

七成肿瘤病人需要放射治疗

鼻咽癌的早期症状是什么？放射治疗有哪些反应？哪些肿瘤放疗效果好？12月20日上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-2623752)，特邀安徽省立友谊医院放疗科主任白光平，就有关问题与读者进行了交流。

夏鹏程 记者 胡敬东/文 倪路/图

本期指导专家 白光平



主任医师，安徽省抗癌协会精确放疗专业委员会常委，安徽省抗癌协会鼻咽癌专业委员会常委、中华医学会肿瘤专业委员会副主任委员。从事肿瘤治疗临床、教学、科研工作28年。曾在全国性杂志、科技核心期刊发表论文数十篇。专业特长：头颈部恶性肿瘤的放射治疗，包括常规放疗和精确放疗，擅长于各种疑难肿瘤的诊治、治疗。

鼻咽癌有什么早期症状？

白光平：鼻咽癌一般早期症状有：

(1)回吸性涕血：鼻咽癌的早期症状首先表现为吸鼻后痰中带血或擤鼻涕时涕中带血。早期痰中或涕中仅有少量血丝，时有时无。(2)耳鸣、听力减退、耳内闭塞感：鼻咽癌发生在鼻咽侧壁、侧窝或咽鼓管开口上唇时，肿瘤压迫咽鼓管可发生单侧性耳鸣或听力下降，还可发生卡他性中耳炎。单侧性耳鸣或听力减退、耳内闭塞感是鼻咽癌的早期症状之一。(3)头痛：早期头痛部位不固定，间歇性。晚期则为持续性偏头痛，部位固定。(4)面麻：指面部皮肤麻木感，临床检查为痛觉和触觉减退或消失。肿瘤侵入海绵窦常引起三叉神经第1支或第2支受损；肿瘤侵入卵圆孔、茎突前区、三叉神经第3支，常引起耳廓前部、颞部、面颊部、下唇和颈部皮肤麻木或感觉异常。面部皮肤麻木占10%~27.9%。

中晚期食管癌的症状有哪些？

白光平：中晚期食管癌的症状包括：吞咽困难；吞咽梗阻；吞咽疼痛或胸部非吞咽疼痛；上消化道出血，声音嘶哑，体

重减轻和厌食。

放射治疗有哪些反应？

白光平：放射治疗的反应有：

(1)全身性反应：有厌食、恶心、呕吐、头痛、怠倦、乏力等。可出现于放疗后1至数小时或1~2天。

(2)血象改变：骨髓和淋巴组织对放射线很敏感，其中以淋巴细胞和造血母细胞更甚。血象反应与照射面积大小以及脾脏、骨髓是否被照射有关。如果照射面积小，血象几乎没有变化。如果照射面积过大，如斗篷野式和倒Y野式照射则要注意检查血象，一般认为白细胞低于 $3 \times 10^9/L$ ，血小板低于 $50 \times 10^9/L$ 应暂停放疗，可给予支持疗法及升高白细胞的药物，预防感染。

(3)局部反应：因照射部位不同而发生不同的反应，如口腔黏膜红肿、破溃，急性肺炎，脱发，皮肤纤维组织增生等，只要停止放疗并对症处理，症状就会很快好转或恢复。有些变化，如纤维化、腺体分泌减少、皮肤变薄、弹性减退等是不可逆的，只要了解各种组织、器官的耐受量，掌握放疗时间、剂量和野数，尽量保护好不需照射的部位，注意预防放射反

应的发生并及时采取治疗措施。

哪些肿瘤放疗效果好？

白光平：70%的肿瘤病人都需要放射治疗，放射治疗对头颈部肿瘤治疗效果较好，如鼻咽癌、喉癌、舌癌等；胸部肿瘤次之，如肺癌、食管癌、乳腺癌等；其他如直肠癌、前列腺癌等也可视情况进行放疗。另外，放疗的效果也和肿瘤的病理类型有关，例如，放射敏感的肿瘤，如精原细胞瘤、肾母细胞瘤、淋巴瘤等；中等敏感的肿瘤，包括各部位的鳞癌、乳腺癌，分化差的腺癌；放射较抗拒的肿瘤，如胃癌、恶性黑色素瘤、骨组织软组织瘤等。而对于同一类型的肿瘤，分化越好，放射敏感性越差。

在放射治疗的时候，大部分是用外照射进行放射治疗，因此，放射线对周围的正常组织会造成损伤，具有一些副作用。相对化疗来说，放疗对消化道反应是比较轻的，恶心、呕吐副作用比较少见，在腹部的放射治疗中可能会出现恶心、呕吐，使用减轻副作用的药物可以促进病人顺利完成放射治疗。是否中断放射治疗，要根据病人的情况由医生决定。

下周预告

细菌性阴道炎有何症状？卵巢囊肿的危害有哪些？慢性盆腔炎的诊疗有哪些注意事项？冬季干燥容易引起的妇科病有哪些？人工流产的危害有哪些？无痛人流的注意事项是什么？上环和取环应注意哪些方面？下周二(12月27日)上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-2623752)将特邀合肥市妇幼保健院门诊手术室主任、妇产科副主任医师汪邦兰就有关问题与读者交流。汪邦兰，1990年毕业于蚌埠医学院，本科学历。一直从事妇产科专业。擅长妇科内分泌及妇产科各类手术，有丰富的临床经验。2006年参加卫生部援也门(南)医疗队两年多。先后在国家级学术期刊发表论文数篇，安徽医科大学副教授。

