

一位好中医,自己就是一所医院;走到哪里,医院就开到哪里。中医诊病不需要仪器,三根手指一搭脉,能不能把病情说准,水平就摆在那里;中医治病不需要手术台,多年的慢性病、疑难病,即使肺心病、风湿关节骨病、中风等大病重病,开方配药,一段时间中药就可向愈!

名老中医张莉玲主任,祖籍山西,出身中医世家,中医学院毕业后,曾师从我国多位泰斗级名老中医,先后在北京医学院、北京中医研究院进修学习深造。现任北京中医疑难病研究会核心专家,从医40多年,是我国著名的中医学专家。

张主任精通“精气血阴阳”辨证,擅用中医调理和治疗高血压、心脑血管病、糖尿病、风湿骨病、前列腺病、妇科病等多种反复性、顽固性慢性病、疑难病。行医40年,不知用中医、中药调治好了多少患者,使多少危重病人转危为安。深厚的中医功底,丰富的临床经验,独到的中药配方,让张莉玲主任对于多种疾病手到擒来,深得患者爱戴,盛名全国。

我们知道:西医治标,中医治本。对此,张莉玲主任以她40余年的中医造诣昭告我们:中医擅长治慢性病疑难病,善解一身之病。

# 张莉玲



# 中医善解一身之病



还有一位患者患得是胃溃疡及肠炎,还患有偏头疼、胃疼腹泻、面黄肌瘦、乏力脱发,医治多年未果,痛苦不堪。找到张莉玲主任,张主任望闻问切,挥笔下方,服药当天腹不痛了腹泻也止住了,服用两个月后面色红润,体重也增加了,腿上有劲了,偏头疼的老毛病也消失了——

对于这个病案,张莉玲主任认为,“脾胃不和、肾精不足”元气亏虚是主因。病人属于精气血阴阳失衡,造成肝失所藏,肾精虚亏,肝脾运化不力,卫营之气亏而发病。所以我用中医五正平衡疗法,下方抓药以补气固本,滋补肝肾和活血为主,给他补足了精元之气,扶正了五脏,调和了阴阳,平衡了机体,病情自然很快好转。

这就是中医辩证论治的科学之处,其核心就是对症辨病,一人一方,而不是百人一药。

很多到张莉玲主任这里来看一种病的人,往往收获了不少惊喜。比如腰腿乏力的病人,补充营养无济于事,但是给他把肾调好了,不光是浑身都有劲,而且顽固性的高血压也降下来了;比如视力模糊的病人,用眼药水不顶事,给他调肝、调脾、调肺,结果不光眼睛看得清了,而且血糖也稳定了,连糖尿病并发症都得到控制了;还比如头晕头痛的病人,活血、化瘀均不奏效,但是给他益心养心、调理肝脾,结果不光头晕头痛解决了,而且连脂肪肝都逐渐好转了。

听了这些真实的故事,笔者不禁叹服,张主任笑说:之所以能药到病除,关键在于对中医“精气血阴阳”的辨证精准把握,通过望闻问切,明断病机,运用中医“五正平衡疗法”来下方用药,因人、因病施治,并通过中医调、治结合的优势,所以才一次次见到奇效。

