

人人学急救 急救为人人

—世界急救日专版宣传—

安徽省红十字会

一、世界急救日的来源和全球影响

自我防护是全世界每一位公民、每个家庭选择采用的，旨在准备、预防及有效地响应他们可能面临的突发事故、灾难情况的行为。

红十字会与红新月国际联合会将每年9月的第二个周六定为“世界急救日”，呼吁世界各国重视急救知识的普及，人人能获得急救，包括最弱势群体，使其掌握基本急救理念与技能，为安全生产、健康生活提供必要的保障。同时希望各国红十字会都能将急救培训纳入常规工作，重视突发事件的预防。

目前全球186个国家红十字会与红新月会都将急救培训作为他们的核心工作。各国红十字会与红新月会致力于在急救培训和行动上做得更多，做得更好，走得更远。急救旨在挽救生命，在这个过程中要充分尊重多样性并禁止歧视。急救培训应适应各国需求，它包括日常疾病预防、健康推广，灾害预防及响应。

英国红十字会：残疾人同样应获得急救培训并从中受益的一个群体。英国红十字会创立一个项目，旨在三年内培训5000名残疾人士，教他们实用急救技能。这个项目是整合残疾人志愿者的重要一步。

三、我省救护工作开展情况



近年来，安徽省红十字会应急救护工作在省委省政府的高度重视下，在相关部门的积极配合下，坚持以“保护人的生命和健康”为宗旨，以服务社会为工作目标，创新模式，完善机制，取得了显著成绩。全省红十字会在公安、交通、教育、旅游、消防等高危作业人群中开展应急救护培训，其中培训救护师资1200人，救护员59万人，普及救护培训达190多万人次。增强了人们应急救护意识，提升了自救互救能力，为构建和谐安徽作出了积极贡献。

统一思想，强化领导

四、应急救护培训内容及省市红十字培训电话

红十字救护培训内容：

- 心肺复苏术(CPR)
- 创伤救护(创伤现场救护、止血、包扎、固定、搬运)
- 家庭常见急症(意识障碍、休克、猝死、脑血管意外、急性冠脉综合征、糖尿病急症等)
- 意外伤害(交通事故、触电、溺水、中毒、烧烫伤及其他伤害)
- 突发事件(地震、火灾、核生化伤害等自然灾害)

加纳红十字会：提交一个提案，该方案试图说服当局强制驾驶员接受急救培训，估计每年因交通事故死亡的人数超过1800人。这样的立法确认红十字会急救培训成为申请驾驶执照的先决条件，接受培训才可获准参加驾驶考试。

法国红十字会：开发一个针对市中心区年轻人的特殊急救教育项目。这可以解决社会问题，旨在预防暴力和为年轻人提供自我表达的机会。

俄罗斯红十字会：已开发一个特殊急救培训项目，针对40至60岁的工作，尤其是那些患有呼吸和哮喘疾病风险的人，这个项目也将俄罗斯境内高危行业作为目标。

希腊红十字会：针对盲人开发了一个特殊的培训课程，着眼于如何处理和预防居家事故，他们将基本的急救课程进行改编并翻译成盲文。这个项目在整个希腊推广，目前意大利红十字会也设立了类似的项目。

中国红十字会：在全国范围内全力推动标准化工作进程以提高急救课程质量。国家红十字会向普通市民传达急救的重要性，这是一项长期的重要工作，目前，中国还没有强制要求高危行业必须接受急救培训。

应急救护培训是国际红十字运动传统的特色工作，是《中华人民共和国红十字会法》赋予各级红十字会的重要职责，是有效应对当前我国公共安全严峻形势的迫切要求。几年来，该会将救护培训作为一项民生工程，始终坚持常抓不懈，积极争取省政府和相关部门的支持，为全省开展救护培训创造有利条件。

2003年该会同省直十五部门联合向全省转发了国家十五部委《关于广泛开展群众性救护培训工作的通知》，要求在全省范围内开展应急救护培训工作，2007年，省物价局和财政厅发文，明确红十字会开展应急救护培训的收费标准，2008年以来，该会分别联合省公安、交通、教育、旅游、消防、安监、煤矿下文，把救护培训与安全生产、职业培训相结合，增强高危行业和社会服务行业从业人员应急自救互救能力。这些政策和规定，为全省开展救护培训奠定了政策基础。宿州、马鞍山、滁州等市公安局与红十字会明确了驾驶人员救护培训与驾驶证发放和审核同步进行，目前该项工作已步入正轨，确保了救护培训工作的持续开展，而且对其他市开展救护培训起到了借鉴作用。

二、学习急救的必要性

人们没有意识到学习急救知识必要性的一个主要原因是他们充分相信专业医疗救援服务。但是他们不应过度依赖于专业服务。在等待专业救援人员到达前如何采取必要的行动，在大范围受灾情况下，往往没有足够的急救车和能快速响应的专业救援人员，人们只能依靠自身能力去挽救生命。

