

# 身体“水路”出岔，如何医治？



本期指导专家  
**全墨泽**

10月25日，本报健康热线(0551-2623752)邀请了合肥市第二人民医院泌尿外科主任全墨泽，就泌尿系统疾病的预防与治疗与广大读者进行了交流。

记者 胡敬东/文 倪路/图

科室主任、学科带头人，1992年毕业于安徽医科大学医学系，曾在南京鼓楼医院泌尿外科、广州中山第一附属医院泌尿外科学习。现任安徽省泌尿外科委员、安徽省激光医学会委员，合肥市泌尿外科常委。曾在国家级医学杂志发表论文多篇，2009年获合肥市论文三等奖。可熟练完成等离子电切前列腺及普通电切手术，经尿道输尿管气压弹道碎石及钦激光碎石手术。专长：泌尿道前列腺电切术、输尿管镜碎石术等微创手术。

门诊时间：周三上午、周六下午

## 输尿管结石可进行冲击波碎石

**读者：**我三个月前左侧腰痛，同侧下腹部、睾丸也痛，有时剧烈疼痛，同时还会呕吐，冷汗，肚子胀。B超显示是输尿管上段扩张6mm，左侧输尿管上段可见一团状强回声后声影，大小约15×6mm，左肾轻度积水，请问怎么治疗？最适合的治疗方法是什么？

**全墨泽：**根据叙述及检查，可诊断为输尿管上段结石，建议您进行体外冲击波碎石，这是针对泌尿系结石效果最佳的微创手术。其原理是利用冲击波在不同物质中传递时会产生不同阻抗，当冲击波抵达结石时由于阻抗不同产生一定的压强，对结石产生破坏力，在离开结石时，又由于阻抗的不同发生反向，产生拉伸力，又对结石造成破坏，随尿液排出。

## 前列腺增生症需手术处理

**读者：**我父亲78岁，五年前尿次数增多，上周一凌晨两三点突然解不出小便，到医院检查说是前列腺增生引起的，这种病严重吗？年纪大了能

手术治疗吗？

**全墨泽：**良性前列腺增生症是一种男性常见病、多发病。研究发现男性年龄在40岁以后，前列腺就有不同程度的增生，而且随年龄的增长其增生程度越重。根据你描述的情况可以诊断为前列腺增生症，需要手术处理。手术是可选择经尿道电切或等离子电切术，属微创手术，具有创伤小、出血少、恢复快、适应症广、无后遗症等优点。我科手术患者最大年龄为94岁，所以年龄不是问题。

## 小孩包皮过长要做手术吗？

**读者：**我家宝宝5岁了，发现包皮过长，需要做手术吗？

**全墨泽：**小儿包皮过长时经常清洗，保持局部清洁，一般对健康没有多大影响。如因包皮过长引起包皮阴茎炎，可以用温水或1:5000的高锰酸钾溶液冲洗，每日2次，以保持局部清洁。清洗时先将包皮反复上翻，以扩大包皮口，此时手法必须轻柔，且每次应适可而止，以免引起患儿疼痛。但如果包皮口很紧，不能上翻，应进行包

皮环切术。手术在6-7岁时进行较好。如果阴茎及包皮反复感染或已有瘢痕形成，或有嵌顿包茎，就不能拘泥于年龄，要立即手术。一般环切手术比较简单，危险性也不大，可以在局麻下进行，手术后会有1-2天疼痛和少量渗血。对较小的孩子需全身麻醉，住院治疗。

## 压力性尿失禁该如何医治？

**读者：**我母亲今年56岁，4年来，咳嗽或弯腰搬东西时，内裤就会湿，该如何医治？

**全墨泽：**根据叙述，可诊断为压力性尿失禁，女性压力性尿失禁多见于老年女性，这是由于盆底肌肉组织松弛，尿道阻力下降，尿液常在腹压增加时不自主流出引起的，严重者站立时也会有尿液流出。目前采用尿道中段悬吊术可治疗，它是利用进口材料，在尿道和阴道前壁之间把尿道悬吊，改厚尿道中段的角膜治疗尿失禁，属微创手术。

(以上内容由记者根据电话记录整理，未经医生本人审阅。)

## 下周预告

洗牙对牙齿有伤害吗？智齿要拔吗？怀孕期间牙龈出血能刷牙吗？乳牙反正都会换掉，治不治有关系吗？怎样才能预防龋病？为什么看牙要选择正规医疗机构？下周二(11月1日)上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-2623752)将邀请合肥市口腔医院副主任医师黄忠锁与读者交流。

