

婚姻不是儿戏

一部分人迟迟不愿意结婚,说自己还没有找到合适的结婚对象;而一部分人却非常希望结婚,希望能够成立一个幸福的家庭。

是的,这两种人的选择都没有错,结婚确实应当建立在有一个合适的对象,能够成立一个幸福的家庭的基础上。

的确,到了适婚年龄,如果你不结婚的话,可能会遭到来自父母、朋友、同事等等周边人的质疑,但是,请记住,自己的事情一定要自己做主,婚姻绝不是儿戏。

千万不要等到结婚后才发发现不合适,彼此再去闹离婚,那种伤害远比单身生活要痛苦百倍。

本期的倾诉主人公是一位年近30的女孩子,渴望有一个幸福的家庭,并且现在有一个恋爱对象,但是当面临着结婚的现实,很多问题都出来了:女孩不是本地人,男孩家人希望他找个本地女孩。男孩家人的介入让他们的爱情出现了裂缝,面对这样的问题,女孩茫然了,她想结婚,但现实却不允许,该怎么办?

主持人:赵莉



本栏目特邀专家:
安徽心健心理咨询
中心主任
安徽省心理咨询学
会副会长
江俊

情感面对面

结婚需要那么多的条件吗?

主人公:玲子

家里人已经在催着我结婚了,如果他们知道我又一次面临着分手,我实在是不知道该怎么去面对他们?

我今年28岁了。大学毕业后独自一人从家乡来到江苏打拼,在这边我认识了现在的男友,他是江苏本地人。算下来我们相处有4年了,一直是在外租房住的。

我是一个爱情至上的人,所以在这4年的时间里我付出了所有的感情。这期间我们相处得挺好,几乎没有吵过架,没有闹过分手,我也基本上把他当成了我生活的全部。

期间,他有很长一段时间没有找到合适的工作,我俩的生活基本就是靠我一个人的工资。虽然他也能够感觉到我对他的真诚和付出,但他在这4年里从来没有把我介绍给他的家里人,因为他们家里人肯定是希望他找一个本地女孩,这些我都知道,但我以前都不在意,我觉得两人在一起开心就好,但后来我才真的发现我错了,还错得很离谱。

两个月前,男友家人说很久没回去了,让他回去一趟,他也沒跟我多说什么就匆匆地赶回家去了。这一次回家一待就是一个星期,然而这中间我们就打了两个电话,我发短信他也不回。为此,我憋了一肚子气,但是碍于面子也没有多跟他在电话里争吵。

回来之后,面对我的埋怨,他却很淡然地对我说,家里事情比较多,老是去亲戚家没什么空。

但是,我总觉得不太对劲,后来我就趁他不在的时候查了下他QQ聊天记录和手机短信,才明白原来之前是他家人叫他回去相亲了,而且他现在也确实在跟一个女孩联系着。我看到,在他们的聊天记录里他跟那女孩说他早就跟前女友分了,而且看他们聊天的情况我男友还挺主动的,两人说话也很亲密。

我真的心都碎了,我好想去质问他,但是忍住了没开口,只是开玩笑地问他你说你打算什么时候把我甩掉?你家人不是想让你找本地人的么?他听到这些也只是笑着

说,你说啥呢,别开玩笑笑了。

这两个月里,他对我依然还是很好,但我不在的时候,他就会跟那个女孩发短信或者打电话。我将这一切告诉了我的朋友,朋友都劝我放弃,说这个男人根本不可靠。其实我心里很清楚,但是我做不到,我内心已经很依赖他了,而且这4年的生活他就是我的全部,我根本离不开他。

我真的不明白明明他知道他家人不可能接受我,我们是不会有结果的,甚至他现在已经有了一个可以考虑结婚的对象了,为什么他还是什么都不肯跟我说。我知道我俩是必须分手的了,可我开不了口。而且我现在是一个将近30岁的女人了,我不敢去想分手后我要怎么办?我觉得我根本没有脸回家面对我的父母。

心理专家点评:玲子在男友面前一直是谦卑的。两个人的感情如果靠一方的付出来维持,那这种感情不牢靠。在目前这种情况下,玲子需要直截了当地和男友言明,而不是这样隐晦地表述,需要挑明并和男友谈谈。事已至此,男友态度不明朗,如果再盲目等待,可能伤害更深。

男友现在的态度也很暧昧,可能家里也给了他很大的压力。但总的来说,已经从原来的向玲子这边倒,变成了在中间摇摆不定,一旦那个女孩吸引力增加,自然会倒向那边。

玲子也知道自己将近30岁了,如果此时不做出未来婚姻之路的选择,会一辈子陷入痛苦之中。人的本性是贪婪的,如果让玲子的男友能同时拥有更多,那他不会舍弃一方的。这时不妨让男友做个选择,对玲子反而有益。

爱情对于两个相爱的人来说很简单,也很容易,但是一旦提上婚姻日程,可能就非那么简单,男女双方家人的态度成为不可忽略的一部分。都说幸福的婚姻是需要得到双方父母祝福的,所以我们也真诚地希望有情人终成眷属,都能得到亲朋好友的祝福。

赵莉/文

情感急诊室

Q1:我跟丈夫结婚有十年了,我们感情一直很好,家庭生活也很幸福。现在女儿上小学了,之前我去接她放学的时候居然碰到了初恋男友,他孩子跟我女儿在一个班。我们之前是因为误会分开的,再见面时很惊讶但我们没有交流。最近我发现自己去接女儿的时候总想把自己打扮得漂亮点,想见到他。我很害怕这样下去会不会出事。

A1:您跟初恋男友之前既然是因为误会分开,那相信你们分开的时候其实还是有感情的,十几年后又突然遇见,肯定会在您心里引起波动。初恋本来就是难以忘怀的,要想清楚你究竟想在前男友面前表现什么?还要清楚你现在已经有一个家庭,并且有了孩子,自己的行为会不会对家庭有所伤害,相信你想清楚这些后就应当知道自己该怎么做了。

Q2:我跟老公青梅竹马,从小学就是同学,上大学后确定恋爱关系,毕业后没过两年就结婚了,现在孩子都上初中了。今年年初的时候我发现他有外遇,当时我非常气愤,觉得世界末日都要到了,跟他大吵了一架,他发誓再也不了。之后我看得很紧,但最近发现他跟别的女人的短信说得很暧昧,气得我睡不着,吃不下,我到底该怎么办?

A2:你们这么多年的感情我相信你老公也是不想舍弃的。在这个问题上你需要反思一下自己有没有做得不对的地方,是不是你太强势让他觉得男人的自尊得不到满足。所以说你需要多表现出对他的依赖和崇拜,这样才会让一个男人的虚荣心和自尊心得到满足,自然就不会在外面找女人弥补自己了。

赵莉/文

微情感

@一本书一段情:越是对你发誓的人,越是发毒誓的,就越是在骗你,因为真相是不需要佐证的。同样道理,越是疯狂地爱你,不惜浪漫到极致地来爱你,就越不是爱情,因为爱情是平淡而持久的……越是真,就越安静。越是久,就越平淡。
——陆琪

@电影工厂:在一起久了,避免不了争执。有些恋人,每天都吵架,但年复一年,还在一起,尽管每天吵架,但仍然分不开。有些恋人从来不吵架,外人都羡慕他们的甜蜜,但是却闪电般地分手了。吵架是疯狂地交流,肯留下来争吵的总是爱你的。反而忍耐,渐渐会成为一颗定时炸弹,有一天突然爆炸了,所有感情都会瞬间被摧毁。

情感主持连线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aiqinghaiscxb@126.com

