

防治关节炎 且听专家谈

记者 胡敬东/文 倪路/图

8月16日9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请了安徽省中医院风湿免疫科主任、副主任医师黄传兵博士就风湿免疫性疾病话题与读者进行了交流。

本期
指导
专家
黄传兵

安徽省中医院风湿免疫科主任,医学博士,副主任医师。擅长运用中医、中西医结合方法治疗类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、产后风湿病、成人Still病、白塞氏病、纤维肌痛综合症、干燥综合症、痛风、骨关节炎、风湿性关节炎、肌炎和皮肌炎、硬皮病以及大动脉炎等血管炎性疾病和其他罕见的风湿免疫性疾病。

门诊时间:周一、下午,周三上午

骨关节炎不全是老寒腿

读者:骨关节炎不全是老寒腿?

黄传兵:骨关节炎不全是老寒腿,老寒腿是老年人在阴雨天气温低时,关节痛、膝盖怕冷;而骨关节炎一般表现为关节疼痛,活动加剧,休息缓解,关节肿胀不显,有时会伴有弹响,最常累及的关节有膝关节、手关节和脊柱等关节。

常穿高跟鞋易得关节炎

读者:我今年38岁了,爱穿高跟鞋,现在经常膝盖疼痛,尤其是走路较多或者受凉后,是不是得了风湿性关节炎?

黄传兵:你患风湿性关节炎的可能性极小,很可能是骨关节炎。因为风湿性关节炎会出现大关节的红肿疼痛,抗O的升高,血沉的增快,一般患病为少年儿童为主;而骨关节炎一般好发生在膝盖、手等部位,与关节劳损、外伤等因素有关;长期穿高跟鞋,容易造成关节劳损,逐渐发展成骨关节炎。

睡到半夜腰背疼痛

读者:我今年23岁了,经常腰背痛,睡到半夜要起来活动一下才能继续入睡。医生说是腰椎间盘突出症,治疗几个月,也没有什么效果,我到底得了什么怪病,怎样治疗?

黄传兵:你得的可能是“血清阴性

脊柱关节炎”,或者说是早期的强直性脊柱炎;这是一组以中轴、外周关节以及关节周围组织进展性炎症为主要表现的自身免疫性疾病,常见于16~30岁青年,男性多见,本病起病隐匿,进展缓慢,症状较轻。早期常有下腰部痛和晨起僵硬感,活动后减轻,夜间常腰痛影响睡眠,严重者可在睡眠中痛醒,有时伴有低热、乏力、食欲减退、消瘦等症状。开始时疼痛为间歇性,数月数年后发展为持续性,以后炎症疼痛消失,脊柱由下而上部分或全部强直,出现脊柱强直或驼背畸形。如不积极治疗,可能会引起关节强直而致残。治疗上除了抗炎镇痛、抑制免疫外,还要积极配合中药熏蒸、中药离子导入及中药外敷,以利于消除关节肿胀疼痛,改善关节功能。如果及早发现,及早治疗,大部分患者预后很好。

骨性关节炎不同于“骨刺”

读者:老伴今年70岁,经常膝盖疼痛,上下楼困难,还有下肢怕冷,医生说是长了骨刺,吃了药效果不明显,这是什么病,怎么治疗?

黄传兵:应该是患了骨关节炎,骨性关节炎和俗称的“骨刺”、“骨质增生”有区别,前者有疼痛或肿胀的症状、影响关节功能,后者只是医学影像的描述,不一定是骨关节炎。骨关节炎开始时仅仅是关节痛,下蹲时

困难,后可出现上下楼疼痛,如不及时就诊,最后会导致关节畸形,功能瘫痪,需要进行关节置换。治疗有一般治疗,如功能锻炼等;药物治疗,中药和西药治疗等;预防保健;康复锻炼;手术治疗等。

生孩子后浑身关节痛

读者:我生孩子后,就浑身关节痛,怕风怕寒,夏天也不能开空调、吹电风扇,非常痛苦,老人说得了月子病,再生一孩子就能好,不知对不对?

