

# 药, 我们究竟应该怎么吃?

## “安全用药大讲堂”昨开第一课, 200多位读者听后连称受益匪浅



星报讯(梁娟 记者 王玉/文 程兆/图) 青霉素、抗生素、球蛋白……药, 如今已经浸透到我们生活的方方面面, 但是什么是药, 我们为什么要吃药, 我们该怎么吃药, 相信许多人还不是特别清楚。昨日, “安全用药大讲堂”第一课正式开讲了, 现场200多位读者听后连称受益匪浅。

这是由本报与安徽省食品药品监督管理局、安徽省药学会联合主办, 安徽省医药(集团)股份有限公司协办的大型系列活动“安全用药大讲堂”的首场讲座。安徽中医学院第一附属医院副院长夏伦祝(教授、主任药师)作为首场讲座的主讲人, 向读者细致讲解了药品的属性和特征, 以及不良反应的相关知识, 并不时用幻灯片穿插生动案例图片, 为读者就如何合理用药做了精彩讲解。



课后, 读者围着夏伦祝副院长咨询

昨日的首场讲座在安徽省信息中心五楼会议室举行, 早晨8点就有心急的读者早早地来到了会场等候。在9点到11点两个小时的讲座里, 会议室里的200多人认真地听, 仔细地做着笔记。时钟指向11点的时候, 没有一个人要求提前出门, 大家把夏伦祝副院长围着, 不停地提问。直到中午12点左右, 听说本报还将举办两场大讲堂, “好学”的读者们才依依不舍地离开, 并表示还要参加听课。

本次讲座在准备过程中, 合肥益民

街道和光明街道还主动与本报联系, 推荐街道辖区内的听众前来参加本次讲座。据合肥益民街道负责人介绍, 能够有一堂专题课, 专门为社区百姓介绍安全用药的科学知识, 是难得的学习机会, 非常希望这样的活动继续举办下去, 这种民生活动, 真正体现了市场星报和省药监局为民办实事的理念。

昨日的讲座结束后, 本次讲座的协办单位安徽省医药(集团)股份有限公司, 还专门向现场的所有听众每人赠送了两盒莲花清瘟胶囊。

### 服药小常识

遵照医嘱, 不随意加减剂量及服药次数。  
正确服用不同剂型药品:  
冲剂——要加开水溶解后冲服;  
胶囊——有软有硬及肠衣胶囊, 均应整粒服用;  
片剂——薄膜片、普通片可嚼碎或溶化后服;  
肠衣片——不可嚼碎或溶化后服;  
控释片、缓释片、多层片——必须整片吞服, 否则破坏结构, 影响疗效;  
泡腾片、咀嚼片——用水溶解或嚼碎后服, 以增加吸收面积, 见效快。

### 现场花絮

#### 老先生从城东早早赶来听课

家住合肥东七的刘先生, 昨日清晨7点就出门, 特意赶来听“安全用药大讲堂”的讲座。刘先生说, 家里老伴有病, 常年要吃药, 但是许多药品吃了以后, 觉得效果并不是很好, 但是不吃药又不放心, 所以特意赶来听听课。

#### 听老同学讲那用药的事……

陈先生和夏伦祝是同学, 昨日也是早早地来到会场听讲座。陈先生说: “以前和夏伦祝在一起只聊生活话题。今天听老同学讲课, 让我不仅学习到许多用药知识, 也为我唤起当年的同学情谊。”

中国平安 PINGAN 电话车险 4008-000-000



现在拨打 4008-000-000 或登陆网址 [chexian.pingan.com](http://chexian.pingan.com)

## 私家车商业险多省15%

### 1.价格 2.保障 3.理赔, 车险123就是选平安

凡于2011年9月1日至2011年12月15日期间在安徽平安产险投保车辆保险的私家车客户, 且保费达3000元以上均有机会再参加大抽奖。

- 奖项设置:  
• 一等奖: 20名 奖品为价值约5000元的金条  
• 二等奖: 200名 奖品为价值约900元的银锭  
• 三等奖: 2000名 奖品为价值100元的加油卡



电话直销险种组合: 车损险+商业第三者责任险+各项不计免赔  
实际价格会受地域、车龄、上年理赔等因素影响, 以上价格仅供参考。篇幅所限, 更多车型优惠价格请拨打4008-000-000咨询。

起亚赛拉图 平安电话车险 直销价约: 1971元

凯越 1.6 平安电话车险 直销价约: 2068元

本田飞度 平安电话车险 直销价约: 1911元

丰田卡罗拉 平安电话车险 直销价约: 2361元



## 现在投保 免费升级成金牌服务

- 1、保险期限内, 通过电话或网络投保商业险的客户可享受救援服务
- 2、免费拖车距100KM免费, 超出100KM后产生的救援费用需由申请人承担

- 爱车大管家**  
专业服务咨询, 全程理赔指导, 代办服务(代缴违章罚款, 代办年审)
- 24小时一天赔付**  
万元以内车险责任事故, 资料齐全, 一个工作日内完成赔付
- 免费非事故道路救援**  
接电、换胎、送油、加水、抢修、拖车牵引、吊装救援
- 免费送单上门**  
只需一个电话, 您的保单免费送上门, 足不出户完成投保流程