

2012 伦敦

奥运会

伦敦

精彩看点

21岁的孙杨、16岁的叶诗文，他们都是地地道道的浙江人，讲杭州话的伢儿。北京时间昨晨，他们同时“闪耀”奥运游泳赛场。在男子400米自由泳决赛中，孙杨以3分40秒14的成绩力挫强敌韩国的朴泰桓，以创奥运会纪录的表现夺取金牌；在女子400米混合泳决赛中，叶诗文以4分28秒43的成绩打破世界纪录并夺取金牌，这是中国代表团在本届奥运会的第四金。

这个冠军爱失眠 叶诗文：回去睡个好觉

一贯睡眠质量不佳

因为一贯的睡眠质量不佳，黑眼圈也就成了叶诗文如影随形的一个标志，像是这一次出征伦敦奥运会时，叶诗文也是顶着两个黑眼圈出现在人们的面前，“最近睡的

也不好，可能是因为奥运会越来越近了，自己可能有期待也紧张吧。”说完之后又想了想，叶诗文又改口说，“也不是全因为紧张吧，其实并不是太紧张，但就是睡不好。”不好意思地笑了，叶诗文吐吐舌头又加上一句，“一向如此，也习惯了。现在就盼着到了伦敦之后的时差能够帮我多睡几个小时吧。”

只不过，叶诗文的“时差睡眠法”，最终只是帮了倒忙。因为就在奥运会开幕式之前，她还在说，因为时差的关系，让她本就少得可

怜的睡眠时间变得更短了，“这边天长，好像什么时候睁眼天都是亮的。所以，现在就盼着比赛赶快结束，这样就能睡个好觉了。”

练习游泳是为安全

去年，叶诗文参加了在上海进行的世锦赛，当时在不受外界关注的情况下，叶诗文同样在200米混合泳中上演了一次大逆转。这是“95后”泳坛新星首度登上世界大赛冠军领奖台，也是1978年来最年轻的游泳世界冠军。但是，又有谁

知道，这位34年以来最年轻的游泳世界冠军，当初学游泳的目的居然只是为了“划船的时候更安全”。

想当初，叶诗文的父母让她学游泳的目的很单纯，居然是为了在西湖划船时可以“更安全”。于是，当时刚满六岁、个头比同龄小朋友平均高出半个头、长着大手大脚的叶诗文就这样走进了杭州体校。即使拥有极好的天赋，叶诗文却从未放松对自己的要求，启蒙教练魏巍透露：“她从来不吵不闹，你给她多少任务，她都会完成。”

这个冠军总爱哭 孙杨：忍不住就要哭

因为感性，所以爱哭

据介绍，以往每逢大赛取得了好成绩，孙杨总哭。能刺激他泪腺的，往往是诸如“你最近训练得这么苦……”、“你现在最想说的话是……”等再普通不过的对话。因此，记者们私下给他一个定义：孙杨很感性，属于“见花落泪”的主儿。2010年广州亚运会，孙杨以差点破世界纪录的成绩夺取男子1500米冠军，是他“最后一次”掉泪。去年在上

海，以破世界纪录的成绩夺取男子1500米世界冠军，孙杨没哭。随后，他也以“我开始成熟了”自况。

就在大家认为他真的长大了、轻易不再多愁善感之际，孙杨竟然又潸然泪下。“过去这一年，我们有半年在澳大利亚，天天早起晚睡，练得很苦。”在发布会上，孙杨主动说起了“哭”的原因。“我的教练也是一直拖着病体陪着我一起坚持，这次奥运会结束后，他就要去做手术。想到这些，看到努力之后的回报，我忍不住要哭”。

因为率真，所以张扬

孙杨不止爱哭，还很张扬。此次来伦

敦前，他早就对媒体放言，对从卫冕冠军朴泰桓手中夺取男子400米自由泳的金牌志在必得。印象中，这几乎是唯一一位敢视伦敦奥运金牌如探囊取物的中国运动员。

星报伦敦专电 特约记者 方向

熟悉孙杨的人们说：孙杨也许并不是个靠所谓坚强意志取胜的选手。但是，他绝对是个靠超强实力赢得胜利的冠军。所以，他不怕张扬，不惧没做先说。

昨天，朴泰桓起初被剥夺决赛资格，后申诉成功又回到赛场。战胜对手之后，孙杨很直白地说：“也许，在韩国媒体看来，如果朴泰桓不比决赛，我即便拿了冠军也没有说服力；所以，我愿意与他一起同场竞技，朴泰桓的参赛对于我是一个非常大的激励，我非常享受这样的过程。”



2012年7月30日 星期一

组版方芳
编辑江锐
校对刘军
美编童珂

T3



制图：方倩

安徽福彩奥运精彩推荐

中国福利彩票，中国人的慈善事业

亿元大奖中不断
2元可中1000万

双色球红球：04、05、07、09、13、19、22、24、27、32
蓝球：01、04、13、07

今日荐号

安徽福彩网 (ahfc.gov.cn)

今日看点

今日将决出12块金牌。当地时间16点30分(北京时间23点30分)，男子体操团体决赛进行，资格赛均表现不佳的中国、日本，将迎来巅峰对决。举重再次迎来中国队可能日夺双金之时，男子62公斤级的张杰和女子58公斤级的李雪英是主角。

体操男团中日大PK

跳水进入第二日争夺，当地时间3点(北京时间22点)，曹缘/张雁全在男子双人十米台亮相。女子重剑个人。无论是世锦赛冠军李娜，还是目前世界排名第一的孙玉洁，都是夺冠大热。当地时间19点40分(北京时间31日凌晨2点40分)将进行决赛。

射击赛场又出现中国队夺金一个热点项目，当地时间12点15分(北京时间19点15分)，朱启南和王涛联手出战男子十米气步枪。另外，有安徽选手宋冬伦、张蕾加盟的中国女子水球队，将迎来首战，当地时间15点30分(北京时间22点30分)，中国队出战西班牙队。