

# 如果压力大,就来这里吸氧吧!

## 星报征集十名读者免费体验“吸氧减压”

吴鹏伟 记者 李皖婷/文 程兆/图

蓝白相间的潜水艇外形,厚重的舱门,圆形的“舷窗”,不过这个庞然大物可不是电影《2012》里的诺亚方舟,而是安医大一附院高压氧医学中心的高压氧舱。据介绍,这里的常压氧吧是合肥市所有医院里最大的氧吧。记者昨天独家体验了“吸氧减压”,你还别说,效果可真不错呢!



从外部看,高压氧舱像个潜水艇

### 高压氧舱: 高考压力太大? 来吸氧吧!

在高压氧舱舒适的椅子上坐下,舱门缓缓关闭,舱外的医生通过麦克风告诉记者说氧舱要开始加压了。不一会儿,记者的耳朵就开始有背气的感觉,好像飞机起飞时耳朵里发出的“嗡嗡”声,不得不捏住鼻子做吞咽动作以减轻这种感觉。

加压过程持续了近半个小时,舱内的气压从常压(一个大气

压)变成了两个大气压。记者听从医生的指示戴上呼吸面罩,轻轻一吸,就感觉到源源不断的氧气朝自己涌来。舒服自不必说,呼吸也觉得畅快了许多。

“氧舱用氧和病房用氧是一样的。吸高压氧可以增加血液中物理溶解的氧含量,提高血氧分压。”高压氧医学中心医师吴璟说,血液中的氧含量提高后,溶解

在血液中的氧气可以流遍全身每一个细胞,让这些细胞都得到充分的呼吸,人自然感觉精神了。

吴璟告诉记者,眼瞅着快要中、高考了,对于复习中压力过大,以及因为学习任务重没有时间休息、运动的学生来说,吸高压氧可以很好地减压,并缓解疲劳。“停止吸高压氧以后,氧还可以在体内发挥数小时的作用。”

### 常压氧吧: 在最舒适的环境中吸氧

离开这个长得像潜水艇一样的高压氧舱,记者又来到了一间常压氧吧。吴璟告诉记者,这里提供的也是100%的纯氧气,只不过是一个大气压的常压氧。

如果高压氧舱让人觉得还有一丝“治疗”的意味在里面的话,常压氧吧可就是彻底的“休闲”场所了。在这里吸氧,可以看电视、听音乐、看杂志,对于

那些“亚健康”的人来说,定期来吸氧,可以缓解自己失眠、乏力、无食欲、易疲劳、心悸、抵抗力差、易激怒等症状。

吴璟介绍说,这个常压氧吧是合肥市所有医院中最大的氧吧,目前已经对市民开放。在费用方面,高压氧舱的收费是50元一次(2个小时);而由于常压氧吧还没有正式对外营业,具体费用尚未定出来。

### 征集令: 十名读者可来免费体验

看了这么多介绍,你是不是也对吸氧产生了好奇呢? 本报从今天起征集十名读者(限合肥市市区)前往安医大一附院高压氧医学中心体验吸氧,亲身体验一下是不是真的有医生

说的这么神。如果家里有因为中、高考而压力太大的考生,也可以来试一试。

报名电话:0551-5223765。体验全程免费,名额有限,先到先得,欲报从速哦!

### 新闻链接

#### 哪些人不适合高压氧治疗?

- 1、绝对禁忌症:** 未经处理的气胸、纵膈气肿、活动性内出血及出血性疾病、氧敏感试验阳性者、结核性空洞形成并咯血、Ⅱ°以上房室传导阻滞。
- 2、相对禁忌症:** 重度上呼吸

道感染、重度肺气肿、肺大泡、重度鼻窦炎、视网膜剥离、化脓性中耳炎、咽鼓管阻塞、血压 $\geq 21.3/13.3\text{kPa}$  (160/100mmHg)、不明原因高热、肺炎、肝炎伴有转氨酶升高、甲亢、癫痫。

