

小儿过敏：小病不可小觑

苏洁 记者 胡敬东/文 倪路/图

孩子的茁壮成长是每个父母最大的心愿,但是现在孩子的体质却越来越弱,感冒发烧、腹泻等疾病经常发生,特别是随着社会的进步、人类食品多样化、人类生活方式变化、人与自然协调和人类演化过程等,过敏性疾病发病率不断增高,食物过敏逐渐受到医学界和家长的关注。1月10日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)邀请了合肥市第一人民医院儿科主任温晓红与读者进行了交流。



温晓红

主任医师,教授,安徽医科大学硕士生导师。现任合肥市第一人民医院儿科主任,任安徽省优生优育学会副理事长、中华医学会儿科学会安徽分会常委、中华医学会遗传学会安徽分会常委、合肥市儿科学会主任委员、合肥市医疗事故鉴定委员会专家、合肥市病残儿鉴定委员会专家、合肥市手足口病专家组组长,承担省、市级科研课题3项,参与编写专著2部,发表中华级、CN核心期刊共20余篇,多次参加国内外学术会议并大会交流。在省内较早使用肺表面活性物质替代疗法治疗呼吸窘迫综合症、呼吸机辅助通气、换血疗法、全静脉营养、促红细胞生成素预防早产儿贫血等先进技术。在省内率先开展振幅整合脑电图监测脑功能技术,率先开展高危儿随访、早期干预,目前已随访800多例。在儿科疑难危重症诊治和新生儿疾病诊治领域有较深的造诣。

儿童最容易得哪些疾病?

温晓红:有呼吸道、消化道疾病。如上呼吸道感染、气管炎、肺炎、腹泻约占儿科门诊、住院病人的50%-70%。近年来,儿童过敏性疾病发病率不断增高。小儿食物过敏也称食物变态反应或消化系统变态反应、过敏性胃肠炎,是由某种食物或食物添加剂等引起的IgE介导和非IgE介导的免疫反应,导致消化系统或全身性的变态反应。小儿食物过敏反应的发病率约6%~8%。

儿童最容易对什么过敏?

温晓红:小儿常见的食物过敏原:牛奶、鸡蛋、大豆。其中牛奶占3%~7.5%,以1岁以下婴儿多见,随年龄增长,小儿食物过敏症发病率明显下降。有食物过敏患儿常伴支气管哮喘,发病率68%~17%,而对牛奶过敏小儿,哮喘发病率高达26%。

食物过敏有哪些反应?

温晓红:食物过敏临床表现多样,最常见的有:消化道、皮肤黏膜和呼吸道。6个月以下小儿,胃肠道症状为主。6个月以上,皮肤损坏明显。消化道表现:腹痛、腹泻、腹胀、便秘、消化道出血、恶心、呕吐、拒奶、溢乳、喂养困难、吞咽困难、下腹痛、睡眠不安等。严重患儿生长发育受限,缺铁性贫血、低蛋白血症、水肿。约50%~60%牛奶蛋白过敏累及消化

道。皮肤表现:荨麻疹、皮肤发红非常痒,一片一片出现或者单独出现,来得快消失也快。呼吸道表现:鼻子、眼睛过敏,出现流鼻涕、打喷嚏、眼睛红肿瘙痒,喘鸣重者呼吸困难。上述可突然发生或逐渐加重,持续几分钟或几小时,少数可能持续几天,症状可能很轻也可很重,危及生命。

如何判断宝宝对哪些食物过敏?

温晓红:家长在日常生活应做到以下几点,排查食物过敏原。(1)仔细观察宝宝饮食状况,将所吃的每一样食品记录下来,至少连续记录4天。(2)严格排查,持续跟踪。从宝宝最常吃、最爱吃的食物开始,仔细筛查所有可疑过敏原,如没发现过敏原,可从乳制品开始。在找出可疑过敏原后,进行持续跟踪测试观察,每次只针对一种食物,连续2~3周不吃,记录所观察的状况,再彻底更换另一种食物。(3)再度实验,避免误判。在确定食物是过敏原上,为排除巧合,进行二次实验,每隔3~4天增加一点分量,确认过敏症状是否再出现,记录所吃的可疑食物、出现的过敏症状、停用该食物后的反应。(4)多留心观察客观症状。如出皮疹、腹泻、便秘、呼吸道症状、易发脾气,晚上经常醒来等记录。

对疑似患儿,回避可疑食物1~2周,如果症状无改善,则食物过敏可能性不大,如症状改善,则行激发试验。

省卫生厅

公布上月法定报告传染病疫情

星报讯(魏新办 记者 胡敬东)省卫生厅昨日公布2011年12月全省法定报告传染病疫情,2011年12月,全省共报告法定传染病25种25892例。无甲类传染病发病、死亡报告。

