

## 省考试院昨天发布高考“温馨提示”

# 考生注意!今年高考不准带手表

星级记者 桑红青

高考答题时必须使用黑色墨水签字笔吗?听说今年高考考场不能带手表,这是真的吗?……针对考生和家长近期关心的高考问题,省考试院昨天发布“温馨提示”,我省考生今年高考不准带手表或其他计时工具,严禁在答题卡的条形码上和图像定位点(黑方块)周围做任何涂写和标记,严禁使用涂改液、修正带。



资料图片

### 考生在试题卷和草稿纸上答题无效

针对近期考生和家长咨询较为集中的考生答题注意事项问题,省考试院提醒,考生须使用0.5毫米的黑色墨水签字笔在指定位置和规定的时间内准确清楚地填写姓名、座位号,字迹要清晰工整。并将姓名、座位号后两位填写在答题卡背面左上角的书写框内,每个书写框只能填写一个阿拉伯数字。

同时,考生不可填涂答题卡上的缺考标记;答题须在专用的“答题卡”上进行,在试题卷和草稿纸上答题无效。考生在答题前要认真核对监考员粘贴的条形码与自己的姓名、座位号是否相符,如有错误立即向监考员汇报。

另外,客观题必须用2B铅笔填涂(修改用橡皮轻擦干净),主观题必须用0.5毫米黑色墨水签字笔书写,作图

题可先用铅笔绘出,确认后再用0.5毫米黑色墨水签字笔描清楚。严格按答题要求在对应的题号答题区域内作答,切不可超出黑色矩形边框,否则答案无效。考生要保持答题卡纸面清洁,不可让答题卡折叠、破损、潮湿,严禁在答题卡的条形码上和图像定位点(黑方块)周围做任何涂写和标记;严禁使用涂改液、修正带。

### 首次规定考生不准带手表进考场

昨天,省考试院还首次发布了“考生禁带物品清单”,严禁考生携带:各种无线通讯工具(如手机等无线接收、传送设备等);电子存储记忆录放设备;涂改液;修正带(含透明胶带);手

表或其他计时工具。

其中,最值得关注的是,我省今年首次提出考生不准带手表或其他计时工具进入考场,而往年的规定,考生是可以带手表进入考场的,这点应引起

考生和家长注意。省考试院相关负责人表示,考生和家长在进考场前一定要检查自己的手腕,不要把手表等带入考场,要是带进考场了,在考前一定要主动交给监考教师处理。

## 高考进入倒计时,一线名师支招—— 最后十三天,千万别再“挑灯夜战”

还有不到两周就高考了,对于考生来说,各科知识点已了然于胸,这个时候考生最重要的就是如何调整好心态,并在高考实战中掌握答题技巧。为了帮助考生在临考前有效复习,尽可能减少人为失分,从即日起本报将分学科就心态调整、应试技巧等环节进行专题辅导,希望助考生在高考实战中“一臂之力”。

星级记者 桑红青

### 语文 别忘了每天都带着信心起床

合肥八中 李勇

#### 心态调整: 将自己的情绪调整到最佳状态

1、以平常心对待每次考试成绩。周考、日考,每次都有排名,成绩的起伏是正常的,不要患得患失,让考试成绩影响学习情绪。

2、别忘了每天都带着信心起床。不论个人情况怎样,每人都有自己的优势和不足。在高考前夕,对于自己的缺点和不足不要过多自我责备,要多看、多想、多忆自己的长处和潜力,

激发自信心。在现实中,自信不一定能让你成功的话,那么丢失信心就一定会导致失败。

3、自我减压。以怎样的心态对待复习与考试,对进入最佳状态关系很大。若把复习与考试看成一种挑战,会激发自己很快进入状态;把它看成一种锻炼,会以平和的心态投入;把它看成一次机会,会以积极的心态迎接。

