泡脚盆里有个“老中医”

“神奇一盆汤，脚气、脚病一泡就好，高血压、糖尿病、失眠只泡脚不吃药”，最近家住我市三孝口的郭大妈就迷上了泡脚，据儿女们表示，自从看了湖南卫视《百科全说》的一档节目“瑶药泡脚”，郭大妈就买来这“巴马汤”草本浴足粉开始泡脚，拦都拦不住。

树老先老根　人老先老脚

“我这次可没上当，当天脚气就不痒了，晚上睡得特别香，现在血压、血糖也降了……”郭香兰大妈表示，人们常说“树老先老根，人老先老脚”，果不其然，50多岁那年，她的脚就开始生皴、开裂，后来还染上了脚气，每年必需用呛人的“西药粉”泡两次，但也除不了根。

而且随着上了年纪，腰、腿疼、高血压、糖尿病……都来了，晚上睡觉也不踏实、似睡非睡的，还经常爱感冒、上火。

看了《百科全说》“瑶药泡脚”的节目，她就觉得“一身饱暖、牛大力、鸟不站、红花倒水帘”这些瑶药挺稀奇，就买了几盒瑶药“巴马汤”试一试，没想到泡了五分钟，就觉得全身畅通、舒服，20多分钟后背微微出汗，一量血压，就下降了30多毫米汞柱，而且膝盖有点发凉，感觉寒气好像往外逼……

不泡不知道　一泡真奇妙

第二天一大早，郭大妈觉得神清气爽，她惊喜地发现，昨天晚上竟然睡的特别沉，一晚上没做梦，而且走路去菜市场买菜时，觉得腰、腿轻便多了，风湿性关节炎不太疼了。

她像发现了“新大陆”一样，当天晚上就招呼老伴、女儿、女婿都试试，老伴说她是心理作用，嘟囔着也泡了十几分钟，可没想到一大早，他老便秘就通了，惊喜地在卫生间里大喊“老太婆，你这次可办了件好事情！”

从此后，全家人都爱上了用“巴马汤”泡脚，女婿在银行上班，在电脑前一坐一整天，每天晚上泡泡脚，活血通络、祛风寒，颈椎病不疼了；女儿皮肤不好，还有痛经、手脚冰凉的毛病，泡了十多天，例假来时竟然一点不痛，手暖脚暖的。

最高兴的还是她和老伴，两个人泡没了很多慢性病，像失眠、便秘、前列腺、风湿疼彻底泡好了，降压药、降糖药也吃得少了，一冬天没感冒！老两口说"这泡脚盆里好像有个老中医"，他们要坚持泡，也像广西巴马的百岁老人一样，泡没一身病，泡出百岁奇迹！

专家咨询：0551-2135556

相关链接：

华佗《足心道》泡脚胜吃药

早在几千年前，中医就发现了“足是人之根，泡脚治全身”的妙处。《黄帝内经》记载：“经脉者，人之所生，病之所成”。足底有136个穴位反射区，对应人体的五脏六腑各个器官。神医华佗曾著《足心道》中指出：

春天泡脚升阳固脱
夏天泡脚暑湿可祛
秋天泡脚肺润肠濡
冬天泡脚丹田温灼

每天坚持用“巴马汤”泡脚，不仅可以疏经通络、活血强身，还可以对全身脏器进行滋养、调理，防治多种疾病、慢性病。

每天泡泡脚　百岁不服老

“瑶药泡脚”——走进《湖南卫视》

广西巴马瑶族自治县81位百岁寿星

在百岁人口分布率居全球之首的“世界长寿之乡”--广西巴马瑶族自治县，流传着这样的谚语“饭后百步走，睡前一盆汤”、“三天吃只羊，不如泡脚再上床”……。

这种天然的泡脚疗法，让当地人患脚病、失眠、风湿、高血压、糖尿病、心脏病、便秘、前列腺、中风等慢性病的人几乎为零，迄今为止没有发现一例癌症患者，瑶族姑娘的皮肤也是个个水灵灵。

