

宿州一初中学生晨跑时猝死

医生初步诊断为心脏问题引发;晨练也要“有讲究”

星报讯(记者 志强) 11月2日6时30分左右,宿州灵璧大庙中学初一寄宿生小刚(化名)在晨跑时,突然晕倒在学校操场跑道上,人生从此定格在15岁。

据该校一位老师介绍,当天6时30分左右,该校寄宿生起床后像往常一样,在校园内操场上集体晨跑。就在晨跑过程中,初一学生小刚突然晕倒在地。

同学看到小刚晕倒后,赶紧喊来老师。老师立即拨打了120急救电话。在120急救人员赶到现场对小刚进行了就地检查一番后,直言“小刚可能不行了”。紧接着,

小刚被120急救车送往医院抢救。虽然医生全力抢救,但最终还是没能挽回小刚年轻的生命。

据了解,大家对小刚的评价是“很听话,平时表现不错”,对于小刚的突然离去,同学和老师都感到很惋惜。

医生对小刚的死亡原因初步诊断为心脏问题。昨日上午,小刚的家人已赶到学校处理后事。

新闻延伸:晨练请注意这几点

轻度晨练可使人全天充满活力,不易

出现内分泌紊乱,并有减少焦虑、改善睡眠质量的作用。但是,这一切都是在轻度晨练的基础上实现的。晨练有度才可见效,下面几点需要注意:

一,切忌空腹晨练。不要在空腹或饱腹状态下晨练,可吃些食物,如面包、牛奶、鸡蛋及水果,吃至半饱后到户外进行晨练。

二,切忌练完再睡。有的人三四点钟就爬起来锻炼,然后再回去睡个“回笼觉”。这不但易受空气污染,还会使生物钟错乱,导致疲劳、早衰。因为日出前地面空气污染最重,且此时氧气也少。日出后绿

色植物开始光合作用,吸入二氧化碳吐出氧气,空气方达清新。

三,切忌雨雾天气。现在的“雾”与过去的“水雾”不同,由于污染严重,现在多为“污染雾”,晨练时呼吸量增加,会吸入更多的污染物。严重者会产生呼吸困难、胸闷、心悸等。心脏病、脑血管病尤其不应外出晨练。

四,切忌气温过低。冬季晨练若气温过低,或气温突降不宜晨练,尤其是老人、体弱者,体温调节能力差,受冷易病,老年人还应注意御寒。

11月3日,蒙城县委宣传部、县文明办等有关方面将省市文明单位捐助的1.6万余元爱心款送到茆华瑞父亲的病房。

今年12岁的小姑娘茆华瑞家住蒙城县立仓镇黄龙村,父母原在浙江省慈溪市周巷镇靠做小生意赚钱。2006年,父亲茆立志在接受一次眼部手术后几乎双目失明。2008年,妈妈远走高飞。此后,茆华瑞带着父亲到多个城市演唱赚钱治病。今年,由于父亲的糖尿病转化为尿毒症晚期,父女俩回到家乡进行治疗。茆华瑞白天在病房看护父亲,晚上有空就到县城广场和公园唱歌为父亲积攒治疗费用。

胡卫国 文/图



9000元大奖花落谁家? 铁路建设摄影大赛周日揭晓

星报讯(本报记者) “钢铁脊梁、兴皖富民”安徽铁路建设摄影大赛,自5月17日开始向社会征稿以来,昨日已顺利完成大赛的评奖程序。按照计划,将于本周日上午正式揭晓获奖名单,本次特等奖的奖金高达9000元。

据了解,为了保证此次大赛公开、公正,10月27日~11月2日,大赛组委会将评选出来的各类奖项作品进行了公示,接受社会监督。昨日记者从安徽省铁路办了解到,安徽铁路建设摄影大赛将于11月6日上午举行颁奖仪式。届时,特等奖,一、二、三等奖获得者将现场揭晓并颁奖。此外,颁奖仪式上还将抽取参加了“您最喜爱的十幅摄影作品”活动的幸运观众奖。

离婚后探视遭冷遇 冲动男怒砸前妻金店

星报讯(倪旭生 记者 张发平) 离婚后却对前妻不断纠缠,面对冷遇,毛某某一怒砸毁了前妻的金店。11月2日,毛某某被无为警方依法裁决执行行政拘留五日。

毛某某(35岁,江西南昌人)夫妇分别在铜陵、无为经营一家首饰店,小日子过得红红火火。可是毛某某平日脾气火爆,妻子汪某因为无法忍受,双方于今年8月8日离婚,并协议好位于铜陵的首饰店归毛某某所有,位于无为的首饰店归汪某所有。

