

成长
话题

孩子从小矮粗胖 父母长大悔恨急

孩子长的慢,家长怎么办

高富帅,白富美,是形容男孩子长得高大英俊,女孩子长得苗条俊秀,这应该是每一位家长的心愿。然而,现实生活又有多少挺拔英俊的少男少女呢,有些孩子为何到14-16岁就出现停长、缓长现象呢?作为家长,你关注了吗?

暑假期间,我市青少年成长中心一位爸爸看着女儿152公分的身高检测结果,满脸惊讶,懊悔不已:“我孩子不长了?她只有15岁啊。”女孩则痛哭流涕。专家介绍,由于受早发育、早成熟、营养吸收等影响,众多女孩14岁、男孩15岁就出现缓长、停长、骨骺线闭合现象,其最终身高可能比父母还要矮,甚至很多家长还会走入以下误区:

误区一:

吃的多,补的好,营养吸收流失少

大鱼大肉,补铁补钙……即使这样,孩子还是出现个子矮,记忆力差,体质差的缺陷成长症状,其实这都是家长的误区,关键在于,吃的多,吸收好,但孩子真正吸收的营养少,长期营养流失,生长发育期间骨骼得不到营养补充,造成“骨饥饿”。这是广大家长最容易犯下的错误。

误区二:

父母长的矮=孩子长不高

有的父母长的矮,爷爷奶奶甚至整个家族都长的矮,但这并不代表孩子一定就长不高,父母有可能是当下的成长过程中营养跟不上或吸收力不够而引起,不会对孩子的身高造成遗传,所以,为了让孩子的不再出现自己的失误,父母更要在孩子不偏食及营养充足的同时,赶紧采用科学的方法补充营养,解决营养吸收能力问题,最大限度挖掘孩子的潜在身高。

专家指出:

只要骨骼吸收营养好
20岁依然能长高

现代医学研究表明:人的身高90%决定于骨骼的营养吸收和发育状况,而骨骼细胞的分裂取决于骨骼组织内的繁殖能力强的再生干细胞的数量,一般在18-20岁,人体骨骼中干细胞含量急剧下降,骨骼停止发育,身体停止长高!因此身高并不完全局限于父母遗传和年龄。只要软骨组织中的干细胞数量足够多,干细胞就可以促使成骨细胞继续分裂繁殖,就是说,只要生长过程中摄取足够的营养,即使过了最黄金的生长时期,依然能够长高。

孩子长高
珍惜暑假“黄金期”

俗话说“男长十八慢悠悠,女长十六尽了头”,专家称,暑假里孩子户外活动和体育运动增多,使孩子能够吸收充足的红外线和紫外线,促进体内血液循环的加快,体内各器官和细胞的功能也最为活跃,新陈代谢旺盛,体内生长激素分泌增多,骨骼对营养的吸收利用高于平时5-8倍,另外,孩子在暑期生活上明显比平时放松,学习压力也有降低,这些也更有利于孩子的发育,因此,暑假是长高的黄金时期。

1.55米-1.68米
我也可以当模特

父母个子都不高,我以为我这辈子也只能是“三级残废”,过去一直被人嘲笑,说我是矮胖墩,看着别人出双入对,自己形单影只,多少个夜晚,泪水打湿了枕头,也许这辈子再也不会找到自己的白马王子,只能与灰驴为伍,但奇迹就在服用高高乐之后,1年,1.55米的我变成了1.68米,现在我才22岁!我还在用,我还要再长,我还要去当模特,我还要和我的白马王子周游世界。

再长8厘米,我要去参军

孩子一直是班里的“矮等生”常常被人欺负,为此做父母的没少花过心思,补这补那,国产的,进口的,我和他妈都不矮啊,可就奇怪了,孩子就是长不高,就差去做手术了,去年高考一体检,更是和别人相差好几厘米,为此高考都不理想,没成想去年底用了高高乐,半年,长了近10厘米,孩子最近老在我眼前说,今年他要实现自己的梦想——去参军,当一个真正的男子汉。

