

娃娃的心思, 爹妈明白不?

记者 胡敬东/文 黄洋洋/图

孩子的独立性如何培养? 打骂与惩罚式教育方式是否可行? …… 8月23日上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-2623752, 邀请了合肥市第四人民医院青少年心理科主任钟慧与广大读者就孩子的成长与教育等话题进行了交流。

本期
指导
专家
钟慧

独家秘籍

副主任医师。现任合肥市第四人民医院青少年心理科主任, 中国精神科医师协会青年医师联盟主席, 中国心理学会注册心理师, 国家“十二五”重点图书《醒着还是梦中——揭秘奇怪的睡眠行为》副主编, 发表专著十余篇, 多次接受电视、报纸等媒体采访。

分睡与否与独立性无必然联系

读者问: 孩子四岁, 为了培养他的独立性, 从三岁我们就让他单独睡, 请问我们的做法能否起到培养孩子独立性的作用?

钟慧: 其实与父母是否分睡有一个婴儿心理问题。婴儿一出生就有一种寻求依恋的倾向, 希望与哺育者保持亲密的关系, 6~7个月开始形成对哺育者的依恋。与依恋者分开就会出现伤心、痛苦, 并拒绝分离, 这就产生了“分离焦虑”。14~18个月是分离焦虑的高峰期, 以后随着独立性的发展, 出现的次数和强度都逐渐降低。但即使在学龄期的儿童, 与家长分开时仍然会有一些程度较轻的焦虑不安表现。如果婴儿在分离焦虑高峰期之前就习惯了分睡, 分睡过程就比较容易。反之, 则很困难。

宝宝分睡与否与其独立能力高低并无必然联系, 独立能力的锻炼更多是取决于父母何时放手。所以年轻父母应更多了解婴儿心理相关知识, 不要简单盲从, 必要时多与心理医生交流。

孩子好动或是遗传

读者问: 孩子现在六岁, 平时好动, 上课注意力总是不集中, 学习成绩怎

么也上不去。我不爱动, 孩子爸爸小时候好动过一段时间, 我们现在不知道如何做来改变孩子的这个好动现象?

钟慧: 人体大部分身体特征取决于遗传, 遗传在心理发展中有着不可忽视的重大作用。你的孩子正是遗传了他父亲的部分性格特征。但这种先天素质受环境因素的影响也可发生某些改变。家庭、学校、社会都是环境的一部分, 家庭关系及父母教育方式尤为重要, 家庭气氛轻松愉快、亲子关系融洽、父母对孩子给予正确的引导和鼓励, 这都会促进孩子心理的良性发展。良好的校风、优秀的教师、和谐的社会环境对孩子的心理发展也起着积极的影响。反之, 则容易促使孩子出现心理问题。

父母教育孩子的方式要一致

读者问: 儿子今年上小学四年级, 他贪玩, 成绩总在班级中等徘徊。只要在学习上稍有疏忽或犯点错误, 就会被他爸爸一顿打骂。我则在事后安抚他, 给他讲道理, 希望他今后不要再犯错。但儿子的表现不仅没有起色, 甚至在学校还和同学打架。为什么我们的严教加引导不能奏效呢?

钟慧: 一般来说, 父母的教养方式在心理学上分为四种, 即权威型、专制型、溺爱型和忽视型。孩子的父亲属专制型, 他动用强硬、专断和惩罚的手段, 而缺乏言语讨论; 母亲则属溺爱型, 生活上百依百顺, 这都不是教育孩子的正确方法。因为, 首先教育孩子要从小开始, 不能等到问题出现了, 才想到教育的问题; 且要持之以恒, 不能问题解决了, 就不闻不问了。其次, 对学习存在的问题, 要与孩子商讨、找原因, 然后订出恰当的目标。再次, 打了孩子之后, 要与孩子谈话, 说明打骂的原因, 让孩子知道这是不好的行为, 否则孩子认为打是对的, 会模仿。最后, 父母教育方式上要一致, 不能相互指责。

所以, 对孩子的行为要有明确的规定和要求, 并能严格执行。同时对孩子的期望与孩子的需要和能力相一致, 既要重视儿童自主性的发展与自我管理, 鼓励亲子间的双向交流, 能听取与接受孩子的意见, 同时又承担管教孩子的根本责任。只要按这些科学的教育方式培养孩子, 孩子就能够身心健康地茁壮成长。

(以上内容根据电话记录整理, 未经本人审阅。)

下周预告

免疫细胞治疗法治肿瘤, 这个可以有!

