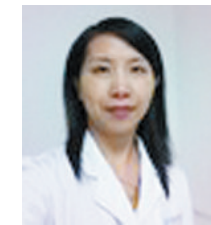


夏季皮肤病重在预防

孙承伟 记者 李皖婷/文 倪路/图

近日,合肥地区气温节节攀升,来省立医院皮肤科门诊就诊的患者也居高不下。专家指出,气温过高、湿度增大,导致皮肤散热障碍,是引发皮肤病的主要原因。夏天常见皮肤病有哪些?得了皮肤病有哪些表现?过敏性皮肤该如何治疗?如何注意防止皮肤感染?周五(8月10日)上午9:30~10:30,本报健康热线:0551-2623752邀请省立医院皮肤科副主任医师刘金丽与读者进行交流。以下内容根据电话录音整理,未经刘金丽本人审阅。



本期指导专家:刘金丽

省医学会激光医学分会秘书,从事皮肤性病科临床工作十余年,擅长自身免疫性大疱病、变态反应性皮肤病、感染性皮肤病及性传播疾病的诊治。

夏季是皮肤病的高发季节

读者:夏季为什么容易得皮肤病?夏季好发的皮肤病主要有哪些?

刘金丽:夏季天气炎热、日光强烈,皮肤裸露在外较多,出汗增加,皮肤的屏障功能下降,真菌、细菌等微生物及各种蚊虫孳生等原因造成了皮肤病的高发。夏季好发的皮肤病主要有四大类:1.日光引起的皮肤病,如日晒伤、多形性日光疹;2.高温出汗引起的皮肤病,如痱子、夏季皮炎;3.真菌及细菌感染性皮肤病,如手足癣、体股癣、脓疱疮等;4.虫咬皮炎及各类过敏性皮肤病。

夏季皮肤病重在预防

读者:夏季如何预防皮肤病?

刘金丽:预防夏季皮肤病可以从以下方面做起:1.养成良好的卫生习惯,勤洗澡、勤换衣。衣服应尽量宽松透气,以纯棉或

真丝面料为宜。在公共场所不混穿衣物、拖鞋。2.搞好环境和居室卫生,如有必要可在住所室内外喷洒杀虫剂,以消灭蚊子、臭虫、螨虫、跳蚤等有害节肢动物。3.避免在日光强烈的时间段(上午10点到下午3点)外出,出门前应涂防晒霜,穿长袖衣服、戴帽子或打伞。4.饮食宜清淡,有过敏体质的人应少吃海鲜及刺激性食物。5.出现皮肤病应尽量到医院就诊,避免乱用药物而导致疾病加重或继发接触性皮炎。

正确使用防晒霜

读者:防晒霜应该怎么用?

刘金丽:防晒霜使用应注意以下几点:1.出门前半小时涂抹防晒霜。2.注意防晒霜的用量,每平方米皮肤上抹2毫克才能达到应有的防晒效果。在我国大部分人防晒霜的使用量均不足,导致防晒效果下降。3.选用适当的防晒系数,外出时可选

用SPF15-20的防晒霜,游泳时应选用SPF30以上的防水防晒霜。4.防晒霜应每隔2-3小时补抹一次,若室外游泳应每小时抹一次。

皮肤病患者的几个误区

读者:我的手患有湿疹,经常用肥皂洗手可以杀菌、止痒吗?

刘金丽:患有湿疹等皮肤病的患者要避免接触肥皂、洗衣粉、洗洁精等碱性化学物质,因为容易使皮肤油脂流失,皮肤表层更加干燥,可加重病情,使瘙痒等症状加剧。

热水烫洗止痒不可取

读者:皮肤过敏热水烫洗能止痒吗?

刘金丽:热水烫洗只能止一时之痒,过后瘙痒会进一步加剧,因为热水烫洗会使毛细血管通透性增加,促进过敏物质大量释放,导致病情加重,因此热水烫洗止痒是不可取的。

1.5万名儿童将受益乳牙防龋局部用氟项目

记者昨天从省卫生厅获悉,合肥市蜀山区日前获得2011国家儿童口腔疾病综合干预项目的综合奖。

据悉,今年我省儿童口腔疾病综合干预项目在去年的基础上略有增加,将有4万名儿童的14

万颗第一恒磨牙免费得到窝沟封闭的预防措施;将继续开展基层口腔医生210名的公共卫生适宜技术的培训;并且今年正式启动儿童乳牙防龋局部用氟项目,我省将有1.5万名3-6岁儿童的乳牙受益于此预防项目。 记者 李皖婷

怪病,全身皮疹发病率1/200万

朗格汉斯细胞组织增生症您听说过吗?据了解,这种病发病率仅为二百万分之一,不幸的是,今年58岁的李老汉就被确诊患这种非常罕见的疾病,经多处治疗无效果,于近日求诊到安徽济民肿瘤医院。目前经过几个疗程的综合治疗,其全身的不规则状皮疹已明显消退,腹泻、低烧等身体异常也有所缓解。

据该院院长刘爱国教授介绍,该病是一组原因不明的良恶之间交界性瘤样病变,主要发生在婴儿和儿童,成年人患病较罕见。目前全世界范围内针对此病仍然无完全有效的药物和系统治疗方案。但成人发病,50%-75%的患者会在戒烟后(6-24个月)经综合治疗后病情趋于稳定或好转。

