

预防牙周病 拒绝“老掉牙”

张婷婷 记者 胡敬东/文 倪路/图

牙周病会引起其他疾病吗？牙齿需要经常洗吗？为什么洗完牙之后少数人会感觉牙齿不适？牙周病治好了还要再去看吗？洗牙会传染疾病吗？3月6日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-2623752，邀请合肥市口腔医院副主任医师汪涌与读者进行了交流。

本期指导专家：汪涌

合肥市口腔医院牙周黏膜科主任，中华口腔医学会牙周病学专业委员会委员，2011年全国临床重点专科建设项目（牙周）评估专家，安徽医科大学兼职副教授，安徽省卫生厅第四周期学术和技术带头人培养对象，合肥市第六批专业技术拔尖人才，第四届合肥市优秀青年，合肥市卫生系统十佳医生，合肥市3820产业英才，合肥市卫生系统首批中青年专业技术优秀人才。1992年毕业于安徽医科大学口腔系，长期从事口腔内科临床工作，曾进修于北京大学口腔医学院牙周科。擅长牙周病的基础治疗、手术治疗、重度牙周病的综合序列治疗以及牙齿冷光美白等。



牙龈出血是病吗？

汪涌：在我们的日常生活中刷牙是最基本的口腔护理方式，但是在进行口腔清洁的同时，常常会伴随着牙龈的出血，很多朋友认为牙龈上火了，是正常现象，殊不知牙龈出血是牙周炎的早期表现。牙龈出血很多，是口腔疾病的常见症状之一。

牙周病会引起其他疾病吗？

汪涌：目前牙周病被公认是人类牙齿脱落的最主要原因，不仅会造成牙齿的松动、脱落，也与全身健康有着密切的关系。牙周病变部位存在大量的致病菌，这些细菌可产生内毒素并侵入血液，引起感染性心内膜炎，同时刺激血管，导致小动脉痉挛。早产儿和低出生体重儿与母亲患牙周炎也有一定的关系，因此，患有牙周炎的育龄妇女在准备怀孕前应当首先治疗牙周病，控制炎症，才能保证孕期和胎儿的健康。糖尿病与牙周病互为危险因素，血糖控制不好，牙周健康难以保证，反之，牙周炎症不

控制，正常的血糖水平也难以达到。另外牙周病还可能引起胃肠道及呼吸道系统疾病。

牙齿需要经常洗吗？

汪涌：由于牙周病的病因是细菌及其产生的毒素，因此定期洗牙是预防和治疗牙周病的重要手段。不论口腔是否患有牙周疾病，都建议一年洗牙一到两次，而且不是一劳永逸的事情。如果牙石形成快，可以间隔短一点，相反如果刷牙控制得好，牙石形成慢，间隔可以长些。

为什么洗完牙之后少数人会感觉牙齿不适？

汪涌：洗牙后可能会有一些正常的生理反应，如牙齿敏感，一般可自行缓解或消失。每个人的牙齿都会有牙缝存在的，只不过平时没有明显的感觉。重度牙周炎时，由于牙结石占据了健康的牙龈位置，洗完牙之后自然会牙缝变大，甚至使原有的牙齿松动表现出来，但为了防止病变进一步发展，洗牙还是必须的，否则最终连牙齿也保不住。洗完牙之后

牙面变粗糙，或很快就不干净了，是因为没有按照诊疗常规进行抛光术。

牙周病治好了还要再去看吗？

汪涌：牙周病治疗后有可能会复发，治疗效果维持时间的长短取决于病变的程度，还取决于患者是否能与医生密切配合。为了使牙周病治疗效果得以维持，在治疗后还要注意采用正确的自我菌斑控制方法（如坚持早晚有效到位的刷牙，饭后漱口，正确使用牙线和牙签）和定期到医院洗牙，来阻止牙结石的重新形成及其所带来的危害。到医院复查洁牙的时间可根据病情来具体确定，病情较重的2-3个月复查一次，病情较轻的6-12个月复查一次。

洗牙会传染疾病吗？

汪涌：很多人会有这个顾虑，洗牙可能会被传染上疾病。其实只要器械经过正规的消毒灭菌是不会传染疾病的。因为在一定的温度和压力下，才能达到灭菌水平，所以一定要到能够进行严格消毒灭菌的医院洗牙。

十余篇。主持安徽省卫生厅及安徽医学高等专科学校科研课题两项。擅长妇科内分泌、不孕症、子宫内膜异位症、妇科肿瘤、各种疑难杂症的诊治及妇科腔镜手术。

市民，首先要尽量避开花粉、动物皮毛等过敏源，保证居室和办公环境的通风，少去或不去人多群聚的地方。其次，保持身体干燥，在洗澡、洗脚后一定要把水分擦干，远离湿热环境。再次，要注意避免蚊虫叮咬，尽量少到不洁的水域或草丛中游玩。在饮食上，要注意尽量少吃或不吃辛辣刺激的食物和鱼、虾、蟹、羊等腥发之物。

苏洁 记者 胡敬东

风疹病毒：孕妇及胎儿的“双重杀手”

星报讯（鲁胜利 记者 胡敬东）阳春三月，乍暖还寒，是风疹等急性呼吸道传染病的高发期。据合肥市蜀山区疾控中心专家介绍，风疹是儿童常见的出疹性疾病，一年四季均可发病，以冬春季节为主，目前已进入发病高峰。

