

下周预告

儿童最容易对什么过敏？如果过敏有哪些反应？如何治疗儿童过敏性疾病？随着社会的进步、人类食品多样

化，孩子过敏性疾病发病率不断增高，食物过敏逐渐受到医学界和家长的关注。2012年1月10日上午9:30~10:30，

本报健康热线(0551-2623752)将邀请合肥市第一人民医院儿科主任温晓红与读者交流。温晓红，主任医师，教授，

安徽医科大学硕士生导师。在儿科疑难危重症诊治和新生儿疾病诊治领域有较深的造诣。 苏洁 记者 胡敬东

元旦春节集中到 警惕疾病“大假”光临

殷江霞

一月因为元旦春节齐聚，成为最短工作日的月份。专家提醒，节日期间很多人生活不规律，饮食不科学，给慢性前列腺炎、尿路感染等疾病有可乘之机。慢性前列腺炎、尿路感染患者节假日期间切莫忽略治疗，以避免疾病反复，影响生活。

节日接踵而至 健康隐患不容忽视

节日是欢聚的时光，少不了饕餮盛宴，觥筹交错；麻友们通宵达旦打牌，久坐憋尿成家常便饭。专家提醒，假期中“烟酒、食辛辣、久坐”短兵相接，易诱发尿路感染、慢性前列腺炎等疾病。

人们摄入较多的油腻、辛辣食物会破坏饮食平衡，直接伤害身体健康；过量饮酒对尿道和前列腺造成持续性刺激，使得这些部位充血、肿胀，诱发尿路感染和慢性前列腺炎，出现尿频、尿急、尿痛、尿不尽等尿路不适症状。

久坐导致局部血液循环受阻，代谢产物堆积，易引发炎症。憋尿会对膀胱内膜造成伤害，细菌因此乘虚而入，引发膀胱炎；某些致病菌可附着于尿路黏膜，经输尿管上行至肾盂，引起肾盂肾炎，甚至造成肾功能损害。加之今年节日期间气温较低，寒冷会使人体抵抗力下降易受病菌感染，从而引发或加重尿路感染和慢性前列腺炎。

专家提醒，假期生活要规律，避免久坐、熬夜、憋尿等不良

习惯；饮食应有度，尽量少吃生冷、辛辣食物，少饮酒。

治疗易忽视 慢性疾病警惕“节日关”

刘先生去年患上了慢性前列腺炎，春节回家探亲和朋友打了几天麻将，7天几乎顿顿都是辣椒、火锅、啤酒，把吃药的事情忘在脑后。春节过后，本已经消除的尿频、尿急、尿痛等症状又出现了，而且比之前还“来势汹汹”。

像刘先生这样的患者不少，节日期间忙于应酬而忘记吃药，疗程因此中断，导致尿路感染、慢性前列腺炎等疾病复发。没有坚持按疗程服药，成为尿路感染、慢性前列腺炎反复发作的一个重要原因。很多患者在尿频、尿急、尿痛、尿不尽等症状缓解或刚消失就停止服药，实际上此时细菌并未被彻底清除，一旦停药会使细菌得以“幸存”，加之机体得不到进一步的恢复和调理，便导致病菌卷土重来，疾病反复发作。

节日莫忘治疗 疾病少反复

专家提醒，如果出现尿频、

尿急、尿痛等症状，很可能是患上尿路感染或慢性前列腺炎，应及时去正规医院就诊治疗。在治疗时应按疗程足量服药，不要因为节假日或工作繁忙而忽视坚持用药，尤其在尿频、尿急、尿痛等症状缓解或消除时，也不可轻易停药。

同时专家介绍，药品的疗程一般是根据临床经验确定的。中医主张“三分治、七分养”，在症状消除后还应从整体上调理，故采用中成药治疗尿路感染和慢性前列腺炎时尤其要重视按疗程服药。以常用中成药三金片为例，三金片重用金樱根为主药，辅以金刚刺、积雪草等，具有清热解毒、利湿通淋、补肾益肾的功效，能迅速缓解和消除尿频、尿急、尿痛等尿路不适症状，但症状消除后仍应坚持服用完一个疗程即四周，以巩固疗效，有效减少复发。

另外，保持良好的生活习惯至关重要。节日期间气温多变，应避免着凉；少食辛辣、刺激性食物，戒烟酒；坐一小时就要起来活动一下，不要憋尿，多喝水，加强锻炼以提高免疫力。

合肥市疾控中心发布1月份疾病预警信息 预防呼吸道和食源性疾病

星报讯（李多富 记者 胡敬东）合肥市疾控中心昨日发布一月份疾病预测信息。一月份是冬季最寒冷的季节，受冷空气、寒潮侵袭，气温可出现骤降。今年一月份适逢元旦和春节，新春佳节人员流动频繁，外出旅游、度假、探亲聚餐机会明显上升，在新春佳节期间应注意生活节律，避免疲劳过度，患有心血管疾病的朋友更要注意避免情绪激烈波动和饮酒过度，以免发生意外。由于气候因素和人口流动频繁，应注意呼吸道传染病和食源性疾病的预防。