黄传兵:这种症状中医属产后风湿病,主要是生产后机体虚弱,抵抗力下降,没注意做好自身防护,再加上风、寒、湿等外邪侵袭关节,导致机体受寒,寒邪内侵引起,也称作是月子病、产后痹等。至于再生孩子可以治愈的说法是不科学的,并有加重病情的可能,一般不提倡。

这类病人大部分不够类风湿关节炎诊断标准,但是也有一部分人最后会发展成类风湿关节炎或者红斑狼疮等风湿性疾病,因此如果症状明显,应该积极就医,排除类风关、红斑狼疮以及干燥综合征等风湿病的可能。治疗上以中医药辨证治疗疗效较好,如可以选择散寒通络止痛的药物,加上中药熏蒸、中药离子导入等手段,大部分是能够治愈的。

(以上内容根据电话内容整理,未经本人审定。)

下周预告

孩子叛逆,家长闹心 下周二,心理专家坐诊支招

孩子平时多动,成绩上不去怎么办?孩子不服管教,非常叛逆有什么办法呢?下周二上午9:30~10:30(8月23日),本报健康热线0551-2623752,将邀请合肥市第四人民医院青少年心理科主任钟慧与读者交流。

钟慧现任合肥市第四人民医院青少年心理科主任、副主任医师。中国精神科医师协会青年医师联盟主席,中国心理学会注册心理师,国家“十二五”重点图书《醒着还是梦中——揭秘奇怪的睡眠行为》副主编,发表专著十余篇,多次接受媒体采访。

记者 胡敬东

一周病情播报

天气炎热 莫让孩子太贪凉

近日,前来合肥市第一人民医院儿科就诊的腹泻小患者比平时多了近一倍。

炎热的天气,孩子们贪凉喜欢吃冷饮等寒凉的食物,且长期待在空调房里或对着电扇吹,容易着凉,刺激脾胃,影响孩子食欲。加上高温,人的消化功能有所减弱;人体出汗比较多,补充的水分比平时相对多些,这也会冲淡胃液,导致胃肠功能减弱。

合肥市第一人民医院儿科温晓红主任说,腹泻是婴幼儿热天高发的急性胃肠道疾病。远离腹泻,要做到少让孩子吃冷饮等寒凉食物,同时要注意孩子的饮食卫生。另外,高温易使食物变质,要注意食物的保存方法,不吃过期变质的食物。如果孩子已经出现腹泻的症状,要及时来医院就诊,在饮食上要注意以清淡为主,建议多食用小米粥等半流质食物。

星洁 记者 胡敬东

腹裂胃肠外露 妙用“吊兜”补腹

“胃、小肠和部分结肠都露在肚子外面”,体重仅有18公斤的新生儿瘦瘦(化名)一出生便遭如此不幸。

母子连心 一线希望怎能放弃?

“在瘦瘦7个月大的时候,B超就显示宝宝的肚子上有个洞,小肠在肚子外面。当时一家人都傻了,孩子的母亲怎么也不能接受这个事实,眼看着一天天接近预产期,却怎么也舍不得扔下这个孩子。”瘦瘦的父亲郭先生说。

明明知道宝宝生下来就面临生命危险,父母还是坚持顺利把他生下来,之后再想办法治疗。在瘦瘦出生那天,小儿外科的医生早已做好了手术准备,随时准备挽救这个不幸的小

生命。

两小时手术解决三大并发症

据安医大一附院小儿外科李巍松博士介绍,瘦瘦除了腹裂导致胃肠外露外,还合并有肠旋转不良和肠闭锁,且为低体重儿,手术过程中稍有不慎就可能危及生命。

8月9日中午,经过两个小时精心手术,成功解除了肠旋转不良和肠闭锁等并发症。对于外露的胃肠,李巍松说,由于瘦瘦的胃肠长期在外暴露,腹腔发育很小,很难容纳全部的外露胃肠,如果强行塞入,将会造成瘦瘦窒息,只有随着瘦瘦体重的增加,一点点地将胃肠送回去,这个过程一般需要两周时间,等外露的胃肠全部纳入

后,再进行第二次手术,将肚子补起来。为防止感染,要用硅胶袋将外露的胃肠“兜”起来,再把袋子缝在瘦瘦的腹壁上,之后再一点点将胃肠送回腹腔。

最好产后立即手术

李巍松说,像瘦瘦这样的先天性腹裂,肠子裸露在外的时间不宜过长,否则极易感染导致生命危险。

李巍松提醒,小儿先天性腹裂目前病因尚不明确,但一般可在胎儿期通过产检明确诊断。查出此病后,准妈妈仍然可以根据身体情况正常分娩。建议准妈妈选择有手术条件的医院分娩,产后立即为婴儿进行手术,以提高治愈率。 刘祝明 记者 胡敬东

医疗资讯

我省首家 中医药门户网站开通

星报讯(记者 赵汗青) 8月15日,我省首家中医药门户网站——中国网中医安徽频道(域名: <http://zy.china.com.cn/anhui>)正式发布上线。

中国网中医频道是以中医药资讯为主的大型网上信息交互平台,也是互联网上最权威、最具传播力和影响力的中医药类门户网站,服务全球200多个国家和地区。