

学习爱 传递爱 珍惜爱

母子情深

父子关系和母子关系这种亲子关系，是家庭关系中最基本、最密切的一层。和父子关系相比，因为儿子为母亲所生，母子关系在家庭中最浓烈的。

从最初的怀孕到分娩，再到母亲对儿子的哺育、抚养、教育……

直到他们长大成人，走入和自立于社会，母亲对儿子的付出、贡献是无法计数的。人们常用母爱来比喻世界上最伟大的爱，最值得尊敬的爱，最应当回报的爱，并不过分。

俗话说：“多年的媳妇熬成婆”。做母亲的都有宽广和博大

的胸怀，儿子长大后，也要独立成家，他们也要生儿育女，走过新的人生之路。这是家庭发展的必然，是社会发展的需要。儿子、媳妇有了自己的家，也不忘孝敬父母，从而才能形成两代家庭关系的良性循环。

王玉/文



本栏目特邀专家：
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长
江俊

情感面对面

长大的孩子要“飞”了，我该怎么办

主人公：邬梅



2004年，邬梅和前夫因为两地分居，协议离婚了。

那一年，孩子正好开始上高中。整个高中阶段，邬梅的心中只有孩子。母子俩约定好，一定要考上北京大学。3年的时光，很快过去了，由于考试分数所限，孩子选择了上海的一所大学，上海也是邬梅前夫居住的地方。在送孩子去上大学时，前夫前来帮忙，顺利地让孩子办理好入学的相关手续。

邬梅临走时，前夫说：“孩子在这边，你放心，我会照顾的。”

邬梅还是不放心，隔三差五地就往上海跑。每次去上海，前夫都会一起陪着去学校。前夫看邬梅来回跑很辛苦，就说：“你干脆办理提前退休，也来上海吧。”邬梅坚决不同意：“我还年轻，我还要养孩子，我还要继续工作，为儿子多挣点钱。”

原本以为来回奔波的日子，可以在儿子毕业的那一年结束。没想到，儿子毕业后，找工作时依然选择了上海。这让邬梅非常不能接受，邬梅对孩子说：“你是不是要投奔你爸爸，不要我这个妈了？”无论孩子怎么回答，都是苍白无力的。

为了不伤害妈妈的心，懂事的孩子选择了留在合肥，陪妈妈一起生活。

虽然孩子很努力，但是刚刚参加工作的压力还是很大的，为了能够表现好，孩子拼命地工作。

一年后，一个偶然的机会，孩子被公司派往上海学习一个月。学习回

来后，孩子再次跟邬梅提出：“我还是希望能够去上海，因为在那里，我能施展才能，也能学到更多的知识。”

几天后，邬梅开始为孩子介绍对象了。邬梅说：“给他找个喜欢的女孩子，他就会安心地在合肥工作、生活了。”

孩子这边呢，见一个不满意，见两个不喜欢，邬梅白白忙活了几个月，一点收获也没有。

一天傍晚，孩子一边接电话，一边回到家。看到门口没有邬梅的鞋子，孩子以为邬梅还没有到家，便继续打电话。邬梅听到儿子的声音，从屋里起身出来，正准备做饭，路过客厅时，听到儿子在屋里接电话的声音：“等我攒够了钱，我还是想去上海拼一拼的。现在要是去了，她肯定受不了。”

邬梅愣住了，没想到孩子的心思一直向往上海啊？她想，孩子是我唯一的亲人，孩子要是离开我，我怎么生活啊？去上海是不是就是他爸爸在那里，对，肯定是他爸爸怂恿的。他要是去了上海，我不就失去孩子了吗？

无数个想法，让邬梅承受不了了。想了一晚上，邬梅的脑子都要炸开了。

让邬梅接受不了的事情终于发生了。上个星期，孩子回来跟邬梅说：“妈妈，公司要派我去上海开发市场，估计会有一年的时间。”邬梅没有反对，也没有同意，一声没吭。

邬梅觉得挺委屈，辛辛苦苦把孩子养大，但是不知道为什么孩子一定

要去上海，也不知道孩子这一走，是不是就真的失去了。如果孩子真去上海发展，自己身边没有一个亲人，还能继续活下去吗？现在的邬梅不知道该如何是好。

心理专家建议

鸟儿总有一天会长大，会飞出去的。邬梅有强烈的不安全感，总认为孩子只要离开了她身边就会远离她。跟丈夫离婚之后，儿子就成了邬梅生活中唯一的寄托，所有的生活都是围绕着儿子进行，在某种程度上，儿子也成了感情的替代品。所以在邬梅的潜意识里，她要牢牢抓住儿子的，否则一旦两人不在一起了就会最后分开。就像邬梅跟丈夫是因为两地分居，影响感情而离婚的一样。所以她才会想尽办法把儿子留在合肥，在她心里只要不和儿子分开就一切都好。一旦儿子离开，她多年的情感支柱就没有了。

对现在的邬梅来说，首先要明白的是儿子跟丈夫是不一样的，儿子长大之后终究是会要走自己的路，有他自己的未来，要做好跟儿子分开的心理准备。但母子情深，我们也能看到儿子还是很在意母亲的感受的。所以分开生活并不会影响母子之间的感情。另外就是邬梅要学会怎样一个人更好地生活，可以把目光看向外面，多交些朋友，培养些生活兴趣，找点喜欢的事情做。从心态和行动上同时调整，慢慢就会好起来的。

王玉

情感急诊室

Q1:我现在结婚三年多，也有了个孩子。可是现在我开始渐渐不喜欢家庭生活了，我想离婚回到单身的状态。觉得婚姻生活好累啊！想解脱出来。

A1:成立家庭过日子是一件不容易的事，需要两个人的相互关爱和妥协。不管是单身生活还是婚姻生活，都只是选择，重要的是，你做了这样一个选择后如何坚持和继续。首先需要想明白你讨厌婚姻的根本原因是什么，是父母的婚姻对你有影响，还是跟老公之间的矛盾让你觉得对婚姻失望。

Q2:我跟男友谈了一年多了，他现在提出要跟我同居。我很矛盾，我知道这样也挺正常的，别人同居，我觉得也没有什么。但到我自己的话我就觉得好像不应该这样，觉得这样好像是不对的事情。反正总觉得过不了自己心理那一道关卡，我该怎么办呢？

A2:你无法接受婚前同居的行为，这跟你的家庭教育有着密切的关系，属于你道德观念的一部分。想要改变的话可能比较困难，而且你的内心也会不安，会受到谴责。所以最好能跟男友好好沟通，大家互相理解，然后再共同找出一个双方都能接受的解决办法。

王玉/文

微情感

@我爱微小说:昨天，看到了很有爱的一对小两口，男孩一米八左右，女孩一米六。俩人不知道为什么在楼下吵了起来，男孩站得笔直，女孩仰着头跟他吵。吵着吵着女孩忽然把头低下了，我想这是在认错？只见那个男的蹲下来说：“脖子酸了吧，换我蹲下来仰视你，咱再吵十块钱的。”于是，小两口又和好，手牵手消失在我的视线里！

@女人帮大本营:我相信，真正在乎我的人，是不会被别人抢走的。无论是友情，还是爱情。

——三毛

情感主持连线：

电话：0551-5140885（每日15:00~18:00）

QQ：124424913（每周四上午9:00~11:00）

微博：<http://weibo.com/2127420971>

邮箱：aiqinghaiscxb@126.com