程乐平 记者 胡敬东

高分，是可以“吃”出来的 “轻松赢高考”免费讲座开讲啦！

为庆祝安徽电信“名师教育”产品订购用户过万户(iTV、互联网)，真情回馈安徽电信新老用户，特邀著名保健专家，原安徽省卫生厅厅长戴光强教授开展一期“高分，也可以‘吃’出来”免费讲座。全国首次披露考前一日三餐食谱，让您的孩子发挥考试最佳状态。孩子考前紧张怎么办？状态发挥不出来怎么办？孩子考前吃不好怎么办？本讲座将给您一一解答，让您的孩子轻松备战。通过科学饮食可有效提高学习成绩，“吃”出高分。

时间：2012年1月7日下午2:30

地点：合肥市淮河路303号邮电大厦

报名电话：0551-2680510

一周病情报告

小儿热得抽搐 家长急得心慌

入冬以来，天气渐寒，人的身体抵抗力会逐渐下降，据合肥市第一人民医院门诊统计，上周前来医院就诊的感冒发烧患者明显增多，特别是发高烧的小孩子。当宝宝突然丧失意识、两眼上吊、四肢不停抽筋、脸色发紫，对外界刺激无反应时，此时触摸宝宝的身体会感觉发烫，这可能就是发烧引起的热抽搐。冬日里，家长总把孩子包裹得严实，无法降温，导致高热惊厥。宝宝生病时，家长应细心照顾、仔细观察，一旦发现孩子高烧不退，首先解开孩子的衣服外套，用温水擦拭他的手心脚心、腋窝、前心后背，采用物理降温的同时使用药物降温，并及时送医院就诊。

合肥市一院儿科温晓红主任提醒广大市民，孩子高烧不退切勿小视，要及时到医院就诊。若有过高热惊厥病史的孩子，一旦高热就容易引发抽搐，因此家长要特别留心预防，及时给宝宝散热降温。

苏洁 记者 胡敬东

医药动态

合肥数百“板友” 成立应急队伍

星报讯(王仕刚 记者 胡敬东)12月15日，合肥市单采血小板应急队伍成立暨志愿者签字仪式在和平国际酒店举行，数百名愿意定期参加单采血小板捐献的“板友”志愿者参加了该活动。

安医大四附院 对口支援界首人民医院

星报讯(程刚 记者 胡敬东)根据省卫生厅的部署，由安医大四附院承担对口支援界首市人民医院，对口支援揭牌仪式于12月17日在界首市人民医院举行。

据介绍，四附院将派出普外科、内分泌科、检验科等科室主治医师以上职称的人员定点在该院帮助工作指导。

马鞍山一项调查表明 医务人员职业暴露防护需加强

星报讯(冯立中 记者 胡敬东)刚给艾滋病病人打过针的针头，不幸刺伤了医务人员，这就是艾滋病职业暴露。前不久，安徽医科大学和马鞍山市疾控中心的专家在对马鞍山市部分医疗卫生机构的调查中发现，27%的医务人员有过艾滋病职业暴露的经历。

专家建议，应定期对医务人员进行有关预防职业暴露的专业培训；加强医务人员操作行为技能的培训，严格执行消毒隔离制度；加强对锐器和医疗废弃物管理，从而有效防止艾滋病职业暴露的发生。

全省11月份传染病疫情公布

星报讯(记者 胡敬东)省卫生厅近日公布2011年11月全省法定报告传染病疫情，11月全省共报告法定传染病26种26201例。无甲类传染病发病、死亡报告。乙类传染病中除新生儿破伤风、炭疽、人感染高致病性禽流感、流行性乙型脑炎、脊髓灰质炎、登革热、传染性非典型肺炎、白喉无发病、死亡病例报告外，其余18种乙类传染病共报告10974例，死亡34例。丙类传

病中除丝虫病、黑热病、包虫病、无发病、死亡报告外，共报告8种15227例，死亡2例。

冬季气温较低，是急性呼吸道传染病的高发季节，流行性感冒、麻疹、腮腺炎等传染病较为多发；手足口病通过肠道、密切接触等途径传播，冬季也较为多发。居民应勤洗手，多通风，勤晒衣被，适当锻炼，增强体质，尽量避免去人群聚集场所，以减少感染发病。

烧伤病人饮食的宜与忌

星报讯(吴鹏伟 记者 胡敬东)不幸被烧伤的病人在饮食上要注意哪些方面，医生开出以下药方：

① 烧伤早期，由于病人胃肠道应激性反应，消化功能受损，应口服清淡易消化的流质或半流质，如选用牛奶、米汤、稀粥、各种少油的汤等。强调少食多餐，口渴者切记禁饮大量白开水，以免引起水中毒及胃肠黏膜水肿。

② 受伤三天以后，病人胃肠道功能有所恢复，可逐渐增加进食高蛋白、高维生素、高热量饮食，如进食新鲜蔬菜、水果及鸡、鱼、肉、蛋、

牛奶等营养丰富的食品。

③ 不要有进食鱼类、蒸蛋、牛肉等会引起创面“发”的顾虑。不宜进食含糖过多或过油腻、辛辣刺激的食物，以免造成腹泻、创面皮肤瘙痒等不适。

④ 少食多餐，荤素搭配，注意兼顾个人口味，吃得开心，营养充足，创面愈合快，患者可早日康复。不能多吃酱油的说法缺乏科学根据，愈合后是否有色素、长疤痕与烧伤深度有关系，出院后要避免阳光(紫外线)照射，加强功能锻炼，可减少色素沉着和疤痕增生。