巴马养生文化研究院采用广西瑶药秘制而成的“巴马汤”草本浴足粉，遵循“中医药学”、“经络学”与“足底反射学”之养生机理。对脚病以及亚健康、心脑血管病、糖尿病、失眠、肾虚、前列腺等慢性病有着极其神奇的功效：

心脑血管病：（高血压、心脏病、高血脂、中风等）

“巴马汤”中的秘制瑶药成份，具有泡脚降血压、改善血液循环，消除心脑并发症的功效，通过药液的温热刺激和透皮吸收，作用全身穴位，立感舒爽，尤其对高血压、中风的康复有显著效果。

风湿骨病：（足跟痛、关节痛、腰腿痛、肩周炎、颈椎病）

“巴马汤”能舒筋活络，祛寒除湿，活血化淤。用它泡脚时会感觉膝盖很凉，说明体内的寒湿正在被泡脚的热水和草药逼出体外，因而对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼，有着药到病除、标本兼治的奇效，往往1-3月就能不药而愈。

糖尿病、肠胃病：

很多人惊奇的发现，用“巴马汤”泡脚血糖下降了，连多年的肠胃病也大为好转。这是因为脚底有对应的胰脏穴、肠胃穴，每天泡一泡，坏疽、眼睛模糊、身体瘙痒慢慢改善了，泡上两、三月，不用打胰岛素，糖尿病奇迹康复了，肠炎、胃痛也好了！

失眠、头痛、抑郁：

“巴马汤”对失眠、头痛、抑郁的见效更为迅速，药物和温热刺激能够通过皮肤感受器，传导到中枢神经系统，使中枢的兴奋和抑制有序，当晚即可睡得香甜，第二天一早容光焕发，头痛、抑郁一扫而光，连泡一个月，很多几十年的失眠、头痛、抑郁全赶跑！

便秘、前列腺：

便秘、前列腺疾病肠道、尿道两头堵，用“巴马汤”泡脚疗法再好不过了，它能舒缓压力、排出毒素，促进大肠蠕动，调节人体微循环，3-5天即可排便、排尿顺畅，治病又养生，越泡越轻松！

手脚冰凉、肾虚、易感冒：

都市男女工作压力大、电脑辐射，往往出现易感冒、痛经、手脚冰凉，性功能减退现象。每天用“巴马汤”泡泡脚，促进经络排毒、血液循环，舒缓神经紧张，有助精力充沛、美容养颜、强肾壮举！

脚病：（脚气、鸡眼、灰指甲、皴裂、脚癣、脚臭）

人一上年纪，或者过度劳累后，脚病就会出现。用“巴马汤”每晚泡泡脚，在舒服的享受中就可发现，老皮换新皮，脚气不痒了，指甲变白了，70岁的人往往能泡出20岁的白嫩、健康脚。

泡脚再上床　疾病全跑光！

只需5分钟
全身舒爽，后背出汗

刚放进脚，就能感受到热水和“巴马汤”的能量，5分钟便觉得血脉从双脚到全身流通顺畅，一种舒爽的感觉前所未有！20分钟后背部微微出汗，脚不痒不了，当晚就能睡个香甜觉！

使用3盒后
脚病、失眠、便秘全好了！

每天享受“巴马汤”足浴的感觉太爽了，不知不觉中，您会发现脚气、脚病全好了，3盒左右失眠、便秘、痛经康复，皮肤变得白白嫩嫩，本想保健的人发现，自己整个人的精神状态都不一样了！

坚持泡泡脚
泡没一身病，泡出百岁奇迹！

坚持用“巴马汤”泡脚，您会惊喜的发现，血压、血脂、血糖平稳下降，风湿、颈肩腰腿不疼了，一些男士大肚子瘪了，脂肪肝、痛风、前列腺不药而愈，整个人像年轻了十几岁，长期泡脚不仅能祛除慢性病，还能延年益寿、美容养颜。

