



# 孩子睡眠不足是谁惹的祸？

## 七嘴八舌

据中国青少年研究中心今年发布的《中国少年儿童十年发展状况研究报告》表明，近年来，我国中小学生学习时间持续减少，其中近八成睡眠不足。报告显示，2010年，中小学生在学日的平均睡眠为7小时37分，比2005年减少了1小时22分，在周末的平均睡眠为7小时49分，比2005年减少了1小时47分。(12月12日《新京报》)

## 孩子的睡眠是谁的？

作为一位学生家长，笔者是深有体会的。儿子在上七年级，天天作业成堆，写到11点甚至12点是经常的事儿，而早上6点多又要从床上爬起来。起得比鸡早，睡得比狗晚，干的比牛多。你说困不困？看着儿子整天和熊猫一样黑着眼圈，心里真有说不出的痛。

孩子的睡眠到底是谁的？很多人可能会说这是个多余的问题，“肯定是他自

己的呗”，但从现实来看，是他自己的却哪有由他自己做得了主？在升学率才是硬道理的大旗下，哪个学校又会拿孩子的睡眠当回事呢？在竞争日益激烈、就业压力不断加大的社会环境下，哪个父母又敢拿自己的孩子的一生做赌注呢？因此每天早晨看着孩子酣睡的可怜样，尽管不愿但还是不得不硬起心肠叫醒孩子。

有医学专家指出，中小学生学习如果长期

睡眠不足，会造成免疫功能下降，体质下降，注意力和记忆力下降，从而导致情绪低落、学习兴趣不高和学习效率低下。因此，教育部和国家体育总局早就要求各级学校要制订科学的作息时间表，确保小学生每天睡眠时间不少于10小时，中学生不少于9小时。但是只要有考试在，只要有以分数为唯一评价标准的升学机制在，还不是成了一纸空文？马广志

## 减负越减越沉，孩子情何以堪？

其实，教育者对学生负担过重的危害不是不懂，为孩子减负的办法并非没有。从中央到地方都一直在提倡素质教育，推进减负政策。改革中考制度，取消小学统考环节，规定作业量……一些减负令描绘的愿景很美好，但是减负令再漂亮，关键还在于落实。如果没有配套措施跟进，再好的减负令也可能事与愿违、变调走样。

正如某教育官员所言：“由于减负牵涉的问题和环节涉及到教育最深层的内

核和导向问题，改革起来相对困难。”在优质教育资源尚未大众化、还要依靠考试成绩选拔人才的当下，孤立地谈减负殊为不易。不仅学校不愿减负，家长也普遍只关心孩子的学习成绩，身体方面只考虑增加营养，至于孩子的课业负担，即使家长心疼孩子，嚷嚷为孩子减负，但是为孩子的前途着想，除了代替孩子背书包，给孩子好吃好喝的以外，并不愿意减轻孩子的课业负担。尤其在毕业年

级，即使教育部门规定老师少布置作业、不补课，家长也会主动给孩子买各种学习资料，送孩子上各种培训班。一道道减负令的实际效果往往被应试教育消解得所剩无几。面对学生课业负担沉重，睡眠不足的残酷现实，如何减负是一个具有技术含量的问题。减负令如何契合教育现实，减负指标如何执行，如何监督与问责，应有周到的制度安排。

叶祝颐

## 老报人说

lao bao ren shuo

## 是“激励过度”还是权力自肥？

宜人

据12月12日《新京报》报道，中石油高管薪酬百万被指激励过度。报道称2007~2010年中石油高管人均薪酬分别是96.29万、89.23万、86.18万和110.22万，同时企业的实际营业利润率为8.90%、7.46%、-7.38%和2.50%。这则消息引起读者的广泛关注。

在人力资源管理中，薪酬激励制度是一项重要内容。薪酬激励制度的一个重要原则是，企业高管人员薪酬应当与业绩优劣挂钩。高薪必须有企业的业绩作为前提，只有高管的薪酬与企业业绩挂钩，才能真正产生出激励效应。好的薪酬制度的关键是要建立在业绩考核的基础上，把考核结果跟薪酬激励挂钩。从上面列举的数据不难看出，2009年，中石油的实际营业利润率为-7.38%。企业利润率负增长，而高管们依然拿着丰厚的高薪，岂不令人费解？

这篇报道还写道，2007年到2010年，中石油能以超低价租到工业用地，使中石油仅以20亿元得到11.45亿平方米土地使用权；由于国家征收资源税力度不够，使中石油以较低成本获得原油和天然气；由于石油企业对国家有很强的谈判能力，使得中石油产品价格远远高于世界其他国家的水平，由于差别化的贷款利率，使中石油能够以低于市场贷款利率的成本进行融资。除此之外，中石油还连续4年获得政府的高额补贴。请看，政府给中石油高额补贴，中石油则给高管们高额薪酬，这样的事情众多的纳税人怎么能够接受呢？

