

# 奥运之道



## 第10金

北京时间7月31日,在女子双人10米台决赛中,中国组合陈若琳/汪皓发挥出中国军团在跳水项目上一贯的优秀水平,再次成功卫冕。

## 第11金

北京时间8月1日凌晨,男子花剑个人赛决赛战罢,中国剑客雷声以15:13险胜埃及选手,拿下冠军,实现了中国男子击剑金牌零的突破。

## 第12金

北京时间8月1日,伦敦奥运展开了女子200米混合泳的决赛,中国选手叶诗文参赛。最终,叶诗文再次神奇发挥,折桂女混200米,摘个人奥运会第二金。

## 第13金

北京时间8月1日凌晨,在伦敦奥运会69公斤决赛中,中国选手林清峰以抓举成绩157公斤第一,挺举成绩187公斤,轻松取得男举首金。

## 第14金

北京时间8月1日,在跳水男子双人三米板决赛中,中国组合罗玉通/秦凯发挥稳定,以6跳总分477获得这一项目的金牌,也再次帮助中国跳水队卫冕。

## 第15金

北京时间8月1日晚22:30,伦敦奥运会乒乓球女单决赛在国际会展中心展开角逐,金牌之争愈演愈烈,李晓霞丁宁上演对攻大战。最终丁宁不敌李晓霞,李晓霞获得奥运乒乓球女单的冠军。

## 第16金

北京时间8月2日,在男子举重77公斤级中,吕小军状态极佳,他以抓举175公斤,挺举204公斤,总成绩379公斤夺取金牌,他同时打破了抓举和总成绩两项世界纪录。

## 第17金

北京时间8月2日凌晨,女子200米蝶泳战罢,中国选手焦刘洋凭借最后50米的强力冲刺,成功为中国游泳军团拿下本届奥运会的4枚金牌。

## 第18金

北京时间2012年8月2日晚,在第三十届伦敦奥运会乒乓球男子单打决赛中,张继科4:1战胜王皓获得了乒乓球男子单打冠军,同时完成个人大满贯!王皓获得银牌,成为奥运会三连亚的首位乒乓男球手!

## 第19金

北京时间8月3日晚,伦敦奥运会男子蹦床项目决赛结束。中国队的董栋高质量完成自选动作,以62.99分的成绩夺得金牌。

## 第20金

北京时间8月3日晚,伦敦奥运会结束了羽毛球混双决赛的争夺。在这场中国内战中,最终情侣组合张楠/赵芸蕾连胜两局战胜了队友徐晨/马晋摘得金牌。

### ●中国军团

## 第1金

北京时间7月28日下午6:30,伦敦奥运会产生首个金牌。在女子10米气枪的比赛中,易思玲在前7枪落后的不利局面下,稳扎稳打,成功在第8枪一举反超,并最终将冠军收入囊中。

## 第2金

北京时间7月28日,伦敦奥运会举重比赛在“伦敦碗”盛大开幕。中国举重名将王明娟在女子48公斤级举重比赛中以抓举91公斤,挺举114公斤,总成绩205公斤勇夺中国代表团第二枚金牌。

## 第3金

北京时间7月29日凌晨,备受关注的男子400米自由泳决赛战罢,中国选手孙杨以破奥运纪录的成绩夺得冠军,为中国游泳队拿到了第一枚男子金牌。

## 第4金

北京时间7月29日凌晨,男女400米混合泳这两个项目中,美国名将罗切特和中国选手叶诗文获得金牌,特别值得一提的是,在最后50米冲刺中,罗切特游出了29秒10,而叶诗文最后50米竟然游出了28秒93,这一现象绝对在世界大赛中罕见。

## 第5金

北京时间7月29日,在奥运会射击女子10米气手枪决赛中,郭文珺在首枪打出80环的不利情况下,及时调整自己的心态,沉住气一点一点点击,在最后一环打出10.8的好成绩实现了成功反超。最终,以488.1环的好成绩取得冠军。

## 第6金

北京时间7月29日,跳水女子双人3米板决赛中,吴敏霞/何姿组合发挥出色,以总成绩346.2分的绝对优势夺得这一项目的金牌,也是中国跳水队在本届奥运会上第一枚金牌。

## 第7金

北京时间7月30日晚23时,伦敦奥运会跳水男子双人10米台决赛结束,中国组合曹缘/张雁全发挥出色,以总分486.78获得了男子双人10米跳台的金牌!为中国收获伦敦奥运会第七金!