冬季气温较低,是流行性感冒、流行性腮腺炎等急性

呼吸道传染病的高发季节,同时,手足口病等传染病通过密切接触等途径传播,冬季也较为多发。居民应勤洗手,多通风,勤晒衣被,适当锻炼,增强体质,尽量避免去人群聚集场所,以减少该类疾病的感染。

春节是牙病高发期

过大年前别忘看看牙

星报讯(张婷婷 记者 胡敬东)快过年了,当大家放松心情、享受亲情、品味美食的时候,最忙的是嘴,最累的是牙。据合肥市口腔医院牙周粘膜科汪主任介绍,根据惯例,春节往往也是牙病高发期。因此他建议大

家,趁着春节即将来临,赶紧治牙病。因为修复牙齿需要分阶段进行,一般情况下,镶牙需要2周,补牙需要2~3周。如果患者临近过年才来看牙,难以保证达到过年“用牙”这个患者预期的目的。

患了咽炎不能拖

刺营疗法或可改善

星报讯(张依帆 记者 胡敬东)小郭是合肥一家公司话务员,用嗓发音较多,加上前期治疗不彻底,患上了慢性咽炎,试了很多方法也未能治愈。

省中医院耳鼻喉科专家吴飞虎运用刺营法基本治愈了小郭的疾病。据吴医生介绍,刺营疗法早见于《黄帝内经·素问》,但运用在耳鼻喉科治疗上罕有

介绍。该院通过细研传统方法并加以改良,并通过观察临床慢性咽炎患者发病特点等,改良此方法,选取咽喉部位淋巴滤泡刺激,并使用中药喷雾剂,直达病灶。辅之以院内制剂遏云茶和养阴润喉茶,巩固疗效。临床上,3天治疗一次,6~7次为一个疗程,通过一个疗程的治疗,达到去邪、通络、消肿消痞功效。

冠脉搭桥手术

架起生命的美丽桥梁

星报讯(龚文辉 戴睿 记者 胡敬东)目前冠心病已成为全世界发病率和病死率最高的疾病之一。如果不及及时、有效治疗,患者随时存在生命危险。

据安医大二附院心胸外科主任石开虎博士介绍,冠状动脉

搭桥术通过获取患者其他部位的血管移植到心脏表面血管,架在主动脉和冠状动脉之间,从而重建心脏供血系统。该手术能达到消除冠状动脉阻塞的不良影响和危险的目的,对于病变严重的病人,效果尤为显著。

下期预告

喝酒交流感情不能不顾胃

岁末年初,很多朋友都喜欢在酒桌饭桌上交流感情。“每年这个时候,消化科的病人明显增多”,省中医院消化内科主任查安生说,暴饮暴食、饮食不规律等容易引起该病复发或加重。

如何在应酬中吃好、喝好?哪些是胃病的不典型症状?如何应用中医方法调补自己的胃?看望胃病朋友送啥营养品?本报下周二(1月17日)上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)将

邀请省中医院消化内科查安生主任与读者交流。查安生主任擅长消化性溃疡、急慢性胃炎、便秘、胃食管返流病、功能性胃肠疾病等的中西医结合治疗。

陈小飞 记者 胡敬东

一周病情报告

“少吃辣”科学预防痔疮

天气一冷,市民们喜欢吃火锅暖暖身子,而辛辣的食物吃多了,往往容易刺激肠胃造成腹泻,给肛门带来严重的负担。据合肥市第一人民医院门诊统计,近日来医院肛肠科就诊的患者人数明显增多。合肥市一院肛肠科叶伟明主任介绍说,引起痔疮的因素有很多种,不好

的大便习惯、大便异常、慢性疾病等都可能直接引发痔疮。常吃辛辣食物,则增加了患病风险。

专家提醒广大市民,科学预防痔疮,要经常参加锻炼,特别是在冬季,人的抵抗力减弱,通过锻炼能增强机体的抗病能力,减少疾病发生的可能。同时,体育锻

炼有益于血液循环,促进胃肠蠕动,改善盆腔充血,防止大便秘结。另外,在饮食上,要注意合理调配,不可暴饮暴食。日常饮食中可多选用蔬菜、水果、豆类等含维生素和纤维素较多的食品,少吃辛辣刺激性的食物,如辣椒、芥末、姜等。 苏洁 记者 胡敬东

省食品药品监督管理局加强监管

确保两节食品药品安全

星报讯(孙斌园 记者 胡敬东)省食品药品监督管理局近日下发通知,要求各地进一步加大对餐饮服务食品、保健食品、化妆品、药品、医疗器械监管力度,落实监管责任制和责任追究制,确保

“两节”期间全省不发生重大食品药品安全事件。确保应急机制高效运转;对“两节”期间群众的举报投诉,要及时受理和查处,切实保障节日期间公众饮食用药安全。