

人人学急救 急救为人人 安徽省红十字会 推出生命救护项目

项目背景

普及应急救护知识,掌握应急救护技能是主动减少伤亡、致残等灾害和意外损失的办法。高危行业和公共场所尤其重要。

当意外发生时,能有效抢救生命的时间只有4-6分钟,即医学上所称的“救命的黄金时刻”。在此期间,抢救及时、正确,生命有可能被抢救,反之,生命丧失或加重病情。开展全民珍爱生命、救护生命教育,普及应急救护技能,增强全民防灾避险意识,同时当面对灾害、意外发生时目睹悲剧情景的群众遭遇巨大心理创伤时,以各种积极方式为群众提供心理支持,进行心理救援。

项目目标

1、在客流量密集的车站、机场、公

项目背景

园景区等公共场所配置急救箱。捐款700元、1000元、1500元可以分别制作一个不同规格的悬挂式急救箱。

2、到2014年全省应急救护培训人数达到人口总数的1.5%以上(110万人)。组建心理救援工作队伍。捐款550元可以资助10人完成应急救护培训。
3、捐款100元,制作一个急救包。
4、组织一次校园、社区或农村的救护培训公益讲座或举办灾害心理救援培训,需善款5000元。
5、为贫困县配备1台心肺复苏训练模拟人,需善款1万元。
6、为贫困地区建立1个红十字会某社区救护站,需善款10万元。
7、捐款20万元以上,以捐赠方名义设立“生命救护基金”,用于贫困地区和农民、社区居民和在校生普及应急救

项目背景

护知识和基本技能。

捐赠方式
开户单位:安徽省红十字会
开户行:工商银行合肥四牌楼支行
账号:1302010109024930814
捐赠回报
1、安徽省红十字会、安徽省红十字基金会颁发捐赠证书。
2、捐赠10万元,独立建设区救护站的捐赠方可以冠名。
3、捐赠30万元以上,可举行捐赠仪式,可以设立冠名生命救护基金,安徽省红十字会、安徽省红十字基金会颁发捐赠证书,捐赠纪念碑。
4、用于支持红十字事业的捐赠,企业在年度利润总额12%以内的部分可以在计算应纳税所得额时全部扣除;个人准予在所得税税前全额扣除。
5、脱高热源。
6、用冷水冲洗或浸泡20分钟至无疼痛感时,如面部烧烫伤可采用冷水毛巾冷敷20-30分钟。
7、严重烧烫伤,迅速拨打急救电话,不涂药,不挑水泡。
8、化学物质烧伤
①弱酸弱碱烧伤
②即用大量流动清水彻底冲洗伤口。
9、小心除去沾有化学物品的衣服、饰物、手表等。

招募红十字应急救护培训师志愿者

为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,普及自救互救知识,提高广大群众的自救互救技能和应急救护水平,加快推进全民救护网络建设,安徽省红十字会面向社会公开招募红十字应急救护培训师志愿者。
●**招募时间:**2012年8月8日至10月8日
●**服务内容:**承担红十字应急救护知识培训授课工作
●**报名条件:**1、遵守中华人民共

和国的法律法规,组织性、纪律性强;
2、热衷公益事业,具有较强的事业心和责任心;
3、大专以上学历,具有较强的组织管理、协调能力和语言表达能力;
4、大学毕业后未就业者及医学院校应届毕业生;
5、身心健康的退休医务工作者适量招募。
●**享受待遇:**
1、免费参加国家、省、市红十字

应急救护培训;
2、从获得应急救护师资质的志愿者中择优选拔专职授课教师。
●**报名方式:**
登录安徽省红十字会网站(<http://www.96399.org>),在资料栏下载报名表。条件符合者将填好的表格,以及本人身份证、毕业证、退休证、获奖证书和两张一寸彩色照片与省(市)红十字会联系。
联系人:汪洁
电话:0551-2999166

留有标识,以便警察的调查。

②、注意施救环境安全,现场施救时应在150米以外放置警示牌;移动伤员切忌生拉硬扯,并注意保护伤者的颈椎和腰椎,清醒者移动前应询问有无疼痛并检查其有无脊髓横断损伤(用手挤压伤肢远端,检查有无痛感,没有则提示伤者有脊髓横断损伤)或瘫痪(令伤者主动抬举肢体,如不行,则将其肢体抬至一定高度后令其保持不动,放手后,如肢体不能保持原位而自由下落,则为瘫痪)。

③、检伤分类,正确施救。重点检查伤者神志是否清楚,呼吸、脉搏(心跳)是否异常,有无大出血,并针对检查结果作出对应处置。
④、向抵达现场的医务人员和警员提供现场及施救情况,特别是伤员受伤后有无神志改变等病史一定要向医务人员交待清楚,以免影响伤情判断。
⑤、协助处理和转运伤员。