## 第8金

北京时间7月31日凌晨,伦敦奥运会女子举重58kg级决赛结束,中国选手李雪英以总成绩246kg夺冠,为中国举重队夺得本届奥运会的第二枚金牌,同时,中国队也实现了在这个项目上的奥运会三连冠。

## 第9金

北京时间7月31日,伦敦奥运展开男子体操团体的决赛,中国选手冯喆、张成龙、郭伟阳、陈一冰、邹凯参赛。最终,小伙子们获得冠军,成功卫冕。

今晨奥运落下帷幕,纵观中国体育代表团在伦敦奥运会上的表现,可以说圆满完成了各项参赛任务,发扬了奥林匹克精神,加深了与各国各地区各代表团友谊,也取得境外参加奥运会的最好成绩,振奋了精神,鼓舞了人心,实现了运动成绩和精神文明双丰收的目标。当然,有带来惊喜的项目,就有发挥失常的项目。虽然不该以金牌论英雄,但还是要为获得金牌的奥运健儿们,送上最真诚的感谢。  
张华玮



## 第21金

北京时间8月4日,伦敦奥运会羽毛球女单决赛在中国两名选手之间进行,最终90后小将李雪芮2:1战胜新科世锦赛冠军王仪涵,首次参加奥运会便夺冠,也为中国实现了该项目的奥运四连冠。

## 第22金

北京时间2012年8月4日晚,在第三十届伦敦奥运会羽毛球女子双打决赛中,中国组合田卿和赵芸蕾2:0战胜日本组合夺冠,为中国代表团再添一金。

## 第23金

北京时间8月5日凌晨,在奥运会男子20公里竞走决赛中,中国选手陈定在生日当天夺得冠军,并打破奥运会纪录。

## 第24金

北京时间8月5日,伦敦奥运展开了男子1500米自由泳的争夺。中国选手孙杨从一开场就展现了强大的实力,全程都处于领先地位。最终,孙杨以破世界纪录的成绩完美地赢得了本次比赛。

## 第25金

北京时间8月5日,女子重剑团体决赛落下帷幕,由孙玉洁、李娜、许安琪、骆晓娟组成的中国女子重剑队以39比25击败韩国队,可以说中国队的四位姑娘不负众望,一路领先夺得冠军。

## 第26金

北京时间8月5日晚,伦敦温布利体育馆,林丹史无前例地卫冕了奥运羽毛球男单冠军,对于李宗伟来说,他总是一次次地败给那个熟悉的对手——林丹。

## 第27金

北京时间8月5日,奥运会体操男子自由操决赛展开争夺,最终邹凯以接近完美的表现获得冠军。

## 第28金

北京时间8月5日晚21时55分,羽毛球男双金牌争夺战中,中国男双蔡赅/傅海峰2:0力克丹麦名将鲍伊/摩根森,中国队首次获得奥运会羽毛球男双冠军。

## 第29金

北京时间8月5日,在女子举重75公斤以上级的比赛中,周璐璐在抓举落后5公斤的情况下,挺举成功举起187公斤,她以333公斤的总成绩夺取该项目金牌。周璐璐的总成绩同时创造了新的世界纪录。

## 第30金

北京时间8月6日凌晨,在伦敦奥运会跳水女子单人三米板决赛中,中国选手吴敏霞获得冠军,运动生涯首夺奥运会该项目金牌。

## 第31金

北京时间8月6日20:30,帆船激光镭迪尔级女子单人艇比赛中,我国选手徐莉佳预赛第一晋级,决赛中,她不负众望,以领先第二名30米的优势夺得中国第31枚金牌,实现了历史性的突破。

## 第32金

北京时间8月7日,在竞技体操单项最后一天的双杠比赛中,中国名将冯喆以15.966分将金牌收入囊中。

## 第33金

北京时间8月7日,来自安徽的邓琳琳在平衡木上发挥近乎完美,最终以15.600分拿下这枚金牌,这也是继2000年悉尼奥运会后中国女队首枚奥运会平衡木金牌。

## 第34金

北京时间8月7日晚,中国队李晓霞和丁宁在乒乓球女子团体单打比赛中各得一分,郭跃和李晓霞的双打也成功阻击住对手,总比分3比0力克日本队,蝉联了乒乓球女子团体项目的冠军。

## 第35金

北京时间8月9日凌晨,在乒乓球男子团体比赛的决赛中,凭借马龙、张继科单打拿下的两分,以及张继科/王皓双打的1分,总比分3比0力克宿敌韩国队,卫冕了该项目的冠军。

## 第36金

北京时间8月9日,在伦敦奥运会女子跆拳道49公斤级决赛中,中国选手吴静钰成功卫冕。

## 第37金

北京时间8月10日凌晨,在伦敦奥运会跳水女子单人10米台决赛中,卫冕冠军陈若琳以绝对优势夺冠,这是她本届奥运会的第二枚金牌,这枚金牌也是中国夏季奥运会的第200枚金牌。

## 第38金

北京时间8月12日,在伦敦奥运会男子拳击49公斤级决赛中,中国名将邹市明发挥出色,以13:10险胜泰国高手虎普里亚杨夺得金牌,成功卫冕。