例如,心脏病患者,即使出现心绞痛、心梗等严重症状的,通过张主任悉心诊治,运用中医治本之术,治本中药方剂,短短三个月,心脑血管即可畅通无阻。

例如,风湿骨病患者,张主任则会通过祛风除湿、活血化瘀中药之方,短短的两个来月,过去反复发作的老风湿、颈肩腰腿痛短期内就能得到有效改善。

例如,糖尿病患者,张主任则会通过望闻问切,找出发病根源,根据“五正平衡疗法”,开出一一些药方,一个月内,患者血糖即可平稳下降,而且所有的并发症都得到有效控制。

例如,肾虚与前列腺病患者,张主任也会从患者的具体病症出发,开出疗效不俗的中药方子,肾虚体虚、前列腺增生、前列腺炎、尿频尿急病症即可好转。

例如,顽固性、反复性胃肠疾病,张主任的三指诊脉和奇特之方,症状短期就会改善,两到三个月就能很好的康复。

例如,乳腺增生、更年期综合症等妇科疾病,张主任也是手到擒来,开出的中药,两个月左右就可治疗与恢复。

例如,肺气肿、老慢支、咳嗽等肺病,张主任运用中药之术进行治疗,短期就可收到明显效果,甚至可以治本除根。

例如,顽固性各种头痛,偏头痛,张莉玲主任运用中医中药施治,一到两个月就能康复。

为什么现在很多人开始倾向于找中医看病?因为中医能标本兼治,善解一身之病。为什么中医善解一身之病?因为抓住了根本。那什么是根本呢?中医认为:“精、气、血、阴、阳”。

## 后记

1 著名中医专家张莉玲主任应邀巡诊合肥专治中老年慢性病,疑难病患者解除病痛。如属患者可获得张主任亲诊。

2 张莉玲主任巡诊合肥地址:蒙城路与濉溪路交叉口向东50米路南  
公交:7.12.14.22.104.114.120.126.143.155.232.233路白水坝站下。

3 巡诊时间:2012年6月17日至20日。现开通电话预约挂号,每天限额18名。为确保就诊时间和质量,务请提前预约,未预约不能就诊,望谅解。

专家预约电话:  
0551-2595778、  
2595776、2595886

主任不看堆成一大叠的片和报告单,只是搭脉定关,悉心望闻问切,凝神思考片刻,挥笔开出“养心”、“清脑”加“调理治本祛因”的三剂中成药配方,制定了急以治标救性命,缓以治本100天康复的中医调治方案。方案一出,用惯了西药,进惯了西医院的患者家属心里不踏实,认为人已病急,吃中药,是否会药慢误病?

张主任解释,冠心病、脑中风主要是由于气血阴阳失衡、脏腑功能失调,导致气滞血淤,胸阳不振,痰浊内生,使心、胸脉络痹阻而致病。下药不从“平衡气血阴阳,调理脏腑功能”入手,都将是治而无功,那才是贻误病情。

西医疗疗心脑血管病比中医效果好?事实并非如此。短期缓解病情是西医所长,但最终只能是药越吃越多,照样还会出问题。

中医之道,治病求本,用药极为精妙,针对不同的病情状况,用药或缓或急,或轻或重,紧紧围绕“调理气血阴阳,平衡五脏”综合施治,把引起心脑血管病的各种问题都解决好了,那么,无论是多么严重的心脑血管病,自然是治一个,好一个。

果不其然,三个月后,当初,那个躺在担架上,半边身子不听使唤,口眼歪斜,口水直流,语言不清的患者竟然自己坐车回来复诊。张主任把脉调方,加强了补气健脾的药,半年后,病人冠心病完全好转,血压正常,谁也看不出这是个两次脑梗的病人。

一位糖尿病并发症患者,患糖尿病10多年,尽管降糖药不离口,但血糖一直忽高忽低,难以控制,并出现冠心病,视力模糊,失眠等多种并发症。张主任接诊后,通过望闻问切,发现患者有严重的气血失衡,还有阴阳失衡,便给病人开出了两剂中成药和普通的二甲双胍。

让人意想不到的,两个月后,病人前来复诊,自述不仅血糖控制平衡,乏力改善,就连多年不治的失眠也随之而愈。后张主任又根据患者病情调整了治疗方案,五个月,病人出现的冠心病,视力模糊等并发症也明显好转。

