

专家解答妇科疑难杂症

记者 胡敬东/文 倪路/图

什么是多囊卵巢综合征?何谓不孕症?求治过程中要注意哪些?腹腔镜手术的优越性是什么?绝经是病吗?3月13日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752),邀请省立友谊医院妇科主任徐福霞与读者进行了交流。



本期指导专家:徐福霞

主任医师,从事妇产科临床、教学、科研工作二十余年。曾在全国性科技核心期刊发表论文十余篇。主持安徽省卫生厅及安徽医学高等专科学校科研课题两项。擅长妇科内分泌、不孕症、子宫内腔异位症、妇科肿瘤、各种疑难杂症的诊治及妇科腔镜手术。

什么是多囊卵巢综合征?

徐福霞:这是一种生殖功能障碍与糖代谢异常并存的内分泌紊乱综合症。持续性无排卵、多卵泡不成熟、雄激素过多和胰岛素抵抗是其重要特征,是生育期妇女月经紊乱最常见的原因。具有月经紊乱、闭经、无排卵、多毛、肥胖、不孕和双侧卵巢增大呈囊性改变,称为多囊卵巢综合症。患者可具备以上典型症状,也可以只有部分症状,但因排卵障碍而致不孕则是多囊卵巢综合症的主要临床表现。多囊卵巢综合症的确切病因不详,目前认为是卵巢产生过多雄激素,而雄激素的过量产生是由于体内多种内分泌系统功能异常协同作用的结果。

何谓不孕症?
求治过程中注意哪些?

徐福霞:不孕症是指婚后同居,有正常性生活,未避孕达1年以上而未怀孕者。根据婚后是否受过孕又可分为原发性不孕和继发性不孕。原发性不孕指从未妊娠过;继发性不孕指曾有过妊娠,以后1年以上未避孕而未再妊娠。根据不孕的原因可分为相对不孕和绝对不孕:相对不孕是

指夫妇一方因某种原因阻碍受孕或使生育力降低,导致暂时性不孕,如该因素得到纠正,仍有可能怀孕。不孕可由男女双方原因所致,不孕夫妇应同时就诊,查明不孕病因,以有利于及早治疗,达到生育的目的。

腹腔镜手术有什么优越性?

徐福霞:腹腔镜手术与传统手术相比具有以下优点:1、术后恢复快,住院时间短。术后次日可吃半流质食物,并能下床活动,一周后可恢复正常生活、工作。2、生活质量高。传统手术疤痕较长,腹腔镜手术切口隐蔽,不留明显疤痕,局部美观。3、腹腔镜摄像头具有放大作用,能清楚显示体内组织的细微结构,与传统开腹手术相比,视野更清晰,因此手术更加准确、精细,有效避免了手术部位以外脏器受到不必要的干扰,且术中出血少,手术更安全。4、手术创伤小,术后疼痛轻。一般病人术后不需止痛药,创口仅用创可贴即可。5、术后早期即可随意翻身、活动,肠功能恢复快,大大减少了肠粘连的发生。

绝经是病吗?需要治疗吗?

徐福霞:绝经指卵巢激素对

子宫内膜影响引起的最后一次阴道出血的那一刻时间。现在都公认妇女自然停止行经1年,就是自然绝经。绝经是妇女的一个生理现象,伴随绝经引起的雌激素不足与其他体内、体外因素共同作用,使部分妇女出现异常心理和躯体改变,称为绝经期综合征(俗称更年期综合征)。它多发生于45-55岁之间。绝经引起的近期危害有:月经紊乱、精神神经症状、血管舒缩症状、泌尿生殖道萎缩症状。远期危害有:骨质疏松和骨折、心血管疾病。针对绝经后妇女体内雌激素水平严重降低的现象,激素补充疗法可以给妇女带来全身健康状况的短期改善(如消除潮红、盗汗、失眠等症状),而且还对心血管系统和骨骼的健壮(即防止骨质疏松及相当常见的骨折),保持生殖器的良好功能状况具有长期的好处,如生殖器的萎缩停止、刺激阴道分泌物等,重要的是有助于正常性活动的恢复。

绝经期是妇女一生中一个特殊生理阶段,容易受到来自社会、心理、生理各方面的不稳定因素的干扰,促使机体从生理状态向病理状态演变,诱发了各种绝经期和老年期疾病,因此应加强绝经期的预防管理。

耳鼻喉科朱玲副主任医师与读者交流。

朱玲主要擅长过敏性鼻炎的治疗,运用鼻内窥镜治疗鼻腔鼻窦炎症、肿瘤,以及腭咽成型术,喉裂开及喉癌等手术;鼓室成型术及中耳乳突根治术。

陈小飞 记者 胡敬东

下期预告

阳春三月,很多市民都选择外出郊游。专家提醒,有过敏体质的朋友在亲近大自然的一草一木、鸟语花香时要提防过敏性鼻炎。据省中医院耳鼻喉科朱玲副主任医师介绍,春季有过敏体质的朋友外出春游,尽量避免到昆虫多的地方,避免接触花粉、灰尘、螨虫、动物皮毛

等。一旦出现鼻痒、打喷嚏、流鼻涕等症状,就要注意了,这很可能是过敏性鼻炎发作。过敏性鼻炎会不会遗传?有过敏体质的朋友是不是一定就会发生过敏性鼻炎?过敏性鼻炎与哮喘怎么区别?本报下周二(3月20日)上午9:30~10:30,健康热线0551-2623752将邀请省中医院

