

学习爱 传递爱 珍惜爱

别让婚外恋有机可乘

如果婚后生活让人感到失望和不满,很多人就会寻找其他方式或是刺激来让自己的心理获得满足和平衡。

比如婚姻生活让人感到寂寞、无聊,夫妻双方缺少亲昵感,不能够给对方带来生活乐趣,这时,第三者、婚外恋就有机可乘了。尤其是那种长期分居两地

的夫妻,看到别人的夫妻都成双成对,恩爱甜蜜,心里难免会产生失落和不平衡的感觉,因此容易去寻找别的“温柔乡”。

第三者,俗称为“小三”,是爱情小说故事里恒久的元素。仔细分析,这些“小三”的出现,有些是因为婚姻生活平淡,有些是因为夫妻感情不和,再有就是

夫妻婚后志趣不合等原因,让“小三”有机可乘。

女人们既要幸福家庭,又要事业成功;男人们既希望妻子出得厅堂下得厨房,又担心大丈夫的地位受到威胁。为了“鱼和熊掌兼得”的美好愿望,两性之间就要维护好婚姻,让家庭健康成长。 王玉/文



本栏目特邀专家:
安徽省阳光心心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长
江俊

完美爱情,原来只是谎言织就

情感面对面

主人公:李小薇

“我从未想过当‘小三’这种事会发生在自己身上,就在无意中,我竟然成为别人的‘小三’,这让我无地自容……”李小薇低声啜泣着诉说了她的故事。

今年20岁的李小薇就读于合肥市某高校,青春靓丽的外表和活泼开朗的性格自然吸引了不少异性围绕在她身边。李小薇找男友的眼光很高,她觉得学校里的男生不够成熟,自己想找个年龄大一点,可以照顾自己的男朋友。

一次偶然的的机会,李小薇和张海意外相识了。张海比李小薇大8岁,在黑龙江有自己的公司,他幽默的谈吐和成熟的气质让李小薇一见倾心。“当时我想,这就是我要找的人。跟他在一起的感觉很奇怪,那时的我是幸福的。”李小薇说。

经过浪漫的约会,两人很快确立关系,一直过得十分甜蜜,虽然是异地恋,但张海每天都给李小薇打电话嘘寒问暖,或者在网上开视频聊天,一到节假日,张海就专程从黑龙江赶到合肥来陪李小薇。

李小薇的朋友们都羡慕地说:“小薇,你找到这么好的男朋友可真是有福啊!”李小薇也满心欢喜,整天憧憬着能与张海共建美好的未来。

就在两人交往半年之后,一个电话彻底改变了李小薇的生活。

那天李小薇下课回到寝室,像往常一样拨打了张海的号码,可迟迟没有人接听。李小薇心里有些着急,张海从来不会不接她电话的,这该不会是出什么事了吧?赶紧接着再打了一个,电话通了,可电话那边却出现了一个女人的声音。“你是谁?张海呢?”李小薇忐忑地问。“我是他老婆,他现在不方便接电话。”

女人冷冷地挂掉了电话。李小薇愣住了,自己的白马王子难道已为人夫了?她不敢相信,她告诉自己,这一定是那个女人的恶作剧,可是眼泪却不听话地流了下来。稍作平静后,再次拨通张海的电话,这次是张海接的。

“张海,刚才那个女人说是你老婆,是真的吗?”李小薇问道。“怎么可能呢,她脑子有病,别理她。亲爱的,你要相信我。”张海连忙哄她,虽然心里诸多疑问,但是在张海的甜言蜜语攻击下,李小薇没有再说什么。

之后的一段时间两人都相安无事,电话事件也就不了了之了。今年6月的



制图:童珂

一天晚上,李小薇在网上意外地收到一个QQ好友申请,出于好奇,李小薇添加了她。很快,对方发来几份文件,李小薇按下接受键,打开一个个文件夹,此时,李小薇的心沉到了谷底。

