

脸上总是长疙瘩, 肿怎么办?



本期
指导专家
蒋法兴

秋天,天气由潮湿闷热变得干燥而且早晚温差大,人体抵抗力下降,易诱发多种皮肤病。秋天常见的皮肤病有哪些,如何防治? 皮肤莫名瘙痒怎么办? 红斑鳞屑性疾病如何治疗? 过敏性皮肤如何治疗? 9月27日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请了省立医院副主任医师蒋法兴博士与读者进行了交流。

孙承伟 记者 胡敬东

医学博士,安徽省立医院皮肤科副主任医师、副教授、硕士生导师。从事皮肤性病临床、教学、科研工作17年,具有丰富的临床经验。对性传播疾病有深入研究,对红斑鳞屑性疾病、水疱大疱性皮肤病、血管炎性疾病及部分少见疑难疾病的诊断和治疗具有一定的经验。

皮肤总是莫名瘙痒 怎么办?

蒋法兴:天气转凉后,人体皮脂腺分泌开始减少,皮肤容易干燥、瘙痒,引起瘙痒症。全身性瘙痒患者应注意减少洗澡次数,洗澡时不要过度搓洗皮肤,不用碱性肥皂,最好的办法是选用一些皮肤病人专用的浴液;避免冷热刺激;内衣以棉织品为宜,应宽松舒适;戒烟酒、浓茶、咖啡及一切辛辣刺激食物,饮食中适度补充脂肪;穿柔软宽松的棉织品或丝织品。瘙痒严重的应到医院就诊,可在医生的指导下口服一些抗组织胺药物或镇静药物止痒。

脸部发红、起疙瘩 是什么原因?

蒋法兴:这往往是季节性接触性皮炎或颜面部再发性皮炎。这两种疾病多发生于20-40岁女性。

季节性皮炎一般认为是接触花粉后诱发的一种接触性皮炎,秋天也是花粉较多的季节,容易发生季节性接触性皮炎,多表现为面颈部突然发生的红斑、水肿和一些较小的红色丘疹。

颜面部再发性皮炎与使用不当的化妆品、尘埃、花粉、温热、光线刺激等过敏或刺激有关。临床表现为

眼周、两颊,甚至整个面部出现红斑,稍水肿,有细小脱屑,但没有丘疹、肥厚等表现。

如何预防 皮肤瘙痒、起疙瘩

蒋法兴:外出归来需洗脸,不用化妆品和碱性强的肥皂,不吃刺激性食物,注意避光、防晒,可口服维生素B族、多喝水多吃蔬菜和水果。对颜面部再发性皮炎,需外用单纯无刺激性的霜剂。最近不断有低敏的或防止过敏的新的化妆品上市,可以酌情选用。季节性接触性皮炎需按接触性皮炎治疗,面部可短期外用弱效皮质激素,并口服抗组织胺药物。切不可自己随便选用外用药物。这两种情况都需到皮肤科就诊,在医生的指导下进行治疗。

牛皮癣 冬天加重夏天减轻

蒋法兴:银屑病(俗称牛皮癣)的一个重要发病因素就是天气变化,该病往往冬天加重夏天减轻。进入秋季后,天气转凉,该病病情常常会逐渐加重。

银屑病是一种与免疫相关的遗传性炎症性皮肤病,是一种多基因遗传病,与遗传、免疫、内分泌、感染、精神神经因素、天气变化等

密切相关,是一种不可治愈的皮肤病。银屑病一定要在正规医院皮肤科就诊,在医生的指导下根据病情选择治疗方案,切忌病急乱投医,大部分严重的银屑病是因为不合理的治疗诱发。

秋冬季节,银屑病患者一定要注意保暖,防止感冒,忌食辛辣刺激性食物,不要饮酒,少食或不食牛羊羊肉,保持良好的心态,皮损加重或复发时要及时到皮肤科就诊,由医生制订治疗方案。

丘疹性荨麻疹 与虫子叮咬有关

蒋法兴:丘疹性荨麻疹是一种好发于小儿的虫咬症,往往多次反复发作,本病与昆虫叮咬有关。临床多表现为四肢、躯干上约绿豆至花生米大小、略带纺锤形的红色水肿性损害,皮疹顶端常有小水疱,一般瘙痒较剧烈,影响睡眠。由于本病常迁延发作,家长往往不相信是虫咬所致,喜欢到处求医。

本病应注意个人及环境卫生,消灭臭虫、虱、跳蚤及其他昆虫,尽量少去草丛、树荫下或潮湿、昆虫多的地方,做好个人清洁卫生,饮食清淡,多喝水。治疗上主要是对症治疗,可以口服抗组织胺药物,外用止痒制剂即可。