一周病情报告

冬春交替,天气忽冷忽热,孩子的抵抗力差,易得病。据合肥市第一人民医院儿科门诊统计,近日常来医院就诊的小患者明显增多。其中以呼吸道系统疾病和消化系统疾病为主。

据该院儿科温晓红主任介绍,儿童呼吸系统疾病是春季最常见的疾病,其中以上呼吸道感染最常见,早期常表现为咽部干

痒、不适、咳嗽、流涕、鼻塞、喷嚏等,伴或不伴发热,可有头痛,通常无全身症状,一般经5~7天痊愈。而腹泻的发病率仅次于急性呼吸道感染。

专家提醒,春季宝宝的护理保健要做到,在生活上,保持孩子健康有序的习惯,保证小儿充足睡眠,这既有利于小儿生长发育,又可增强免疫力。另

外,要根据天气变化,给孩子适时增减衣服,在室内要经常开窗通风,使室风空气新鲜。在饮食上要注意卫生,合理膳食不可暴饮暴食。平时应加强户外活动,提高对自然环境的适应能力,注意小儿体格锻炼,增强体质,提高机体抵抗力,避免感染各种疾病。

苏洁 记者 胡敬东

“钥匙孔”内切除肺内大疱

星报讯(孙承伟 记者 胡敬东)小张几天前突然感到胸闷、胸疼及呼吸困难,来到省立医院后被专家诊断为左侧气胸及左、右肺多发性肺大疱。

近日,省立医院胸外科采用目前国内最先进的创伤最小的单

通道胸腔镜下双肺大疱切除术,一次手术切除解决双侧肺大疱,手术非常顺利,手术切口仅为3CM,相当于钥匙孔大小,手术过程几乎无出血,术后三天即出院。据悉,该手术成功开展在我省尚属首例。

稀奇! 宫内宫外同时怀孕

星报讯(华玲 记者 胡敬东)近日,合肥市妇幼保健院综合妇科病房住进了一位宫内宫外同时怀孕的孕妇。

在为孕妇进行彩超检查时,医生发现在其子宫右后方、子宫直肠凹处还见到了同样孕周大小的胎儿,并有血管搏动及胎动,胎盘附着于后壁。“这是一例罕见的

宫内妊娠合并腹腔妊娠。”该院超声诊断中心主任穆仲平诊断后,建议孕妇立即住院治疗。

该院紧急制定手术治疗方案,在尽力保证母亲和宫内胎儿安全的情况下进行手术,顺利将宫外的胎儿和胎盘取出,不但成功地清除了宫外孕妊娠物,同时还顺利地保住宫内的宝宝。

古巴眼科专家完成在皖首例手术

星报讯(夏鹏程 记者 胡敬东)3月8日,古巴籍视网膜专家Arianna hernandes peres 成功施行在皖第一例眼科手术。

患者李先生,今年63岁,是一位右眼视网膜脱离的患者,术前右眼视力极差,只能勉强看到几个手

指。经过Arianna(阿丽安娜)教授的详细检查,决定进行手术。患者于当天上午10:00在局部浸润麻醉下接受了“右眼玻璃体切除+视网膜光凝术+硅油填充术。”手术历时1个小时,圆满成功。术后第二天患者视力即提升至02。

新技术给精神病患者带来希望

星报讯(朱皋稠 芦帆 记者 胡敬东)精神病是一个古老的疾病,它严重危害人的健康、破坏人类生产力,给家庭带来沉重的负担和无尽的痛苦。自2008年以来合肥市第四人民医院引进“无

抽搐电休克(简称MECT)”技术运用到临床治疗,目前已近2000人(次)。通过这一新的治疗技术,使许多原本治疗无望的患者又获得了新生,笑意又写在了他(她)们和家人的脸上。

医药动态

省医超声内镜技术填补空白

近日,省立医院普外科成功为蚌埠的蔡先生实施了内镜超声下胰腺假性囊肿内引流术。手术顺利,术后患者恢复良好。这是我省首次开展此项超声内镜治疗技术,填补了我省此领域空白。

孙承伟 记者 胡敬东

省卫生厅公布2月传染病疫情

省卫生厅公布2012年2月全省法定报告传染病疫情,2012年2月,全省共报告法定传染病25种21683例。无甲类传染病发病、死亡报告。乙类传染病中报告发病数居前五位病种依次为肺结核、病毒性肝炎、梅毒、痢疾、淋病。丙类传染病中报告发病数居前三位的病种依次为手足口病、其他感染性腹泻病、流行性感冒。 陈旭 记者 胡敬东

安医一附院骨科设无痛病房

近日,安医大一附院骨科在全省首设了“无痛病房”。“无痛病房”包括无痛治疗、无痛检查,所谓无痛病房,简单一点说,就是在无痛原则下,医护人员对患者进行积极的医疗和护理工作,尽可能地减少病人的痛苦。

魏瑶 记者 胡敬东

省中医院3·15体检优惠

3月15日是消费者权益日,安徽省中医院对当天来该院体检的宾客提供八五折优惠,实实在在地为广大消费者服务。

活动地点:安徽省中医院(西大门)内科大楼一楼健康体检中心。联系电话:0551-2850011、2850016。联系人:体检中心王健平主任。 张依帆 记者 胡敬东

预防春季宝宝常见病