

学习爱 传递爱 珍惜爱

## 心中的那个她

“我的心里只有你没有她，你要相信我的情意并不假，只有你才是我的梦想，只有你才叫我牵挂……”相信那首流行歌曲《我的心里只有您没有她》曾经让许多年轻人传唱，也让许多情侣借此向对方表白。

因为初恋是刻骨铭心的，是单纯的爱、纯洁的爱。所以，会有许多人为初恋去力争到底。

美好的爱情与现实的社会，往往出现碰撞。有些初恋，没有结出硕果，爱情中的男女则是迫不得已地离开。

在许多人的心中，总有一块小小的区域，那就是为自己曾经美好的爱情存放的，有时还会悄悄地拿出来，回忆自己初恋的感觉，这就是存活在你心中的那个她。

王玉/文



**本栏目特邀专家：**  
安徽省阳光心理健康  
心理咨询中心主任  
安徽省心理咨询学  
会副会长  
**江俊**

# 他的生活中，始终有个她

## 情感面对面

主人公：谢冰心

“我一直感觉我们是三个人在一起生活，因为老公总是会不经意地提醒我夏鸥的存在。这让我很恼火，也很无奈。”谢冰心说，最近比较烦。

夏鸥和李子喆是大学同学，两人曾经在校内被称为最般配的一对。夏鸥学习成绩好，又是班花，许多男孩子都喜欢。李子喆也很优秀，是校学生会成员，他们是同学们公认的郎才女貌加才艺双全。

大学毕业后，夏鸥和李子喆相约在安徽工作，可是夏鸥的父亲不答应。因为夏鸥是独生女，在上海的家境还不错，且父亲有个公司需要夏鸥接班。受到家庭反对原因，两人坚持了近3年的恋爱最终结束了。当李子喆苦苦奋斗了3年后，再去上海找夏鸥时，她已经成为了别人的新娘。

李子喆回到合肥后，非常伤心失落，曾经美好的誓言，如今已经化为灰烬。

2008年，结束了初恋之后，李子喆第一次接受相亲，谢冰心闯进了李子喆的生活中。谢冰心性格开朗，热情、大方，与李子喆见面后，很快进入恋爱，两人在2010年步入婚姻殿堂。两人的新婚旅行从上海飞往香港时，夏鸥在上海还请他们吃了一顿饭，送上祝福。两个女人见面后，没有出现什么别扭，相反却相处得非常融洽。

因为李子喆年长谢冰心8岁，所以家里的一切都由李子喆做主，谢冰心总是会说：“同意户主意见。”“好的，听你的。”

起初，李子喆对于这种回答，非常满意，还会给谢冰心一个吻，作为奖励。可是近一两年，却出现了新变化，那就是每次如果谢冰心向李子喆求助时，得到的回答是：“这个小事情，还要问我？我觉得夏鸥的想法就不错，你可以借鉴。”

有一次，谢冰心在油画店里购买了海景和枫树两幅油画，带回家中，谢冰心犹豫了，到底哪一幅挂在吧台更有味道呢？犹豫不决。这时正好李子喆回家了，谢冰心想征求老公意见。结果得到的回答是：“夏鸥家就是挂了海景，就挂海景这幅吧。挺好的。”

当时冰心没说话，因为类似这样的事情，已经发生了好几次。更过分有一次，冰心去理发店里剪了一个新发型。李子喆的反应却是：“好看，不过我还是喜欢长头发，你看夏鸥就是一直长发，挺有女人味的。”



制图：方倩

谢冰心说：“当时我就发火了，面对着老公一顿叫喊。”此时的老公似乎并没有意识到自己的失误，竟然又加了一句：“你就是这个破脾气，你应该学习夏鸥，学习她优雅点。”

那天的结果自然是不欢而散，原本定好的餐厅取消了，买好的电影票被撕碎了，一切就像是世界末日到来一样。

后来在朋友的点拨之下，李子喆似乎有些明白，可是，好景不长，夏鸥这个名字，又会在两人的生活中出现。

谢冰心说：“我感觉，李子喆一直活在夏鸥的世界里，他总是提醒我夏鸥的存在，那么我在他心中到底算什么？我不想活在这三个人的圈子里，我要的是自己的老公。”

## 心理专家建议

俗话说，越得不到的东西，越觉得珍贵！

李子喆没有得到夏鸥，越发会觉得夏鸥完美无缺。真正让他和两人分别生

活一段时间，最后他选择的还是谢冰心。因为谢冰心身上有不少优良品质，并且能在这样的关系中适度生活这么长时间的女人不多。

在当前，如果谢冰心有这个魄力，就将李子喆一军，逮住一次机会，狠狠敲打李子喆：因为你对我并不珍惜，你将失去我，让李子喆痛定反思。还可以来个缓的，就是找个李子喆比较信任的中间人，将你久久不能忘怀夏鸥，这是对谢冰心极大的伤害，这一利害关系和李子喆言明。让其彻底醒悟过来。

当前的夏鸥是镜中花、水中月，她已嫁为他人妇了。李子喆是不会得到夏鸥的。他靠自我心中完美的夏鸥形象来聊表安慰。但需要明白，初恋的夏鸥永远不会再回来了，李子喆需要清醒自己的头脑。

这就如张爱玲所说的，红玫瑰和白玫瑰，得不到的红玫瑰成了胸口的朱砂痣，得到的白玫瑰成了胸口的一个饭粒。谢冰心要想办法，让李子喆明白，自己不是一个饭粒，而是一朵白玫瑰。 王玉/文

## 情感急诊室

**Q1:**我男朋友和我分手了。他说是想跟我未来，但是现在什么都给不了我。按他说的并没有放弃我们的感情，那我应该怎么办呢？是要等他吗？但我觉得他对我已经跟以前有区别了。

**A1:**他觉得现在给不了你什么所以选择分手，他也没有要求你等待，那你觉得如果等待的话，意义是什么？也许他害怕承担责任所以选择了这样的借口，也许是你对他的要求太多，他用这样的方式来让你反省。所以如果可能，并且你们也愿意的话，可以试着沟通下问题的原因到底在哪里。

**Q2:**我跟我男友是经过相亲认识的，因为双方父母都觉得挺好，所以就准备订婚了。可是我却觉得时间还不够长，我们的感情还没有那么深，我都不知道我们俩是不是合适在一起过一辈子。他对我也确实很好，但我却一直担心比较多。该怎么办呢？

**A2:**通过你的描述可以感受到好像你们的感情基础还不是那么牢靠，你也并没有真正做好与他牵手一生的准备，甚至无法确定你们是否真的合适在一起。既然如此，可以跟父母沟通说清楚你的担忧，延迟订婚时间。我想父母是能够理解的。另外，也要主动多跟男友沟通了解，这样对你们也有好处。

王玉/文

## 微情感

**@治愈系心理学:**请你担负起对自己的责任来，不但是活着就算了，更要活得热烈而起劲，不要懦弱，更不要别人太多的指引。每一天，活得踏实，将分内的工作，做得尽自己能力之内的完美，就无愧于天地。

——三毛

**@全球潮流衣尚:**每一个爱你的人，每一个恨你的人，每一个你爱的人，每一个你恨的人，无论是爱之深，抑或是恨之切，他们都是你人生中的一段经历，他们都在帮助你成就完全你自己。

情感主持热线：

电话：0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ：124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博：<http://weibo.com/2127420971>

邮箱：[aiqinghaiscxb@126.com](mailto:aiqinghaiscxb@126.com)