

免疫细胞疗法成抗癌利器



本期
指导
专家
郭坤元

独家秘籍

郭坤元教授是著名的肿瘤临床免疫学家,主任医师、博士生导师。中国肿瘤生物治疗学会常委、中央保健会诊专家。在新一代个体化抗肿瘤免疫治疗技术研究方面有很高的造诣。

在中国,癌症发生率正在快速上升,如何科学饮食预防癌症?抗癌治癌技术目前又有哪些新进展?在这个谈癌色变的时代,我们渴求一剂良方,能挽救病人于水火之中,帮助病人恢复免疫功能,控制肿瘤,远离放射治疗带来的痛苦,创造更多生命的奇迹。8月30日上午9:30~10:30,本报健康热线邀请合肥市滨湖医院院士工作站郭坤元教授与读者进行了交流。

记者 胡敬东/文 黄洋洋/图

如何科学饮食预防癌症?

郭坤元教授答:适度饮酒、锻炼、戒烟和每天吃水果及蔬菜能延年益寿。蔬菜和水果中含有各种

维生素和其他营养物质,对抗癌起着很大的作用,平时应该少吃高脂肪、高蛋白食物,建立起良好的膳

食搭配结构,平衡摄取各种营养。另外,保持良好的情绪,及时清除情绪垃圾,对预防癌症非常有利。

88岁老人患胆管癌如何治疗?

郭坤元教授答:患者刚开始是发烧,做了CT后发现是胆管癌,打了四天点滴后烧退了,半

个月后出现黄疸,身体发黄,眼睛也有点黄,已有四天时间,吃东西不消化胀气,因为患者已

88岁高龄,医生不建议手术,建议放支架。中药疗效有限,可考虑细胞治疗。

免疫细胞疗法的原理是什么?

郭坤元教授答:免疫细胞是人体自身的天然屏障,在清除癌症患者体内不同部位的微小残留病灶、防止肿瘤复发与转移的同时,对病人受损的免疫系统又能起到恢复与重建作用,能更好

地控制病情,改善生活质量,延长带瘤生存期。新一代个体化抗肿瘤免疫治疗技术采用白细胞分离将人体外周血中的单个核细胞分离出来后,经多种生物活性因子专门对免疫细胞进行

致敏、训导、大量扩增,使其总量达到上百亿个以上,然后采用输液的方式,回输到患者体内,回输免疫细胞后,患者的外周血单核细胞对肿瘤的杀伤活性呈数倍至十倍增长。

哪些人适合免疫细胞治疗?

郭坤元教授答:恶性肿瘤病人和免疫力低下的病人均可以用该方法进行治疗。

生物免疫细胞也是人正常的一细胞,只是提取出来进行体外培养,改变数量和质量,

从而达到帮助病人恢复免疫功能,消除、控制肿瘤的目的。

生物免疫细胞疗法有什么新亮点?与常规手术、放疗、化疗相比,

郭坤元教授答:生物免疫细胞治疗有两大亮点,一是根本性治疗,能帮病人恢复免疫功能,消除、控制肿瘤,且效率高,一般病人在一个疗程内就能感觉明显好转;二是治疗不良反应小,符合国际规定的“安全治疗”,即该治疗方法不

会对人体造成伤害。将生物细胞免疫治疗同化疗、放疗结合起来,在提高疾病治疗效的同时,能减少常规放射治疗产生的不良反应和副作用。这被美国国际癌症中心列为肿瘤综合治疗的第四大模式,作为手术、放疗、化疗三大常规

模式的有益补充,是新一代肿瘤治疗的发展趋势。

目前滨湖医院已对百余名肿瘤患者实行了新一代免疫细胞治疗,有三分之二患者治疗后肿瘤缩小,相关症状明显改善,除有发热、寒战外未发现其他副作用。

(以上内容根据电话记录整理,未经郭教授本人审阅)

下周预告

月圆中秋月饼如何吃

下周二,

专家做客解答吃月饼禁忌

中秋节快到了,血压高、血脂高的人能吃月饼吗?高血压的人吃多了腌制食品,会有什么影响呢?我吃了降血压药,为什么血压还是高呢?装心脏起搏器会有危险吗?下周二(9月6日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请安徽医科大学第一附属医院心内科主任医师、博士生导师王爱玲教授与读者交流。王爱玲教授从事内科和心血管内科医、教、研工作近30年,完成和承担安徽省自然科学基金和厅级科研项目多项,对心血管内科常见病(高血压、冠心病、心肌病、心力衰竭、心律失常等)及疑难杂症(胸痛、晕厥、休克、恶性心律失常、多脏器功能不全等)的诊治经验十分丰富。

记者 胡敬东

一周病情报告

眼睛痒 别用脏手揉

小琳最近得了红眼病,上班时也不得不带着墨镜。同事看到她,总要关心地问上一句。小琳也很郁闷,前两天眼睛干涩,她用手揉眼睛,结果越揉越痒,眼睛也变得通红,眼角老有分泌物。于是,她前去合肥市第一人民医院眼科就诊,被确诊为红眼病,需要点眼药水并注意休息,避免用眼过度,在饮食上忌吃辛辣刺激的食物。

据合肥市第一人民医院眼科医生介绍说,“红眼病”,即急性出血性眼结膜炎,是眼科的常见病,是通过接触传染的眼病。主要表现为结膜水肿、畏光、充血、点片状结膜充血、伴眼球异物感、流泪、眼痛等症状。专家提醒,预防“红眼病”,首先要注意个人卫生,勤洗手,不要用脏手揉眼睛。其次在公共场合要注意防止交叉感染,不要随意用手去碰别人接触过的地方或者物品,尤其是接触患者用过的毛巾、洗脸用具、水龙头、门把、游泳池的水、公用的玩具等。另外,“红眼病”还可借助水传播,如游泳池水等。

苏洁 记者 胡敬东

压穴位 常喝粥 天凉不悲秋

星报讯(张依帆 记者 胡敬东)一场秋雨一场凉,在瑟瑟秋风下,秋天如期而至。中医学认为,燥主秋令,且干燥易伤肺,所以秋天来了,养肺要跟上,此外,秋天早晚温差大,人们普遍容易感冒,预防风寒感冒也提上日程。

据省中医院呼吸内科主任张念志介绍,中国人爱喝粥,可以在熬粥时加点百合或者梨子、沙参、麦冬等,每次放入10-20克,能起到滋阴润肺

的功效。其中,还可加点山药,所以健脾生津也能间接养肺润燥。老年人容易便秘,而且头发稀疏、发色偏白,在粥内加入点芝麻,可以乌发通便,护养肝肾。

秋季容易感冒,张念志建议大家可按压三个穴位,驱走燥邪、风邪。按压迎香穴,用拇指外侧沿鼻梁、鼻翼两侧上下按摩60次左右,然后,按摩鼻翼两侧迎香穴20次即可。还可通过按压刺激足三里穴,每次按压5-10分钟,一

天按压2-3次即可,可强身健体,提高机体免疫能力,抵御风寒。

中医认为,春夏养阳,秋冬养阴,秋冬主收藏,所以专家还建议,广大老百姓秋天不宜做剧烈运动,可以散步、慢跑、打太极拳等。秋天作息上适宜早睡早起,注意添加衣物,防止因受凉而伤及肺部,秋天万物萧条,情绪敏感的人容易悲秋,要尽量保持内心宁静,神智安宁、情绪乐观,舒畅胸怀,切忌过度忧伤。