



今夜,北风又起寒意再袭

本周多是阴冷天

星报讯(记者 祝亮) 果不出所料,上周的天气经历了“过山车”似的起伏,前几天还冷的翻出了冬装御寒,到了昨天,大多数市民恐怕又穿回了春秋装。不过,本周就不用再经受这样的“怪异”了,因为阴冷的天气将会伴随我们多日。

来自省自动气象观测站网的数据

显示,昨日,我省最高气温又飙升到25.9℃,省会合肥的最高气温也接近20℃,淮河以南可以说丝毫感受不到寒意。

据省气象专家预计,今天晚些时候我省将出现一次明显的大风降温天气,同时全省有一次降水过程。而这次阴雨天气至少将持续到周四前后,

气温短期内难以反弹。

具体来说,今天白天沿淮淮北阴天有小雨;江淮之间多云到阴天;江南晴天转多云。最低气温:淮北8~10℃;淮河以南9~11℃。最高气温:淮南北部13~15℃;淮南北部16~18℃;江淮之间19~21℃;淮河以南21~23℃。

一周天气

11月28日 星期一		12月1日 星期四	
淮北地区	阴天有小雨,北部部分地区中雨	淮北地区	阴天,部分地区有小雨
江淮地区	多云转阴天,部分地区有小雨	江淮地区	阴天,有小雨
江南地区	晴天转多云	江南地区	阴天,有小雨
11月29日 星期二		12月2日 星期五	
淮北地区	阴天有小雨,部分地区中雨	淮北地区	阴天到多云
江淮地区	阴天有小雨	江淮地区	阴天到多云
江南地区	阴天,部分地区有小雨	江南地区	阴天,部分地区有小雨
11月30日 星期三		12月3日 星期六	
淮北地区	阴天有小雨,部分地区中雨	淮北地区	多云到晴天
江淮地区	阴天有小雨,部分地区中雨	江淮地区	多云到晴天
江南地区	阴天有小雨	江南地区	多云到晴天

“创业星工场”第三季火爆启动

听网商巨人讲那“开网店”的故事

星报讯(记者 董艳芬) 开了网店的,梦想当网店老板的读者们可要听好了,由安徽省工商联和团省委共同主办,本报承办的“创业星工场——暨安徽民营企业大讲堂”第三季本周五(12月2日)下午3点,与你相约安徽大学新区馨苑水上报告厅。本期我们将围绕电子商务的话题,为创业者邀请阿里巴巴旗下淘宝大学资深教授、安徽知名电子商务代表“羚羊早安”创始人张琳琳、壳壳果创业者章燎原(新浪微博:壳壳老爹_章燎原),现场分享他们在电子商务创业中的成功经验,手把手教你如何“开网店”。有啥问题,请统统拿出来。300个免费名额不算

多,若有兴趣就拨打电话0551-5223791,7136991,赶快抢票吧。

如果说马云给网络创业提供了一个平台,那么张琳琳就给安徽的网络创业者提供了一个范本。“羚羊早安”这四个字,背后是淘宝围巾销售第一大户。从双硕士学位,到网上卖围巾成为千万富姐,创始人张琳琳本人就是一段传奇。

与张琳琳一起现身的章燎原,是安徽詹氏食品有限公司董事兼总经理、壳壳果网络坚果品牌创始人兼CEO。作为一位实战派、革命派的草根战略营销者,擅长细分品牌定位、海外市场开拓。2005年,将“詹氏”山核

桃采取细分品类突围,并定位于徽派文化,2010年销售近2亿元。2011年,创建网络坚果品牌“壳壳果”,提出细分品类品牌以及15天新鲜概念,8个月销售超过1000万。

链接

如果您已经实现了自己的创业梦想,或者关于“创业”有话要说,同样欢迎您分享经验、奉献热情,与众多创业者现场交流。即日起,关注创业的读者均可报名预约参加此次系列活动,本周将进行入场门票发放工作(10人以上可申请团体票)。活动热线:0551-5223791,7136991。