## 合肥电子路考增加“模拟夜间灯光使用考试” 考生用错一个灯,考试就可能终止了

星报讯(记者 鲁龙飞) 昨天是合肥电子路考小型车辆科目三增加“模拟夜间灯光使用考试”首日,共有270人参加了白天的科目三考试,没有考生因为夜间灯光使用考试不合格而缓考,不过部分考生是现场补考后合

格的。

昨天下午,记者来到合肥交警支队岗集驾管所,现场体验了“模拟夜间灯光使用考试”。进入车内后,考核完“上车准备”项目并做好各项准备工作后,“模拟夜间灯光使用考试”开始。考

试员口头向记者下达夜间灯光考试指令,“请开启示宽灯”、“请开启前照灯”……记者依次做完考试员的指令后,考试员最终判定记者“模拟夜间灯光使用考试”成绩合格。

“今天共有270人参加了

‘模拟夜间灯光使用考试’环节,有些考生第一次做指令时出现错误,但是在补考后都取得合格成绩。”驾管所相关负责人表示,“模拟夜间灯光使用考试”非常简单,考试时间也就一分多钟,按照考试员口令完

成开关灯动作即可,但考生用错一个灯后,考试可能就终止了。

驾管所相关负责人提醒广大驾驶员,考生需熟悉专业术语,否则考试员按照专业术语指示口令的,考生容易出错。

## 【皖都徽韵】4.29 惊艳绽放 “价”势全城



阳春布德泽,万物生光辉。4月29日上午,位于包河大道与延安路交汇处的“皖都徽韵”售楼部显得格外热闹,为何如此? 因为“皖都徽韵”项目B组团开盘盛典将在此隆重举行,车水马龙、人头攒动,许久未见的

火爆购房场面于此地再次上演。

上午9时38分,在一阵《盛世华章》的锣鼓声中,“皖都徽韵”B组团开盘盛典拉开帷幕。安徽辉隆农资集团公司党委书记、总裁李永东先生为本次开盘做了精彩致辞,李总给

“皖都徽韵”的业主们送来了最诚挚的祝福,并对“皖都徽韵”B组团盛大开盘表示最热烈的祝贺! 9时58分,随着安徽省供销社联合社党组成员、纪检组长陈辉先生宣布“皖都徽韵项目开盘”,本次活动被推向高潮,现场礼炮齐鸣、彩带飞舞,给春日的合肥添上一道亮丽的风景。为了答谢广大业主对“皖都徽韵”项目长期以来的支持和关爱,投资商安徽辉隆置业发展有限公司在开盘典礼仪式后给到场的两百多位业主准备了一台精彩的文艺演出,期间穿插的有奖问答和幸运大抽奖让业主们赞不绝口,纷纷表示这次开盘盛典对于业

主们来说真是精神享受和物质享受的双丰收。

“皖都徽韵”为何会如此热销? 六大卖点让我们找到了答案:1、区位优势、交通便利,项目沿包河大道北接老城区,南接滨湖区,新老交融,繁华与宁静牵手于此;高铁、高速、高架、城市轻轨、公交环顾四周,极为便利的交通出行既能满足你对都市繁华生活的向往,亦能满足你对滨湖居住梦想的追求;2、卓越品质,挑高精装修入户大堂,外立面更是精选高档石材点缀,简约低调,不失优雅。3、八度抗震设防,坚若磐石,让你的家更安全;4、风情园林,

力邀国内一线设计公司深圳朗石精心设计——六大生态主题景观贯穿小区南北,三大中央景观广场镶嵌楼间,让业主们可以与大自然更加亲近;5、户型丰富,选择面广,从85平米精致两房到118平米舒适三房,直至230平米的空中别墅,赠送多、露台多、花园多,可以说“总有一款适合您”;6、4988元/平米起的超低价格,几近成本价销售,让你买到“真实惠”。

“皖都徽韵”,稀缺地段,典藏品质,国企信誉,值得拥有。9#12#楼尚有少量精品房源火爆销售。