

“三公”经费尽可能主动详细公开

2012年全省政务公开和政务服务工作要点公布

星报讯(记者 祝亮) 昨日,省政府公布了2012年全省政务公开和政务服务工作要点,要点规定,我省各地“三公”经费支出必须主动及时并尽可能详细公开。

关键词:“三公”经费

我省规定,各级政府财政总预算和总决算、部门预算和决算,政府性基金、国有资本经营、基本建设支出、转移支付支出等方面的预

算和决算,以及各类预算执行和决算的审计报告,都要向社会公开,并逐步细化到“项”级科目。各地、各部门出国(境)、车辆购置及运行费、公务接待费等“三公”经费支出,要主动及时并尽可能详细公开。

关键词:权力透明

如何让行政权力公开透明运行?政务公开工作机构将会同机构编制管理、政府法制等工作机

构,负责完成对各部门职权清理结果的审核确认,并报同级政府批准。各地、各部门将通过政府网站(政府信息公开网)发布经审核批准的行政职权目录,公开行政职权流程图,依托电子政务平台固化职权行使程序,推进行政职权网上办理,促进权力运行过程和结果公开。

关键词:微博问政

随着网络的普及和发展,网络

问政正在被越来越多的人接受。我省将充分利用政府网站、网络微博等开设问政互动平台,建立和完善对网民留言的收集、整理及回复制度,加大跟踪处理和督促落实力度,及时回应社会关切,正确引导社会舆论,畅通社会公众参与渠道,充分发挥政务公开在知情情、汇民智、解民忧方面的重要作用。

关键词:行政审批

今后我们去办审批手续,需要跑的路越来越少。我省将进一步清理、减少行政审批事项,严格依法设定和实施审批事项,没有法律法规依据,任何行政机关不得设定或变相设定行政审批事项。各部门保留的审批事项一律进入服务中心,实行“一站式”审批,整合归并审批职能,全面实施市、县行政审批权相对集中改革,继续扩大省级行政审批权相对集中改革试点。



昨日上午,省食品药品监督管理局执法人员统一穿上了新的执法服装,并展开为期三天的军训。据悉,全省食品药品监管队伍今后在执法中将统一穿着执法服装。该服装是食品药品监管部门的执法符号,将更加规范执法者言行,增加执法权威性。

宋珍 施亚磊 记者
李皖婷/文 李超钰/图

区域文化引领协调发展

中央媒体看安徽

据新华社电 既无丰富矿产资源、又无雄厚工业基础的肥西县,近年来从安徽中游跃入了全国百强。肥西人认为,本地优秀传统文化是推动经济社会发展的动力,并进一步从传统文化精髓

中凝练出“朴厚、趋新、开放、包容”的新时代精神,以先进文化理念引领区域协调发展。

肥西县委书记陈晓波说,作为中部后发县,“肥西精神”今后将更加有机地融入本地的各项事业,为区域经济社会的可持续发展注入文化核心竞争力。

芜湖建文化产权交易平台

星报讯(记者 王小雨 李青松) 日前,上海文化产权交易所与安徽长江产权交易所上海签署战略合作协议,合作建立皖江流域文化产权交易平台,开发芜湖及周边地区文化市场。

据了解,在协议中,双方本着平等、互利、合作、共赢的原则,共同开拓芜湖及皖江城市文化产权交易市场,力争3年内建成以芜湖为中心的服务于皖江地区的区域性文化产权交易市场。

受贿近百万,暗藏花盆中

星报讯(张怡 陈红 记者 陈明) 日前,黄山市屯溪区人民法院一审判决原黄山市城市建设投资(集团)有限公司项目管理部主任金世忠犯受贿罪,判处有期徒刑十年零六个月,并处没收个人财产20万元,对于其受贿所

得赃款予以追缴。经查,金世忠利用职务便利,多次非法收受与黄山市城投公司有业务关系的杨某、钱某等17人的财物近百万元,将证券账户卡、银行卡等藏匿于自家杂物间的花盆泥土中,后被侦查人员起获。

一片爱心拯救患病战友

星报讯(时明 记者 志强) 得知战友身患脑瘤无力支付巨额手术费,全体官兵慷慨解囊,帮助战友渡过难关。

詹古勇是砀山消防大队的优秀战士,多次受到上级表彰。自2004年被砀山县人民医院确诊为脑瘤并做了手术后,又先后进

行了两次手术,这给詹古勇的家庭带来很大经济困难。

如今,詹古勇的病情再次复发,经常视力模糊、睡不着觉,严重时还会晕倒。如不及时治疗,半年内将会有生命危险,而手术是唯一的治疗方法。经历过几次手术的詹古勇的家庭已经一贫如

洗,面对巨额的手术费用,这个本不富裕的家庭更是雪上加霜。

为从精神和经济上帮助战友战胜病魔,4月5日,砀山消防大队领导纷纷慷慨解囊,踊跃捐款;随后,大队全体官兵你两千、他一千,将爱心投向捐款箱。当天,大队全体官兵共捐款22100元。

中国健康教育中心主办:



老了,让骨头壮起来!