烧烫伤
烧烫伤是日常生活中常见的伤害,由热能引起,可造成局部组织损伤、皮肤功能障碍、液体丢失、细菌感染等,严重者可危及生命。烧烫伤现场处置原则:
1、脱离热源。
2、用冷水冲洗或浸泡20分钟至无疼痛感时,如面部烧烫伤可采用冷水毛巾冷敷20-30分钟。
3、严重烧烫伤,迅速拨打急救电话,不涂药,不挑水泡。
4、化学物质烧伤
①弱酸弱碱烧伤
②即用大量流动清水彻底冲洗伤口。
5、小心除去沾有化学物品的衣服、饰物、手表等。

处理相关损伤。

②强酸强碱烧伤。
除去沾有化学物品的衣服、饰物、手表等。
用干净的软布拭干体表残留酸、碱液体。
用流动的清水彻底冲洗受伤部位。
在确定伤员不带电的情况下,立即对之进行救护。
无呼吸、心跳者立即进行心肺复苏(图4-3abcd)。
检查是否有其他损伤。
用纱布遮盖受伤部位,包扎。
拨打急救电话,送往医院。

处理相关损伤。
四、电击伤(触电)。
切断电源,低压电击可用绝缘物将伤者与电线分开。
在确定伤员不带电的情况下,立即对之进行救护。
无呼吸、心跳者立即进行心肺复苏(图4-3abcd)。
检查是否有其他损伤。
用纱布遮盖受伤部位,包扎。
拨打急救电话,送往医院。

犬咬伤
被狗等动物咬伤、抓伤后,如未及时发现注射狂犬疫苗,一旦发病后,99%以上的病人都会死亡,因此做好预防、急救工作至关重要。
①犬咬伤后应立即用肥皂水冲洗伤口30分钟,同时用挤压法自上而下将残留伤口内的唾液挤出,然后再用碘伏涂擦伤口。
②如有少量出血,不要急于止血,也不要包扎或缝合伤口。
③送医院做进一步诊治。

中暑的一般处理
解开衣领、腰带,脱去外衣,用温水擦头颈部及四肢。
清醒者可饮一些淡盐水或淡茶水。观察呼吸、脉搏。
送往医院。

一氧化碳(CO)中毒

一氧化碳(CO)中毒俗称煤气中毒。CO中毒的基本病变就是缺氧,主要表现为因大脑缺氧而昏迷,口唇呈樱桃红色、脉搏浅快、呼吸急促、尿量减少等。急救方法是:将中毒者安全地从中毒环境中抢救出来,迅速转移到清新空气中。
若中毒者呼吸微弱甚至停止,立即进行人工呼吸;人工呼吸应坚持2小时以上;如果患者曾呕吐,人工呼吸前应先清除口腔中的呕吐物。如果心跳停止,就进行心肺复苏。

如有条件给予吸氧,尽快送往医院,送医院过程中,注意呼吸道的畅通。
酒精中毒
急性酒精中毒的表现可分为三个阶段:第一阶段为兴奋期,表现为眼部充血,颜色潮红,头晕,人有欢快感,言语增多,自控力降低;第二阶段为共济失调期,表现为动作不协调,步态不稳,身体失去平衡;第三阶段为昏睡期,表现为沉睡不醒、面色苍白,皮肤湿冷,口唇微紫甚至陷入深昏迷,以至呼吸麻痹而死亡。

急救方法是:
①轻度中毒:将食醋兑入温开水让患者饮用,或多吃些水果、凉菜。可让其静卧,最好是侧卧,以防吸入性肺炎,注意保暖。治疗可用柑橘皮适量,焙干,研成细末,加入食盐少许,温开水送服,或绿豆50-100克,熬汤服。
②中度中毒:先喝些醋水或白开水,然后用手指刺激咽部,将胃内食物及酒吐出,减少体内对酒精的吸收;吐后让患者平卧保暖。
③重度中毒:若中毒者面色苍白、皮肤湿冷、口唇微紫、心跳加快、抽搐、呼吸微弱、脉搏加快、昏迷不醒,应立即送医院救治。途中要注意让患者侧卧或俯卧,以免呕吐物进入呼吸道。

救命的黄金时间是几分钟?

心跳呼吸骤停者:4-6分钟
创伤病人:“黄金1小时,白金10分钟”

用什么方法判断有无呼吸?

一听:侧头用耳听伤病员口鼻的呼吸声。
二看:用眼看胸部和上腹部随呼吸而上下起伏。
三感觉:用面颊感觉呼吸气流。
人工呼吸的注意事项是什么?
深吸气,口包严;4-5秒吹气一次;气道开放下进行;吹气量不宜过大。

成人、儿童及婴儿胸外按压的位置在哪里?如何定位?

按压部位两乳头连线中间(胸骨下1/2处);儿童,婴儿按压部位:儿童(年龄1-8岁),胸部正中乳头连线水平(胸部下1/2处)。婴儿(年龄小于1岁),胸部正中,紧贴乳头连线下方水平。

成人、儿童及婴儿胸外按压的深度、频率是多少?

