

我省学生体育活动不足率超过半数 体育锻炼将被列入学生档案

星级记者 桑红青

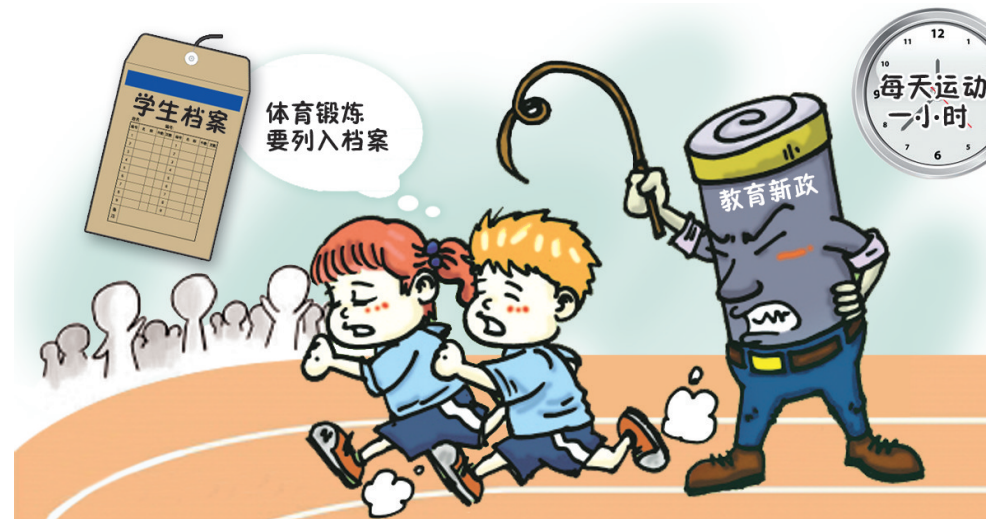
小学1~2年级每周体育课要安排4个课时,小学3~6年级和初中每周安排3课时,没有体育课的当天必须在下午课后组织学生进行一小时集体体育锻炼。省教育厅将在全省范围内开展“大课间”活动模式,保证中小学生在每天一小时校园体育活动,今后中小学生体育锻炼将有望被列入学生档案。

现状:我省学生体育活动不足率超过半数

“我们学校现在有1800多人,如果集体进行体育活动,估计操场站都站不下。”昨天,合肥市一所名校校长坦言,自己学校地处老城区,学生生活场地非常有限,根本没办法组织集体锻炼项目。另据教育部门检测数据显示,我省中小学生在体育课及体育活动不足率超过50%,超过半数的学校都达不到规定标准。连日来,记者在省城多所学校调查时发现,除了一些配套小区新建学校运动场地较为宽裕外,建设比较久的中小学运动场地都非常紧张,学生进行集体体育活动成为“奢望”。

新政:体育锻炼将被列入学生档案

依照规定,中小学校要认真执行国家课程标准,保质保量上好体育课,其中小学1~2年级每周4课时,小学3~6年级和初中每周3课时,高中每周2课时;没有体育课的当天,学校必须在下午课后组织学生进行一小时集体体育锻炼;每天上午统一安排25~30分钟的大课间体育活动。省教育厅副厅长金燕表示,我省将结合此次活动深入开展“体育、艺术2+1项目”,引导和鼓励广大中小学生在九年义务教育阶段能够掌握两项体育运动技能和一项艺术特长,形成形式多样、内容丰富的中小学生在课余时间活动模式;将体育锻炼与健康状况作为学生成长记录的重要内容,进入学生档案,作为毕业、升学的重要依据;要开展形式多样的学校体育锻炼活动和阳光体育冬季长跑活动,鼓励学生走向操场、走进大自然、走到阳光下,形成青少年体育锻炼的热潮。



支招:可以考虑错时锻炼化解场地难题

对于目前不少学校遇到场地限制等问题,合肥市屯溪路小学校长陈罡认为,城区学校可以考虑错时锻炼的形式化解场地难题,屯溪路小学目前1~2年级每周有四节体育课,3~6年级每周有三节体育课,每天大课间时间为35分钟,这样的话如果当天有体育课,孩子是有一个小时体育锻炼时间的,如果学生当天没有体育课,学校会结合实际,组织学生在下午课后进行一小时乒乓球、足球等体育项目训练。陈罡表示,有了时间保证,关键还在老师安排合理的体育项目,让学生能充分得到锻炼。记者昨天还分别电话采访了合肥、六安、安庆等地教育部门,目前我省各地已经开始组织开