除冬季常见的一氧化碳中毒外，呼吸道传染病中需防流行

性感冒和流脑。

食源性疾病常见有细菌性痢疾、食物中毒等。春节是中国人最大的团聚假日，互相宴请是传统的礼节，值得注意的是，如今宴请的菜肴都以鸡、鸭、鱼、肉、虾、蟹等高蛋白、高脂肪、高热量的食物为主，而吃的粮食、蔬菜常较少，加上频频举杯饮酒，或不注意食品卫生，常常会吃出不愉快的结果。因此，在预防食源性疾病的同时，也要注意吃的健康。

一月份气候寒冷，人体皮肤血管收缩，散热减少，高血压患者应注意防寒降压，避免出现意外。

医院分药实现“全自动”

合肥市二院省内最先进自动取药机投入使用

星报讯（朱沛炎 记者 胡敬东）只需轻刷一下医保卡，患者所需的药品便会自动取出，并通过滑道传至窗口送到病人手中。近日，在合肥市第二人民医院广德路新院区，这台价值近三百万元的省内最先进“全自动取药机”让不少前来就诊的市民开了眼界。

“全自动取药机”由储药柜、提升机、顶部输送带、落药窗口等部分构成。发药机直接与收费处的计算机联网，当患者或家属在收费处交费后，处方信息就会立刻发送到门诊药房自动发药机上。发药机接到处方指令，

自动查询处方药品在药盒储药器上的具体位置，将该处方所需的药品迅速配齐发出，出药时升降传送机自动将药品接住，并将药品送至出药口，每个出药口均带有光电计数器，精确统计发出药品的数量，同时可记录药品的进药时间、批号、有效期等信息。

据合肥市第二人民医院药学部副主任刘建军介绍，自动取药机投入使用将以往“人找药”的取药模式改变为“药找人”。既保证了药品的质量，又大大节约了医护人员找药、摆药的时间，同时也有效提高了患者用药的安全性。

医药动态

合肥三院成立心外科中心

星报讯（朱蕾 记者 胡敬东）日前，合肥市第三人民医院正式同上海交通大学附属第一人

民医院建立了紧密型的全面技术合作关系，以心胸外科作为首批启动科室。该院心外科于

2011年12月28日举行挂牌仪式。此举，标志着该院心外科正式成立。

安徽省远程医学会诊中心成立

星报讯（冯真彦 记者 胡敬东）由安徽省立医院牵头组织的安徽省远程医学会诊中心于2011年12月30日在合肥成立。该中心将针对安徽省农村人口众多、经济不发达、卫生需求大、医疗资源有限等特点，建立三级医院与县级医

院长期协作关系，加强县级医院标准化、规范化与内涵建设，提高县级医院医疗救治能力和综合服务水平，合理分流、转诊病人，发挥远程会诊作用，使所有县级医院真正达到二级甲等水平，力争使90%以上的病人不出县就可以就医。

远程医学会诊中心成立以后，将实现远程预约挂号，老百姓可以轻松享受居家候诊，先诊疗、后结算等服务，方便患者就诊，简化就医流程，让老百姓轻轻松松在家门口就可以看上省城医院的专家门诊。

安医大四附院托管三十头镇卫生院

星报讯（卫平如 程刚 记者 胡敬东）2011年12月29日，安徽医科大学第四附属医院与合肥市新站综合开发试验区管委

会就托管新站区三十头镇卫生院签约仪式在新站区管委会多功能厅隆重举行。

托管后，安医大四附院将把

先进的管理理念和高水平的医疗卫生技术移植到三十头镇卫生院，让附近老百姓不出家门就能享受到大医院的服务。

一周病情报告

自我保健呵护胃健康

元旦小长假，很多市民少不了聚餐饮酒。据合肥市第一人民医院门诊统计，因暴饮暴食引发胃溃疡前来就诊的患者人数明显增多。

据该院消化内科查正伟医生介绍，胃溃疡是全球性常见病，呈多发、慢性、易复发之特点。查医生提醒广大市民，要治愈溃疡，除了配合医护人员进行积极治疗外，还应做好以下自我保健。第一，要控制消除细菌感染病因；第二，必须坚持长期治疗。胃溃疡是个慢性病，且易复发，切不可症

状稍有好转就停药，因为部分溃疡只是表面愈合；第三，避免精神紧张，保持轻松愉快的心情是治愈胃溃疡的关键；第四，生活有规律，注意气候变化。不可过分疲劳，劳累过度不但会影响食物的消化，还会妨碍溃疡的愈合。要根据气候冷暖，及时添减衣物；第五，要注意饮食卫生，胃溃疡病人常饮牛奶并不利于胃溃疡愈合；第六，避免服用对胃黏膜有损害的药物，如阿司匹林、地塞米松等会加重胃溃疡病情，应尽量避免使用。 记者 胡敬东