

患了不孕症应选择科学治疗



本期指导专家
洪名云

导致不孕症的原因有哪些？应如何治疗？哪些人需要进行试管婴儿等辅助生殖技术？输卵管积水导致不孕应选择何种治疗方法？10月11日上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-2623752)，邀请了合肥市妇幼保健院副主任医师洪名云就此类问题与读者交流。

华玲 记者 胡敬东

副主任医师，本科学历，曾在中山医科大学第一附属医院生殖中心、北京大学第三医院生殖中心进修学习，擅长妇科内分泌疾病(如多囊卵巢综合症、高泌乳素血症等)；男女不孕不育；流产及复发性流产的各项检查、诊断与治疗；人工授精、试管婴儿等各项辅助生育技术。在男女不孕不育治疗方面具有丰富的临床经验。

输卵管因素导致不孕 如何治疗？

洪主任：输卵管性不孕约占女性不孕原因的1/3，主要是由于妇科炎症导致的输卵管梗阻，根据梗阻部位、严重程度的不同采用不同的治疗方法。

1、**输卵管堵塞**：输卵管间质部及峡部的输卵管梗阻，可选择宫腔镜下输卵管插管或介入复通术来治疗，输卵管伞端梗阻可选择在腹腔镜下或开腹输卵管造口术。

2、**输卵管积水**：输卵管积水引起的不孕约占输卵管性不孕的10%-30%，对于年轻、卵巢功能好，输卵管积水直径小于30mm，且近端通畅，输卵管周围疏松粘连，远端有积水、闭锁的病人，可采用在腹腔镜下行输卵管卵巢粘连松解术加输卵管伞端造口术，术后半年是妊娠的黄金期，争取半年内妊娠，但要严密监测异位妊娠的发生，半年后有再次粘连的可能。对于输卵管积水直径大于30mm，输卵管周围粘连固定，伞端闭锁的病人，或者年龄大、卵巢功能减退的患者，建议行试管婴儿(IVF-ET)治疗。另外，输卵管积水的患者是不适宜行输卵管介入治疗的。

多囊卵巢综合症导致不孕 怎么治疗？

洪名云：多囊卵巢综合症是由于下丘脑-垂体-卵巢轴功能紊乱引起

的常见难治愈的妇科内分泌疾病，是育龄期妇女排卵障碍性不孕的主要原因之一。主要采用以下几种方法治疗：

1、**调整内分泌**：调整月经周期，纠正高雄激素血症，改善雄激素水平升高的临床表现，改善子宫内膜状态；自我调整生活方式，如肥胖患者减轻体重、适当运动和饮食、戒烟酒等。

2、**促排卵治疗**：为促使无排卵的患者达到排卵和获得正常妊娠的目的要进行药物促排卵治疗。如用枸橼酸氯米芬、尿促性素(HMG)、高纯度或基因重组FSH等促排卵治疗；间接调节性腺轴功能，以便增加妊娠的机会。

哪些人需要进行试管婴儿(IVF-ET)技术？

洪名云：一是严重输卵管疾病，如患盆腔炎导致输卵管堵塞积水；或输卵管结核而子宫内正常；或异位妊娠术后输卵管堵塞或缺如；其他还有，子宫内异位；免疫性不孕症 男方精液或女方宫颈粘液内存在抗精子抗体者；少精症、弱精症、畸精症；原因不明性不孕症；其它原因的不孕治疗无效者；有遗传性疾病需要做移植前诊断等。

复发性流产的患者 怎么治疗？

洪主任：复发性流产一般指自然

流产连续或不连续发生两次或两次以上，每次流产常发生于相同妊娠月份。据统计，已婚妇女中发生率约为1%-5%。

首先患者在下次妊娠前2-3个月，要到正规的医院进行一系列的检查，主要目的是查找复发性流产的原因，再针对原因进行治疗。

黄体功能不足者孕早期早补充黄体酮；对于感染因素可针对不同病原体，选择最敏感的药物治疗；生殖道解剖异常的治疗包括子宫畸形的整形手术、宫腔粘连分离术、子宫肌瘤和宫内异物的切除术等，宫颈内口松弛可行宫颈环扎术是较为有效的方法，有效率达75%-100%。

染色体异常携带者导致的流产尚无有效治疗方法，其措施主要是遗传咨询，估计胎儿染色体异常的复发概率。常染色体平衡易位及罗伯逊非同源易位携带者可以妊娠，但应做产前诊断，也可行试管婴儿植入前诊断以确保生育正常核型的婴儿。