高高乐药膳营养增高
最流行的安全增高方式

青少年增高,安全是最重要的,高高乐药膳营养增高是以纯天然药物和食物为原料,经过加工制成的一种具有食疗作用的膳食,它是中国传统医学知识与饮食经验相结合的产物,它寓医于食,即将药物作用于食物又将食物赋予药用,药借食力,食助药威,药膳不是食物与中药的简单相加,而是在中医辩证理论指导下由药物、食物和调料三者精制而成的一种既有药物功效,又有食品美味的特殊食品,药膳充分发挥了中药效能,又口味独特吸收极佳,特别能满足孩子一般的厌于药,喜于食的天性,药膳食品,不是一般的营养食品,是现代所称的功能性食品,是当下最安全有效增高的剂型之一。

促发育增智力长记忆助吸收
专为6-20岁孩子增高

专家指出:6-20岁是孩子助长干预的最佳时期,一旦错过,孩子可能终生矮小,家长应对

以下情况加以重视:

■6-9岁的孩子:年增幅应在5-7厘米,但是由于偏厌食,早熟等因素影响,会导致孩子达不到同龄标准身高。

■10到16岁的孩子:进入青春快速生长期,女孩年长8厘米,男孩年长10厘米,但靠自身增长很难达到,后天营养增加很重要,否则贻误时机,结果孩子骨营养缺乏,后天很难再增长。

■16-20岁的孩子:长高的最后机会,骨骺线尚未闭合,还存在着2-7厘米的潜力,不应放弃。

国内唯一药食同源助长营养素
1周期起效,3周期长高8厘米

1.激活:有效刺激脑垂体分泌

人体长高是软骨细胞不断分裂增殖的过程,而促使软骨细胞分裂增殖的主要动力源是脑垂体分泌出的生长素,高高乐营养增高素含有L-赖氨酸;脑磷脂等刺激垂体分泌物质,能有效促进生长素分泌。

2.补充:提供骨骼必备营养

高高乐营养增高是薏苡仁、鸡内金、黄精、天然牡蛎等提取物的药膳食品,为骨骼的发育提供了必备的营养物质,增加活性细胞数,改变神经细胞遗传特质,激发潜在增高潜能。

3.吸收:加速促进骨质细胞分裂增长

高高乐的骨骼促进因子直接进入骨髓软骨细胞,加速骨髓细胞的运动速度,使骨细胞分裂速度提高,让骨骼在正常状态下再次发育促进增高。

4.助长:延缓骨骺线闭合,加速骨骼增长

延长骨细胞繁殖周期,同时延缓骨骺线闭合周期,当骨细胞分裂并不断繁殖时,实现骨骼二次生长发育,人体自然长高。



高高乐,吃一样补三样! 个高,体壮,更聪明

促进骨骼发育,帮助个子长高

高高乐富含天然水解胶原蛋白、L-赖氨酸及多种中药滋补成份,对孩子发育核心营养物质,能快速挖掘青少年生长潜能,促进骨骼充分生长。

营养大脑发育,提高孩子智力

高高乐营养增高素添加了有被称为“状元果”的薏苡仁和深海牡蛎提取物,能全面促进青少年大脑发育,增高记忆力,快速提高逻辑思维能力。

增强免疫力,强化体质

高高乐营养增高素特别加入了钙、铁、锌、硒等多种微量元素和维生素以及不饱和脂肪酸,能提高孩子免疫力,增强抵抗力。

提高学习成绩,安全实现增高梦想

安全:

药食同源,纯天然药膳配方,不含任何激素、抗生素成分,不过敏,无依赖,无任何毒副作用。

专利:

采用最新破壁萃取专利技术,拥有自主知识产权,该领域唯一药膳专利。

简单:

服用简单,不打针,不手术,不吃药,轻松达到增高目的。

高效:

湖北药膳研究协会六年实验证明,增高有效率高达97%左右。



成长热线:0551-5559634
指定专销:合肥市养生大药房(三孝口邮局斜对面)