离婚后,毛某某不断纠缠汪某。10月31日13时许,毛某某来到汪某首饰店,结果遭冷遇,毛某某将店内招牌及玻璃柜台砸碎,汪某的父亲闻讯赶到后报案。

为帮男友还赌债 糊涂女向朋友伸贼手

星报讯(王晶 记者 陈明) 为了帮男朋友还赌债,21岁的女孩胡某竟然将贼手伸进朋友口袋。近日,黄山市屯溪区人民法院以盗窃罪判处胡某有期徒刑一年,缓刑一年零六个月,并处罚金10000元。

2011年1月29日中午,胡某与梁某等朋友一起在屯溪一家饭店吃饭,可胡某却心神不宁,因为自己男朋友最近被人逼着还赌债,急需用钱。她想到自己曾帮梁某取过钱,知道他的银行卡密码,便趁大家不注意,将梁某一张银行卡偷走,并于下午取走现金6400元。

案发后,胡某的母亲为其退赔被害人梁某6400元。

小惠千已收到3万元救命款

家人希望通过本报感谢小悦悦一家

星报讯(记者 何曙光) 昨日,本报报道了《“小悦悦”父亲3万元捐助安徽11岁患病女孩》,引起强烈社会反响,不少读者通过本报关注小惠千的病情。昨日,记者获得最新消息:小悦悦一家捐出的3万元爱心款,目

前已通过广州的郭燕女士转交到小惠千父亲李峰的手中。

“昨晚5点多,郭燕就将钱打给我们了,真是雪中送炭,谢谢他们一家!”昨日下午,李峰告诉记者,目前这笔捐款是他们收到的最大的一笔捐赠款。由于小悦悦父亲一直联系不上,他希望通过本报向小悦悦的家人表达自己一家的谢意。

据了解,目前小惠千的病情已经有所好转,骨髓移植配对目标也已经找到,在医生的安排下,有望在一个月左右完成手术,但其手术费仍没有凑足。

采访中,参与帮助小惠千募集善款的郭燕告诉记者,目前,他们已找到相关人士,下一步将通过微博等手段帮助小惠千筹集救命款。

南开大学自主招生政策公布

被认定考生可降30分录取

星报讯(星级记者 桑红青) 记者日前从南开大学招办获悉,该校2012年保送生、自主招生政策公布,自主招生考生可在录取时最多加30分,但自主选拔录取的考生专业必须服从调剂。

具备自主招生的考生条件相当苛刻:高中阶段在全国高中数学联赛、中学生物

理竞赛(省级赛区)、高中学生化学竞赛(省级赛区)、全国青少年信息学奥林匹克联赛、全国中学生生物学联赛等竞赛中获得二等奖以上(含)的应届高中毕业生,或者考生有超常的创新和实践能力,在科技发明创造方面有优异成绩者。

依照规定,被该校认定的自主选拔

录取人选如高考总分高于该校在我省录取分数线时,可加5~10分按照考生填报的高考志愿安排专业;如果高考总分(含附加分)低于该校在我省录取分数线,可在录取时照顾20~30分,但要报省考试院审批同意后予以录取,所有自主选拔录取考生专业必须服从调剂。

淮北一中推荐清华:有我没他

成绩占75%,考生须承诺不再另享受其他推荐待遇

星报讯(星级记者 桑红青) 记者昨日获悉,淮北一中理科前10名、文科前3名才有希望被推荐,学业成绩占75%。

依照规定,获得推荐的学生必须学业成绩突出,在年级综合排名为理科前10名、文科前3名,被推荐学生必须参加清华大学组织的综合面试和2012年高

考;必须承诺不再另享受2012年高校自主招生推荐待遇、不再享受除清华大学以外的高校保送待遇。

11月6日,评审委员会对符合条件的申报学生进行面试,由申请人向学校评审委员会进行5分钟的陈述和10分钟答辩,以得分多少确定5位预备推荐学生;

11月7日,评审委员会对5位预备推荐学生进行综合素质材料审查,根据相关评分细则赋分。该校将于11月10日公布被推荐学生名单。

该校推荐上清华方案采用100分制赋分办法,综合素质占15%,面试占10%,学业成绩占75%。