那个人发来的文件夹里,是张海和一个女人的婚纱照,照片上的张海比现在年轻,抱着妻子笑得无比灿烂。文件夹里还有一家三口的全家福,张海高举着一个可爱的小男孩,眼神中满是慈爱。

李小薇感觉自己快要疯了,她拨通张海的电话质问他,电话那边却是一阵沉默。李小薇扔开手机,抱着室友痛哭起来。她想不到张海真的骗了她,他有老婆孩子,她在不知情的情况下扮演了“小三”这个角色。曾经那么多美好的幻想,都是肥皂泡泡,瞬间消失。

确定事情真相后,李小薇内心崩溃了,整天不吃不喝,也不去上课,躺在床上流泪。就在这时,张海打来了电话。“小薇,对不起,我知道我不该骗你,可是我对你是真心的,我对那个家早就没感情了,我不爱我老婆,我心里只有你啊!”

李小薇说:“其实我心里明白,自己不能破坏别人的家庭幸福,可是面对张

海的请求,我却完全没有了抵抗力。”

这些天,李小薇只要遇到朋友,就会不停地哭:“我真的要疯了,我爱他,我离不开他,可我也不想做第三者,我该怎么办?帮我出出主意吧,我该怎么办?”

心理专家建议

莫名收到文件夹,李小薇可以推敲下,发给你的那人目的是什么?还可以从侧面去了解,张海的婚姻到底是怎么回事?

如果婚姻没有破裂,或者是和李小薇接触前,婚姻没有破裂,那么,张海的行为值得思量。反之,李小薇也不能一棍子打死。

从张海的叙述中,做个心理分析,可以看出张海是准备脚踏两只船的。既想要家,也想和李小薇交往。如果是这样,李小薇可以立即斩断和张海的联系。李小薇你可以追求正大光明的感情生活,而不是像“地老鼠”一样的“小三”生活。

谭颖茹 记者 王玉

情感急诊室

Q1:我现在在上大学,跟男友谈了半年多了,之前发生了关系。这次回家试探性地跟男友的情况跟家里人简单提了一下,他们不太同意。但他们还不知道我已经跟男友在一起并且到这个程度了。我现在比较纠结面对父母这个态度要怎么办。

A1:首先需要明确的是你自己的态度,就是你跟男友有明确要一起走下去吗?如果你们都有这个心的话,建议还是向父母摊牌,说清楚比较好。另外,还可以跟男友好好沟通一下看看他的想法。

Q2:我跟男友在初中、高中都是同学,挺难得的缘分。大学的时候异地谈了两年。一个多月前他跟我提分手,说已经厌倦了。我去了他那里一趟,但还是没有挽留成。我想这么难得的缘分总希望可以做点什么,但是他却什么都不想努力的样子,不接电话不回短信。两年的感情就这么没了么?

A2:他说厌倦了这段感情,实际上可能是因为环境、条件等等的原因有了别的想法。你不甘心想要挽回,但他已经很决绝。其实在恋爱时,也是在不断考察对方是否适合自己的过程。如果中途分手,那可能是不管什么原因,都有相互不太合适的地方。既然对方已经觉得你并不适合与他一直走下去,那你也需要学会放下,好好想一想自己可以从这段感情中学会什么。

王玉/文

微情感

@治愈系心理学:你说,人会老,会死,时间短促,所以要早早遇见,及时相爱,用尽全力。直到退无可退,脱胎换骨。那时你才能知道什么是心平如镜。
——安妮宝贝

@几米漫画屋:26岁到30岁这段时间,是人生中艰苦的一段岁月——承担着渐长的责任,拿着与工作量不匹配的薪水,艰难的权衡事业和感情,不情愿的建立人脉……但你总得撑下去,上天只会给我们能过得去的坎。

情感主持热线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)
QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)
微博:http://weibo.com/2127420971
邮箱:aiqinghaiscxb@126.com