张主任解释,这个案情的精妙之处在于,通过望闻问切,该患者虽然气血失衡,但血糖居高不下,降糖药产生耐药性,其实又是阴阳失衡的表现,原先的治疗方案只补气血,所以仅对部分“气血失衡”所致的并发症有效。后来调整开出的这些中药,虽然和降糖没有直接联系,但这些药方不仅补气血,而且调阴阳,还滋养先天之精,故解决了患者对西药降糖的耐药性问题,原先需要打胰岛素的,现在吃普通的降糖药就管用了。而先天之精充盈、气血调和、阴阳平衡的功劳。

同样,对于难缠的前列腺疾病,张主任也会开出不俗方剂,让患者很快康复。

陈先生,57岁,患前列腺增生六年,吃药打针多少自己都不清楚,花了不少的钱,罪也没少受,病情一直不见好转,慕名求助于张主任。

张主任初切脉问诊后,开出中药配方。患者问张主任:“主任你开的这些药和我以前用的要不一样啊,能治好我的病吗?”患者疑惑不解,不想取药。

张主任反问道:“你以前吃那么多药,治好了你的病了吗?把脉后,你患有气血失衡,阴阳失调,经津亏

虚。这些药,活血化淤,补气血,添精固元,调和阴阳,滋补肝肾,要不了几天,病情自然好转,放心吧”

结果过了几天,病人来复诊,非常高兴,原来他服药的第五天,尿急、尿频、尿痛的症状就明显减轻了。

更让人欣喜的是,两个多月后,前列腺病好了,起夜次数减少,睡眠改善了,精神好了,头不晕,耳不鸣,浑身轻松有劲,就连夫妻生活也改善了!

## 九

张主任因为精通中医西医,治病就是不一般,不光是高血压、冠心病、心脑血管病、胃肠肝胆病、哮喘肺病等得心应手,其实许多常见的中老年慢性病、疑难病他都是很拿手。有一位糖尿病并发冠心病患者的诊治,就让更多人张主任的高招医术心服口服。

这位患者得糖尿病10多年,血糖忽高忽低一直不稳定,并且已出现冠心病。视力下降等并发症。到医院来治疗,用药一个月后,患者的并发症除失眠外均有好转,可血糖居高不下,看来只好注射胰岛素了。主管医生没了主意,便找到了张主任,问她有什么办法能把血糖降下来。没想到张主任给这位患者把脉后,非但没有用胰岛素,反而换成了普通降糖药,就开了补气血、调阴阳的调理中药。

三个月后,这位患者登门致谢,说他服药一周后血糖即稳定下来,并且通过这几个月的治疗,多年的失眠竟然不治而愈,冠心病等并发症也好了,大便成形了,皮肤不痒了,心不慌胸不闷了,眼睛比过去看清楚多了,动不动感冒、腿软出汗的现象明显消失。一直到现在,血糖稳定在3.9-6.1之间,精神神的。

## 十

一位风湿性关节炎患者,患病多年,关节红肿,双腿难以伸直,疼痛难忍,生活不能自理,进过多家医院,花费近三万多元,但病情依然未见好转,时重时轻。家里听说张主任擅治风湿骨病,专程来求治。

张主任接诊后,切脉问诊,随即开出了“补气固本、滋补肝肾和活血化淤”的中药。

令人惊讶的是,不到一个星期,关节红肿、僵硬症状就减轻了;调方治疗一个半月,关节活动灵活自如,而且原来的冠心病、高血压、心慌气短、浑身乏力症状也明显好转。后张主任又多次调换药方,仅仅用了三个月的药,这位饱受风湿关节炎、心脑血管困扰的病人,亲自登门感谢张主任。

## 十一

中医如何治疗胃肠病及尤其引起的其它病症的呢?

