乱中的你快要抓狂时，先抓一把大杏仁尝尝。杏仁富含维生素E，一种可增强免疫力的抗氧化物质。杏仁还富含维生素B，有助于你面对异常糟糕的事件。每天吃大约四分之一杯杏仁可有效减压。

### 开心果、胡桃



压力来袭时，肾上腺素会使血压升高，因此需减轻心脏的压力。专家在研究中发现，每天吃一把开心果，能够降低血压，减轻心脏负担。研究还发现，胡桃也有降压的作用。

### 鳄梨

根据一份研究所的报告，降低高血压的最佳方法之一是摄入足够的钾。半个鳄梨可提供487毫克的钾，高于一个中等大小的香蕉。