

小家稳定需要大家和谐

当一个男(女)人碰到一个合适的女(男)人,一个幸福的小家诞生了;

但是,在一个小家的背后,需要多少个家庭支持,尤其男(女)父母,所以,千万别说,我的小家只跟我个人有关;

没错,既然成立了小家,自己的那个小家让自己有了归属感,难道对双方的父母则要置之不理吗?

当然是不能。因为,小家稳定需要大家家庭的和

谐……

我想,绝大多数的父母都是希望新成立的这个小家能够长长久久,幸福美满,当然,也有许多疼爱子女的父母会经常插手管小家的事情。

所以,请大家都抱着一个良好的心态,共同做出努力,为了小家与大家的共同和谐,学会反思,学会让步,不再为一些小事斤斤计较……

主持人:赵莉



本栏目特邀专家:
安徽心健心理咨询
中心主任
安徽省心理咨询学
会副会长
江俊

情感面对面

公公是不是插手太多?

主人公:王女士,29岁

家家有本难念的经。而对于王女士而言,她家的不幸似乎是因为她的公公爱管闲事。

王女士和丈夫李先生结婚已有一年时间里了,二人都有自己的工作,两人每月的工资加起来也有七八千块钱。王女士的公公婆婆也从从不向儿子儿媳要一分钱的生活费。老人独立,夫妻俩收入也不错,因此两家人的生活一直以来都在弹奏着幸福的旋律。

都说,男人有占有欲,而女人有控制欲。王女士要求丈夫每月都要向她上交工资。丈夫李先生每月的工资有四五千块钱,每个月发工资之后都要上交三四千,剩下的一千块钱当做李先生下个月的零花钱。李先生每月都如数上交,从没觉得不妥。

但王女士的公公对此却颇有微词。老人觉得儿子上交工资有失男人尊严,一个男人怎么能让女人掌握财政大权呢?公公对王女士越来越不满,而且,老人还觉得儿媳人前一套人后一套。老人单方面的想法更加剧了儿媳与公公之间的矛盾。

心理专家分析:王女士的公公,按照自己的做人尺度来衡量儿子应该怎么做,但没有想到,时代不同,男人表达家的概念不同。上个时代男人是家中的天,什么事情由男人说了算。但现阶段家庭更多的是夫妻相敬,共同商量着打理家中的事务,不存在由谁说了算。

今年春季,王女士又不幸流产,出院以后王女士就回了娘家安心休养,觉得自己的父母体贴,能更好地照顾她的生活起居,对此,丈夫李先生也同意了,毕竟那时妻子身体虚弱,自己工作又忙,不能很好地照顾她。但公公却不这样觉得,他认为儿媳去娘家养身体,明显表明儿媳跟他这个公公婆婆不亲,没有把他们当自家人看待。儿子不能照顾,他和老伴还可以照顾儿媳啊。因此,公公觉得儿子生活得太苦,不但要上交工资,现在夫妻二人连住都不住在一起了,这往后的日子还说不定会出现其他的什么变故呢。可丈夫李先生那时并不觉得自己的生活有多苦,或许是两代人的想法不同,也或许是老人爱子心切吧。

心理专家分析:在王女士公公脑海中,儿子还是孩子。要不,儿子怎么做的再多得体的家庭事务决定,公公都觉得儿子吃亏了呢?另外老一代的人认为,男人想怎么

做,就怎么做。但看着儿子的家庭是媳妇想怎么做,就怎么做。这也太挑战我们大老爷们的权威了,所以他极度不舒服。

对于这一切,王女士很苦恼,觉得公公无时无刻不在干涉着他们的生活,总是以他们那老一代人的思想观念来看待他们的夫妻之道,而王女士对此还不能抱怨。因为以前王女士向丈夫抱怨时,丈夫竟然说妻子不好,埋怨妻子不体谅老人的良苦用心。现在的王女士很矛盾,既不能和公公讲理,又不能向丈夫抱怨,曾经幸福的王女士陷入了一个被苦恼包裹的困境。

心理专家分析:需要提醒王女士的是,家庭生活不只是小两口之间的事,也需要牵涉到两人背后的原来家庭。有时因为这种牵涉没有处理好,会导致家庭破裂。所以小两口做一些大的家庭事务决定也需要多思考下,照顾双方老人的情绪。

这就需要王女士改变。怎么改变?事事做在先,做到多向老人讨主意,大的事情貌似让老人来做决定。这样会让老人觉得你在乎他儿子,尊重老人。你不要觉得这样吃亏了,这从长远来说,换来你们夫妻之间的安稳、甜蜜生活。这样虽是一时付出,但你公公对你们的生活放心了后,你们的生活也就安宁了。以后你再小小的折腾一下,估计你公公也不会再干涉了。

赵莉 实习生 魏娟/文



微情感

不惑之“相爱”

相爱是容易的,相处并不是困难的。与其费力让他/她理解你需要什么,不如去理解他/她需要什么。他/她得到他/她要的东西,你距离你要的东西也就不远了。当他/她自己需要安慰的时候,他/她没有能力去安慰你。

他/她快乐,你才会快乐。你快乐,你才能带给别人快乐。

改变自己永远比改变他人容易。你肯改变,因为你爱、你愿意。

@文字养心堂:我们总是带着面具走进爱情的,总想展示自己最优越的一面,刻意隐藏着平凡普通的那部分。你要接受一个人,不只是接受他的优越,而是看清了他的平凡普通却仍然去深爱。事实经常是:我们走着走着,就感觉对方变了,其实对方并没有变,我们只是走进对方最真实的地方,然后迷失了自己。

赵莉/文

情感急诊室

Q1:我跟我老公结婚九年了,他一直有个喜欢跟别的女人搞暧昧的毛病,为了这件事我们不知道吵了多少次,但他就是改不掉。有时我真的想就跟他离婚算了,但想到孩子我又舍不得,而且除了这个毛病以外他其他方面我觉得都还好。所以真的是烦恼了好久。

A1:您说他有跟别的女人搞暧昧的毛病,这个暧昧只是开玩笑还是会发生关系呢?另外,既然吵了很多次他都不会改,说明争吵已经没有用了。我们可以换个思维来解决,比如他想要的浪漫和甜言蜜语,你可以给他。如果经过这样的努力,他还是我行我素,那就看您的抉择了,对比他的优缺点和您真正想要的,选择自己喜欢的生活。

Q2:我今年25岁,女友在兼职的时候认识了一个男生就跟他好上了。我提出分手,她不同意说两个都舍不得。我就让她跟那个男的断绝来往,她也不干。后来她想了好几天之后跟我说她哪一个都不要了,我觉得真的很难接受,我就威胁她如果跟我分手我不会让她好过,她又有点害怕了。我不知道这样挽回她对不对,但我真的不想失去她。

A2:您先主动提出分手后又威胁她,您确定是真的爱她怕失去她还是她之前的做法让您觉得自尊心受到伤害了呢?可能您需要好好想清楚这个问题,再来决定您要怎么选择。另外也需要好好跟您的女友沟通一下,看看她的真实想法。

赵莉/文

您可以通过以下方式找到我们:

热线:0551-5140885(每日15:00-18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00-11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aiqinghaiscxb@126.com