

学习爱 传递爱 珍惜爱

“剩女”心语

剩女,并不是个新鲜的话题,但却备受关注。

剩女被定义为高学历、高收入、高年龄的一群在婚姻上得不到理想归宿的大龄女青年。她们因为对男人的要求是“宁缺毋滥”,所以,在用相亲等方式找男朋友,可是,一直眼光高高在上,就成了“剩女”。

私底下,也有一些朋友感慨不知不觉间怎么就成了剩女了呢。其实,很多所谓剩女自身条件非常优秀,期间也不乏追求者,要怪只能怪时间过得太快,自己未能在一个合适的时间、合适的地点和那个合适的人相遇。

被剩下来后,有人不以为然甚至享受单身生活,有人却如坐针毡。毕竟在我国男大当婚女大当嫁的理论深入人心,而社会给予“剩女”的压力比“剩男”要大得多。

专家建议,周围的亲人朋友要关爱“剩女”的心理,理解“剩女”的生存状态,不要逼迫“剩女”成婚,也不要给她们太多压力,多帮她们创造和异性接触的机会。

我想,剩女并不可怕,可怕的是心态不对,如果用一种正确的心态面对“剩女”的状态,用合适的方法去寻找真爱,那么,真爱将不再遥远。 主持人:赵莉



本栏目特邀专家:
安徽心健心理咨询
中心主任
安徽省心理咨询学
会副会长
江俊

情感面对面

花开时节,我的感情会有着落吗?

主人公:阳阳

又到了春暖花开的季节,花开的时节,我的爱情会到来吗?

今年已经28周岁了,我不得不承认自己已经是个剩女了。回想着自己的感情经历,也不是没为自己的感情努力过,始终无法坚持下去,最终选择分手。我是父母眼中的乖乖女,父母不让早恋,我坚决不会早恋;父母让好好学习,我就一门心思学习,成功考取了国内的一所重点大学。

大学四年,室友们都恋爱了,我选择了四年的孤独。可能也是那时没有遇到合适的对象,也没有遇到喜欢的人吧!

就这样,当大家忙着谈恋爱,我选择继续学习;当大家忙着找工作,我选择了考研继续深造。你在哪一方面付出得多,自然也就得到的多些,我考研成功了。

研究生阶段的学习也比较轻松,我仍旧像一个“傻姑”一样每天在学校里晃着,直到他的出现,让我开始觉得生活发生了新的变化。他是我的研究生同学,充满幽默细胞的他整天把我逗得乐呵呵,我的心一下就被俘虏了,这就是我的初恋。

时间飞快,我和他相处的三年间积攒了很多美好的回忆,当时,我想着他可能就是我一辈子相守的人了。

可世事难料。毕业之后的他找了一份很普通的工作,像许多的年轻人一样经历着各种压力和困难。刚工作的那段时间,我们总是为了一点鸡毛蒜皮的小事吵个不停。他是一个抗压能力非常差的人,遇到事情总是选择逃避,最让我难以接受的是,他竟然背叛了我,跟他单位里的小姑娘恋爱了。

那段时间,我也面临着实习找工作,内心的烦闷真是不知如何宣泄,我们大吵了一架之后,分手了,自此也在我的内心留下了不可抹去的伤痕。

一段时间以来,我都在以泪洗面,没想到一段美好的初恋竟然是这样的结局,我开始排斥爱情。

在家人的帮助下,我找到了一家银行的工作,成了大家眼中的白领,加上我个人形象气质还不错,介绍对象者、



王雪 制图

追求者也是络绎不绝,可是我真没心情去开始一段新恋情。父母看着我这样的状态,很为我着急,可是我的心仿佛封锁了起来,不愿意接受新的爱情了。

现在,我工作已经三年多了,期间也遇到了一些不错的男孩,但我总是不愿试着去接受他们。去年,我在亲朋好友的说服下,终于肯跟一个男孩接触了,但是我发现交往的过程中,我总是拿他跟前男友比较,还总是设想各种不好的结局,我也知道这样的心态不对,但我却不知如何去理顺。

我们还是分手了。经历了这么多事情,我也不再年轻,可我依然单着。父母替我着急,我有时也为自己着急,可是我如何能够走出那段伤痕,又如何正确开始新的恋情呢?

心理专家点评

初恋总是让人怀念的,经历了一场恋爱后,有人从中得到自己与人相处不足的地方,有人从中得到失望的世界。

但具体怎么看待这次恋爱,怎么面对以后的婚姻生活,这就是仁者见仁智者见智了。

究其根本原因和我们每人的认知评价系统有关系,阳阳在初恋中,得出的结论是男友对不起她,做了对不起她的事情。但却没有意识到,对于初涉职场的男友,阳阳也没有给一些理解和帮助。那这样男友的愁闷心情无法在女友这里得到支持,时间一长可能会选择其他人做精神支持。所以,阳阳需要知道的是,不是男友单方面的背叛,而是两人每人身上都有问题,最后将男友的叛变推向成功。

这些年阳阳一直生活在怨恨之中,潜意识里让自己生活在悲剧之中,这就可以达到报复男友的目的了。换言之,这就是自虐。但现在的自虐能换回男友的回归吗?这估计是空想。既然是空想,就想办法让自己摆脱目前糟糕生活的恶性循环。如果自我无法摆脱,必要时寻求心理辅导,让潜意识的东西暴露出来,这对婚姻生活极有帮助。 赵莉/文

情感急诊室

Q1:我跟男友相处两年了,最近问他想不想结婚,他总说没有想好,分开舍不得,但在一起好像也不是那么简单。因为我们都是离过婚的,各带一个孩子。我知道不容易,但我不喜欢他那模糊不清的态度,我希望有明确的方向,这样不明不白的我心里完全没底啊。

A1:如果这个男人始终含糊不清,不能有一个明确的答复,方向不明,那你就需要好好的考虑一下,两个人是否合适,为什么会这样,两人之间是否有不合适的地方,另外也要了解清楚孩子的想法。各方面想清楚了才可以定夺,如果是没有希望的等待,那不如和对方沟通,说出你的感受想法,做出选择。

Q2:最近在网上认识了一个男网友,我们聊得蛮投机的。他也是一个有家室的人。最近他提出想见面吃个饭,我开始纠结,怕上当受骗,又怕我老公知道了会介意。其实只是想做个可以说话的朋友,但毕竟结婚了,担心别人会乱说什么的。

A2:如果聊得挺投机,那不一定非要见面才能做朋友。如果大家真的想见面聊聊,可以考虑双方都带上丈夫和妻子,因为如果纯粹只是做朋友,有家人在场并没有什么。毕竟是网友,还是需要慎重的。 赵莉/文

微情感

@实用心理学:如果曾经有个人为了你而等待,不管是三年还是三个月,请不要那样轻率地选择拒绝。这世间的缘分并不像空气那样廉价,再平凡不过的相遇与相识,亦是前世的修行在今生的回报。在亲情以外没有谁能够轻易而又不求回报地为一个人付出一段寂寞的等待。即使没有欣喜的结果,也一度温暖过冷若冰霜的心灵。

@治愈系心理学:如果我们能够勇敢地爱,勇敢地去原谅,能慷慨地因为别人的幸福而快乐,能够聪明地知道我们周围有足够的爱,那么我们就完成其他生灵从未知道的完整。

情感主持连线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)
QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)
微博:http://weibo.com/2127420971
邮箱:aiqinghaiscxb@126.com