“安全用药大讲堂”昨开第二讲

安全又便宜的药,就是最好的药



星报讯(解琛 高迪 王继珍 记者 王玉倪路 实习生 惠平平) 昨日中午11点20分,由本报与安徽省食品药品监督管理局、安徽省药学会、合肥瑶海区宣传部联合主办,安徽省医药(集团)股份有限公司、瑶海区方庙街道协办的大型系列活动“安全用药大讲堂”第二场讲座圆满结束。中国医院协会药事管理专业委员会常委、安徽省药学会常委、副秘书长、安徽省立医院药剂科主任姜玲女士,向读者细致地讲解了日常生活中如何选药吃药,现场

的每位听众还获赠两盒莲花清瘟胶囊。记者将姜老师讲课的精髓整理出来,以飨读者。

老人、孩子用药要慎重

老年人用药一般服用成人剂量的四分之三就可以了,要谨慎使用镇静、催眠药,尽量少服用止痛药,长期使用会损伤胃肠道并导致神经功能紊乱。

孩子处在生长发育期,神经系统、内分泌系统及许多器官都不完善,肝肾的解毒排毒功能不健全,家长不能盲目给孩子吃药。

药用量也需要掌握技巧

药物发挥作用疗效,主要取决于它在血液中的恒定浓度,如不按时服

药,达不到有效的浓度,就可能无法控制疾病发展。许多慢性疾病患者在用药时,需长期坚持用药控制病情,巩固疗效。如精神病、癫痫病、高血压、冠心病等,如果停药应在医师指导下逐渐进行,不要擅自停药,否则旧病复发,甚至危及生命。

家庭小药箱管理有门道

家庭小药箱的管理首先是要避光,药品不能存放紧靠暖气的抽屉中,也不能存放在浴室的橱柜中。

家庭药箱还需要进行内、外药分开储存。外用药与内服药还要分开单独存放,以免错用。此外,应该特别注意药品的有效期。建议每年1~2次清理家庭小药箱。



星女郎 孙雯

身高:178cm
体重:62kg
血型:A
星座:水瓶座

征集令

在这里,你不是别人,你就是最美的你。我们只要青春阳光,无须倾国倾城,只要自信自然,无须芳华绝代,我们需要美丽,不只是漂亮。即日起,星女郎为你提供一个展示美丽的平台,请将你的资料及照片传至星女郎邮箱:124421839@qq.com,也可以拨打星女郎热线:0551-5223755。

星贴士

今日天气

多云转阴
11-20℃
北风3到4级
空气污染指数:
Ⅲ2级 轻度污染
舒适度指数
8级,凉爽,舒适
穿衣指数
5级,适宜穿毛衣、薄绒裤和外套
晾晒指数
5级,晾晒条件较差
紫外线指数
2级,较弱
晨练指数
4级,比较适宜晨练。

话健康

明天专家为你解答康复问题

星报讯(张依帆 记者 胡敬东) 现代康复医学包括哪些治疗方法?脑卒中怎么预防?工伤康复患者如何就医?明天(11月29日),本报健康热线0551-2623752将邀请安徽省中医院传统疗法治疗中心专业康复医师朱宗俊就脑卒中、脑外伤、腰部脊髓损伤治疗、工伤等的康复治疗与广大读者交流。

侃侃价 柑橘“量大价跌”,批发市场日销350吨

星报讯(记者 董艳芬) “便宜啦、便宜啦,新鲜的蜜橘,2块钱一斤,5块钱3斤啦……”11月26日上午,记者在省城经开区大学城多家水果零售点听到这样的“吆喝”声。

合工大北门一家水果零售的老板告诉记者,“这种浙江产的小蜜橘前两

个星期还要3块5一斤,现在只要2块钱一斤了”。

记者随后从周谷堆农贸批发市场水果交易区了解到,上周,该农贸市场水果的日交易量在800吨左右,其中,柑橘类水果日交易量高达350吨,而由于今年柑橘类果品丰收、产量大,其

“身价”也出现了不同程度的下跌。

周谷堆农贸批发市场信息部副主任李涛告诉记者,上周,江西的蜜橘(1.30元/500g)、脐橙(2.20元/500g)、福建沙田柚(1.70元/500g)批发价分别比上周跌了13%、12%、10%,若晴好天气持续,柑橘交易量还将会持续增加。