下周二, 院士工作站专家为您讲述

什么是免疫细胞治疗法? 这种抗癌治疗法创造过哪些生命的奇迹呢? 在这个谈癌色变的时代, 我们渴求一剂良方, 帮助病人恢复免疫功能, 控制肿瘤, 远离放射治疗带来的痛苦。而新一代个体化抗肿瘤免疫治疗技术的诞生, 正是继手术、化疗、放疗之后第四大治疗模式, 成为新一代肿瘤治疗的发展趋势。下周二(8月30日)上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-2623752, 将邀请合肥市滨湖医院院士工作站郭坤元教授与读者交流。郭坤元教授是著名的肿瘤临床免疫学家, 主任医师、博士生导师。在新一代个体化抗肿瘤免疫治疗技术研究方面有很高的造诣。

记者 胡敬东

医药快讯

合肥严查兴奋剂药品

星报讯(孙斌园 记者 胡敬东) 近日, 省食品药品监督管理局联合合肥市局对德康大药房、合肥大药房、合肥市迪迈医药有限公司三家药源性兴奋剂药品管理情况进行了现场检查。

从现场检查的药源性兴奋剂品种来看, 生产、经营企业基本能按照国家局相关要求对购进进行严格把关, 按规定渠道进行销售, 切实规范生产经营秩序, 防止药源性兴奋剂事件发生。但也有个别外省品种未按规定标注“运动员慎用”字样, 已责令相关企业停止销售, 立即整改。

看东西眯眼 小心孩子弱视

星报讯(王红梅 记者 胡敬东) 因为家长的疏忽, 错过最佳治疗时间, 一名弱视的三年级孩子, 视力将停留在0.3的低水平, 无法恢复。为此, 合肥市第二人民医院眼科主任牛捷提醒, 如果发现孩子看东西时有眯眼、皱眉、歪头等不良习惯时, 应尽快带孩子到医院检查, 通过早期治疗, 有望使孩子恢复正常视力。

彤彤今年10岁, 看东西的时候总是喜欢眯着左眼, 老师发现后多次向其家长反映。但彤彤的父母一方面因为忙于工作, 另一方面认为这可能就是孩子的一个坏毛病, 长大后也许就好了。最近孩子眯眼更严重了, 夫妻俩带着孩子到医院就诊, 医生检查发现, 孩子的右眼视力1.0, 左眼只有0.3, 用镜片也难以矫正, 是典型的左眼弱视, 且错过了最佳的治

疗年龄。

据牛捷介绍, 弱视多发生在视觉尚未发育成熟的幼儿期, 这主要是由于在视觉发育早期, 双眼视觉刺激失去平衡, 占优势的就成为主眼, 劣势者则发展成为弱视眼。弱视的危害性在于视力低下, 且无完善的立体视觉, 不能从事高精尖的工作。

牛捷提醒, 家长平时要注意对孩子进行观察, 如宝宝的眼球能否随灯光转动、能否注视感兴趣的物体等。如果出现以下情况, 遮盖住一只眼睛没有反应, 遮盖另一只眼睛孩子出现不满情绪, 甚至哭闹; 平时看东西眯眼、皱眉、歪头; 看电视距离太近、姿势不正确; 眼球不停地摆动等异常情况, 家长应及时带孩子到正规医院眼科进行屈光检查。弱视治疗

与年龄密切相关, 3~7岁是治疗的最佳时机。因此弱视的早期发现、早期治疗尤为关键。



孩子“穿小鞋” 易患甲沟炎

孩子长得快, 有时爸妈没留意, 鞋子就不合适了。孩子穿着这些顶脚的鞋, 会造成脚趾甲和附近的软组织反复摩擦, 致甲沟畸形损伤。一旦碰上孩子免疫力低下的时候, 其脚趾就会产生甲沟炎。除了穿小鞋外, 孩子趾甲剪得过短, 或者拔倒刺, 也会引起甲沟的损伤, 细菌沿着伤口进入甲床, 造成甲沟炎。

轻度的甲沟炎可以局部外用抗生素软膏, 如百多邦等, 加上口服抗生素, 症状会很快消失。如果是甲沟炎反复发作, 就需要进行拔甲手术。一般来说, 患有甲沟炎的趾甲, 拔出一次即可解决问题, 但也有个别患者需多次拔甲, 才能彻底治愈。