

乳腺癌手术或可不切除乳房

江培利 记者 李皖婷/文 倪路/图

肿瘤治疗的模式该如何调整？肺癌的分型及各种肺癌的治疗方法？胃癌术后该如何治疗？乳腺癌的最终治疗方法？6月26日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)邀请姜永健教授与读者进行全面交流。以下内容根据电话录音整理,未经姜永健本人审阅。



本期指导专家:姜永健

姜永健教授现任安徽济民肿瘤医院肿瘤内科、乳腺科、细胞生物治疗中心副主任。原哈尔滨医科大学第二临床医学院肿瘤内科主任医师、教授、硕士生导师。从事肿瘤内科临床、教学、科研工作四十余年。擅长各种癌症化疗方案的调整,及各种癌症并发症的处理,在肺癌、乳腺癌、胃癌、大肠癌相关领域有较深的造诣,尤其对肺癌分子靶向治疗及肺癌生物治疗有更深入的研究。

乳腺癌或可不切除乳房

读者:我今年38岁,得了乳腺癌,听说手术可以不切乳房,我的情况可以保乳吗?

姜永健:保乳手术的适应症:

(1)一般适合临床I期II期中肿瘤最大直径<3cm和临床无明显腋淋巴结转移的乳腺癌患者,大于3cm和III期患者经术前化疗降期后也可以慎重考虑。(2)乳房有适当体积,术后能够保持外观效果。保乳手术相对禁忌症:(1)肿瘤位于乳房中央区,即乳晕及乳晕旁2cm环形范围内,包括乳头Paget病;(2)直径大于3cm(但建议根据肿瘤占乳房的比例衡量,对肿瘤直径3~5cm且愿意保乳治疗者,可采用术前化疗,肿瘤缩小后可考虑保乳治疗;对于肿块大于5cm,术前化疗缩小至3cm以下者也可慎重考虑);(3)乳腺钼靶摄片显示弥散的恶性或可能恶性的微小病灶。

你的情况请参照上述标准并到肿瘤专科医院咨询一下。

化疗后用药应看自身情况

读者:我是晚期肺癌患者,已经做了一次化疗,反应较大,应该做几次化疗?用什么药效果好?

姜永健:目前已经上市的多三代化疗药物(健择、多西他

赛、紫杉醇或长春瑞滨)联合顺铂的一线化疗方案给晚期非小细胞患者带来益处越来越大。多项研究证明,第三代化疗药联合铂类组成的含铂二药联合方案生存改善结果相似。但是不良反应方面有差异,所以要结合自身情况选择方案。化疗次数要看自身的状况,癌细胞的分化、耐药基因的表达等,一般要进行4~6次化疗。另外,目前对非小细胞肺癌可开展分子靶向治疗,但用药前需测定EGFR表达。

怀疑得了癌症应去医院检查

读者:最近一直腹泻,用药不见效,大便呈黏液状,时有血便,是不是肠癌,有哪些检查方法?

姜永健:检查方法:直肠指检、乙状结肠镜检、纤维结肠镜检、大便隐血检查、CT、MRI和腔内B超,CEA等肿瘤标记物监测。建议您尽快到肿瘤专科医院全面检查,明确诊断、早期治疗。

得了小细胞肺癌应尽快化疗

读者:我今年32岁,逐渐出现脸、右胳膊、脖子肿胀,声音嘶哑,呼吸困难,肺部CT发现右肺肿块,气管镜检查确诊小细胞肺癌,该怎么治疗?

姜永健:化疗是小细胞肺癌治疗基石。EP方案被认为是小

细胞肺癌最常用的规范经典方案,具有较好疗效,而且毒性低。当然近几年出现很多药也用于小细胞肺癌化疗,但疗效并未显示由于EP方案。诸如拓扑替肯、GPT-11。关于手术问题一直争论较大,但如果是局限期的小细胞肺癌还是要手术的,对小细胞肺癌治疗模式主张“夹楔”治疗,也叫“三明治”模式,即化疗—放疗—再化疗。你说的脸、右胳膊、脖子肿胀,声音嘶哑,呼吸困难这是肿块压迫上腔静脉和喉返神经引起的,这是危症要立刻治疗,小细胞肺癌对放化疗比较敏感。

化疗需间隔21~28天

读者:我是大肠癌患者,手术刚做完,医生告诉要化疗,手术后什么时间化疗最好?不知道要化疗几次?一次多长时间?

姜永健:手术后最好不要超过一个月要开始化疗,化疗次数过去是4~6次,但是目前肿瘤治疗非常注重人性化,所以要根据病人具体情况来确定,既要得到必须治疗,还要防止过度化疗。化疗前要根据手术记录,病理报告,免疫组化,耐药基因等设计个体化方案。化疗间隔21~28天(包括化疗时间)。每次化疗时间视方案而定。一般在3~7天结束。

男子被刺破心脏
医生妙手回春

心脏被刺破,就医途中已严重休克……一名39岁的男子被锐器刺入胸膛致右心室破口达4cm,在安医大二附院,经过90分钟惊心动魄的抢救,该男子幸运获救。

26日下午,家住肥西的王某在与他人发生冲突时被人用20cm长的锐器刺进胸膛,王某当即呼吸急促,烦躁不安,神志模糊。很快,脸色苍白,四肢湿

冷的王某被120送入当地医院,后火速转入安医大二附院。开胸后发现,该患者胸骨被完全刺断,心包内有大量暗黑色的积血约500毫升,右心室有一长达4厘米的切口,暗红色的血液随心跳跳动像喷泉一样直往外涌,整个抢救过程持续了大约90分钟,手术取得成功,患者幸运地转危为安。