按压深度4-5CM(或胸廓前后径1/3-1/2),频率100/M,按压与吹气比30/2。

胸外按压的注意事项是什么?

确定伤员无意识,无咳嗽,无运动,无脉搏,开始胸外心脏按压。
按压用力要均匀,不可过猛。按压和放松所需时间相等。
每次按压后必须完全解除压力,使胸壁回到正常位置。
按压要有节律性,频率不可忽快,忽慢。保持准确的按压位置。
按压时,观察伤病员反应及面色的改变。

心肺复苏的有效指征和终止条件是什么?

有效指征:面色由紫转红;脉搏、呼吸恢复;瞳孔由大变小;眼球活动,手脚抽搐;开始呻吟等。
终止条件:伤病员已经恢复自主

安徽省红十字会

应急小常识

家庭救急百科

如果家有危重病人,家庭里如有人能在医生到来之前进行急救,则直接关系到病人的安全和愈后。因此,家庭急救是很重要的,但必须注意:

中暑了怎么办?

在酷热的环境下,让身体变得过热,就容易发生中暑。让患者平卧在阴凉处,解除身上所有的衣服,服用少许淡茶水。反复用凉水或温水擦拭患者的身体,加快身体散热。

安徽省红十字会

触电了怎么办?

当孩童玩电插头、电线,或者带着电器接触水源时,容易有触电的危险。首先要迅速切断主开关的电源,假如未能切断电源,就站在木箱等干燥的绝缘体上,用木棍或椅子将孩童的身体拉离电源。



溺水了怎么办?

要是婴幼儿在泳池、水塘或浴缸里玩耍,即使水深只有25公分,也足以淹没其口鼻而有致命危险。首先将溺童抬高水面,让他的颈部低于胸部,减轻肺部进水的危险。除去身上的衣物,用干燥毛巾覆盖,评估溺童情况,进行人工呼吸。即使儿童看上去没事,也要送往医院,以免吸进水造成肺部伤害。



安徽省红十字会

鼻子出血怎么办?

病人应取坐位或站位。额部可用冷毛巾或冰块敷,如出血流向鼻后部,要吐出来,不要咽下去,用手指将出血一侧鼻翼部紧紧按住。也可塞干净的棉球止血。如鼻子仍出血,可用止血粉或1%麻黄素液浸湿棉球塞入以便止血,无反应到院治疗。



糖尿病人昏迷怎么办?

糖尿病是一种以高血糖为特征的内分泌代谢疾病。表现为:多饮、多食、多尿、消瘦。如果糖尿病病人突然意识丧失,家人应立即解开病人衣服,让其成侧卧位。保持呼吸畅通,不要贸然给予治疗,应紧急送往医院。



安徽省红十字会

心肺复苏术



检查有无意识:辨别伤员有无意识,了解情况后安排就医。



求援:大声呼叫
1、有他人在场时:请对方打120求救(应说明地点、伤情、人数、姓名及所需支援事宜等)
2、无他人在场:
(1)先拨打120求救,立即回来做CPR。
(2)溺水、创伤、药物中毒及小于8岁的儿童,应先CPR五个循环(约2分钟)后再打电话求救。



翻转伤员或成仰卧姿态
翻转患者前,应注意有无颈部损伤,再支持其头颈部,将伤员整体或一直线翻转。
畅通呼吸道
用压额提下巴法。口腔内如有明显异物,立即清除。

安徽省红十字会



检查呼吸不超过10秒钟
看患者胸部有无起伏,听有无正常呼吸声,感受伤员有无呼吸气息。



进行两次人工呼吸:每次吸气1秒钟,是胸部起伏。若气能吹进,进行七次即可。若气吹不进,重新畅通呼吸道,吹气仍受阻碍,施行异物阻塞处理。



立即施行CPR
寻找正确胸部按压位置
找出两乳头连线中间的胸骨处(胸骨下半段)
将一手掌置于两乳头连线中间的胸骨处。
再将第二只手重叠于第一只手上,双手指互扣上翘,避免压到肋骨。
以掌为临力点,肋骨下压4-5厘米。



急救者的正确姿势
双臂伸直,双肩与胸骨垂直。下压时用身体上身的力量,非手臂力量。进行胸部按压30次(每分钟100次的速率)。



用力快速胸部按压,同时口里数一上、二上、三上……十上、十一、……、三十以数次并控制速率,念第一个字时加压,第二个字时放松。放松时让胸部完全回复原来的位置,下压与放松时间各占一半,不可骤压骤放。



进行2次人工呼吸,每次吹气1秒钟
进行胸部按压与人工呼吸
1、不检查脉搏。重复30:2之胸部按压与人工呼吸的循环,如有会操作CPR人员协助时,每五个循环(约2分钟)换手一次,换手时间不超过5秒钟,直到医疗救护人员到达或患者会动为止。
2、伤员如有呼吸或会动,但仍无意识,可采取复苏姿态,随时观察伤员呼吸状况,并迅速送往医院。