专家答疑

典型案例

62岁的王大妈在厨房忙碌着,为下班的儿子准备晚餐。她没有注意到地面上的水,滑了一跤,疼痛让她无法站立。送到医院后,医生诊断为髌骨骨折。

医生说,王大妈有严重的骨质疏松,在老年人中比较常见,跌倒、汽车颠簸等都可能引起骨折。

王大妈的儿子很后悔没照顾好母亲。他发现最近这几年母亲开始驼背了,个子也明显的矮了,其实,这是严重骨质疏松的症状,但却被忽视了。“要是早预防、早发现,也不至于让妈妈受这么大的罪。”

营养与运动

骨质疏松是中老年的常见病症。随着年龄的增加,老年人骨矿物质不断丢失,骨密度逐渐下降,女性绝经后由于激素水平变化,骨质丢失更为严重;另一方面,老年人吸收钙的能力下降,再加上钙的摄入量不足,就更容易发生骨质疏松。如果注意钙和维生素D的补充,

则能够有效预防骨质疏松。

钙:中国营养学会推荐,绝经后妇女和老年人每日钙摄入量为1000mg。补钙的最好来源是食物,奶制品、豆制品、海产品中含有丰富的钙。但是,我国老年人平均每日从饮食中获得的钙仅为400mg,因此,平均每天还应补充500~600mg钙。从食物中无法满足钙的摄入量时,可适量补充钙剂。

需要注意的是,相对于20-50岁的成年人,老年人对钙的吸收率下降1/3左右。但体力活动、运动等对骨骼强度的提高,增加了机体对钙的需求量,可间接促进钙在肠道的吸收。

另外,在日常饮食中,菠菜、苋菜、竹笋等蔬菜中的草酸含量比较高,会减少人体对钙的消化吸收。吃这些蔬菜时,最好过水焯一下,能减少其中草酸的含量,增加钙的吸收率。

维生素D:作为钙的好搭档,维生素D有助于钙质的吸收。人体内

维生素D的来源主要为经皮肤合成和食物摄入。人体皮肤在紫外线的照射下能够合成维生素D3。正常人在充分日照的条件下,暴露面部和胳膊30分钟,皮肤就能合成足够的维生素D供身体需要。另外,从食物中也能补充维生素D,动物肝脏、蛋黄、牛奶、富含油脂的鱼类等都含有丰富的维生素D。

运动:除了注意钙和维生素D的补充,老年人还应保持适当运动。户外运动一方面能让身体接受紫外线照射,有利于体内维生素D的合成,强化骨骼强度;另一方面,也可以保持肌力和良好的平衡感,减少跌倒发生的机会。

步行、慢跑、太极拳、游泳、乒乓球等都是适合老年人的运动。老年人应该根据自己的健康状况选择适当的运动强度、时间和频率。最好坚持每天锻炼,至少每周锻炼3-5次。每天户外活动时间至少半小时,最好1小时。

李XX是我市人民医院骨科大夫,针对骨质疏松的问题,李大夫给予耐心解答。

问:很多人知道缺乏钙与维生素D的人以及女性绝经后容易得骨折疏松,此外还有哪些人容易得骨质疏松?

李大夫:主要有这几类人:长期大量吃肉者、高磷饮食者;缺乏运动或长期卧床者;抽烟、酗酒者;每日服用类固醇药物大于7.5毫克,服用时间超过一年者等。这些人群体内的钙质容易流失,因此尤其要注意钙的补充。

问:预防骨质疏松应从什么时候补钙?

李大夫:人类到30岁左右骨密度达到最大值,在这之后要注意钙的摄入,50岁以前的成年人每天需要摄入800mg的钙。如果日常膳食不能满足这个量,就需要补钙了。骨质疏松并不是老年人特有的病症,不少年轻人

就是觉得年轻、身体底子好,从而不注意生活习惯和钙的摄入,导致了骨质疏松。

问:如果有骨质疏松,怎么预防发生骨折?

李大夫:在饮食上,要适当补充钙质和维生素D。在生活起居上,要注意很多安全的细节,例如:老年人鞋子要舒适防滑,地板不宜潮湿;上厕所、起床、洗澡等要站稳后才移步;上下楼梯、乘公共汽车要扶着扶手;出行时双手尽量不要拿物品,如有物品尽量用双肩包背着;高龄骨质疏松患者应减少到人群聚集的地方,以减少碰撞等等。

如果不小摔倒了,不必惊慌。尽量不要挪动疼痛的肢体,也不要自行回家观察,最好呼叫120,或求救附近医院的医生解决,因为中老年人发生骨折,如果处理不当,往往带来灾难性的后果。