曹炜 戴睿 记者 李皖婷

合肥市二院
为18名先心患儿“修心”

今年以来,合肥市二院胸心外科已先后成功为18名先心患儿实施了免费手术,手术成功率高达100%。

来到合肥市二院胸心外科19号病床旁,术后的小蒙恩面色红润,正抱着奶瓶不放。14个月的蒙恩来自皖北农村,和其他孩子相比,小小的他却饱受着先心病的折磨。但苦于家境贫困,病情被一拖再拖。最近,得知合肥市二院开展免费为先心病患儿手术后,爸爸妈妈带着蒙恩慕名来到了胸心外科,医生为其进行了免费的先心手术。现在小蒙恩恢复顺利,择期即将出院。

据统计,在我国,先天性

心脏病发病率约8%。全国每年新增患儿10多万,虽然绝大多数患儿可通过手术治愈,但每例手术费少则三五万,多则十几万,高昂的手术费用让很多家庭望而止步,只能眼睁睁看着孩子忍受病痛,甚至夭折,给家庭带来了痛苦和沉重的负担。自2011年以来,胸心外科在院党委及院领导的支持下积极开展先心病儿童的免费筛查和救治活动,截至目前,已成功为18位来自全省各地1到13岁的先心病患儿实施了手术,手术成功率达100%,术后患儿均恢复良好,取得了较好的治疗效果。

朱沛炎 记者 李皖婷

小伙激瘦60斤
原是糖尿病惹的祸

胖人减肥总是好事,可要是莫名其妙地激瘦,可就得出医院检查检查了。合肥的24岁小伙孟杨(化名)在三个月里激瘦了60斤,原来他是患上了酮症酸中毒,这是一种严重的糖尿病并发症。昨天凌晨,他被送往安医大二附院抢救。

安医大二附院急诊内科医生王育林结合王飞的种种症状,初步判断是患有糖尿病。进行生化检验后发现患者血糖竟高达55mmol/L,高于正常人10倍,是典型的重症糖尿病酮症酸中毒。医生为孟杨注射了胰岛素,并对其进行补液,2小时后孟杨才脱离了生命危险,目前仍在重症监护室进一步观察。

王育林介绍说,孟杨舌头

上的白膜是“鹅口疮”,是由念珠菌引起的。“糖尿病发病的时候,病人的血糖升高,皮肤组织的糖原含量也增高,这样就给霉菌、细菌的感染创造了良好的环境。‘鹅口疮’是糖尿病患者口腔部位经常出现的一种疾病。”

“如果再拖延,很有可能造成肾功能的损害,还会引发各种严重并发症。”王育林提醒,如果发现自己有莫名的体重减轻、饭量增加、小便次数增多等情况,最好到医院做个血糖检测。“体重较重的人,更要做好血糖的定期检测,不要等到出现症状后才上医院就诊,应该是早发现,早治疗。”

戴睿 记者 李皖婷

下期预告

夏季,专家教您预防心脑血管意外

盛夏来临,脑血管疾病又到高发时,老年人应该如何保健?急性脑梗塞是怎样形成的?有脑梗、中风病史的患者夏季应如何避免复发?脑血管意外发生前有哪些症状?周二(7月3日)上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)将邀请合肥市第

二人民医院广德路院区神经内科主任医师吴君仓就有关话题与读者交流。

吴君仓,安徽医科大学硕士研究生导师,合肥市卫生系统首批中青年杰出专业技术人员。开展微创血肿清除术治疗高血压脑出血400多例,并因此被全国脑

血管病防治办公室授予“先进个人”称号。2007年1月《超早期微创血肿清除术联合止血治疗脑出血》获合肥市重点科研课题、并获市科技进步三等奖。擅长脑血管病,帕金森氏病、周围血管疾病及癫痫等疾病的诊治。

朱沛炎 记者 李皖婷

一周病情报告

小儿高热惊厥 处理方法要得当

当前天气容易导致婴幼儿感冒,家长需要警惕高热惊厥。据合肥市第一人民医院儿科温晓红主任介绍,高热惊厥是指由于高热而引起的惊厥,一般初次发作在小儿一个月至5~6岁之间,多见于上呼吸道感染或者其他传染病,体温在38℃以上时,多突然出现,有口吐白沫、两眼上翻等症状,发作往往

短暂,发作后无神经系统症状和体征,高热惊厥是小儿最常见的惊厥类型,一般来说,大多数预后是好的,6岁以后不再发作,不会留下神经系统后遗症。但有一部分患儿可后遗智力低下、癫痫、行为异常等神经功能障碍。

温晓红提醒广大市民,预防小儿高热惊厥,家长要注意仔细

观察,及早给予降温,可用头部冷湿敷(或枕冰袋)、酒精擦浴、冷盐水灌肠等物理措施降温。发生惊厥时应立即松解衣服、侧卧、清除口鼻分泌物,以防止窒息,并在上下齿之间放置牙垫,以防咬破舌头。一旦发现小儿反复发作,应及时去医院做脑电图随访。

苏洁 记者 李皖婷