下周预告

导致不孕症的原因有哪些? 应如何治疗? 哪些人需要进行IVF等辅助生殖技术? 输卵管积水导致不孕应选择何种治疗方法? 10月11日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请合肥市妇幼保健院副主任医师洪名云就此类问题与读者交流。

洪名云,女,副主任医师,本科学历,曾在中山医科大学第一附属医院生殖中心、北京大学第三医院生殖中心进修学习,擅长妇科内分泌疾病(如多囊卵巢综合征、高泌乳素血症等);男女不孕不育;流产及复发性流产的各项检查、诊断与治疗;人工授精、试管婴儿等各项辅助生育技术。在男女不孕不育治疗方面具有丰富的临床经验。

一周病情报告

秋季多喝水防“上火”

嘴里长小泡、溃疡、牙齿疼痛、出血、咽喉干痛、身体感到燥热、大便干燥等,这些都是“上火”的表现。据合肥市第一人民医院门诊夏锡青主任介绍,初秋天气干燥,人体内的水分易通过出汗、呼吸而大量丢失,加上天气变化无常,人体新陈代谢的平衡和稳定容易遭到破坏,导致生理机能失调,从而出现一些“上火”的症状。

预防上火,专家提示,首先要保证有规律的生活,适当休息,劳逸结合。保持愉悦的心情,避免精神过度刺激。多吃水果、蔬菜,忌食辛辣、油炸或者火烤的食物。酒类除啤酒外,其他酒类几乎都会引起火气,尤其是酒精含量超过30%的酒最易上火。平日应多喝水,促进体内的致热物质从尿、汗中排除,必要时来医院就诊,在医生的指导下服用一些清火的药物。

苏洁 记者 胡敬东

老人儿童防流感侵袭

合肥市蜀山区疾控中心专家提醒市民,秋季是流行性感冒的高发期,老人和儿童要注意加强自我预防,防止流感侵袭。为此,专家建议市民在秋冬季流感流行季节要注意做到以下几点:

接种疫苗,预防流感。睡眠充足,提高机体免疫力。适度运动,持之以恒。心理平衡,情绪乐观。每天喝一杯酸奶。多食蔬果,补充维生素。

专家还提醒市民,在流感流行季节,要注意保暖,勤洗手,居室勤开窗通风,保持室内空气新鲜。老人和儿童要少去人口稠密的公共场所。

此外,由于天气突然变冷,人的胃肠道消化功能较为薄弱。市民一定要注意饮食温度,少吃生冷食物,尤其是体质较弱者要多吃熟食和暖食,不要吃从冰箱刚拿出来的水果和饮品等。 鲁胜利 记者 胡敬东

我省最大干细胞库 在芜湖启用

星报讯(记者 胡敬东) 9月24日,安徽省干细胞与再生医学基地在芜湖正式启用。

据了解,该基地一期工程包括2000多平方米的GNP实验室和可容纳50万人/份综合性干细胞库。完全建成后,将可容纳100万人/份,成为我省最大的综合性干细胞库。该库主要对以脐带间充质干细胞为主的多种具有良好技术操作性和较大治疗潜力的干细胞进行采集、培养、冻存及供科研机构临床科研。同时,该库还对公众开展多种组织来源的干细胞存储服务。

医药动态

8省(市)组建食品药品打假联盟

星报讯(记者 胡敬东) 来自浙江、上海、福建、江西、江苏、山东、河南、安徽8省(市)食品药品监管部门,于9月21日至22日会聚安徽省黄山市,围绕“食品药品稽查联防协作”主题进行了深入探讨,达成了广泛共识,共同发表《强化联防协作,打击假冒伪劣——第四届“7+1”食品药品稽查联防协作黄山宣言》。

据了解,“7+1”稽查联防协作区达6亿多人口,食品药品产业经济发达,监管任务十分繁重。随着跨区域违法行为不断增多,针对制

售假劣药品违法犯罪分子“打一枪换一个地方”的特点,华东6省市与河南省,自发组成稽查打假协作组织。在8省市食品药品监管部门的共同努力下,“7+1”食品药品稽查联防协作机制逐步完善,各成员单位严格落实联防协作会议精神,积极推进药品稽查、药品检验等方面的合作,消除省际边界药品监管盲区,互通药品监管信息,协作开展调查取证,互相学习借鉴监管方法,加强药品检验技术交流与合作,进一步密切了协作关系,有效保障了公众的用药安全。