展此项活动,特别是六安市已经作为“规定动作”进行了布置,该市要求,各类学校要严格执行中小学生在时间规定,走读生每天在校教育活动的规定,小学不超过6小时,初中不超过7小时,普通高中不超过8小时。学生每天集体体育锻炼不少于1小时。睡眠时间,义务教育阶段学生不少于9小时,高中不少于8小时。严格控制作业数量,小学一、二年级不留书面家庭作业,其他年级家庭作业控制在每天1小时以内;初中家庭作业控制在每天1个半小时之内。同时,各校每天上午统一安排25~30分钟的大课间体育活动;没有体育课的当天,必须在下午课后组织学生进行一小时集体体育锻炼。

★ 全国最高等级整形美容机构 ★ 中国最具竞争力整形美容机构 ★ 中国百姓首选整形美容基地 ★ 中国整形医师协会理事单位

直击长假整形

专业 安全 放心 美丽

国庆美丽倍增计划

国庆长假将至,怎么享受?在爱美人士的假日关键词中,“美丽”与“蝶变”无疑是最令人期待的,趁着此次假期,早早为自己送上了一份节日的“美丽清单”。然而在圆自己美丽心愿的同时,整形美容专家也同时提醒,美丽更要兼顾安全,需要选择正规、专业的三甲甲等(最高等级)整形医院,经验丰富的医生和整形技术来保障安全性。

美丽大计一 >>>
明眸善睐“迷人眼”

优势点评:美神双眼皮,综合韩式开眼角精细化的多项优势和人体组织学原理,改良传统切法重睑成形术,独特内路缝合,无疤痕、强调持久的自然美,成就“电眼美女”。

术后效果:眼睛大而明亮,真实自然、楚楚动人。

美丽大计二 >>>
倾国倾城“小俏鼻”

优势点评:“三维仿生隆鼻”立体化整体雕琢鼻鼻。不只是鼻背和鼻骨,兼顾鼻尖孔整体设计,不移位不摆动,隐形无痕,尽显和谐,完全符合五官美学设计,手感与真实自然鼻一致。

术后效果:鼻型更挺立、漂亮,更完美和谐与脸型搭配,娇俏迷人。

美丽大计三 >>>
魅力四射“巴掌脸”

优势点评:解放军第105医院专利微精改脸型经过数十年潜心研究,特别针对中国女性脸型特点,运用最前沿的审美理念和专利器械,采取直、曲线截骨技术,切口隐蔽,注重整体和谐美,轻松成就“鹅蛋脸”、“瓜子脸”。

术后效果:秀气,柔美的瓜子小脸,更显女人味。

美丽大计四 >>>
年轻10岁“不是梦”

优势点评:逆时空驻颜美肤系统——国际新一代绿色皮肤美化系统,可广泛应用于脱毛、祛痘、祛斑、祛红血丝、紧肤嫩肤、皮肤美白等皮肤美容领域,更可直接治疗皮肤的血管性病变与色素性病变,对部份疤痕、皮肤赘生物也有很好的治疗效果。

术后效果:平滑肌肤、逆转青春

美丽大计五 >>>
风情万种“高弹力”

优势点评:丰胸手术常规的有假体丰胸、自体脂肪移植丰胸等,但更安全、效果更好是由解放军第105医院开创的“高弹力动感无痕丰胸”技术;不但切口隐蔽、永保整形之密,更可在丰胸同时显露乳沟,更具动感、尽显柔水欲滴之态。

术后效果:真实、自然、丰满

美丽大计六 >>>
魅惑万千小“腰”精

优势点评:360°双弧柔性吸脂技术采用新式弧形往返抽吸技术,智能识别脂肪细胞避开神经血管,安全瘦身均匀自然;不管你是腰、腹、腿、背、臀、脸等局部还是全身性肥胖,都能立马让你恢复S身材。

术后效果:前凸后翘、雕出S曲线、魅力感摄于万千

美丽播报

- ★ 消费动感丰胸、三维仿生隆鼻、微精改脸型项目,即**赠送**皮肤美容项目。
- ★ 消费360°双弧柔性吸脂项目,即**赠送**其他部位。
- ★ 预约即可获得价值**2000元**整形美容现金卡一张。

活动时间:2011年9月20日-10月20日
活动热线:0551-5119911

此活动最终解释权归美利来医疗整形美容所有