夫妇双方染色体正常，而流产物染色体异常者，应避免不良环境因素影响，防止卵子或精子老化。

经病因筛查，排除遗传、解剖、感染、内分泌因素后，多数不明原因的复发性流产是免疫因素导致。经免疫学检查，封闭因子缺乏者可进行主动免疫治疗，即给患者注射丈夫或第三者的淋巴细胞。目前省城多家医院都应用此项治疗手段，已取得了较好的疗效。

下周预告

孩子咳不停 家长很烦心

孩子反复咳嗽不愈是什么原因？应如何治疗？小儿哮喘用何种治疗方法？10月18日上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-2623752)，将邀请省立儿童医院呼吸科主任医师华山就此类问题与读者交流。华山，男，医学硕士，安徽省立儿童医院呼吸科主任医师、教授，长期从事儿科临床工作，擅长小儿支气管哮喘、各种喘息性疾病、慢性咳嗽、反复呼吸道感染等各种小儿常见疾病。

一周病情报告

少吃多运动 预防消化不良

近日，合肥市第一人民医院门、急诊收治的消化系统疾病患者有所增加。国庆长假期间，家庭聚会、朋友聚餐、连着吃大餐，饮食无规律，暴饮暴食、烟酒刺激、缺乏运动，容易导致胃动力障碍，引起消化不良。据该院消化内科医生介绍，当发生消化不良时，应暂停进食，适当使用助消化的药物，最好在医生的指导下使用。若是轻微的消化不良，可采用饭后散步、腹部轻柔按摩。1到2小时后参加体育锻炼或体力劳动。

初秋季节，天气开始转凉。专家提醒市民，要注意胃部的保暖，胃部受凉后会使得胃的功能受损。在饮食上要特别注意平衡科学的进食，少吃油炸、刺激、生冷的食物，以清淡为佳。进食时，要细嚼慢咽，有益于胃的消化吸收。平时应保证充足的睡眠，保持心情舒畅。另外，经常去户外活动，多参加体育锻炼可以增强身体热量的消耗，尽快消除不良症状。

苏洁 记者 胡敬东

远离高血压八字箴言：低盐减肥减压限酒

星报讯(夏鹏程 记者 胡敬东) 今年10月8日是我国第14个“全国高血压日”，主题是“知晓您的血压和控制目标”。

在我国，35-74岁人群中有一亿人正受到高血压的威胁。高血压患病率飞速上升，安徽省立友谊医院内科主任医师赵文强告诉我们远离高血压的八字箴言：

- 1、**低盐**：WHO(世界卫生组织)的建议呢，是每人每天盐摄入量应该少于6克。
- 2、**减肥**：体重减一公斤，血压下降一个毫米汞柱。高血压和肥胖是“好兄弟”，形影不离——高血压病人中有一半左右是胖子，而肥胖人群中有一半是高血压。
- 3、**减压**：调节心理，不让高压导致高血压。
- 4、**限酒**：不要天天喝酒。喝一杯白酒(100~200克)，肯定会引起心率增快，血压上升，长期饮酒会成瘾，形成恶性循环，最后以中风告终。

省中医院举办 肾病病友联谊会

星报讯(陈小飞 张依帆 记者 胡敬东)日前，近百名肾脏患者来到安徽省中医院参加一场别开生面的病友联谊会，在增强自身战胜病魔信心的同时，唤起全社会对肾脏疾病和肾脏病人的关注。

参加本次活动的有因患肾病正在透析和已经透析十多年的患者，年龄最大的70多岁，最小的30多岁。活动过程中，病友们共同开展智力游戏、趣味体育比赛，医生还针对他们共同的病情进行了肾病治疗、透析方面的医疗知识问答。

医药动态

省卫生厅公布9月传染病疫情

星报讯(沈未轩 记者 胡敬东)日前，省卫生厅公布了2011年9月全省法定报告传染病疫情。

全省共报告法定传染病25种23472例。无甲类传染病发病、死亡

报告。

报告发病数居前三位的病种依次为手足口病、其他感染性腹泻病和流行性腮腺炎，占三类传染病报告发病总数的93.59%。

省立友谊医院将举办大型义诊

星报讯(记者 胡敬东)省立友谊医院心胸外科将于10月21日全天(8:00~12:00, 14:30~17:30)在新站区北二环路1868号该院门诊二楼的专家诊区进行大型义诊活动。

据悉，义诊疾病范围包括先天性心脏

病、瓣膜疾病、冠心病、房颤、大血管疾病等心脏外科疾病。届时，安徽省心脏超声学会主任委员陈训教授、安徽省立友谊医院心胸外科主任胡晓俭、张小宁博士、毕华俊副主任等专家应诊。义诊期间所有检查费用免费(心脏超声、心电图)。