辨明病因,分症而治。一位患者,患胃病十七年,伴随失眠,刚开始胃疼胃胀时,自认为没多大问题,养着就行,疼了就吃点药,后来诊断为浅表性胃炎,也没引起足够重视,三年后胃疼加重,胃胀隐疼并伴有恶心,经诊断患萎缩性胃炎,并已开始发生肠化。自己及家人震惊!到处求医问药不好。后听说张主任擅治胃肠病,特来求治。张莉玲接诊后,切脉问诊,随即开出了“补气固本、舒肝健脾和活血祛寒”的中药和一些辅助中药。

令人惊讶的是,仅仅一个星期,胃疼胃胀、便秘症状明显减轻;一个月后,隐胀痛逐步消失,而且大便成形正常、浑身乏力,食欲不佳,睡眠不好症状也好转了。后张莉玲主任又多次调换药方,四个月后,这位饱受胃病困扰的病人,手捧锦旗,专程前来感谢张莉玲主任。

张莉玲主任看病,不用昂贵的检查,不用患者说话,定目凝神,定关切脉,一番“望闻问切”,什么病,什么原因,一、二就能说清道明,患者个个吃惊而心服口服。至于挥笔开方,必是心到药到,只要病人配合,按方按疗程用药,请放心,定当治一个,好一个,患者有口皆碑!

笔者了解到,一天上午,张主任接诊了一位患中风后遗症病人,患者是被两位家人搀架进来。患者右侧上下肢不利,失语,生活不能自理。把脉诊病:该患者苔薄腻,脉浮、滑、细,系阴阳失衡,淤血内阻。

张主任随开方:灵芝益寿方配三乌方。先扶其真元,再兼顾病邪。

患者家属说:张主任呀,您一定给我们治好啊!

得这病太痛苦了——病人、家人一起遭罪。

五年了,也不知求医多少了?!

我们也不要要求治得多好,只求能多少说清点话,生活上稍微那自理一点。

## 三

面对病人家属的恳求,张主任说我理解你们的心情,但治病是讲科学的讲方法的,同时也要靠你们和患者的积极配合。

张主任说:这个患者真元衰损,阴盛阳虚,淤血内阻。治疗起来首先应从扶正真元元气入手。其次,再活血化瘀,通经畅络。而不能简单直接攻邪,那样的结果只能无功而返。

患者家属说:您说的太对了。这几年病没少看,药没少吃。还是没什么效果。

张主任笑一笑说:这能理解,有病乱投医嘛。看病是要抓紧,不能延误。但是你们也不能太心急,治病需要过程。放心吃药吧,我能给你诊病开方,就有办法治好你的病。”

三个月后病人来复诊,家人陪着,没有搀扶,已能简单表达。家人说:前一个多月没什么效果,从两个月后开始有感觉。右侧手脚发麻发热,有精神,有胃口,能突然表达一两个字。后坚持服药,坚持锻炼,先扶着一点一点走,然后再慢慢加长时间,到后来拄着拐不用搀扶慢慢走。三个月前一个字都不说,现在能简单表达。患者拉着张主任的手久久不放——

张主任赶紧说:别激动,别激动。治疗才刚刚开始,有一点点效果不足为道,中医讲“效不改方”你要坚持服药,坚持锻炼。最高兴的是家属!说:他以前脾气特别大,经常发脾气。我们也没惹他,他就恼了,摔东西,急了还哭。现在可好了,虽说没好利索,但我们看到了希望。家里气氛也好多了,我们也省心多了,别提有多高兴了。我们一定听您的再坚持服用,坚持锻炼,直至康复。笔者听了也非常感慨,问道:中风后遗症非常难治,大部分人终身不能自理,对社会、对家庭、对个人都是极大地负担。您是怎样解决这个疑难症的?

张主任说:中医是辩证论治的科学,其核心就是对症下药,一人一方,上治“未病”可防病,下治“已病”能治本祛根。

## 四

治一身之病是中医的强势。那已患上的冠心病等心脑血管疾病的中医擅长吗?成功病案无数,结论肯定无疑!就说一次,张主任曾接诊了一位患有冠心病加第二次脑梗的患者,当时患者是被西医院下了判决书的人,子女不甘心慕名求到张莉玲主任。

职业的敏感令他凝重而兴奋,张