4、优化情绪。在迎考复习和高考中,要学会转移情绪,将自己的情绪调整到最佳状态。在情绪紧张的时候,听听轻音乐,哼哼小调。

5、正常作息时间。挑灯夜战,以牺牲睡眠时间去进行题海战术是得不偿失的。头天睡眠不足,第二天大脑就处于半休眠状态,思维就处于抑制状态,结果复习无效率。

#### 应试技巧: 作文要得高分必须要有亮点

1、合理利用考试时间及做题顺序。不少考生在考试时没有高效地利用有限的时间答题,比如在写作文时,五或十分钟过去了,茫然无绪。在焦急中,逮到字就胡乱写上。在此,介绍三种快速审题立意方法:①按照思维规律,沿着“是什么,为什么,怎么样”

思考立意。②材料作文,包括看图作文,我们要善于抓主要对象、主要关系和主要倾向,并学会围绕主要对象进行追问——为什么、怎么样,以帮助我们判断,给文章定位。③运用联想思维结构审题立意。

2、答题要点需突出、鲜明、规范。

主观题应将答案的关键词提炼出来,按照重点、次重点等次序分条列举,每一类题型有相应的答题步骤,按照步骤条理清晰规范地表述。

3、作文要有亮点。要想语文得高分,作文必须要有亮点。并且要将亮点放到显眼位置,让老师眼睛一亮。

## 数学

### 拿到试题后别立即“下手”

合肥工大附中 余树宝

#### 心态调整:

#### 考前一定要放松心情

1、考前一定要放松心情,淡视高考。

虽然是高考,但它与平时的学校考试没多大区别。所以我建议考生要学会自我减压,轻装上阵,稳定情绪、增强信心,以平稳自信、积极主动的心态准备应考。

当然完全没压力也是不可能的,适度的压力,一定的神经亢奋和紧张,能加速神经联系,有益于快速思维,能使注意力更加集中,思维更加积极。

2、考前复习要有所侧重,只要检查一下重点内容是否基本弄清就可以了。

所谓重点,一是老师明确指定和反复强调的重点内容;二是自己最薄弱的、经常出错的地方。

3、有序安排高考前夕的时间。

①吃早吃好:要有充足的用餐时间,最好在考前一个半小时用餐完毕。②检查用品:出门前十分钟,一边听段欢快活泼的轻音乐,放松心情,一边检查准考证、文具用品等是否带全。③适时到校:一般在入场前二十分钟到达为宜,不要太早,也不要过迟。④缓行忌谈:在赴考的路上,行速要慢。进入考场前不要高谈阔论。

4、放松心情。进场后如果出现怯场,也不必惊慌。可先搁下试卷,稍做一下揉面动作,或伏案休息片刻,或采取深呼吸的方法慢慢呼气、吸气,同时放松全身肌肉,就能消除极度紧张状态。

#### 应试技巧:

#### 果断跳过啃不动的题目

1、冷静答题。考场内,拿到试题后,不要立即“下手”,而应通览一遍整套试题,摸透题情,然后稳操一两个熟题,良好的开端,是成功的一半。做题时,要做到:先小后大。所谓小题就是数学试题中的选择题和填空题。

先易后难。就是先做容易题,再做生难题。

先熟后生。通览全卷,似曾相识的问题可以先行解决,在拿下熟题之后再解决其它试题。

先同后异。考查相近内容的问题可一并解决。

2、确保准确。高考数学题一般20-22小题,要在120分钟内完成,时间是很紧张,不允许做大量细致的解后检验,所以要尽量准确运算,关键步骤,力求准确,宁慢勿快,立足一次成功。

3、难题对策。考试时要做到容易题不丢分,中等题得满分,难题要多得分。怎样才能做到多得分呢?跳步解答。高考解答题一般都设置几个小问,这样能保证不同层次的学生都有得分的可能,这也就给我们解决此类问题带来更加灵活的解题策略,解题过程如果卡在中间某一环节上时,可以承认中间结论,往下继续进行,后面的问题就可以解决了。

加油,考生!

距离2012高考还有13天



上海立信会计学院 特约  
AIA国际会计师课程 刊登

免费咨询及报名热线

400-821-1229