李唐玉 记者 李皖婷

“外八字”,只因“弦”蹦得太紧

含山的小高去年考上我省一所大学,因为“外八字”,在军训时他不能像别的同学一样踢着正步,虽然教官和同学们没说啥,可小高觉得自己面子丢了。上周,小高在省中医骨一科做了手术,彻底改变了“外八字”。

据小高的父亲介绍,孩子5岁时就发现其走路呈“外八字”步态,坐下后不能像正常人一样跷起二郎腿,蹲下来时双膝必须分开,走路就像青蛙一样。今年暑假,小高在父亲的陪同下来省中医骨一科治疗,王正主治医师通过检查,诊断高某患了“双侧臀肌筋膜挛缩症”,随后在关节镜下为其做了双侧臀肌筋膜挛缩松解

手术,镜下找到臀肌筋膜挛缩带后,用等离子电刀予以切断松解止血。王正说,术后第一天就要求小高进行康复功能锻炼,慢慢可以跷二郎腿,行走八字步态也明显改善,术后第3天就出院了。

手术松解被认为是治疗臀肌挛缩最为有效的治疗方法,对改善功能、形体、步态均有很好效果。关节镜监控下手术,视野清晰,不广泛剥离肌肉组织,创伤小、切口小,一般是两个不到1cm切口,出血少,不干扰无挛缩带的肌纤维组织,可有效地防止局部血肿形成。术后组织反应轻,有利于早期功能练习和康复。

陈小飞 记者 李皖婷

小心在空调房里中“阴暑”

夏天在烈日下中暑毫不奇怪,但是在空调房里竟然也能中暑。记者从医院的急诊部了解到,近段时间有不少人在空调房里中了“阴暑”。

昨天凌晨,一边开着空调,一边工作的孟云(化名)突然头晕胸闷,喘不过气来,随即被送到了医院。医生确诊,郑云中的是“阴暑”,主要是因为夏季长期过度贪凉,毛孔始终处于关闭状态,体内暑热带不出来。医生还解释,一旦外界的风、寒、湿邪侵袭,极易引发“阴暑”,尤其是从热环境突然进入到冷环境,大开的毛孔瞬

间关闭,就更容易中招。

孟云醒来后告诉我们:“我平时就喜欢将室内的空调开得低,工作的地方也是空调从早开到晚,前几天就已经感到头痛发热,恶心乏力,但是一直以为是感冒,没有想到会是中暑了。”

“随着空调的普及,越来越多的人中了阴暑的招,在封闭的空调环境里,一旦有头昏、头痛、鼻痒、咽干等症状,即便是在室内,也要怀疑是否中暑”。医生建议,室内恰当的温度应该在26℃-28℃之间。

记者 李皖婷

下期预告

哪些人需要定期做肾病专科检查?

随着人民生活水平的不断提高,高血压、高血脂、高尿酸、肥胖患者的发生率不断上升,这些疾病在发生发展过程中会出现多种并发症,严重威胁人民群众的健康。表现在肾脏病方面,主要是逐渐出现蛋白尿、血尿,而且,一经出现大多很难逆转,最终导致肾功能衰竭。目前,在医院接受透析治疗的尿毒症患者中,

几乎有一半以上是由高血压、糖尿病所引起。为什么会出现这种现象呢?哪些人需要定期去肾病专科检查?出现蛋白尿、血尿后应该怎么办? 周二上午(8月14日)9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)将邀请安徽省第二人民医院肾内科主任医师张洪旭与读者进行交流。

张洪旭为安徽省第二人民医院

医院肾内科主任,具有全面扎实的普通内科基础和肾脏内科技术。从1992年专业从事肾脏内科工作以来,开展肾脏穿刺病理活检600余例(省内领先)。此外,对多种继发性肾脏病,如:高血压肾脏病、糖尿病肾脏病、痛风性肾脏病,特别是风湿免疫类疾病肾损害,如狼疮性肾炎等具有丰富的诊疗经验。

一周病情报告

头晕,可能是贫血

炎炎夏季,李小姐走在路上,热得发晕,以为自己中暑了,前来合肥市第一人民医院就诊。经检查发现,原来是贫血,医生介绍,“贫血是指一定体积的血液内红细胞数量和血红蛋白量低于正常范围,血红蛋白为输氧的载体,因此贫血后可发生全身组织缺氧症状,如头晕、乏力、食欲不振、心悸、活动后易气急等。”形成贫血

主要有三类原因,造血功能不良(常常由于干细胞缺陷、造血原料不足、骨髓受到外来细胞或物质侵占等原因),红细胞过度破坏及失血。急诊内科孟令毅主任建议,贫血的患者必须在查清原因后才能对症下药,自己不要随便吃“补血药”。

专家提醒,贫血患者要注意经常进食含铁及叶酸丰富的食

物,如蔬菜、动物肝脏等;小儿生长发育期和妇女妊娠期、哺乳期应加强营养,可在医生指导下口服铁剂和叶酸;胃、小肠手术后的病人、慢性胃炎胃酸减少者应注意检查,如发现有贫血应积极治疗;老年人发生贫血一定要去医院查清病因,以防遗留肿瘤性疾病。

苏洁 记者 李皖婷