黄忠锁在牙周病序列诊疗、牙周牙髓联合病变诊治、引导牙周组织再生及牙周手术治疗等方面具有较高造诣。

张婷婷 记者 胡敬东

## 一周病情报告

### 健康生活 远离糖尿病

近期，合肥市第一人民医院门诊接收的糖尿病患者有所增加。

据合肥市一院糖尿病诊疗中心刘尚全博士介绍，糖尿病的发病原因，分为先天遗传和后天环境因素影响。肥胖的人要注意改变生活方式，坚持减肥运动，40岁以上的高危人群和怀孕的人要定期体检。高血糖早期没有症状，需要进行血糖检测，一旦发现血糖不正常，要每三个月检查一次，控制血糖稳定。糖尿病的并发症容易导致视力模糊，皮肤瘙痒，心慌胸闷，容易疲乏，消瘦等。一旦出现以上症状，要及时来医院就诊，采用正规手段控制血糖。另外，在饮食上，要实行总量控制，少吃多餐，均衡饮食。在运动方式上，要选择较为舒缓的全身运动，如慢跑、打太极拳等，这些运动能够充分活动周身的血管，促进血液循环，加速新陈代谢，提高机体的免疫力，这样耐寒能力就增强。

苏洁 记者 胡敬东

### 先天性心脏病患者 可享受免费治疗

**星报讯**(夏鹏程 记者 胡敬东 桑红青) 日前，安徽省立友谊医院开展了“博爱在江淮”我省先天性心脏病第四批免费救治活动。据该院副院长马连星介绍，此次活动旨在救助0-14岁患有先天性心脏病的患儿及14岁以上的患有各种简单及复杂先天性心脏病患者，近一个月来，该院三名专家派驻在霍邱县，对该县各乡镇中小学学生进行免费筛查，目前已经筛查了15000名学生，已筛查出45名先天性心脏病患者。

据介绍，参加新农村合作医疗的患者手术治疗费用实行全免，其他参保患者住院费用除享受新农合政策补助外，再减免5000元。

据介绍，安徽省立友谊医院自2008年开展此活动以来，已成功免费为150多名先天性心脏病患者做了手术，成功率达98%以上，该院将长期开展此活动，每年可救治100名患者，对于已查出患有先天性心脏病者，也可以自行前往该院享受免费治疗。

## 保健品“足弓垫”只适合扁平足初期使用

**星报讯**(张依帆 记者 胡敬东) 最近，保健品里涌出了一个新宠儿——足弓垫。因为不少人相信到了中年，足弓出现渐行性病变，自然曲度塌陷，穿鞋子前，里面加个足弓垫，既可消除疲劳又可治愈扁平足，真是如此吗？

安徽省中医院骨科徐盛文医师介绍，足弓垫就是垫在脚心处的一种吻合人体足部自然生理曲线的立体垫，在非

遗传性、没有骨性关节炎情况下，对于扁平足的发病初期、足部韧带挛缩早期有一定的疗效。

徐医生提醒，如果足底正处感染期，足弓垫会刺激炎症，加剧疼痛，此时最好不要使用。如果是先天跟腱发育不良，或者是处于扁平足发病中晚期，足部出现了软组织水肿、韧带粘连、骨性关节炎、肌肉萎缩、韧带挛缩等症状时，足弓

垫就无能为力，并且还会加重对炎症的刺激和加剧足部疼痛。最好的办法还是去医院治疗。

扁平足对于从事门童、保安这些职业人群以及有着将军肚的中年人或小胖墩们是比较“眷顾”的。所以专家建议，大家要注意保持足部清洁，减少炎症感染等发生几率、改变工作环境、保持好体形和防止疲劳。

## 医药动态

### 合肥市二院OA系统正式上线

**星报讯**(王红梅 周彩菊 记者 胡敬东) 日前，合肥市二院网络综合办公系统正式上线，真正实现医院管理制度化、制度表单化、表单电脑化，也为合肥市二院新院区开诊后实现新院、老院、花冲急救中心三个院区一体化管理搭建了一个现代化、科学化的办公平台。

### 凭银行卡也可挂号看病

**星报讯**(吴鹏伟 记者 胡敬东) 用二代身份证能在医院自助挂号和就医预约，

避免了排队挂号之苦。10月25日，由中国银行和安医大一附院联合推出的“长城—安康”联名卡举行了首发仪式。这种利用身份证完成挂号、缴费、预约、查询等新型的就医模式在我省尚属第一次。

### 省立友谊医院全科医生 培训基地项目获批

**星报讯**(夏鹏程) 近日，由安徽省立友谊医院承担的全科医生临床培养基地建设正式获国家发改委批复，成为我省首批获批的6家全科医生临床培养基

地之一。该项目建成后，每年将培养全科医生170人。

### 合肥妇幼保健机构 技能竞赛活动落幕

**星报讯**(高航 记者 胡敬东) 为进一步强化妇幼保健机构专业人员业务技能训练，不断提高妇幼卫生人才队伍的整体综合素质，10月23日上午，合肥市妇幼保健机构技能竞赛活动在合肥市妇幼保健所16楼会议室举行。肥东县妇幼保健所以92.20分获得技能竞赛的第一名。