笔者注意到，记者在编发这篇报道时，煞费苦心地做了一个“和谐”的标题：“中石油高管薪酬百万被指激励过度”。笔者认为，“激励过度”四个字，远不能反映这件事的真实面目，不妨改为：“中石油高管薪酬百万是‘激励过度’，还是权力自肥”？

## R 锐评

rui ping

## 自查自纠不能留下“豆腐渣”

徐志翔

为筑牢工程建设项目的“防护堤”，湖南省今年加大对工程建设领域新开工项目的滚动排查力度。据初步统计，截至10月底，全省共自查投资规模500万元以上政府投资项目9361个，投资规模3000万元以上其他投资项目2065个，排查中共发现问题10530个，已纠正问题9312个。(12月12日《湖南日报》)

在工程建设项目中采取“自查自纠”的方式不是不可，但要避免以下问题的发生，一是自查而不严查，自己查自己有时会得过且过，缺少严厉严谨的作风，对一些小的问题也就自我过关了；二是自查而不自纠，问题查出来，感到是一些无关紧要的问题，也就不及时整改，就因这些小问题的叠加，最终成了大问题。

年底了，地方政府对各类工作进行检查少不了，不少单位都喜好先搞个单位内部“自查自纠”，但要注意工作作风上“自查自纠”也很重要，千万不要留下什么自查自纠的“豆腐渣”，这样对来年工作是十分不利的，也留下了工作作风上的“豆腐渣”。

## S 时事乱炖 “烟草专家当院士”，何以舆论哗然

shishiluan dun

12月8日上午9点，中国工程院正式对外发布54名新增院士名单。仅一小时后，新晋院士谢剑平便在网上被冠名“杀人院士”“烟草院士”，谢剑平的主攻方向是卷烟“减害降焦”研究。(详见本报今日15版)

谢剑平当选院士，引发舆论轩然大波，这是情理之中的事，毕竟他研究的领域是香烟如何“减害降焦”，换句话说，也就是如何让公众“更好”地吸烟。可是，吸烟有害健康，这是谁也更改不了的事实。表面上看，其行为也有合理性，其实不然，“低焦油不等于低危害”是科学证明的真理，相对而言，卷烟减害也被成了“伪命题”，“减害降焦”更无法杜绝吸烟的危害。因此，为了公民的健康，院士应该朝控烟禁烟的方向努力。

这里再说说院士评选。尽管网民对科学界了解不多，没有选举的权力，但他们也



有基本的认知力、基本的辨别力，应该有说出不同看法的权力，院士评选何不考虑一下他们的感受？如今的院士评选完全成了“圈里人”的事，不足为外人道也，只在结果出来时，公布一下，其中的弊端，也到了该思量思量的时候了。黄齐超/文 美堂/图

## F 非常道

feichangdao

“先抓到通缉人员才能撤销。”——一名在逃人员被警方网上通缉期间，居然通过低保复审，享受每月上千元的低保待遇。在逃人员消失期间，居然在“求职就业证明文件”上多次“露面”被推荐工作。无奈的受害人戏称，低保部门是“为在逃人员解决后顾之忧”。

“国际上，仅有20%的药品经由医院卖出，而中国80%的药品由医院卖出，中国医院普遍存在以药养医现象，医生成了最大的药贩子，为数千年来之未有！”

——朱幼棣，国务院研究室社会发展司原司长，著有《大国医改》一书，剖析中国医改。他在与郑州药交会同时同地举行的第二十届中国医药企业营销高峰论坛上作了如上怒斥。

## S 时评

shi ping

## 一块“荧光猪肉”不需要如此多的事后诸葛

金戈

北京市民李先生称，近日他在居住地附近的菜市场买了一块猪肉，放在家里半夜发出蓝光。对此，出售该猪肉的摊贩称其所售肉都是从正规屠宰场批发而来，且都已检疫合格。检疫部门称发光猪肉很可能是生猪在饲养环节被喂食过含磷过量的饲料，也可能是感染了荧光菌；食品卫生专家董金狮分析，猪肉发出荧光，很可能是不法分子在猪的肥肉部分涂上了荧光增白剂。(12月12日 中国食品安全网)

俗话说，民以食为天，食以安为先。近年来食品安全问题频发，国家有关部门使出浑身解数，打出综合整治的组合拳。

在这个问题上，法律并没有缺位。根

据《生猪屠宰管理条例》的规定，国家对生猪实行定点屠宰、集中检疫、统一纳税、分散经营的制度。国务院商品流行政主管部门主管全国生猪屠宰的行业管理工作。北京作为首善之区，自然有标准规范的屠宰流程。事发后，各色人群也都能做出自己合理的解释。猪肉的摊贩、检疫部门、食品卫生专家各有各的说辞。

而作为一名普通的消费者并不关心事后相关责任人、相关部门以及专家们说出有多少种听不懂的科学名词，我们消费者只关心买到手的猪肉能不能放心地吃下肚子，至多有一些较真的人想问责下这块“荧光猪肉”是如何合格的。