

# 天香国色的葵花宝典



## 餐饮篇

在科学技术日新月异的今天,影视、网络等传媒体系已成为人们生活中必不可少的重要组成部分。影视明星也作为一种特殊的群体,成为年轻人所崇拜的“时尚偶像”。作为偶像,明星们自然不会对自己的外形掉以轻心。所以,世界各地的影星们都有一套他们独有的“养颜秘方”。  
邹传科

### 孙俪:吃出来的水嫩肌肤



孙俪的皮肤是混合性的敏感皮肤,皮肤白皙通透,但肤质很薄,我们来听一下她是怎么保养自己的皮肤的。

晨起好习惯做到空腹一杯水,养颜早餐:面包+乳酪+银耳燕窝+水果。

最爱喝汤,但不喝鱼汤,鸡汤也不喝,不是说这两种汤不好,而是这两种汤是发的,因为自己的体

质偏热,所以适合喝一些凉性或温补的汤,如鸽子汤、鸭汤,还有牛肉萝卜汤、排骨汤之类的;最喜欢喝的是猪骨(大棒骨)汤,猪骨里面全是骨髓和胶原蛋白,对增加皮肤弹性特别好。

曾经有一个朋友是美容师,她每年冬天都会喝猪排萝卜汤,冬令进补嘛,这种汤不仅对身体好,还不会发胖。

### 刘嘉玲:美颜汤水DIY

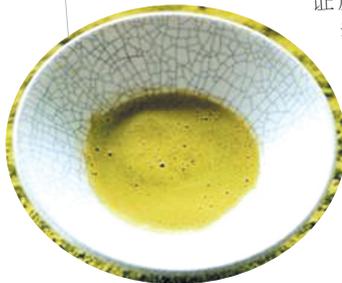
刘嘉玲,虽然年纪已经不是青春少年,但她的出场依然吸引了无数的眼光,刘嘉玲独特的魅力和她的饮食保健有非常大的关系,女人要美丽必须从内而外的保养。

虽然美女保养的秘诀很多,但刘嘉玲对于以猪肝为作料的港式煲汤却情有独钟,因为猪肝清血排毒的功能有助于体内环保,她笃信只要身体干净气色就好的原则,便常常以煲汤作为美容餐,难怪她的肤色看起来这么好,不上妆就很漂亮!

喝汤保养很重要,毕竟女人离不开水,只有身体里有充足的水分和营养,才能保证皮肤的细嫩光滑和水润亮泽。

平时不注重呵护自己的肌肤,不给肌肤以营养和水分,怎么会光彩照人呢?

现在她仍然坚持喝红枣汤和鸡爪汤,而这些汤对滋养皮肤、身材发育等都大有好处。



## 联想乐 pad A1全能平板普及先锋

### 多功能,百变应用一手掌握

“其实我不想买平板电脑,我只想买个MP4,后来在了解到产品功能及价格以后,我就立即决定买A1了。”一位刚刚购买联想乐Pad A1消费者在被问到购买原因时这样回答笔者。联想乐Pad A1在MP4的功能上的确是表现非凡。然而,优秀的MP4功能仅仅是这款殿堂级产品的冰山一角,乐Pad A1在轻薄时尚的外观下,蕴含着无限能量,全能的应用让人叹为观止:搭载专为小尺寸平板开发的Android 2.3系统,乐Pad A1能支持10万种应用,一机多能,图书阅读、GPS掌上导航、上网冲浪、随身游戏等多功能应用。这样一机多能的超凡实力,配以千元的价格,让乐Pad A1一经推出便抢购一空,多家卖场纷纷要求补货,甚至是出现了消费者主动提出预定产品的现象。

### 零难度,轻松畅想移动互联

在联想乐Pad A1抢购风潮中,出现了一个十分特殊的现象:产品购买的年龄跨度很大,连六、七十岁的老人也在购买之列。“以前的产品年轻人购买的居多,即使有稍微年长的顾客也是给孩子买的,这次有这么多人来买平板电脑这样‘潮’的产品,还是给自己用,这是我们始料未及的。”一位卖场负责人表示。电子产品向来是年轻人的最爱,联想乐Pad为什么能吸引老年人的关注?

这些就要归功于联想乐Pad始终坚持的“打造最适合中国人使用的平板电脑”的理念了。为了让国人能尽情的体验平板电脑所带来的便捷生活,联想乐Pad A1从中国消费者的使用习惯出发,无论是外观设计,还是内置应用,都将中国理念演绎得淋漓尽致。它采用全中文的操作平台,预装了几十款全中文热门生活娱乐应用,消除了体验之初的陌生感,实现了产品与消费者的无缝对接,构筑了即得即乐的畅快体验。与此同时,为了满足消费者的个性化需求,联想乐Pad汇集近万种经典APP操作程序,构建了内容丰富,包罗万千的联想乐商店,让使用者可以自由定制自己的专属平板电脑。

### 最实惠,高品质成就性价比之王

“千元平板,能用吗?”

仅售千元的联想乐Pad A1在同品类竞争对手则4、5千元的售价中,的确算是一个奇葩。不少消费者也都质疑,这样低廉的价格,能保证品质吗?带着这样的疑问,笔者采访了一位资深平板电脑工程师,“前几天拿到机器后,习惯性的拆机看看,让我发现联想乐Pad A1是一款非常具有‘内容’的产品,无论是整体构架,用料选材还是细节设计,让我非常的惊讶。”正所谓“外行看热闹,内行看门道”,在与这位工程师沟通后,笔者才逐渐了解到这位“性价比之王”的不凡实力。联想乐Pad A1采用的是全世界最有

平板电脑生产经验的厂商——富士康,作为代工厂商,这不但保证了产品的供货能力,也使产品的品质更加可靠。无论是18颗隐藏螺丝设计、还是边框缝隙中起到缓冲作用的小支柱,都能看出乐Pad A1的用料考究。前沿技术的应用,让联想乐pad A1的更加卓越不凡。它的内部设置了镁质防滚架,是采用具有强效耐热、耐腐蚀等功能的镁合金材料,吸取跑车结构设计理念,打造的四角特殊加固的完美保护结构,让乐pad A1无论何时何地都能安心的随身畅玩。

如果说苹果是平板电脑的培育者,那么联想乐Pad A1则是将平板电脑带到中国的“普及先锋”。联想乐Pad A1为中国量身定制,以一机多能的强大应用,丰富简单的操作体验,卓越非凡的产品品质,低至千元的诚意价格,打造平板电脑市场上绝无仅有的全能性价比之王,为中国消费者带来畅快淋漓的移动互联体验。



在美国好莱坞大片中经常会有这样的超级英雄出现,他们来自于平凡人之中,但又气势非凡、身怀异能,每每在有人需要他的时候总能挺身而出,为人们带来惊喜。在平板电脑的世界中,联想乐Pad A1就是这样一位超级英雄,在2011年十一节前,横空出世,以一机多能的强大性能,低至千元的诚意价格,为中国人带来了非同凡响的平板电脑普及风潮。

优秀的产品性能,绝佳的操作体验、强大的品牌保证、超低的优惠价格,让联想乐Pad A1迅速攻城拔寨,占尽商机,强势掀起十一黄金周千元平板抢购风潮,各大渠道商纷纷要求补货,京东商城、淘宝商城等网上商城更是应接不暇,甚至创造出1分钟售出一台的销售奇迹。

是什么让联想乐Pad受到众多的消费者青睐?十一期间,笔者走访了多家3C卖场,对卖场的销售人员进行了采访,从他们的口中,我们或许可以找到原因。