当发生意外伤害时，救护车到达往往需要10到15分钟。(据统计，在欧洲15个高收入的国家中，专业救援到达事故现场时间基本为13.5分钟，到达农村地区的时间超过3个小时，在我国首都，专业救援到达现场时间为14.5分钟，到达农村地区时间更长，很难估算)而心脏停止跳动6分钟后就无法挽回生命了，即使挽救回来也是植物人了。

看到这组触目惊心的数据，您还会觉得这个培训与您、您的家人、您的生活无关吗？这就是为什么倡导树立自救互救意识十分重要的原因，鼓励更多的人接受应急救护培训。在发达国家，急救知识的培训非常普及。根据资料：新加坡急救培训普及率占总人口13%，法国的急救培训普及率为其总人口的40%，德国是80%，美国则高达85%。还有国家明文规定，谋求某些职位时，应聘人员必须持有急救员合格证，令人遗憾的是，我国公众普遍缺乏急救知识，远低于很多欧美国家。截至2010年，我国培

规范培训，强化管理

为规范全省应急救护培训工作，安徽省红十字会将应急救护培训纳入各级红会的目标考核管理，定期组织对各市目标执行情况的检查和评估，有效推动各地救护培训工作的开展。另外，还专门成立“应急救护培训指导中

结合实际，突出特色

针对不同行业和人群，采取形式多样的培训方式，以提高培训的实用性和趣味性。2009年以来，省红会根据消防部队工作的特殊性质，结合处理突发事件和日常抢险救援的任务需要，因地制宜，因材施教，深入浅出地向官兵们讲授了救护基本常识，和各种意外伤害救护原则，并模拟火灾、地震等灾害的事故现场，进一步从视觉和感官上加

大力宣传，扩大影响

利用“世界急救日”和“5·8红十字纪念日”为契机，以集中的时间段和鲜明的主题，形成全省联运宣传，受到了社会和广大市民的关注，营造救护工作的社会氛围，增强了市民应急救护的意识，调动人们参与红十字救护工作的积极性。

我省红十字会还将继续深化救护培训

训合格的救护员仅有1000万名，不足全国总人口的1%。

谁是现今社会的急救人员呢？其中有些是医疗机构的成员，但是绝大多数还是普通群众，也就是“第一目击人”。美国心脏学会也指出，当事故或意外伤害发生时，有80%的第一目击者是伤员的家人、同事或朋友，若这些人具备初步的急救技能，即可适时地施以援手，便可成功救命。如果现场有人会CPR急救术，立即采用胸外按压等方法，边急救边等医生，病人很可能就有希望救活。

1999年土耳其马尔马拉地震，当时成功救出在倒塌的建筑中的5万名幸存者，他们中98%是由接受过急救培训的邻居和当地居民解救的，而且专业的救援机构后来仅救了350人。1995年日本发生地震后，约65%的幸存者是在地震发生后的24小时内“第一反应人”所救。

应急救护培训不能替代专业应急医疗服务。但是应急救护培训提供有效和快速干预，是降低严重受伤并提高生存机会至关重要的一步。挽救生命时，立即采取行动并运用适当的急救技术会使结果大大不同。对于国际红十字会与红新月而言，开展应急救护培训是建立更安全更有自我恢复能力的重要保障，也是增强防灾减灾能力和保护人的生命健康最佳方式。

严格按照“四统一”的要求，对各市进行指导，在教学管理、学员管理、师资管理、证书管理和质量控制等方面加强制度建设，并加大监督和检查力度，从而使我省应急救护培训步入制度化、规范化的良性发展轨道。

深官兵对急救知识的掌握，深受参训官兵的欢迎，全省各级红会共培训3000余名官兵，并收到很好的培训效果。省红会还精心挑选了7名消防救护骨干，参加“全国红十字应急救护技能大赛”，最终获得“优秀奖”，受到了中国红十字会总会领导以及其他省红十字会的一致好评，宣传和推广了行业人员参与应急救护的理念。

工作，以发展救护培训为中心，提高救护培训质量为重点，合理利用各种资源，大力开展应急救护培训。力争在2014年底，我省参加应急救护培训人数达到总人口的15%以上，其中高危行业人群培训率达90%以上，使救护培训走进机关、企业、社区和家庭，深入人心。



省、市红十字培训咨询电话：

安徽省红十字会：0551—2601661
2999488
合肥市红十字会：0551—3537931
淮北市红十字会：0561—3119587
亳州市红十字会：0558—5555870

宿州市红十字会：0557—3038667
蚌埠市红十字会：0552—2042767
阜阳市红十字会：0558—2118629
淮南市红十字会：0554—6674837
滁州市红十字会：0550—3034831

六安市红十字会：0564—3370016
马鞍山市红十字会：0555—2366511
芜湖市红十字会：0553—3837406
宣城市红十字会：0563—3027834
铜陵市红十字会：0562—5880129

池州市红十字会：0566—2812553
安庆市红十字会：0556—5366587
黄山市红十字会：0559—2353644