

雷锋日记：我愿永远做一个螺丝钉。

## 学雷锋，见行动，从我做起

### 本报记者以实际行动践行雷锋精神

王林芝 施亚磊 记者 李尚辉 马冰璐 刘欢 祁琳 张崴 范竹标/文 倪路 程兆 黄洋洋/图

向雷锋同志学习，从我做起，从我们身边的小事做起。昨日是“学雷锋纪念日”，本报记者兵分几路，深入街头、车站、空巢老人家中，以实际行动来弘扬雷锋精神。

### 一把铲刀 擦亮城市面孔

“牛皮癣”已成为城市的顽疾，它不仅污染了市民的视觉，也影响了一个城市的形象，同时也增加了环卫人员的工作量。昨日，记者带着铲刀、湿抹布等工具，走上街头，铲除牛皮癣。

在金寨路与环城路交叉口一拐角处记者看到，电线杆、变电箱、栏杆上贴满了回收药品、办证等各类小广告，像一个大花脸。记者仔细数了一下，共有11张。

一个张张“牛皮癣”，看起来很小，但想把它铲掉却不是一件容易的事。有的小广告已贴很久，很难铲掉。为了不损坏栏杆上的油漆和不留划痕，记者先用湿毛巾把小广告浸湿，然后再用手一点一点地揭，实在揭不掉的，使用铲子轻轻铲掉。记者计算了一下，铲掉一张“牛皮癣”要花费好几分钟的时间。

随后，记者又沿着环城公



园，边走边铲，两个半小时下来，共铲了30多张“牛皮癣”。此时，手臂和手腕已感到酸疼，袖口上布满了一层碎纸。

记者感言：铲“牛皮癣”虽是一件小事，但想把它做好并不容易，想长久坚持下去更不是一件

容易的事。就是因为有许许多多像雷锋一样的热心人，铲除“牛皮癣”，才使得我们的城市变得更加整洁和美观。

学习雷锋精神，我们不能停留在口上，要从自己做起，从身边的小事做起。

### 一起游戏 感受童趣



孩童时代做游戏，是件幸福的事情。雷锋日，记者和儿童福利院的儿童一起做游戏，再感受幸福。

“我要玩这个！”小路(化名)拿起一个玩具就要玩，可他不懂玩具的原理，只能把原本分散的玩具零件，拿在手上，摔在地上。

记者拿起那些分散的零件，一件一件地拼接、连贯成一体，再让两个圆球顺着设计的弧度，从顶部的孔一层一层地，滚落到底。

“成功了！”玩具顺利“做”好。小路很开心，拍着手说：好玩，好玩！

伙伴们，看着眼红，也想玩，都伸手来抢。记者连忙让大家一起玩，鼓励小朋友把被“抢”散的玩具重新组装好，并分出圆球和大家嬉戏。孩子们用圆球按顺序投放，玩到兴起都拍手叫着“好玩”！

听到孩子们的叫好声，记者感到快乐。

记者感言：下午只是帮助孩子们，不断重复简单的游戏，记者所做的极少。其实，每个人只要付出一点，就能帮助很多人，得到巨大的快乐。

### 一把搀扶 温暖乘客内心



在博物馆的公交站台，30路车已经进站，一位年轻的妈妈，手上抱着一个孩子，正准备下车，但

是却没有手扶扶手，“让我帮你一把吧。”记者上前，从年轻妈妈手里抱过孩子。“谢谢啊。”年轻妈妈面对记者，并没有吃惊，很自然地把孩子递给记者。

公交车不断进站，上下车的乘客一波接一波。这时，一对中年夫妻，正往车下“卸”行李，“大姐，我帮你吧。”“行李太多了，让你帮忙，不好意思了。”大姐一边从还在车上的丈夫手里接过一袋一袋的东西，一边对记者说。

“我们从肥西那边一处工地来，准备去另一工地，到这转车，在那边上车就有人帮忙，下车还有人帮忙，心里感觉暖暖的。”

正与大姐聊着，2路公交车

也驶进站，一位拄着拐杖的老大爷，正一步一步地走下来，记者赶忙上前，搀扶大爷，“谢谢啊，腿脚不好，特别害怕坐车，总感觉会耽误大家时间，给别人添麻烦。”

记者感言：上下公交车，对于正常人、年轻人来说，是再简单不过的事情。但是对于很多人来说，也许就不简单，搀一把，扶一下，简简单单的一个动作，就会让他人感觉温暖。试想一下，我们将来也会有老的一天，也会有腿脚不便的时候，等到那时候，周围总有人，在你过马路的时候搀你一把，在你上下公交的时候扶你一次，爱心传递，你会觉得这个世界多么的美好。

### 一举之劳 收获笑容



昨日上午9时，合肥火车站广场上，记者见到一名老人，肩上扛着一个麻包，手中还拎着一锅碗瓢勺，步履蹒跚地朝售票厅走去。

记者迅速走上前，告知来意后，老人欣然地将手中的行李交给了记者。随后，老人告诉记者，他今年已经61岁了，在合肥打工，由于这几天身体感觉不适，准备回老家休养几天。“头本来就晕晕的，带的行李还很重，真要多谢你了。”

9点40分，在火车站公交站牌处，记者看到，一对夫妻带着大大小小的行李包朝售票厅走去，妻子怀中还抱着一个小婴儿。记者快步走上前，帮助女子托着她身后的背包。“大姐，你们带这么多行李，又抱着孩子行动多不容易。我帮你们抱下孩子吧。”记者说。此时，女子的丈夫转过身，笑了笑说：“真是感谢你，帮我妻子拎下箱子就行了，孩子你抱不好的。”

记者感言：在火车站广场，记者一直帮助行人到中午12点多，一些得到记者帮助的人们都露出了感谢的笑容，他们一句简单的“谢谢”又让记者得到了很多欢乐。有时候，学习雷锋并不需要刻意地去为他人做什么，可以是给需要帮助的人伸把手，也可以是一句温馨的话语，言谈举止里，细微点滴中，都可以践行“雷锋精神”。

### 一起聊天 逗乐空巢老人

昨日下午1点左右，记者来到了合肥水湖路恒大井小区的空巢老人张奶奶家，82岁的张奶奶正在吃药，因为腰椎间盘突出，腰部疼痛难忍。“已经1年了，腰疼得都没法走路了。”

由于腰疼，张奶奶只能倾斜着身体坐在床沿上，手不时地摸一下腰，记者赶忙半蹲下身体，为老人捶腰，“我捶的位置，对吗？”“对，就是那儿疼，还是有人帮忙捶，效果好一点！”

随后，记者又忙着帮张奶奶打扫卫生、叠衣服……“不需要帮我做家务，坐下来陪我聊聊天就

好！”张奶奶说，自己独居好多年了，平时一个人挺寂寞，连个说话的人也没有。

于是，记者便坐在她身旁，陪她聊了半个小时，说到开心处，老人哈哈大笑，“有人陪着聊天，感觉真好，我已经很久没说这么多话了！”张奶奶说，她聊得很尽兴，特别开心。

记者感言：我所做的只是一些微不足道的事，但就是这些小事换来了老人灿烂的笑容。

老人灿烂的笑容和爽朗的笑声，让我不禁想发出一声倡议：都来关注空巢老人，都来做“雷锋”



吧，哪怕只是一天，一小时……对空巢老人而言，孤独会少一些，对于我们自己来说，则有更为重大的意义！

2012年3月6日 星期一 编辑 宋才华 组版 李静 校对 刘军

09 深读

SHEN DU

市场星报