



创意篇

缝个香包表深情



最新潮的过法: 用“内心过法”放松心情

端午节的“内心过法”是一位叫李欣频的网友提出的,而这个想法一提出,便有不少网友热捧。“端午节可以不用过得那么物质,可以是和自己有关、和内心有关的一种过法,让个人的生活状态、自己内心在这个特殊的夏日节气里有一个转换的感觉。”

其实端午节年代很久远,在很多传统流传中深处的意义很多都散失了,大家重复的都仅仅是一种过节的

方式。但是现在,很多网友们会在这一天把家中打扫得很干净,就好像是端午节传统中辟邪驱邪的意味一样,通过打扫把感觉不好的气氛给清除掉,并且做一次沐浴,实际上也通过这种仪式让自己的心灵稍稍得到放松。然后网友们还会在屋子里点上精油,熏香半天的时间,让自己感觉把过去不好的精神都驱除出去,来获得新的前进动力。

最原汁原味过法: 到汨罗江看龙舟赛

全国各地虽同过端午,但在屈原故乡秭归却有三个端午节,分别为:农历五月初五为“头端阳”,五月十五为“大端阳”,五月二十五为“末端阳”。“洞庭三千入东海,龙舟之源在岳阳。”想看原汁原味的龙舟赛,自然得到汨罗江。

秭归是屈原的故乡,同时缘于

秭归对端午文化的保留和沿袭,才使得秭归成为宜昌端午文化的“主力军”。这里端午民俗历史悠久,有独特的文化内涵和表现形式。每年快到端午时节,在秭归的城镇乡村,家家户户门前都悬吊艾叶、菖蒲,随处可见人们带着艾叶制作的花环、手链;在归州镇古色古香的屈子街上摆

着各式木盆,同时能看见孩童的父母和老人的子女,手执长布巾,一字排开,要么用艾蒿水为小孩洗澡,要么为老人泡脚,为光临此地的游人展示端午驱毒祛病的习俗;在凤凰山水府庙等地,到处都有乡民在演示包粽子、做咸蛋、蒸馍馍的过程,并与游人一起品尝,互动的场面十分热闹。

最浪漫的过法: 为最爱的人缝一个香包

“最喜欢手工香袋,虽然不那么精美,却别有味道。小时候,姥姥每年端午前都会在药店买些材料,请人磨碎了自己做香袋。我们几个孩子每人都会得一个,挂在衣服上。”网友“飞飞球”说,在中国,流行把“外来节日”过成“情人节”,而中国传统节日也不放过,能和爱情沾边的节日,除了牛郎织女相会的七夕,青年男女相会的元宵,其实端午也算上一个。既然端午节也和爱情扯

上了关系,那么,在这一天,我们也可以做点与爱情有关的事情哦。心灵手巧的女士可以在这一天拿起久违的针线为爱人缝上一个香包,把驱蚊辟邪的药香封进去,放到衣袋手包里既有古典情趣,又能表达你的爱意。

至于手拙的男士,端午节可以给自己喜欢的人买一瓶香水,然后取一个跟端午节有关的名字,比如“艾草香”,说不定她会对你另眼相看哦!

邹传科

最低碳的过法: 凉拌焖煮盐焗“端午宴”

端午,吃什么? 各地风俗各异,各有不同,在江南一带,同质化最高的肯定是粽子,各式各样的米粽,改良出不同的版本。然后是端午黄鳝赛人参的说法,高

蛋白的食物在这天吃几口,肥腴的口感是初夏里最后一口奢侈。

如果要吃得再健康些,那就得发扬可持续精神,进行低碳端午。低碳,最直接的方式,就是最大程度地

减耗减排,所以选用的食材都是当季时令的蔬果鱼鲜,不要空运不要大棚;采用的烹饪手法都是凉拌焖煮盐焗……在保持食材原汁原味又美味的前提下,过一个低碳的端午节吧!




国美电器

节能中国

国美首届节能家电节

380亿节能大单 开启节能时代

购买时请认准  国美全面启动节能补贴, 购买节能商品可享受补贴返还



国家补贴+国美优惠+厂家让利 三重补贴优惠高达千元



中国标准化研究院
CHINA NATIONAL INSTITUTE OF STANDARDIZATION



中国高效节能产品企业领袖榜
China Lead List of Energy-Efficient Products and Enterprises

节能电器指定推广卖场

购买节能补贴入围商品(平板电视、空调、电冰箱、洗衣机、热水器)可享受最高400元节能补贴。

购买节能补贴入围商品,在享受国家补贴寄出上,国美再送多重节能优惠。

国美联手各大家厂商,针对入围节能补贴商品,再送让利,三重补贴,同时享受。

本版广告图片仅供参考, 所售商品以实物为准, 广告中的活动, 部分品牌型号不参加, 特价机、批发、工程机不参加。礼品、现金卡、特价机、赠品数量有限, 售完、送完为止。活动细则详见店内明示。

有国美·生活美



国美为您
节省每一分钱

低价 明码实价, 更便宜、更实惠, 19天差价返还。

贴心 体验式购物, 39天质量问题可退货, 提供更省钱的购物方案。

保障 99天质量问题可换货, 提供长期售后服务, 20万专业服务人员。

全国服务热线 单位采购电话
400-811-3333 0551-4420783