

享受并解剖炫生活

微族群

跳早族

“跳早族”，顾名思义就是趁早跳槽。这张板凳还没有焐热，又换了新板凳。据统计，“跳早族”中近9成是主动离职。

跳槽，作为个人的职业选择，早已被社会普遍接受。虽然求职难，但总还是自主的。而从理论上说，如果跳槽，就该早跳，因为无论跳到哪个新单位，都得一切重新开始，年轻人还有年龄优势做资本，还折腾得起，要是年龄大了，身体条件差了，家庭负担重了，即使想要跳槽也跳不动了。这恐怕就是“跳早族”日益壮大的原因。

不过，跳槽也好，跳早也罢，明确的目标不能少。据报道，“跳早族”中有不少人都表示，只知道自己不喜歡之前的工作和状态，但却并不知道自己到底想要怎样的工作和生活。当然，无论是事业还是人生，目标都不一定一开始就存在。对更多的人来说，终点是走着走着才看到的，而在寻找目标的过程中，每个人都难免会经历迷茫、不知所措，甚至会否定自己已经走过的路。而在找到真正属于自己的方向之前，也许坚持才是最好的选择。

都说不怕慢，就怕站，但在事业发展这条路上，哪怕停下来想想，也比东一榔头、西一棒子强，否则最终耽误的肯定是自己。社会对跳槽包容，是鼓励人们选择更适合自己的道路，而不是纵容大家朝三暮四，到最后两手空空。



科学史上的今天

1522年9月6日 葡萄牙航海家麦哲伦历时三年，绕地球航行一周回到西班牙。这次航行第一次用事实证明了地球是圆的。麦哲伦本人在菲律宾因与当地土著人发生冲突而遇害，由他的同伴驾船回到西班牙。

1766年9月6日 英国化学家、物理学家、近代原子论的创建者道尔顿诞生。道尔顿对气象、物理和化学曾作出不少的贡献。1801年，他发表了气体分压定律；1803年创立倍比定律，并引入了元素的相对原子量；1808年发表“道尔顿原子学说”。

1828年9月6日 著名的俄国化学家、化学结构理论的始创者——布特列洛夫出生于奇斯托波尔。1861年，布特列洛夫正式提出了“化学结构”概念，指出通过化学性质的研究，可以推测出其化学结构，同时根据化学结构又可以预见物质的化学性质。在此理论的指导下，他合成了叔丁醇、异丁烯、二甲基甲醇和某些糖类化合物；发现了异丁烯的聚合反应；研究了丁二烯的异构体；发现了互变异构现象；还提出了同位素的假设。

1997年9月6日 天文学家用帕洛玛山五米海尔光学望远镜发现了天王星的两颗新卫星，它们被命名为 Sycorax 和 Caliban，这样天王星的卫星数量就增加到17个。新发现的这两颗卫星距天王星较远，可能是被引力俘获的小行星。

返老还童 不是梦

佛罗里达州奥兰多是迪士尼乐园的故乡，日前在这里举办了一届独特的盛会——第19届世界抗衰老和美容医学大会。本次大会上展示了一些极具未来色彩的独特技术，如果它们被证明是有效的，这将开启一个人类对抗岁月侵蚀的新纪元。
新浪

增生注射疗法

理论依据：增生注射疗法是一种非手术韧带重构法，用以治疗慢性疼痛。软组织损伤一般不会引起立即的疼痛感，但是却会导致长期的问题，如退化性关节炎等。增生注射疗法使用溶于水的葡萄糖注射入受损的韧带或肌腱，这将引起轻微炎症，从而增加供血并刺激组织自我修复。

疗法：增生注射疗法必须由专业人士操作，每一疗程的持续时间约为3-10周。增生注射还常常会和富血小板血浆(PRP)注射同时进行。它们有助于恢复人体造血功能正常水平。这种血浆随后被注射入患处，以刺激此处的血液更新。

价格：包括咨询费用，共计245英镑(2537元)

长寿测试

理论依据：血检和尿检可以发现早期癌症、心脏病、骨质疏松、荷尔蒙分泌失调甚至可以预测机体未来的健康水平。通过对你未来身体健康状况的预测，你可以提前开始调整生活计划和生活习惯，从而延缓甚至避免这些状况的出现。全英国大约有260万成年人有心脏病，每年有94万人因此死亡。

疗法：对血样和尿样进行超过20种的化验和测试。

价格：585英镑(6057元)

激光帽

理论依据：脱发是上了年纪的人们常常担心的一个问题，不管男女都存在掉发的危险，不过男性掉发的几率更高，甚至导致秃顶的出现。在英国650万人受到掉发的困扰，绝经后女性由于雌激素水平下降也面临脱发的问题。另外，不良情绪也容易导致脱发的发生。激光帽产生的低能红光会刺激头发的生长。

疗法：这种帽子设计用于居家使用，但是必须谨遵医嘱。它就是一顶帽子，使用一个电池条供电。推荐每周接受3次治疗，每次10分钟，在经过大约两个月之后疗效就可以看到。

价格：2000英镑(20710元)

一氧化氮疗法

理论依据：一氧化氮主要功能还是作为一种血管舒张剂，帮助血管扩张，从而允许更多的血液通过。年过40之后，人体从绿叶菜中合成一氧化氮的能力开始减弱。这就导致身体循环功能下降，引发四肢感觉丧失，大脑思维水平下降，精神不振等症状，甚至有发生中风或阳痿的危险。补充体内的一氧化氮将有助于缓解这一状况。

疗法：病人服用一种酶，它能产生催化作用，帮助人体将食物中的氨基酸转化为一氧化氮。最好的疗程是连续8个星期治疗，随后安排2周休息时间。

价格：90片药片，2599英镑(269元)

端粒酶激活技术

理论依据：我们人体的每一个细胞内都有染色体，染色体的端点是92个端粒，它负责维持DNA的质量。细胞每分裂复制一次，端粒就会变短一些，直到短到极点后细胞死亡。由细胞组成的人体机体也随之衰败，衰老由此发生。

疗法：TA-65能够激活一种名为端粒酶的酶，它能帮助保护端粒，以此保护细胞。TA-65目前是作为一种营养品，是从作为中药的黄芪中提炼出来的。

价格：依据病人年龄不同，每月在120英镑-404英镑之间(约合人民币1242元~4183元)

α兴奋剂压力控制系统

理论依据：上世纪50年代，苏联率先开展用经颅微电流刺激疗法(CES)治疗焦虑、抑郁和失眠症的方法。CES的原理是借助电池产生的微弱电流脉冲刺激人体大脑神经，这将产生相关的神经传递素。低水平的电脉冲刺激据信可以帮助恢复这些神经细胞的正常活动，使这些化学物质的产生重新回到平衡状态，从而改善病人的精神状况。

疗法：α兴奋剂压力控制系统(SCS)只要将两个电极连接到耳朵、手腕或前额部位即可。一般而言病人会在3天之内感觉到明显的睡眠质量改善，在一周内大多数病人报告他们的抑郁和焦虑情绪出现缓解。在3周后，病人的注意力、理解力和记忆力得到较大幅度的恢复。

价格：299英镑(3096元)