据了解，风疹病毒也是对胎儿危害最大的一种病毒。孕妇怀

孕3个月内是胚胎器官形成的重要时期，此时如被感染，风疹病毒可通过胎盘感染胎儿，影响重要器官的发育。

风疹疫苗是当前预防风疹、保护孕妇和儿童健康最有效的“生物武器”。蜀山区疾控中心建议广大育龄妇女在孕前按常规接种风疹疫苗。

心脏套上“紧身衣” 男子几成“植物人”

星报讯（宣海洋 戴睿 记者 胡敬东）60岁的陈老汉，近半年来饱受折磨，不仅全身肿得难以动弹，而且进食困难，思维也迟钝模糊，像是半个植物人。经检查，陈老汉的心脏患有缩窄性心包炎，心脏好似被上了“五花大绑”无法自由跳动。日前，安医大二附院为他施行了心包剥脱手术，老汉重获新生。

据该院心胸外科石开虎教授介绍，缩窄性心包炎的发病比较

罕见，病变后的心脏如同人被穿上紧身衣一样，并且越来越紧，直至心脏被勒得完全不能搏动，患者随时都可能有生命之忧。

专家介绍，该病约一半的发病原因是结核，此外病毒或细菌感染、结缔组织病、胸部创伤、肿瘤等也是其诱因。专家提醒，随着生活条件的改善，该病的发病率已经呈下降趋势，但出现水肿、胸闷等症状需引起重视，一旦确诊即需尽早治疗，以免贻误病情。

出生9小时男婴 连闯两道“鬼门关”

星报讯（王炜 童有兵 记者 胡敬东）近日，安徽省立儿童医院成功为一名出生仅9小时的男婴实施了“膈疝合并动脉导管未闭联合根治术”，成功地挽救了该患儿的生命，今天上午康复出院。据了解，该手术在我省目前尚属首次，在国内也未见报道。

据该院新生儿外科主任刘翔介绍，经胸腹部X片及心脏彩超检查，证实该男婴不仅患有左侧膈疝并且还合并患有非常严重的先天性心脏病，动脉导管管

径粗大并伴有重度肺动脉高压，病情十分危急。

在仔细评估患儿病情、综合考虑利弊后，男婴被推进了手术室，手术非常成功。

据悉，该例低年龄、低体重、病情复杂危重的患儿已于近日痊愈出院。至此，安徽省立儿童医院新生儿外科也为我省第一例新生儿膈疝合并动脉导管未闭联合根治手术画上了一个圆满的句号，并填补了我省此项联合手术的空白。

医药动态

我省发布2011年传染病疫情

省卫生厅日前发布我省2011年法定传染病疫情，全省全年报告发病数居前五位病种依次为病毒性肝炎、肺结核、痢疾、梅毒、淋病，占乙类传染病报告发病总数的97.48%，报告死亡数居前三位的病种依次为艾滋病、肺结核、狂犬病，占乙类传染病报告死亡总数的93.41%。

陈旭 记者 胡敬东

省中医院开展优惠女性体检

3月7日~15日，安徽省中医院健康管理中心开展女性体检优惠活动。地点：省中医院内科大楼一楼健康体检中心，咨询电话0551-2850011、0551-2850016。

张依帆 记者 胡敬东

严查违规减肥类保健食品

近期，合肥市各级保健食品监管机构在该市范围内开展了减肥

类保健食品的专项检查工作。拟对3家违规经营夸大宣传和假冒保健食品的单位依法予以行政处罚。张继荣 张庆枝 记者 胡敬东

今天合肥火车站有肾脏病义诊

今天上午9:00~11:30，安徽省医学会肾脏病学分会将组织合肥地区各大医院肾脏病专家在合肥火车站广场集中举行大型义诊活动，届时将免费为市民检测血糖、尿蛋白，进行肾脏健康咨询与指导。颜理海 戴睿 记者 胡敬东

安医大二附院有乳腺病义诊

安医大二附院乳腺病专家门诊将在3月8日~5月10日期间每周四上午开展“粉红丝带”义诊活动，由乳腺外科专家汤铜主任坐诊为女性朋友答疑解惑。电话：0551-3869521。

戴睿 记者 胡敬东

下期预告

什么是多囊卵巢综合征？何谓不孕症？求治过程中注意哪些？腹腔镜手术的优越性是什么？绝经是病吗？需要治疗吗？下周二（3月13日）上午9:30~10:30，本报

健康热线（0551-2623752），将邀请省立友谊医院妇科主任徐福霞与读者交流。徐福霞主任医师从事妇产科临床、教学、科研工作二十余年。曾在全国性科技核心期刊发表论文

一周病情报告

春暖花开时节小心皮肤过敏

春天的脚步渐渐近了，市民们也开始走出家门，外出赏花踏青。但早春的空气中飘浮着很多浮尘，加上飞扬的花粉等容易引起过敏的因素，对于敏感体质的人来说，是极易患上皮炎。据合肥市第一人民医院门诊统计，近日来皮肤科就诊的患者明显增多。据该院皮肤科方红芳主任介绍，春天随着人体的新陈代谢功能逐渐提高，皮脂腺分泌

也日益增多，皮肤变得非常敏感，如果不注重防护和保养，就会患上皮炎，女性的皮肤更易过敏。在日常生活中，常见的过敏源有食物、动物皮毛和空气中大量飘散的花粉、灰尘、空气污染等。季节的变化也是导致过敏的一大诱因，当机体中与过敏相关的细胞出现不稳定，过敏症状便随之出现。

预防过敏症，专家提醒广大