买5赠5
最后3天

倒春寒，泡脚治病正当时！

编者按：最近，我市最高气温下降至5℃，遭遇了名副其实的倒春寒，导致心脑血管病、风湿骨病等慢性疾病频发。专家提醒：春季每天泡脚10到15分钟可起到疏通奉理、理气和血，增强人体免疫力的作用，能有效治疗心脑血管疾病、风湿骨病、糖尿病等慢性疾病！所以，在这个寒冷、阴霾、疾病高发的季节，端一盆热腾腾的“巴马汤”为辛劳一生的父母泡泡脚吧！为老人赶走疾病，带来幸福健康！

订购热线 0551-2135556/2139116

指定销售地址：合肥：养生大药房（三孝口邮局对面）百家信大药房（宿州路庐州烤鸭店斜对面）/ 光大药房（望江宾馆东大门南侧）/ 君康药房（铜陵北路好又多超市内）/ 双岗德胜药房（阜阳路桥北10米）/ 天健国药堂（长江饭店楼下）/ 广济大药房（大市场店、元一店）/ 天健国药堂一店（红星路和无为路交口）/ 天健国药堂二店（省立医院旁）/ 丰泰大药房（马鞍山路合家福）/ 圣安堂大药房（明珠广场易初莲花超市北侧）/ 安天大药房（青阳路）/ 国力大药房（长江批发市场对面）/ 广善源大药房（三孝口46中对面）/ 庐阳药房（三孝口）/ 远帆大药房（新都会）/ 卫岗合家福医药专柜 / 廉康大药房（三里庵家乐福对面）/ 肥东：翔泰大药房（房产局大楼楼下）/ 肥西：派河大药房（金鸡街对面）/ 长丰：长寿路大药房（长寿路56号步行街）　市内免费送货，货到付款

国家投资1000亿 扶持广西发展瑶药产业

《新华社》、《人民网》2011年8月9日电，在国家和当地政府的支持下，广西将加大投资在未来10年努力打造1000亿元民族医药产业。届时绿色天然、疗效奇特的瑶药将走进千家万户，造福百姓、惠及民生！

老便秘一泡通了 风湿、腰腿不疼了！

合肥三里街的陈师傅有多年的便秘、腰腿疼，经常吃药却是越治病越多。那天看湖南卫视《百科全说》“瑶族泡脚”的节目，感觉泡脚治病真是神奇，用“巴马汤”试了一下后，第二天一早就排便顺畅了，晚上睡得特别香，三十多天后，奇迹般的风湿、腰腿也不疼了。

陈大爷感觉寒气好像被“巴马汤”赶跑了！

三高、肾虚、失眠全好了 每天泡泡脚 胜过吃补药！

中医院的刘大夫每天工忙压力太大、吃饭应酬多，自己是医生却是一身病，用瑶药“巴马汤”泡泡脚后，嘿！不仅困扰他二十多年的失眠好了，连血压、血糖、血脂都恢复了正常。

原来肾虚乏力，经常没精神，现在每天泡泡脚，像20多岁的年轻人一样生龙活虎，精力充沛！

痛经、手脚冰凉 泡出脸色红润水灵灵！

32岁的小张结婚前就有痛经的毛病，结婚后没想到还是早、晚不定，医生检查说她宫寒、气血不好，皮肤粗糙、经常长痘，一到冬天就手脚冰凉、生冻疮。

用“巴马汤”泡一泡脚，不仅晚上睡得香了，来例假时也不疼了，胃口也比以前好了，医生说是气血通顺了，皮肤、脸色都比以前红润多了，手暖脚暖水灵灵的！

本报地址：合肥市永红路10号　邮政编码：230063　新闻热线：2620110 2639564　广告垂询电话：2815807　订报热线：7136993　发行部：2813115　总编办：2636366　采编中心：2623752　新闻传真：2615582
信息传真：2615007　Email：ahscb@mail.hf.ah.cn　零售价每份：0.50元 今日合肥、蚌埠、铜陵、宿州、阜阳同时开印　全年订价：180元 月价：15元　安徽新华印刷股份有限公司承印